

# ***La Clave Para Un Matrimonio Cristocéntrico***



***Bill Loveless***

***Ministerios Cristo es Vida***

## **Copyright © 2012 de Bill Loveless**

Todos los derechos reservados. Este libro no puede ser copiado y reproducido para una ganancia o beneficio comercial. Se permite el uso de este material para su estudio personal o en grupo.

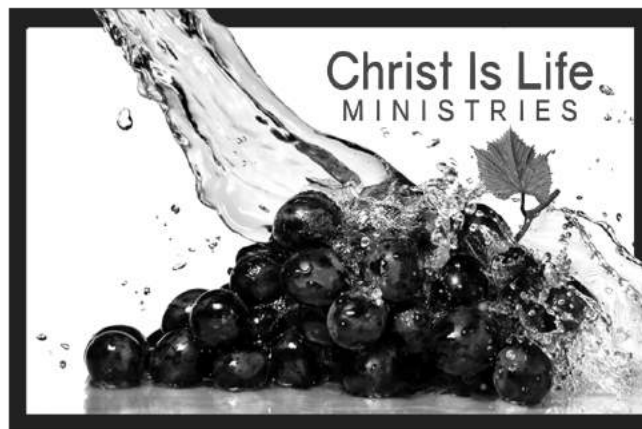
La Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional®, copyright © 1973, 1978, 1984 Sociedad Bíblica Internacional. Usada con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados.

La Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright © 1996 De Tyndale Charitable Trust. Usada con permiso de Tyndale Casa de Publicaciones.

La Escritura tomada de la Biblia de las Américas®, copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 por La Fundación Lockman. Usada con permiso.

La Escritura tomada de la Nueva Versión King James, copyright © 1982 por Thomas Nelson, Inc. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas marcadas (GNT) son de la Nueva Versión en Inglés Versión actual —Segunda Edición, copyright ©1992 de Sociedad Bíblica Americana. Usada con permiso.



## **Ministerios Cristo es Vida**

**Website:** [www.ministerioscristoesvida](http://www.ministerioscristoesvida)

**Email:** [bill@christislifeministries.com](mailto:bill@christislifeministries.com)

# ***Tabla de Contenidos***

---

<b>Introducción.....</b>	<b>4</b>
<b>Lección 1 - <i>Tres tipos de matrimonios</i></b>	
<b><i>Viviendo "Una" vida Cristiana y el Matrimonio</i></b>	<b>5</b>
<b>Lección 2 - "La" vida Cristiana – El Fundamento para     experimentar un matrimonio Cristo-céntrico...</b>	<b>23</b>
<b>Lección 3 - La fuente del conflicto matrimonial -     comprometidos con Dios para atender las     necesidades no satisfechas.....</b>	<b>58</b>
<b>Lección 4 - Comprometidos con Dios para lidiar con     los obstáculos de Derechos carnales,     las expectativas no cumplidas y la falta de     perdón/falta de arrepentimiento .....</b>	<b>99</b>
<b>Lección 5 - ¿Conoces tu verdadera identidad y la de tu     cónyuge?.....</b>	<b>131</b>
<b>Lección 6 - Verdades finales relativas a un Matrimonio     Cristo-céntrico .....</b>	<b>163</b>

## **El diseño de este estudio**

El curso tiene seis clases y cada clase tiene cinco lecturas diarias. Esto te permitirá desglosar el material en cinco partes separadas cada semana. A lo largo de cada lección habrá ejercicios, preguntas, y Escrituras para que medites en la sección de "compromiso con Dios".

### **Compromiso con Dios**

La sección de "Compromiso con Dios" está diseñada para que busques al Espíritu Santo para pedirle revelación personal y entendimiento de lo que acabas de leer. Esto es especialmente crucial cuando se llega a verdades que contradicen lo que uno cree. Si no buscas a Dios para que te revele la verdad, entonces nunca iras más allá de las creencias falsas que puedas estar creyendo.

### **La palabra "Meditación"**

Algunas personas luchan con la palabra "meditación" por las connotaciones de la Nueva Era. Sin embargo, es una palabra bíblica que no necesitamos rehuir. La clave es qué y en quién estamos meditando. El centro de nuestra meditación será en Dios y Su verdad. Si realmente tienes una lucha con la palabra "meditar" entonces, utiliza la palabra "pensar" en su lugar.

### **La palabra "Revelación"**

Voy a estar usando la palabra "revelación" muchas veces a lo largo del estudio. Esta es una palabra clave que simplemente significa que Dios sobrenaturalmente toma su verdad y hace que tenga un significado personal para ti y para tus situaciones de la vida. Revelación es la forma de Dios de darnos comprensión sobre lo que estamos leyendo. Revelación te lleva más allá de la comprensión cognitiva ya que te da la comprensión espiritual de las verdades de Dios.

### **Si tu matrimonio está en conflicto**

Vamos a descubrir en la primera lección que hay dos tipos de conflictos de pareja: abiertos y encubiertos. Si vas a través de este estudio, porque tu matrimonio está en problemas o en conflicto abierto, habrá momentos en los que hablaré a acerca de cómo lo que has leído se aplica a tu situación.

Cada vez que veas las palabras, "Si tu matrimonio está en conflicto" sabrás que me dirijo a tu matrimonio. Veras esta frase varias veces a lo largo del estudio. Mi propósito para ti es que entiendas, creas y decidas caminar en las verdades que estoy compartiendo. Si lo haces, entonces comenzaras a ser libre de la fuente del conflicto y e iniciaras un nuevo camino a la intimidad, la armonía y la unidad.

## INTRODUCCIÓN

---

Quiero darles la bienvenida personalmente a este estudio. Es un estudio fundamental sobre el diseño de Dios para el matrimonio y la forma en Dios quiere que su diseño funcione. Después de discipular a varias parejas de casados, es claro que muchas parejas cristianas no entienden completamente lo que significa construir su matrimonio sobre el fundamento de Jesucristo. Desafortunadamente, muchos creyentes están tratando en sus propias fuerzas y capacidades de tener un matrimonio centrado en Cristo.

Mi esposa y yo nos quedamos en esa categoría durante los primeros diez años de nuestro matrimonio. No fue hasta el final de los primeros diez años de nuestro matrimonio que descubrimos las verdades bíblicas que estaré compartiendo contigo y que están cambiando radicalmente nuestro matrimonio. Confío en que el Señor hará lo mismo en tu matrimonio a medida que aprendes estas verdades y permites que Dios que actué en su poder, para que sean una realidad experimental en tu vida.

Habrà varias verdades bíblicas que se presentan en este folleto. Algunas de ellas ya las sabes, y algunas otras serán nuevas para ti. Tan importante como lo es el conocimiento bíblico, debes saber que esto es sólo el primer paso. Una vez alguien me dijo que "Información sin transformación es sólo información." Dios quiere tomar el conocimiento que aprendes y utilizarlo para transformar tu vida y tu matrimonio. Tanto si han estado casados por un corto tiempo o por muchos años, creo que Dios va a usar este estudio para darle una nueva visión de cómo pretende que los cristianos experimentemos una intimidad más profunda y la unidad en el matrimonio.

# Lección Uno

## Tres Tipos de Matrimonio

### Viviendo “UNA” Vida Cristiana y el Matrimonio

#### DÍA UNO

##### Los temas de la lección:

Vamos a cubrir los siguientes temas en esta lección:

- Las expectativas frente a las realidades en tu matrimonio
- La mejora en comparación con el matrimonio transformado
- Tres tipos de matrimonios
- El diseño de Dios para el matrimonio
- Cómo vivir "UNA" vida cristiana que impacte tu matrimonio

##### Introducción

El objetivo principal de este estudio es separar la verdad bíblica de cualquier falsa creencia o mentira que creemos sobre el matrimonio. ¿Por qué conocer la verdad es tan crucial para la relación matrimonial? Podemos ver parte de la respuesta en Juan 8:32:

*“Conoceréis la verdad, y la verdad los hará libres.”*

Esta es una maravillosa promesa en la que vamos a profundizar más adelante en el estudio. Sin embargo, por ahora me gustaría que pudieras pensar en lo contrario de este verso.

***Sí la verdad te hace LIBRE, ¿qué pasará en tu vida si sigues viviendo en las mentiras?***

***Las mentiras te mantienen en la ESCLAVITUD que las mentiras en la vida crean.***

Lo que veo en tantos matrimonios es que los cristianos no están viviendo verdaderamente en la libertad que Dios ha prometido. Es justo lo opuesto. ¿Por qué es eso? Por lo general es por una de tres razones. Ya sea porque no saben la verdad, ellos no creen la verdad, o están optando por no andar en la verdad. Esto es crucial para ti y tu cónyuge para determinar si tú has estado viviendo a partir de las verdades de Dios, a partir de algunas creencias falsas o mentiras sobre el matrimonio. Por lo tanto, es esencial que si vamos a experimentar un matrimonio centrado en Cristo tenemos que aprender, creer, y optar por caminar en la verdad. ¿Por qué?

**No vas a vivir más allá de lo que tú CREES.  
Lo que tú crees es cómo vas a vivir.**

Piensa en la declaración anterior por un momento. Tú estás tomando decisiones en tu matrimonio sobre la base de lo que tú crees. Si no crees la verdad, entonces estás tomando decisiones en base a creencias falsas. Por lo tanto, oro para que a medida que avanzas a través de este estudio te comprometas para que el Espíritu Santo te revele donde tienes creencias falsas o que mentiras estas creyendo a cerca del matrimonio. También oro que busques al Espíritu para darte la revelación de su verdad sobre el matrimonio. Finalmente, oro para que puedas buscar al Señor para darle tu disposición para caminar en su verdad. Así que, vamos a empezar por descubrir cuáles son sus expectativas con respecto a este estudio.

### **¿Cuáles son tus EXPECTATIVAS con respecto a este estudio?**

A medida que comienzas este estudio, tengo curiosidad de saber si tú lo estas comenzando por cualquiera de las siguientes razones:

- Tú estás deseando algo más de tu matrimonio o algo más de ello.
- Hay algo que falta en tu matrimonio, y tú estás esperando encontrarlo en este estudio.
- Tú y/o tu cónyuge están "atrapados" en una o más áreas de su relación.
- Tienen un área de conflicto no resuelto en su matrimonio que desean resolver.
- Deseas una intimidad más profunda y la unidad el uno con el otro.
- Deseas un matrimonio Cristo-céntrico.

Doy las razones anteriores debido a que es por estas mismas razones por las que estoy escribiendo este estudio. He disculpado muchas parejas que vienen a mí debido a las razones mencionadas anteriormente. Por lo tanto, yo oro que a medida que avanzas a través de las verdades en este estudio el Espíritu Santo cumplirá o excederá las expectativas que tienes para este estudio. Quiero empezar por ver las percepciones que tenían cuando se casaron en comparación con la realidad que están experimentando ahora en su matrimonio.

### **DESEOS/EXPECTATIVAS - En el principio**

¿Cuáles fueron tus deseos/expectativas cuando te casaste? ¿Eran algunas de estas?

- Quería ser incondicionalmente amado(a) por mi cónyuge y amarle incondicionalmente.
- Quería ser valorado(a) y aceptado(a) por mi cónyuge.
- Quería estar realizado(a) y feliz.
- Quería a mi cónyuge para satisfacer mis necesidades.
- Quería satisfacer las necesidades de mi cónyuge.
- Quería una buena esposa/esposo.
- Quería que creciéramos juntos espiritualmente.
- Quería experimentar el crecimiento de la armonía, la intimidad y la unidad en nuestra relación.

**Pregunta:** ¿Hay otros deseos/expectativas que tenías cuando te casaste que no están en la lista?

---

---

---

### **¿Cuál es la realidad hoy en día?**

¿Cómo tus expectativas se alinean con lo que eres hoy en tu matrimonio? ¿Estás experimentando?:

- ¿Necesidades no satisfechas?
- ¿Expectativas no satisfechas?
- ¿Luchas de intimidad?
- ¿Luchas de comunicación?
- ¿El conflicto no resuelto?
- ¿Circunstancias adversas?
- ¿El simple hecho de querer más?

**Pregunta:** ¿Cuáles son las realidades de tu matrimonio hoy en día en comparación con los deseos y expectativas que tenías cuando te casaste?

---

---

---

Si has estado casado durante algún tiempo, ¿Cómo las expectativas que tenías cuando te casaste se alinean con la realidad actual? ¿Se están cumpliendo tus deseos/expectativas? eso espero, pero si no es así, espero que a través de este estudio comprendas la verdad de Dios tal como se aplica a tus deseos/expectativas y tus realidades.

***¿Es posible que algunas de tus expectativas y realidades sobre el matrimonio no se alineen con la verdad de Dios? De ser así ¿por qué no?***

### **¿Quieres que tu matrimonio sea MEJORADO o TRANSFORMADO?**

Hago esta pregunta por dos razones. Una, es posible que solamente has pensado en tu matrimonio, en el contexto de ser mejorado en lugar de ser transformado. Dos, puedes pensar que mejora y transformación significan la misma cosa. Permíteme compartirte como defino la diferencia entre ellos.

**Matrimonio mejorado** – Tú y tu cónyuge usan su propio intelecto, disciplina personal, habilidades, y fuerza de voluntad para mejorar o cambiar su matrimonio.

Como probablemente sabes (y puedes haber leído), hay varios libros cristianos sobre el matrimonio, seminarios sobre el matrimonio, y estudios sobre el matrimonio que dan consejos y técnicas sobre cómo mejorar tu matrimonio. Básicamente, estos libros te dicen qué hacer para mejorar tu matrimonio. La implicación de esto es que si se aplican estas técnicas tu matrimonio va a mejorar. A la luz de esto, tengo una pregunta:



***¿Podría un no cristiano leer los mismos libros y usando su propia habilidad y voluntad mejorar su matrimonio?***

Piensa en esta pregunta por un momento. Si estás usando tu propia capacidad y fuerza de voluntad para mejorar tu matrimonio, entonces ¿por qué no podría un no cristiano leer los mismos libros y mejorar su matrimonio usando su propia habilidad y fuerza de voluntad? ¿De qué manera la transformación difiere de solo mejorar?

**Matrimonio Transformado** – Un trabajo sobrenatural del Espíritu Santo para transformarte a ti y tu esposa(o) es experimentar el diseño de Dios, sus promesas, y sus verdades relacionadas con el matrimonio.

Las parejas con quienes me he encontrado han descubierto que ellos quieren algo más que mejorar. Ellos quieren (y necesitan) que sus matrimonios sean transformados. ¿Qué hay de tí? Mira una de las promesas de Dios claves para la transformación en Romanos 12:2:

***“No os conforméis a este siglo, sino sean TRANSFORMADOS mediante la renovación de su mente...”***



La promesa en Romanos 12:2 para ustedes como cristianos es que Dios es que Él los transformara. La verdad es que Dios no está en el negocio de la “remodelación” matrimonial. Él quiere transformar tu matrimonio en lugar de sólo mejorarlo.

Una palabra muy importante en la definición de la transformación es la palabra "sobrenatural". Guarda esta palabra en tu mente, ya que es una palabra clave en el proceso transformador de Dios del que vamos a hablar más en la Lección Dos. Lo que diferencia este estudio de muchos otros es que nos vamos a centrar en la transformación en lugar de sólo en el mejoramiento de tu matrimonio. Quiero dejarles la siguiente declaración:

***Sin transformación de Dios de adentro hacia afuera, las parejas cristianas NUNCA podrán aprovechar el diseño de Dios para un matrimonio Cristo-céntrico y experimentar la felicidad y la plenitud que desean.***

Por lo tanto, el enfoque de este estudio será en transformación espiritual interna tuya y de tu cónyuge. Así que si eres un recién casado o has estado casado durante un buen número de años, creo que Dios va a usar sus verdades para llevar su matrimonio a niveles que espero superarán tus expectativas. Así que a medida que echamos un vistazo a las siguientes tres clasificaciones de matrimonio quiero que determines cuál se parece más a tu matrimonio.

**Pregunta:** ¿Tú y tu cónyuge quieren un mejor matrimonio o un matrimonio transformado?

# **DÍA DOS**

## **Tres tipos de matrimonios**

En mis años de ministerio y de discipular matrimonios, he encontrado que los matrimonios entre los cristianos por lo general se dividen en tres categorías:

### **Categoría 1 - Un matrimonio problemático**

Un matrimonio en problemas es bastante fácil de detectar. Aquí hay algunas características de un matrimonio problemático:

- **El conflicto va aumentando.**
- **Tratar y fallar al enfrentarse uno a los comportamientos carnales del otro.** (Voy a explicar la palabra "enfrentarse" en la siguiente sección)
- **El actual conflicto que es el resultado de las necesidades y expectativas que no se están cumpliendo.**
- **Los comportamientos carnales están empeorando y creando más conflictos.**
- **No hay transformación espiritual interna.**
- **Avanzan hacia la separación emocional, separación física, o el divorcio.**

**Nota: Si estás en un matrimonio en problemas,** quiero que sepas que he utilizado este estudio para discipular a parejas como la tuya. Sé que si estás en conflicto deseas tratar el conflicto lo más rápido posible. Voy a hacer eso en la tercera lección. Siéntete libre de ir más adelante a la tercera lección si sientes la necesidad de hacerlo, pero necesitas el conocimiento de las verdades fundamentales, las formas para resolver el conflicto se encuentran en las Lecciones Uno y Dos.

### **Categoría 2 – Un matrimonio cristiano**

Yo defino un matrimonio cristiano como aquel en donde ambos cónyuges son cristianos. Es una pareja que puede estar tratando de hacer todas las cosas correctas "cristianas" que han leído en la Biblia, orando, y asistiendo a la iglesia. Su matrimonio parece estar yendo bien en el exterior, pero es un matrimonio donde:

- **Están experimentando continuas necesidades/expectativas.**
- **Ellos están tratando de arreglarse o cambiar entre sí y sus comportamientos carnales sin éxito.**
- **Hay más conflictos "encubiertos" que conflictos "abiertos" en el matrimonio.** (conflictos encubiertos es conflictos que no se perciben por encima de la superficie, y que no han sido abordados.)
- **Hay poca o ninguna transformación espiritual.**
- **Son una pareja que está usando su propia fuerza y habilidad para tratar de producir felicidad y satisfacción en su matrimonio.**
- **La pareja no está experimentando cada vez más la armonía, la intimidad y la unidad en su matrimonio.**

- **Has aprendido a sobrellevar los comportamientos carnales de tu cónyuge.**

Permítanme definir lo que quiero decir con "sobrellevar"

***¿Qué estás sobrellevando?***

***Es lo que las parejas casadas tratan de hacer usando sus propias habilidades y fuerza de voluntad para hacer frente a sus conflictos sin resolver, las necesidades no satisfechas, o comportamientos carnales en curso***

En un matrimonio cristiano, las parejas utilizan diferentes mecanismos de adaptación para hacer frente y, en algunos casos, protegerse y aislarse del conflicto no resuelto, las necesidades no satisfechas, y los comportamientos carnales en curso. Vamos a aprender más acerca de formas de enfrentar en la tercera lección, pero he aquí algunos ejemplos de mecanismos para sobrellevar:

- Poca comunicación
- Ira
- Control
- Complacer a la gente
- Manipulación

Otra forma de definir "sobrellevar" es:

1. **Aprender a vivir con las luchas y conflictos.**
2. **Ignorar los comportamientos carnales de su cónyuge.**
3. **Hacer todo lo necesario con el fin de llevarse bien.**
4. **Dando vueltas alrededor de conflictos abiertos o encubiertos en vez de resolverlos.**

**Pregunta:** Si tu sientes que tu matrimonio cae en esta categoría, ¿crees que este es el tipo de matrimonio que Dios quiere? \_\_\_\_\_

**Otra forma de describir la categoría 1 y 2 matrimonios: AUTO-CÉNTRICO**

Los matrimonios categoría 1 y 2 son lo que llamo matrimonios "auto-céntricos". Con esto quiero decir que el marido y la mujer están más centrados en sí mismos, de lo que están centrados en Cristo. Por centrarse en uno quiero decir que están en su mayor parte tratando, en y por sí mismos, de tener un matrimonio feliz y satisfactorio.

Si estás involucrado en un matrimonio problemático (Categoría 1), entonces tu categoría será fácil de detectar. Sin embargo, son los matrimonios cristianos (Categoría 2) los que me afligen más. La razón es porque:

***Si tú y tu cónyuge han aprendido cómo sobrellevar sus comportamientos carnales y están mayormente "gestionándolos/afrontándolos" en su matrimonio, entonces es posible que se engañen pensando que tienen un matrimonio centrado en Cristo.***

Los matrimonios cristianos pueden parecer estar bien debido a que hay un mínimo de conflictos o la ausencia de conflicto abierto. Sin embargo, hay una palabra clave que distingue a un matrimonio problemático y a un matrimonio cristiano de un matrimonio centrado en Cristo.

**Una palabra clave que hace la diferencia entre un matrimonio problemático, Cristiano o centrado en Cristo, es: FUENTE**

Antes de ver un diagrama que ilustra las categorías 1 y 2 del matrimonio, tenemos que examinar la palabra clave, que va a diferenciar un matrimonio problemático y uno cristiano de la categoría 3 un matrimonio centrado en Cristo. Esta palabra es "FUENTE." Esta es la palabra clave debido a que en el matrimonio, así como en la vida todo proviene de una de las dos fuentes:

***Dios es tu fuente***

***o***

***tú y tu cónyuge son la fuente***

¿De qué fuente tenemos nosotros que alimentarnos en el diseño de Dios para un matrimonio centrado en Cristo? Para responder esta pregunta, vamos a volver al Jardín del Edén, y veamos la primera unión.

**¿Cómo sabemos que el diseño de Dios para el matrimonio es que Dios sea nuestra FUENTE?**

Con el fin de entender el diseño de Dios para el matrimonio, vamos a revisar el Jardín del Edén antes de la "caída" y veamos el matrimonio de Adán y Eva. Hay tres verdades fundamentales que nos darán la comprensión del diseño de Dios.



**1. Dios era la fuente para satisfacer todas las necesidades de Adán y Eva**

*"Y el SEÑOR DIOS hizo nacer de la tierra todo árbol delicioso a la vista, y bueno para comer" Génesis 2:9*

*"Él es la fuente de tu vida en Cristo Jesús, que se hizo para nosotros sabiduría de Dios, y justificación, santificación y redención ". 1 Corintios 1:30*

Volvamos al Jardín de Edén por un momento. Déjame hacerte una pregunta, "¿Quién fue la fuente para satisfacer las necesidades de Adán y Eva?" **Dios**

fue la fuente/provisión para satisfacer cada una de las necesidades, emocionales, físicas y espirituales de Adán y Eva. ¿Por qué Adán y Eva necesitaron otra fuente distinta a ellos mismos? La razón por la que necesitan a Dios como su fuente es que ellos no podían satisfacer sus propias necesidades. Necesitaban a alguien superior a ellos mismos para satisfacer sus necesidades.

**VERDAD #1**

***Antes de la caída, Dios era la FUENTE para satisfacer las necesidades FÍSICAS, ESPIRITUALES, Y EMOCIONALES de Adán y Eva.***

**2. Para que Dios fuera su fuente tenían que vivir de manera DEPENDIENTE de ÉL.**

*“Y mandó Jehová Dios al hombre, diciendo: De todo árbol del huerto podrás comer; mas del árbol de la ciencia del bien y del mal no comerás; porque el día que de él comieres, ciertamente morirás” Génesis 2:16-17*

Adán y Eva experimentaron a Dios como su fuente, tuvieron que caminar momento tras momento **dependientes** de Dios. Vemos esto en Génesis 2:16, 17. Si caminaban en dependencia de Dios, seguirían experimentando la vida eterna, y Dios continuaría supliendo sus necesidades. Si tomaban una decisión independiente para comer del árbol del conocimiento del bien y del mal, entonces perderían la vida eterna y ya no tendrían sus necesidades satisfechas. La dependencia como vemos en Génesis 2:16, 17 era una cuestión de vida o muerte espiritual para ellos. Igualmente importante es esta verdad fundamental:

**VERDAD #2**

***Dios creó al hombre como una criatura DEPENDIENTE.  
Por lo tanto, Adán y Eva caminaron momento a momento en  
dependencia de Dios para satisfacer todas sus necesidades.***

**3. EL RESULTADO de la dependencia de Adán y Eva en Dios como su fuente**

¿Cuáles fueron los resultados de Adán y Eva al vivir de forma dependiente de Dios como su fuente?

**VERDAD #3**

***Los RESULTADOS de la vida de Dios como la fuente era perfecta intimidad entre Adán y Eva, perfecta armonía entre Adán y Eva, y la perfecta unión entre sí y con Dios.***

El siguiente diagrama ilustra esas tres verdades.

## **Dios era LA FUENTE para proveer las necesidades de Adán y Eva antes de la caída**



Yo veo en el diagrama que:

- El diseño de Dios para el matrimonio desde el principio era que Dios fuese la fuente del hombre.
- El resultado de que Dios fuera la Fuente fue que Dios suplió cada necesidad física, espiritual y emocional de Adán y Eva.
- Adán y Eva estaban viviendo en dependencia de Dios momento a momento.
- El desbordamiento de vida dependiente de Dios es que Adán y Eva experimentaron la armonía, la intimidad y la unidad en su matrimonio.

***Si el diseño de Dios para Adán y Eva era vivir momento a momento  
DEPENDIENDO de Dios como su fuente,***

***¿Es posible que este sea el plan de Dios para ti y tu cónyuge?***

**Pregunta:** ¿El diseño de Dios para el matrimonio tiene sentido para ti? ¿Es posible que esto es lo que Dios ha diseñado para tu matrimonio?

### **La DIFERENCIA entre tú y Dios como la Fuente**

Vamos a ver la diferencia entre vivir teniendo a Dios como la fuente versus vivir siendo tú mismo la Fuente. Si tú y tu cónyuge son la fuente, entonces:

***Depende de ti y/o tu cónyuge RESOLVER los conflictos, SATISFACER las necesidades del otro, ARREGLAR o CAMBIAR sus comportamientos carnales, y PRODUCIR felicidad y satisfacción en el matrimonio.***

**Pregunta:** Si crees que tú eres la fuente para resolver los conflictos, satisfacer las necesidades de uno del otro, y producir felicidad y satisfacción en el matrimonio, ¿Cómo está eso funcionando para ti?

## **DÍA TRES**

Por otra parte, una pareja casada que vive teniendo a Dios como su fuente significa que:

***Corresponde a DIOS RESOLVER los conflictos, SUPLIR las necesidades de ambos, CAMBIAR los comportamientos carnales y PRODUCIR felicidad y satisfacción en el matrimonio.***

Comparto estas verdades acerca de Dios siendo nuestra fuente porque yo defino los matrimonios categoría 1 y 2 como uno donde uno o ambos cónyuges viven de ellos mismos como la fuente.

Entendiendo esto, veamos un diagrama que nos ayudará a comprender mejor a los matrimonios categoría 1 y 2 (o lo que yo llamo un matrimonio auto-céntrico):

### **Un matrimonio centrado en sí mismo**



En un matrimonio cristiano problemático, el marido y la mujer la mayoría de las veces son ambos auto-céntricos y ambos viven **independientemente** de Dios como su FUENTE. Ellos están **dependiendo de ellos mismo como su fuente**, y están experimentando los comportamientos carnales que fluyen de cada uno de ellos. El resultado es un aumento de enfrentamientos, conflicto encubierto, y, finalmente, el conflicto abierto.

**Pregunta:** ¿Tu matrimonio encaja en alguna de estas categorías?

Existe una verdad clave que me gustaría dejarte antes de entrar en el matrimonio categoría 3.

***Si tú tienes un matrimonio CRISTIANO, con el tiempo eventualmente podrías tener un matrimonio problemático.***

### **Categoría 3 – Un matrimonio Cristo-céntrico**

A continuación se presentan algunas de las características de un matrimonio Cristo-céntrico.

- **Ya no tienen el deseo de enfrentarse.**
- **Experimentan la victoria y la ausencia de los comportamientos carnales.**
- **Cada cónyuge es cada vez más desinteresado y se centra en el otro.**
- **Las necesidades de cada cónyuge son suplidas en Cristo.**
- **Resolución espiritual de los conflictos abiertos y encubiertos.**
- **Moviéndose continuamente en una experiencia más profunda de amor incondicional, la unidad, intimidad y armonía unos con otros y con Dios.**
- **Ambos cónyuges están siendo transformados a la semejanza de Cristo.**

**Pregunta:** ¿Si no estás experimentando un matrimonio centrado en Cristo, te gustaría experimentarlo?

Vamos a discutir más en profundidad en la lección dos sobre el significado de “a la semejanza de Cristo”. Por ahora, te voy a dar una definición simple de a la semejanza de Cristo.

***A SEMEJANZA DE CRISTO significa que piensas, crees, decides, y te comportas como Cristo.***

**Pregunta:** ¿De qué manera podría transformarse tu matrimonio si tú y tu cónyuge están pensando, creyendo, eligiendo, y comportándose como Cristo?

---

---

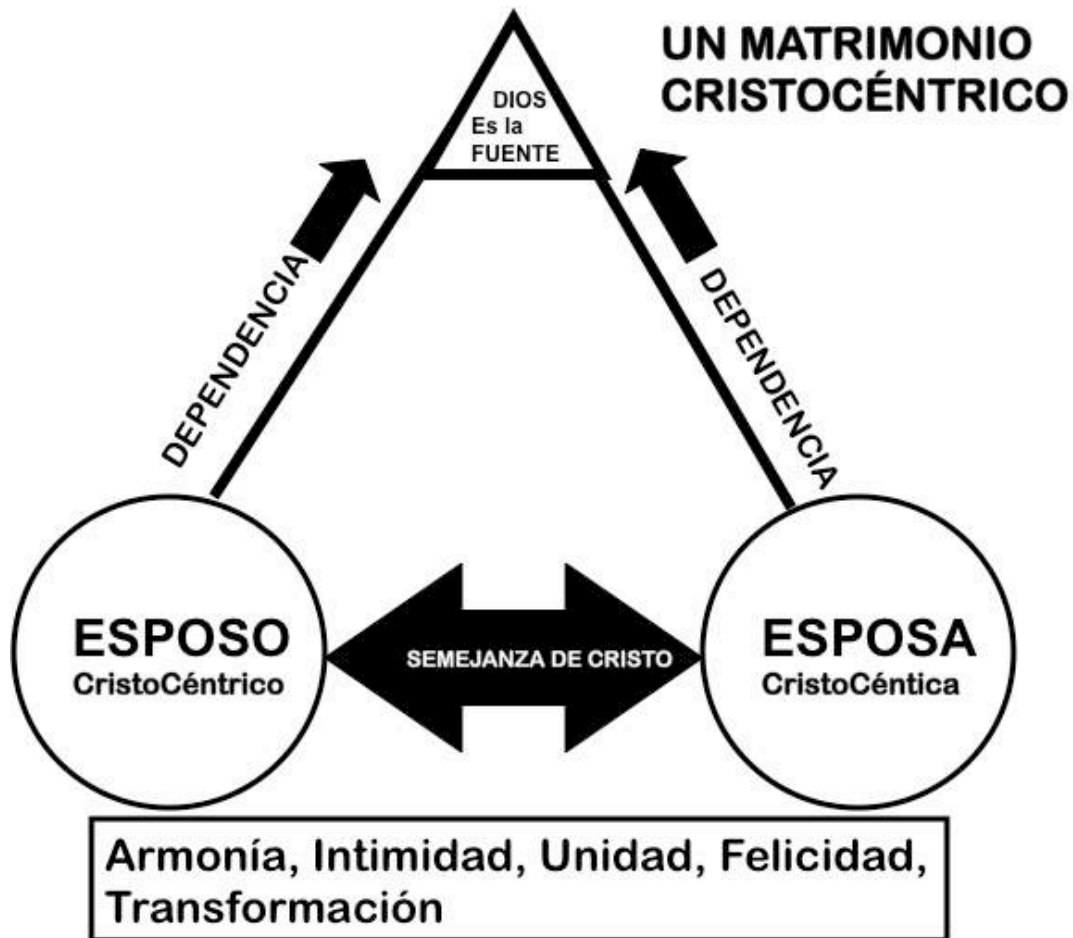
---

En cuanto a la palabra “fuente” en el Matrimonio Categoría 3:



**Cada cónyuge está buscando a Dios como su FUENTE con el fin de experimentar un matrimonio Cristocéntrico.**

Teniendo esto en cuenta, veamos el siguiente diagrama que ilustra las características de un matrimonio Cristocéntrico.



En un matrimonio Cristocéntrico el esposo y la esposa están **centrados** en Cristo, ellos están viviendo dependientes de Dios como su Fuente, y están **experimentando la semejanza de Cristo que fluye entre ellos**. El resultado es cada vez mayor **armonía, intimidad, unidad, felicidad, y transformación**.

Creo que en este punto del estudio tenemos que examinar lo que podríamos haber traído al matrimonio.

## **DÍA CUATRO**

## **¿De verdad sabes lo que obtenías cuando dijiste "Acepto"?**

Mi respuesta a esa pregunta es un rotundo "¡NO!" Paige y yo no teníamos idea lo que obtendríamos a cuando dijimos, "sí, acepto". Lo que quiero decir con esto es que no teníamos ni idea de que traíamos "equipaje" al matrimonio. ¿Qué quiero decir con "equipaje?" He aquí cinco ejemplos de nuestro equipaje:

- Teníamos creencias falsas sobre el matrimonio, acerca de las relaciones, e incluso acerca de cómo vivir la vida cristiana.
- Teníamos necesidades que debían suplirse (tales como el amor incondicional, la aceptación, el respeto, ser valorados/valor, seguridad) que pensamos que mutuamente podrían suplirse.
- Los dos teníamos EXPECTATIVAS poco realistas sobre lo que el matrimonio debe ser y de cómo debemos funcionar como marido y mujer.
- Ambos trajimos nuestros COMPORTAMIENTOS CARNALES al matrimonio lo cual crea conflictos.
- Finalmente, trajimos nuestras HERIDAS del pasado causadas por nuestra familia y otras personas al matrimonio.

Imagínate a cada uno viniendo al altar arrastrando todo su equipaje. El pastor dice, "Antes de decir "sí, acepto" quiero que abran el equipaje de cada uno para que sepa el otro lo que están trayendo al matrimonio." Cuando miro hacia atrás ese día, sabiendo lo que sé ahora, podría haber tenido la tentación de decir, "Déjame pensar en esto un poco más de tiempo ". No creo que ninguno de nosotros realmente sabíamos en lo que nos estábamos metiendo cuando nos casamos. Como resultado de este equipaje, en algún nivel, todos luchamos con esto en nuestro matrimonio.

Algunos de ustedes verán a través de este estudio, que algo de su equipaje ha agravado la situación por lo que su matrimonio está en problemas reales. Eso es lo que pasó con Paige y conmigo. En primer lugar, no nos dimos cuenta lo que el equipaje que aportó al matrimonio, y segundo no nos dimos cuenta de que nuestro equipaje fue el origen de nuestro actual conflicto.

## **¿Qué hay a cerca de ti?**

¿Puede identificar algunas de las cosas que hemos traído a nuestro matrimonio? La verdad es que todos traemos algún tipo de "equipaje" a nuestra relación matrimonial. La pregunta que tenemos que explorar es, "¿Cómo está tu equipaje influyendo negativamente en tu matrimonio?" Vamos a explorar la respuesta tomando algunos minutos para contestar las siguientes preguntas.

- ¿Cuáles son algunas áreas de conflicto en tu matrimonio que parece que no pueden ser superadas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Cuál de las siguientes de tus necesidades tu cónyuge no ha suplido: amor incondicional, aceptación, el respeto, valor, y seguridad?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Qué expectativas tenías al entrar en tu matrimonio que todavía no se han cumplido? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- ¿Cuáles son algunos comportamientos negativos o carnales que están creando conflictos en tu matrimonio? (Elige de la lista en la página 97 y 98) ¿Los tuyos? ¿Los de tu cónyuge?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- ¿Trajiste heridas del pasado a tu matrimonio que son el resultado de cosas en el pasado como el abuso, rechazo, abandono, divorcio, etc.? Sí es así, ¿de qué manera podrían tus heridas pasadas ser un impacto negativo en tu relación matrimonial hoy?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Lo que he encontrado cuando me encuentro con las parejas es que una o más de las cosas arriba mencionadas han creado, o están creando, conflictos ya sea abiertos o encubiertos. Las preguntas que les hago son:

***¿Qué haces para hacer frente a tu conflicto matrimonial?  
¿Cómo lo que estás haciendo funciona para ti?***

### **¿Por qué nuestro matrimonio no estaba funcionando?**

Si lo que estás haciendo para tratar de hacer frente a tus necesidades insatisfechas, expectativas, luchas o conflictos maritales, no está funcionando, te planteo la siguiente pregunta: “¿Por qué no funciona?” Nuestro matrimonio no estaba funcionando durante los primeros diez años por dos razones fundamentales:

- 1. No nos dimos cuenta de que lo que nos enseñaron en relación con la manera de vivir la vida cristiana fue obstaculizar la felicidad y la plenitud que buscábamos.**
- 2. No sabíamos la verdad acerca de experimentar un matrimonio Cristocéntrico.**

Lo que descubrimos después de 10 años de matrimonio fue esto:

***El tipo de vida cristiana que estás viviendo determinará SI VAS  
O NO va a experimentar un matrimonio Cristocéntrico.***

Paige y yo descubrimos que la forma en que se nos enseñó a vivir la vida cristiana nos había preparado para el fracaso de nuestro matrimonio. Lo mismo es probablemente cierto para ti y tu cónyuge. Como puedes ver, hay dos maneras de vivir la vida cristiana:

**“UNA” vida cristiana  
O  
“LA” vida cristiana**

Paige y yo, por los primeros diez años de nuestro matrimonio estuvimos viviendo “UNA” vida cristiana. Como resultado de vivir “UNA” vida cristiana, nuestro matrimonio nunca fue transformado (y fue empeorando) y nunca experimentamos un matrimonio Cristocéntrico. ¿Por qué no? Para responder esta pregunta veamos la diferencia entre “UNA” vida cristiana y “LA” vida cristiana.

### **¿Qué es “UNA” vida cristiana?**

Yo defino “UNA” vida cristiana como:

**“UNA” vida cristiana:**

***Es lo que creemos que tenemos que HACER con la ayuda de Dios para vivir la vida cristiana y ser amado, aceptado y agradable a Dios.***

¿Esto te suena familiar? Cuando nos fijamos en la definición anterior, hago hincapié en la palabra "**hacer**". Esto se debe a que todo en nuestra vida es algo que se aprende y luego vamos a lograr. Por lo tanto, la tendencia normal es creer que esta mentalidad de "aprender y hacer" se aplica a la vida cristiana. Debido a esta mentalidad de "aprender y hacer", hice esta pregunta cuando empecé mi caminar cristiano a los 22 años:

### **¿Qué necesito "HACER" para vivir la vida cristiana?**

Estas son algunas cosas que me dijeron que "hiciera" con el fin de vivir la vida cristiana. A ver si alguna de ellas te suena familiar.

1. Me dijeron que tomara lo que había aprendido de la Biblia y fuera a **tratar** de lograrlo.
2. Me enseñaron que tenía que **tratar** de dejar de pecar.
3. Me enseñaron a **tratar** de mantener las normas y los mandamientos de Dios.
4. Era yo con la ayuda de Dios **tratando** de cambiarme a mí mismo.
5. Tenía que **tratar** de ser más justo.
6. Tenía que **tratar** de transformar mi comportamiento carnal en un comportamiento santo.

¿Te han dicho "tratar de hacer" algunas de estas cosas? Yo creía que si podía lograr estas cosas con la ayuda de Dios, yo sería un "exitoso" cristiano y sería agradable a Dios y a los demás. Por cierto, ¿has quitado la palabra "**tratar**" en cada uno de los ejemplos anteriores?

Al ser un chico "tipo A", traté duramente de lograr todas esas cosas durante treinta años como cristiano. El problema fue que cuanto más trataba, las peores cosas eventualmente venían. En

lugar de experimentar la libertad, la victoria, y la transformación de las promesas de Dios, cada vez estaba más frustrado con mí caminar cristiano porque nada parecía cambiar. Me sentía más y más como un fracasado porque no conseguía hacer lo que los pastores y maestros me decían que tenía que hacer. Además, tenía algunas luchas internas muy personales de miedo, ansiedad e insuficiencia que de las que quería ser libre pero no encontraba el camino para serlo.

Era lo mismo para mi esposa, Paige. Cuando ella vino a la vida cristiana, se le dio una lista de "tareas", y estaba "cansada" de vivir "UNA" vida cristiana. También tenía luchas internas de las que quería ser libre. El problema para ambos fue que cuanto más tratamos con la ayuda de Dios de vivir "UNA" vida cristiana, más nos encontramos atrapados. ¿Qué quiero decir con estar "atrapado"?

Para nosotros personalmente, los resultados de "UNA" vida cristiana son:

- **NO tener victoria** sobre nuestros comportamientos carnales.
- **NO tener libertad** para poder derrotar los patrones de pecado.
- **NO tener sanidad** de nuestras heridas pasadas.
- **NO tener transformación** o cambio en nuestra vida personal o en nuestro matrimonio.

La verdad es que no estábamos experimentando ninguna de las promesas de Dios para nosotros, aunque hicimos todo lo que el mundo nos dijo que hiciéramos para vivir "UNA" vida cristiana.

**Pregunta:** ¿Qué te enseñaron acerca de vivir la vida cristiana? ¿Es posible que tú y/o tu cónyuge han estado posiblemente viviendo "UNA" vida cristiana?

**Una de las formas en que se puede saber es haciéndote estas preguntas:**

- ¿Estoy experimentando la victoria sobre mis comportamientos carnales?
- ¿Estoy experimentando libertad de mis patrones pecado?
- ¿Estoy experimentando sanidad de algunas de mis heridas del pasado?
- ¿Estoy experimentando la transformación interna con el resultado de que estoy pensando, sintiendo, eligiendo, y comportándome más como Cristo?
- ¿Está mi vida cristiana cumpliendo mis necesidades y produciéndome alegría y satisfacción?

Si tu respuesta es "No" para una o más de estas preguntas, entonces tú debes estar viviendo "UNA" vida cristiana. Antes de hablar de cómo el vivir "UNA" vida cristiana impacta nuestros matrimonios, quiero darte la definición de "UNA" vida cristiana.

### ***Una vida cristiana***

***es donde tu estas tratando de ser la fuente (con la ayuda de Dios) para satisfacer tus necesidades, solucionar tus problemas, y vivir la vida cristiana.***

¿Recuerdas la palabra "Fuente" de la que hablamos antes? Hemos dicho que hay dos fuentes:

tú o Dios. En cuanto a "UNA" vida, te corresponde a ti (con la ayuda de Dios) vivir la vida cristiana. ¿Es este el diseño de Dios para vivir la vida cristiana?

## **DÍA CINCO**

Ahora, juntemos "UNA" vida cristiana a la relación matrimonial.

### ***"UNA" vida cristiana y el matrimonio***

***Es un matrimonio en el que tú y/o tu cónyuge están tratando de ser la fuente para resolver sus problemas, resolver sus conflictos, y producir un matrimonio Cristocéntrico con la AYUDA DE DIOS.***

Cuando vemos la definición anterior, ¿es posible que tú estés viviendo "UNA" vida cristiana? Paige y yo fuimos enseñados de que debíamos ser la "fuente" para vivir "UNA" vida cristiana con la ayuda de Dios, para resolver problemas, para satisfacer las necesidades del otro, y tener un "exitoso" matrimonio cristiano.

Esto es lo que nuestro matrimonio parecía que después de diez años de vivir "UNA" Vida Cristiana:

- Habíamos tenido conflictos abiertos y encubiertos sin resolver en curso que estaban empeorando.
- Aprendimos a sobrellevar a las conductas carnales del otro.
- Nuestras conductas carnales iban empeorando.
- Los dos teníamos necesidades y expectativas no satisfechas.
- No hubo ninguna transformación espiritual en cualquiera de nosotros o en nuestro matrimonio.

¿Te suena esta lista familiar? Por esos primeros diez años, Paige y yo teníamos un matrimonio cristiano. Ambos éramos cristianos cuando nos casamos. Así que, éramos fieles en leer nuestra Biblia, ir a la iglesia, y para asistir a los estudios bíblicos en grupos pequeños. Parece que teníamos un matrimonio espiritualmente sano.

Veíamos otros matrimonios cristianos y sentíamos que lo estábamos haciendo mejor que nadie. En efecto, si alguien nos hubiera preguntado, les habríamos dicho que teníamos un matrimonio Cristocéntrico. Estábamos haciendo algunas de las cosas externas que pensamos que teníamos que hacer para experimentar un matrimonio Cristocéntrico, pero no estaban produciendo la alegría, la unidad, y la realización que queríamos.

¿Cuál fue el problema? Por difícil que era lo intentamos, pero nunca pudimos producir la felicidad y la plenitud que queríamos en nuestro matrimonio o en nuestra vida cristiana.

**Pregunta:** ¿Es posible que tú estés viviendo de la fuente de equivocada? ¿Es posible que estés viviendo "UNA" vida cristiana y que no puedes experimentar un matrimonio centrado en Cristo?

***Viviendo “UNA” vida cristiana te pondrá en marcha hacia el fracaso de manera que no experimentarás un matrimonio Cristocéntrico.***

### **Resumen**

Espero que en este punto del estudio te hayas dado cuenta si estás o no estás experimentando una categoría 1, 2, 3 en tu matrimonio. Si estás descubriendo que tienes una problemática o un matrimonio cristiano, quiero que sepas que hay una gran esperanza para que puedas experimentar un matrimonio Cristocéntrico. En la siguiente lección vamos a aprender a cerca de lo que significa vivir “LA” vida cristiana y como vivir “LA” vida producirá un matrimonio Cristocéntrico.

# Lección Dos

## “La” vida cristiana

### El fundamento para experimentar un matrimonio Cristo-céntrico

#### DÍA UNO

##### Los Temas de la Lección:

Vamos a cubrir los siguientes temas en esta lección:

- La base de un matrimonio Cristocéntrico
- Vivir “LA” vida cristiana versus vivir “UNA” vida cristiana
- Cómo vivir “LA” vida cristiana crea un matrimonio Cristocéntrico
- La parte de Dios y nuestra parte al Vivir “LA” vida cristiana
- ¿Cómo experimentar la vida de Cristo en el matrimonio?

##### Introducción

Confío en que en la Lección Uno te fue revelado qué tipo de matrimonio estás experimentando. También espero que comprendas más profundamente lo que significa estar viviendo "UNA" vida cristiana. ¿Crees después de leer esta lección que estás viviendo "UNA" vida cristiana? ¿Tiene sentido bíblico el por qué no puedes tener un matrimonio Cristocéntrico, viviendo "UNA" vida cristiana?

Si tú todavía te preguntas, o estás incluso un poco perplejo acerca de lo que compartí, quizá lo que lees en esta lección te ayudará a aclarar las cosas. (Esta es una lección crucial para comprometer al Espíritu Santo para que te de revelación de lo que estoy a punto de compartir.) Por lo tanto, vamos a ver el significado de vivir “LA” vida cristiana y como se va a producir un matrimonio centrado en Cristo.

##### El fundamento de un matrimonio Cristocéntrico – “LA” Vida Cristiana

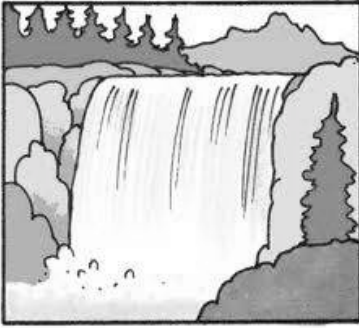
*“Porque nadie puede poner otro fundamento que el que está puesto, el cual es **Jesús Cristo.**”  
1 Corintios 3:11*

Siendo un antiguo constructor, sé la importancia de construir la base adecuada. Si no tienes un buen fundamento, no hay manera de que se pueda construir sobre él. Esta es la misma manera al vivir “LA” vida cristiana y al experimentar un matrimonio Cristocéntrico. Por lo tanto, vamos a aprender que vivir “LA” vida cristiana es el fundamento no sólo para una abundante vida cristiana sino también para producir un matrimonio Cristocéntrico. Vamos a empezar por examinar lo que Jesús dice que es “LA” vida.



## 1. Lo que Jesús dice que es “La” vida cristiana

Jesús dijo:



*“...YO SOY el camino, la verdad, y LA VIDA...”*  
*Juan 14:6*

*“...YO SOY la resurrección y LA VIDA.”*  
*Juan 11:25*

¿Qué está Jesús diciendo en estos dos pasajes? Creo que es evidente que Jesús está diciendo que él mismo es LA Vida. ¿Qué quiere decir cuando dice que Él es LA Vida? Por muchos años, yo leí este versículo y llegué a la conclusión de que sólo significaba que él era la fuente de la vida eterna. Sin embargo, ¿Será posible que Jesús nos está diciendo algo más en estos pasajes? Miremos una escritura más que nos podría dar la respuesta:

*“Dios nos ha dado vida eterna; y esta vida está en su Hijo. El que tiene al Hijo, tiene LA VIDA...”* 1 Juan 5:12a

Vamos a explorar aún más la respuesta a esta pregunta mirando lo que Pablo dice sobre cómo vivir “LA” vida cristiana.

## 2. Lo que Pablo dice acerca de vivir “La” vida cristiana

Pablo tomó la verdad de Cristo como “LA” vida a un nivel más personal cuando dijo en Colosenses 3:4:

*“...Cristo quien es TU vida...”*

¿Qué dice Pablo en este versículo? Él está diciendo que la vida de Cristo es más que la vida eterna que Él te dio en la salvación. Él está diciendo que Cristo es tu vida hoy, en este preciso momento. En este punto es posible que te rasques la cabeza y preguntes, “¿De qué está hablando Pablo? ¿Qué significa que Cristo es mi vida? ¿Es la vida a la que Pablo se refiere con LA vida cristiana?” Creo que la respuesta se encuentra en Filipenses 1:21 cuando Pablo dice:

*“Para mí, el vivir ES Cristo....”*

Pablo está diciendo que la vida para él, **está siendo Cristo su vida**. Jesús y Pablo están revelándonos una verdad increíble, y que es:

**“La” vida cristiana**

**es una persona. ¡Es Cristo mismo!**

¿Has entendido hasta ahora que Cristo mismo es la vida cristiana? Piensa en esto por un momento. Si “LA” vida cristiana es una persona, ¿Significa que “LA” vida cristiana **no** es se trata de completar una lista, tratando de mantener un conjunto de reglas, tratando de no pecar, o tratando de hacer lo mejor para vivir para Dios? Creo que Jesús y Pablo estaban diciendo que:

***LA vida cristiana NO es una vida que nosotros debemos producir.***

***Es una vida que SOLO CRISTO puede producir.***

La verdad es que LA vida cristiana NO se trata de vivir "UNA" vida. Sabemos por la última lección que "UNA" vida nunca va a producir lo que Dios promete para ti como cristiano o como marido y mujer. Esto sólo puede pasar viviendo "LA" vida. Esta es una verdad increíble, ya que podemos concluir de ello que "LA" vida cristiana NO es una serie de reglas para guardar, una lista para checar, y una lista de cosas que tenemos que HACER. Es una persona. ¿Has pensado en eso antes? ¿Es posible que el conocimiento de esta verdad pudiera cambiar tu manera de vivir una vida cristiana?

**Medita:** En la verdad de que LA vida cristiana no es un conjunto de reglas o una lista de cosas por hacer. En cambio, LA vida cristiana es Cristo mismo.

**Pregunta:** ¿Cómo podría cambiar la forma en que vives tu vida cristiana si tú crees que la vida cristiana es una persona en lugar de una lista de cosas por hacer o un conjunto de reglas?

---

---

---

**Compromiso con Dios:** Comienza a pedirle a Dios que te dé revelación de lo que significa que Cristo sea "LA" vida.

Conociendo esta verdad comenzó a cambiar radicalmente la forma en como Paige y yo vivíamos la vida cristiana, y allí comenzó un cambio radical en nuestro matrimonio. Antes de entrar en eso, vamos a profundizar más en el significado de "LA" vida.

**Un significado de que Cristo es "LA" vida es que él es tu Fuente.**

Recuerda de la Lección anterior que el diseño de Dios desde el principio es que tú (y tu cónyuge) estén viviendo con Dios como su fuente. 1 Corintios 1:30, junto con dos versos más confirman que Cristo debe ser tu fuente para "LA" vida cristiana.

*“Él es la FUENTE de tu vida en Cristo Jesús...” 1 Corintios 1:30 (NRSV) (Énfasis mío)*

*“En Él (Cristo) vivimos y nos movemos y somos.” Hechos 17:28 (Paréntesis mío)*

*“Porque de Él (Cristo) y por medio de Él (Cristo), y para Él (Cristo) son todas las cosas...” Romanos 11:36 (Paréntesis mío)*

Estos son sólo tres de los muchos versículos en la Biblia que nos revelan que Dios debe ser tu fuente para la vida cristiana. Tú puedes preguntarte lo que significa en la práctica que Cristo es tu fuente. Aquí presento algunos ejemplos:

## **Ejemplos de Cristo como tu fuente**

Los siguientes son solo algunos ejemplos de cómo Cristo es tu Fuente en tu vida personal y en tu matrimonio:

**VICTORIA - Él será tu fuente de victoria sobre la carne, el mundo y el poder de Satanás.**

*“pero, gracias sean dadas a Dios, quien nos da la **victoria** por medio del Señor Jesucristo.”  
1 Corintios 15:57*

**LIBERTAD - Él será tu fuente de libertad para derrotar a los patrones de pecado y las luchas internas en curso.**

*“Estad, pues, firmes en la **libertad** con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud.” Gálatas 5:1*

**SANIDAD - Él será tu fuente de sanidad de las heridas de tu pasado y tu presente.**

*“El **sana** a los quebrantados de corazón y venda sus heridas.” Salmos 147:3*

**PROVISIÓN - Él será tu fuente para satisfacer todas tus necesidades.**

*“Mi Dios pues **suplirá todas tus necesidades** .....en Cristo Jesús.” Filipenses 4:19*

**INTIMIDAD - Él será tu fuente para atraerte en una relación personal e íntima con Él mismo.**

*“en **amor** habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos **por medio de Jesucristo.** Según el puro afecto de su voluntad.” Efesios 1:5*

**Pregunta:** ¿Son las verdades enumeradas anteriormente una realidad experimental en tu vida y en su matrimonio? ¿Estás experimentando la libertad prometida, la victoria, la sanidad y la intimidad con Dios que tú y tu cónyuge desean? Si no es así, ¿Deseas experimentarlas?

**Medita:** en las verdades a cerca de Cristo siendo tu fuente. Piensa acerca de cuál de las promesas es la que más deseas experimentar por ti mismo y con tu cónyuge.

**Compromiso con Dios:** Si no estás experimentando estas promesas en la medida que te gustaría, pídele a Dios que empiece a hacer estas promesas una realidad experimental en tu vida.

## **Ejemplos de Cristo como tu Fuente**

Veamos algunos ejemplos más de lo que significa que Cristo sea tu fuente personal y en tu matrimonio.

**Ejemplos de lo que significa que Dios sea tu FUENTE personal:**

- Él va a renovar tu mente para creer en su verdad. Romanos 12:2
- Él producirá el fruto del Espíritu en ti. Gálatas 5:22, 23
- Él hará que sus promesas en cuanto a ti sean una realidad experimental en tu vida. Filipenses 1:6

## Ejemplos de lo que significa que Dios sea tu FUENTE en tu matrimonio:

- Él va a resolver tu conflicto.
- Él va a transformar tus comportamientos carnales, en comportamientos santos.
- Él va a producir gozo y realización.
- Él va a hacer crecer tu matrimonio para experimentar una intimidad más profunda y unidad.
- Él va a producir una actitud desinteresada en ti y tu cónyuge.

Quiero terminar esta sección dándote una ilustración de los cónyuges viviendo desde “LA” vida cristiana.

## **DÍA DOS**

### Conteniendo “LA VIDA” Con Cristo como tu FUENTE



### **Otro significado de que Cristo como LA vida – La TRANSFORMACIÓN de ti y tu cónyuge para experimentar LA SEMENJANZA DE CRISTO**

Hemos tocado esto en la lección uno, pero ahora vamos a descubrir lo que significa ser transformado a la semejanza de Cristo. Antes de hacerlo, vamos a ver una verdad clave:

***Transformación a la semejanza de Cristo es parte de tu DESTINO ESPIRITUAL.***

Tú y tu cónyuge tienen un destino espiritual de acuerdo con Romanos 8:29 y 2 Corintios 3:18.

*“Porque a los que antes conoció, también los **predestinó** para que fuesen hechos **conformes a la imagen de su Hijo**, para que Él sea el primogénito entre muchos hermanos.” Romanos 8:29*

*“Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, **somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.**” 2 Corintios 3:18*

Esta es una tremenda promesa de parte de Dios. El destino para ti es ser transformado a la semejanza de Cristo. Ahora quiero compartirte que significa “a la Semejanza de Cristo”.

**A SEMEJANZA DE CRISTO**  
**CARACTERISTICAS SOBRENATURALES de la semejanza de Cristo**  
**que SÓLO pueden ser suplidas por Cristo.**

Para darte una mejor comprensión de la Semejanza de Cristo, vamos a ver algunos versos que nos dan algunas de las características de la semejanza de Cristo: (Céntrate en las palabras en negrita)



*“Más el fruto del Espíritu es (de Cristo) **Amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza...**” Gálatas 5:22, 23a (Paréntesis mío)*

*“Vestíos, pues, como escogidos de Dios santos y amados, de entrañable **misericordia (de Cristo) de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia.** Soportándoos unos a otros si alguno tiene queja contra otro. De la manera en que Cristo **os perdonó, así también hacello vosotros...** Y sobre todas estas cosas vestíos de **amor (de Cristo), que es el vínculo perfecto.**” Colosenses 3:12-14 (Paréntesis mío)*

*“Por lo demás, hermanos míos, **fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.**” Efesios 6:10*

El fruto del Espíritu en Gálatas 5:22, 23, es de lo que tenemos que revestirnos en Colosenses 3:12-14 (compasión, bondad, humildad, etc.), y ser fuertes en Cristo como en Efesios 6:10 estos son todos ejemplos de características de la Semejanza de Cristo. La siguiente es una lista más amplia de las características de La semejanza de Cristo:

Amor incondicional	Victoria	Valor	Aceptación	Realización
Libertad	Paciencia	Fortaleza	Paz	Fe
Perdón	Entendimiento	Seguridad	Audacia	Sabiduría
Discernimiento	Adecuación	Humildad	Confianza en Cristo	Denuedo
Justicia	Desinterés	Descanso	Compasión	Coraje
Esperanza	Mansedumbre	Domino propio	Idealidad	Gozo

**Ejemplo:** Cristo como tu vida significa que Cristo **ES** tu perdón, tu seguridad, tu amor incondicional, etc.

**Pregunta:** ¿Hay algo de la lista anterior que te gustaría experimentar más en tu vida personal? ¿En tu matrimonio? Por favor escribe abajo tus respuestas.

---

---

**Compromiso con Dios:** Comienza pidiéndole a Dios para que las características de la vida de Cristo que escribiste sean una realidad experimental en tu matrimonio.

### **¿Cuál es la diferencia entre las características de la SEMEJANZA DE CRISTO y las características HUMANAS?**

Para comprender mejor el significado de las características de la vida de Cristo, necesitamos primero entender que hay tanto una connotación humana a estas características, como una espiritual. Sabemos que en la esfera de lo humano experimentamos sentimientos de paz, la paciencia, la seguridad, etc. Pero de lo que estamos hablando no es humano sino características de la Semejanza de Cristo, por lo tanto, vamos a ver la diferencia entre los dos.

**Características HUMANAS – los sentimientos o experiencias generadas por el hombre se pueden cambiar por nuestras circunstancias y/o nuestras relaciones.**

Por ejemplo, asumamos que tú tienes un buen día. Tú estás sintiendo la paz, la alegría y la seguridad **humanas**. Sin embargo, llegas a casa y encuentras que alguien ha entrado en ella, tu casa se inunda debido a una tubería rota, y tu hijo de dos años de edad, se tira haciendo berrinches.



¿Qué ocurre con tus sentimientos humanos de paz, alegría y seguridad? ¡¡¡Se evaporaron rápidamente!!! ¿Cómo sería esta misma situación si estás viviendo a partir de las características de la vida de Cristo? Antes de responder a esta pregunta, vamos a definir las características de la semejanza de Cristo.

**Características DE LA SEMEJANZA DE CRISTO – Las características SOBRENATURALES de la vida de Cristo son suplidas por Cristo y NO PUEDEN ser cambiadas por las circunstancias o las relaciones.**

La palabra clave en esta definición es "sobrenatural". En el contexto de las características de la vida de Cristo, "sobrenatural" significa que es una característica que sólo Cristo puede suministrar. Para tener una mejor comprensión de unas características sobrenaturales de "la semejanza de Cristo", veamos al apóstol Pablo en Colosenses 1:24 cuando él dice:

*“Ahora me gozo lo que padezco por vosotros....”*

A través del camino de fe de Pablo llegó a un punto en el que estaba experimentando una gran alegría incluso en medio de su sufrimiento. Esto no fue un gozo humano porque es casi imposible experimentar gozo humanos cuando estamos sufriendo. Pablo estaba experimentando un gozo sobrenatural, producido por el Espíritu, que ni el sufrimiento podía robarle.



Usando el mismo ejemplo de arriba, vamos a asumir que cuando te enfrentas con el robo, la inundación, y el niño llorando, en lugar de que tengas ira, frustración, impaciencia, etc., puedes recurrir a tales características de la semejanza de Cristo de paz, gozo, y paciencia. Vamos a hablar sobre cómo es esta práctica más adelante en esta lección. Por ahora la verdad clave para entender es:

---

**La diferencia clave entre una característica humana y una característica de la semejanza de Cristo es que NADA ni NADIE puede ROBARTE de experimentar las características de la semejanza de Cristo.**

Veamos un ejemplo que se aplica al matrimonio. Supongamos que luchas con impaciencia hacia tu cónyuge. ¿Qué es lo de que necesitas de Cristo como tu vida? **Su paciencia.** ¿Has intentado en su propia fuerza tener paciencia? ¿Qué tan bien te ha ido con eso? ¿Cuánto tiempo tardaste? Lo más probable es que no duró mucho. Sin embargo, si estás viviendo a partir de la paciencia de Cristo, significa que nada ni nadie podrán robarte esa paciencia. Tratar de vivir a partir de paciencia humana dará lugar a que alguien o algo que te robe esa paciencia.

**Compromiso con Dios:** Comienza a buscar a Dios para que te de una comprensión más profunda de la diferencia entre una característica humana y una característica de la Semejanza de Cristo.

## **DÍA TRES**

**Tú y tu cónyuge contienen la PLENITUD de las características de la semejanza Cristo.**

Echemos un vistazo más de cerca al siguiente versículo:

*“Porque en Él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en Él, que es la cabeza de todo principado y potestad” Colosenses 2:9, 10*

Estos versículos nos dicen dos verdades increíbles:

- 1. Tú tienes la plenitud de la DIVINIDAD en ti. Tú contienes a todo el Padre, Jesús, y el Espíritu Santo.**
- 2. Además, ya que tienes la plenitud de Cristo en ti, tú contienes TODAS las características de la Semejanza de Cristo enlistadas anteriormente.**

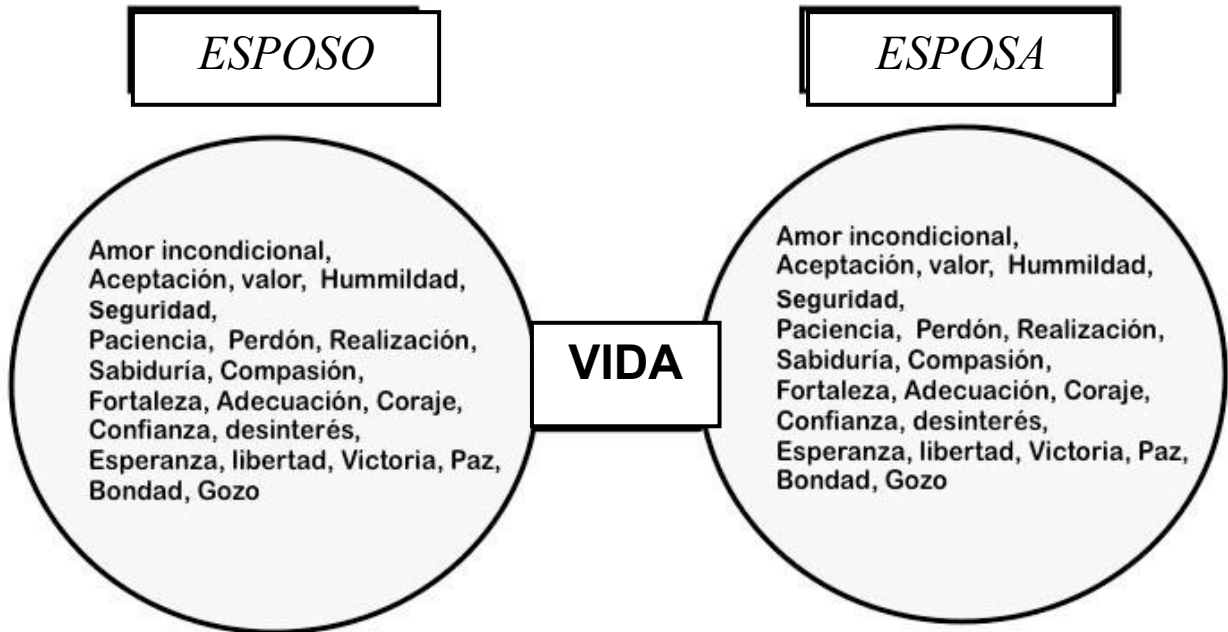
Esto significa que tú contienes TODA la paz de Cristo, el gozo, la paciencia, el perdón, etc. Si tú y tu cónyuge contienen todas las características de la vida de Cristo, ¿Qué significa eso para ti?

### **VERDAD CLAVE**

**Puesto que Cristo es tu vida, y Él está en ti, tú NO necesitas TRATAR de PRODUCIR LAS características de la SEMEJANZA DE CRISTO en tu vida o matrimonio.**

Piensa en la declaración anterior por un minuto. Dado que tienes todas las características de la semejanza de Cristo enumeradas anteriormente dentro de ti, NO es necesario que trates de producirlas en tu vida. ¿Has pensado hasta este momento que te corresponde a ti producir más amor incondicional, más paciencia, más desinterés, etc.? La buena noticia es que tú no puedes (o incluso necesitas tratar de) producir la vida que está en Cristo que está en ti. Lo siguiente es una representación visual que ilustra la plenitud de la vida de Cristo que está en ti y tu cónyuge.

## La vida de Cristo en ti significa que tú y tu cónyuge contienen TODAS las características de la vida de Cristo



**Pregunta:** ¿Tiene sentido para ti, que si contienes todas estas características de la semejanza de Cristo ya no tienes que tratar de producirlas por tu propia cuenta?

### ¿Qué vamos a hacer ahora que entendemos a Cristo como LA VIDA?

Creo que Pablo nos da la respuesta en la primera parte de Gálatas 2:20:

*“Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya **NO vivo yo**, mas **Cristo (LA VIDA) vive EN mí...***” (Paréntesis y énfasis mío)

Pablo mismo está reconociendo que no puede vivir LA vida cristiana cuando dice, "Ya no vivo yo." Más bien, Pablo dice que ya que no puede vivir LA vida, que va a permitir que Cristo, LA VIDA, viva EN él. Esto es sorprendente teniendo en cuenta todas las credenciales de Pablo, su intelecto y su capacidad. Sin embargo, él reconoce claramente que ninguna de esas cosas lo califican para ser la fuente. ¿Cómo crees que Gálatas 2:20 podría aplicarse a ti y tu cónyuge?

***Al igual que Pablo, tú o tu cónyuge no pueden vivir LA vida cristiana.***

***Por lo tanto, tu parte es permitir que Cristo viva su vida, LA vida, en ti.***

La verdad es que la única manera de que tu vida y tu matrimonio siempre funcionen es depender de Cristo para que Él viva su vida en ti. Vamos a explorar aún más cómo se ve esto de manera práctica al final de esta lección.



**Pregunta:** ¿Has comprendido ahora que la vida cristiana es Cristo viviendo su vida en ti? Si no, ¿cómo crees que podría cambiar la forma en que estás viviendo tu vida cristiana y cambiar tu matrimonio si aplicas esta verdad?

---

---

**Medita:** en la primera parte de Gálatas 2:20. Ve a través de este versículo y piensa a cerca de la profundidad de lo que Pablo está diciendo y el impacto que este verso podría tener en tu vida y tu matrimonio.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios te dé más revelación de lo que quiere decir cuando dice que Él quiere vivir Su vida en ti.

### **¿Cómo se aplica Gálatas 2:20 a tu matrimonio?**

Vamos ahora a aplicar Gálatas 2:20 a tu matrimonio porque esto es la clave para experimentar un matrimonio Cristocéntrico.

***La clave para un matrimonio centrado en Cristo:***

***Vivir teniendo a Cristo como tu fuente para que Él pueda vivir su vida en ti.***

Al igual que debemos vivir DE Cristo, como nuestra fuente en nuestro caminar cristiano, así también nosotros debemos como una pareja casada a vivir de Cristo como nuestra Fuente. Esta es la única manera en la que tú y tu cónyuge podrán que experimentar un Matrimonio Cristocéntrico.

### **Además de la vida de Cristo, tú contienes TODO EL PODER de Dios.**

Ya que tienes la plenitud de Dios en ti, el resultado es que tienes todo el poder de Dios en ti.

*“recibiréis poder cuando haya venido sobre vosotros....” Hechos 1:8*

*“Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios, y no de nosotros.” 2 Corintios 4:7*



#### **1. ¿Qué tipo de poder es el poder de Dios?**

Para tener una mejor idea del poder de Dios en ti, veamos Efesios 1:19, 20:

*“y cuál la supereminente grandeza de su poder para con nosotros los que creemos según la operación del poder de su fuerza, la cual operó en Cristo, resucitándole de los muertos y sentándole a su diestra en los lugares celestiales.”*

**¡PIENSA EN ESTO!**

**¡El MISMO poder que RESUCITO a Jesús de los muertos está EN TI!**

**2. El poder de Dios en ti es el mismo poder que:**

- **Creo los cielos y la tierra.**
- **Abrió el Mar Rojo.**
- **Sostiene el universo.**

**3. ¿Por qué fue necesario para Dios poner su poder en nosotros?**

**Dios puso su PODER en ti para hacer lo que Él prometió hacer y lo que tú NO PUEDES hacer en tu fuerza de VOLUNTAD.**

**4. ¿Es suficiente tu fuerza de voluntad sin necesidad del poder de Dios?**

Déjame hacerte algunas preguntas concernientes a la fuerza de voluntad:

1. ¿Puede tu propia fuerza de voluntad dominar constantemente la carne dentro de ti? ¿Es tu fuerza de voluntad suficiente contra el poder de Satanás?
2. ¿Puede tu fuerza de voluntad liberarte a ti y a tu cónyuge de un patrón de pecado sin derrotar?
3. ¿Puede tu fuerza de voluntad transformarte a ti o a tu cónyuge en sus comportamientos carnales para que sean comportamientos santos?
4. ¿Puede tu fuerza de voluntad transformarte a ti o a tu cónyuge para pensar, decidir, creer y comportarse como Cristo?

¿Has tratado de realizar alguna de las cosas anteriores usando tu fuerza de voluntad? ¿Qué tan bien funcionó esto para ti? Creo que es seguro decir que, separados del poder de Dios no podemos lograr ninguna de esas cosas.

**Pregunta:** ¿Qué es eso que estas tratando de hacer en tu fuerza de voluntad para cambiarte o para cambiar a tu cónyuge o a tu matrimonio? ¿Estas tratando de que funcione?

---

---

---

**5. ¿Cuáles son algunas de las cosas que sólo el poder de Dios puede lograr en tu matrimonio?**

- a. RESTAURAR una herida y un matrimonio roto.
- b. ALEJARTE a ti y tu cónyuge de vivir en la carne.
- c. TRANSFORMAR tu comportamiento carnal en un comportamiento como el de Cristo.
- d. TRANSFORMARTE a ti y tu cónyuge para pensar, creer, comportarse y decidir cómo Cristo.

**Pregunta:** Si sólo el poder de Dios puede lograr esas cosas arriba mencionadas, ¿No es razonable pensar que debemos recurrir a su poder y no intenta utilizar nuestra propia fuerza de voluntad?

**Compromiso con Dios:** Comienza a buscar a Dios, y su poder, para lograr las cosas que estás tratando de lograr en tu matrimonio con tu propio poder.

Vamos a terminar esta sección con el siguiente diagrama.

## **Tu no solo contiene toda la vida de Cristo, también contiene todo el poder de Dios**



### **VERDAD CLAVE**

*Era necesario que Dios pusiera la VIDA y el PODER de Cristo en ti y en tu cónyuge para que Él produzca un matrimonio Cristocéntrico.*

## **DÍA CUATRO**

**Cristo como tu VIDA y FUENTE da como Resultado una Vida ABUNDANTE y un Matrimonio CRISTOCÉNTRICO.**

*“Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en ABUNDANCIA.” Juan 10:10b*

Como vives desde “LA VIDA” de Cristo, Él producirá en ti y tu cónyuge vida abundante y un matrimonio Cristocéntrico.

Qué pasa si estuvieras experimentando lo siguiente en su matrimonio:

- **Aumento de armonía, intimidad y unidad.**
- **Una mayor dependencia de Dios para todos los aspectos de tu vida y tu matrimonio.**
- **Tener un comportamiento a la semejanza de Cristo en lugar de la conducta carnal.**
- **Ser más generoso y sacrificado en lugar de egoísta y auto-centrado.**
- **Pensando, sintiendo, creyendo, decidiendo y comportándose como Cristo.**

¿Podrías llamar a esto la vida abundante? Creo que podríamos llamar a estas cosas vivir "abundantemente". Por lo tanto, vamos a concluir con esta verdad:

***Cristo como LA VIDA es tu FUENTE para producir una abundante vida cristiana  
Y un matrimonio Cristocéntrico.***

**Medita:** en el pensamiento de que Dios quiere que tengas una vida abundante y un matrimonio abundante.

**Compromiso con Dios:** Empieza a buscar al Señor para que produzca en ti y en tu cónyuge un abundante matrimonio.

### **La verdad versus la mentira usando “LA LINEA”**

La última cosa que quiero compartir contigo en esta sección es una analogía que yo llamo “La Línea.” En la ilustración de la página siguiente, viviendo encima de “La Línea” se está viviendo en la verdad, y viviendo por debajo de “La Línea” se está viviendo en la mentira.

# LA VERDAD versus LA MENTIRA

Viviendo “LA” vida producirá una vida  
Cristocéntrica y un matrimonio  
Cristocéntrico

## LA VERDAD

---

## LA MENTIRA

Viviendo “UNA” Vida Cristiana

Producirá una vida Cristocéntrica y un  
matrimonio Cristocéntrico

En la siguiente sección estaremos aprendiendo la parte de Dios y tu parte en Cristo viviendo su vida en ti y en tu cónyuge.

***¿Cuál es la parte de Dios y cuál TU Parte en Cristo viviendo LA Vida en ti?***

### **1. LA PARTE DE DIOS en Cristo viviendo LA vida en ti**

Como tu fuente, Dios es el INICIADOR, la CAUSA y EFECTO de la transformación de tu matrimonio.

*“estando persuadido de esto, que Él que comenzó (INICIADOR) la buena obra, (en ti)...”  
Filipenses 1:6a (Paréntesis mío)*

¿Qué nos está diciendo Pablo en la primera parte de este verso? Él está diciendo que Dios comenzó la obra que quiere lograr en ti. Él empezó o **inicio** este trabajo en el momento de tu salvación. El Padre llevo a cabo este trabajo al enviar a Jesús a morir en la cruz para salvar a la humanidad de sus pecados. Sin embargo, Dios promete hacer mucho más que sólo salvarte. Veamos la segunda parte de Filipenses 1:6:

*“...El que comenzó la buena obra, **la perfeccionará** hasta el día de Jesucristo.” Filipenses 1:6b*

Vamos a ver en la segunda parte de Filipenses 1:6 que Dios no solo comienza el trabajo, sino además Él también va a completar el trabajo que empezó al salvarte. Este versículo revela que Dios es el **iniciador** y la **causa** y el **efecto** para un cambio real en tu vida y en tu matrimonio.

Tengo algunas preguntas que me gustaría que pienses en base a este versículo. ¿Dónde te encuentras tú en este versículo? ¿Eres el iniciador o causa o efecto, o eres tú el que es el receptor de lo que Dios quiere lograr? ¿Cómo piensas que el versículo "separados de mí nada podéis hacer" Juan 15: 5 b se aplica a tu vida? Vamos a ver como algunos ejemplos de qué significa esto en tu matrimonio para llevar a término lo que Dios ha comenzado.

### **Lo que Dios llevará a cabo para transformar tu matrimonio. Él hará:**

- **Darte un DESEO de vivir con Él como tu fuente. Filipenses 2:13**
- **Transformar tu comportamiento carnal en un comportamiento a la semejanza de Cristo. Romanos 12:2**
- **Él producirá el GOZO y la SATISFACCIÓN que deseas en tu matrimonio. 1 Pedro 1:8**
- **Él suplirá TODAS tus necesidades y de tu cónyuge dadas por Dios en Cristo. Filipenses 4:19**
- **Él va a TRANSFORMARTE a ti y tu cónyuge para pensar, creer, comportarse y decidir como Cristo. 2 Corintios 3:18**
- **Producirá un matrimonio que esté CRECIENDO en armonía, intimidad, y unidad. Filipenses 1:6**

**Nota Final:** ¿Estás viviendo con Dios como tu fuente para producir un matrimonio centrado en Cristo? Una forma de averiguarlo es preguntarte a ti mismo si estás experimentando alguna de las cosas que están en la lista anterior. Si no estás experimentando estas cosas, entonces es posible que ¿No estás viviendo de Dios como tu fuente?

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios comenzar a llevar a cabo estas cosas en ti y en tu matrimonio.

## **2. TU Parte en Cristo viviendo la vida en ti**

Para entender cuál es tu parte en Cristo viviendo su vida en ti, vamos a ver la primera parte de Juan 15:5:

*“YO SOY la VID, vosotros los pámpanos; el que permanece en Mí, y Yo en él, éste lleva mucho fruto...” Juan 15:5a*



Jesús está diciendo que como la rama física está diseñada para ser totalmente dependiente de la vid física para toda la vida, tú y tu cónyuge, son ramas espirituales, son diseñados para vivir totalmente dependientes de Dios, la Vid espiritual, de por vida. La palabra "permanecer" significa "dependen". El punto clave es entender que **la rama recibe la vida de la vid**. Cuando la rama se separa de la vid se muere. Entonces, también nosotros, como cristianos, estamos diseñados para vivir de forma DEPENDIENTE de la vid de por vida.

Es importante entender en este punto una verdad fundamental:

**VERDAD CLAVE:**

***El diseño de Dios para ti y tu cónyuge es para EXTRAER, DEPENDER,  
y VIVIR DE Dios como su FUENTE.***

La palabra clave es “diseño.” Recordemos que en nuestra primera lección aprendimos que el diseño de Dios desde el principio fue para Adán y Eva que vivieran totalmente dependientes de Él para satisfacer todas sus necesidades. El diseño de Dios no ha cambiado. Tú y tu cónyuge, también están diseñados para vivir totalmente dependiente de Dios.

**Pregunta:** *¿No es razonable pensar que si Dios es nuestra Fuente, nuestra parte es depender de Él para que sea nuestra fuente?*

Es por eso que Jesús usa el ejemplo perfecto de la rama siendo totalmente dependiente de la vid de por vida. Por lo tanto, el diseño de Dios de Cristo viviendo su vida en ti es:

***Vivir con una ACTITUD de TOTAL DEPENDENCIA EN DIOS como tu fuente***

**En el matrimonio, tú y tu cónyuge dependen de Dios para:**

- Cambiarte a ti y a tu cónyuge.
- Suplir tus necesidades.
- Resolver las áreas de conflicto.
- Alejarte de vivir en la carne.
- Para transformar tus actitudes carnales en actitudes como las de Cristo.
- Producir armonía, intimidad y unión.

**Nota:** La palabra “llevar” en Juan 15:5 no significa "producir." La palabra "llevar" significa "tener". El punto clave es que **la rama no produce el fruto**. La vid es la fuente para la producción del fruto, mientras que la rama es el agente a través del cual se produce el fruto.

**PUNTO CLAVE**

***Al caminar con una ACTITUD de DEPENDENCIA de Dios como tu fuente,  
Él va a PRODUCIR en ti sus promesas de transformación, y  
Él PRODUCIRÁ un matrimonio Cristocéntrico.***

**Pregunta:** *¿Crees que has estado viviendo en una relación filial como rama-vid con Dios dependiendo de Él como la fuente? Si tú y tu cónyuge están diseñados para vivir de forma*

dependiente de Dios, ¿Qué crees que podrían ser los efectos adversos en tu matrimonio si estás viviendo de forma independiente de Dios?

---

---

---

**Medita:** en Juan 15:5 piensa acerca de cómo una ACTITUD DE DEPENDENCIA es la clave para un matrimonio Cristocéntrico.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te de un entendimiento espiritual más profundo de las implicaciones de la relación rama-vid y como se relaciona esto contigo y con tu matrimonio.

***Tú y tu cónyuge no fueron diseñados para tratar de producir un matrimonio Cristocéntrico INDEPENDIENTES de Cristo.***

Jesús hace una declaración fundamental sobre la vida cristiana y el matrimonio en la última parte de Juan 15:5:

*“....separados de MI (Cristo como la fuente) NADA.”  
(Paréntesis y énfasis mío)*

Lo que Jesús quiere decir con esta afirmación es que:

***Al vivir teniendo a Cristo como Tu fuente en la vida y en tu matrimonio, no hay "nada" que puedas hacer tu, lo que significa que Dios PROMETE producir todo en ti y en tu matrimonio.***

He conocido infinidad de parejas que han asistido a conferencias, leído libros, y oído muchos sermones sobre cómo transformar sus matrimonios. Recibieron una "bolsa de herramientas matrimoniales" que tenía "herramientas" que debían a usar siendo ellos la fuente de transformación en su matrimonio.

Recuerdo a una pareja que vino a mí después de asistir a un curso de 13 semanas donde les dieron varias "herramientas" a utilizar para mejorar su matrimonio. Elogiaron el curso, pero cuando les pregunté por qué vinieron a verme, ellos respondieron que ninguna de las herramientas estaban realmente resolviendo los problemas profundamente arraigados en su matrimonio.

Por favor, no me malinterpretes. Yo estoy a favor de cualquier herramienta o técnica que puede mejorar tu matrimonio. Todo lo que digo es que estas herramientas, separadas de la dependencia de la vida y el poder de Dios, nunca realmente te transformaran a ti y tu cónyuge. Esto es parte del "nada" a que Jesús se refiere en Juan 15:5b.

Paige y yo podemos dar testimonio de que "nada" significa "nada" porque hemos intentado usar todas las herramientas, pero ninguna de ellas funcionó para transformar nuestro matrimonio.



***TÚ puedes usar “herramientas” para MEJORAR tu matrimonio, pero sólo a través de la DEPENDIENCIA en la vida y el poder de Cristo tu matrimonio será transformado.***

Para reforzar más el punto de que tú y tu cónyuge no fueron diseñados para vivir de forma independiente de Cristo, esto es lo que puedes esperar si decides vivir de forma independiente de Cristo:

- **NO poder** sobre el pecado.
- **NO victoria** sobre la carne.
- **NO libertad** para derrotar los patrones de pecado.
- **NO sanidad** de las heridas.
- **NO provisión** para satisfacer sus necesidades.
- **NO transformación.**
- **NO matrimonio** Cristocéntrico.

**Pregunta:** ¿No es la lista de arriba una triste realidad de por qué realmente no tenemos otra opción que vivir de la vida y el poder de Cristo en nosotros? Si alguna de estas cosas arriba son verdaderas para ti y/o tu matrimonio, ¿Ves la inutilidad de intentar utilizar herramientas hechas por el hombre para transformar tu matrimonio?

Aquí hay otra clave en relación con la vida independiente de Dios:

***Si estás tratando de hacer que tu matrimonio funcione independiente de Dios, Dios te llevará al lugar del "No puedo."***

El lugar del “No Puedo” en tu matrimonio es el lugar donde tú y tu cónyuge llegan a creer que ustedes como la fuente, no pueden producir un matrimonio Cristocéntrico. Estos son algunos ejemplos de mis "No Puedo" a los que Dios me llevó en mi matrimonio:

- **No puedo cambiar o corregirme a mí o mi cónyuge.**
- **No puedo satisfacer mis propias necesidades o las necesidades de mi cónyuge.**
- **No puedo producir armonía, intimidad, y unidad en mi matrimonio.**
- **No puedo resolver el conflicto recurrente en mi matrimonio.**
- **No puedo hacer que mi matrimonio sea exitoso.**

**Pregunta:** ¿Están tú y tu cónyuge en el lugar del "no puedo"?

**Si tu matrimonio está en problemas:** Esa es una verdad crucial para entender. Dios, por medio de tu conflicto, está tratando de traerte al lugar del “No puedo.” ¿Estás ahí? ¿Te has dado cuenta que separado de Cristo nunca experimentarás ninguna de las características de la semejanza de Cristo? ¿Por qué digo esto? Porque todo el tiempo que tú piensas que "puedes" cuando "no puedes", solo **estas tratando** de corregir, cambiar, o producir algo en ti y en tu matrimonio. Por lo tanto, te dejo con este pensamiento:

***A menos que llegues al lugar del “NO PUEDO,” nunca experimentarás la libertad, la victoria, la sanidad, o la semejanza de Cristo en tu matrimonio.***

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que examine tu matrimonio y que te revele las áreas donde tú estás tratando de hacer que tu matrimonio funcione utilizando tus propios recursos. ¿Lo que estás haciendo está funcionando?

Ahora vamos a ver otra palabra para la dependencia.

### **Dependencia EN Dios = FE EN Dios**

*“Sin fe es imposible agradar a Dios.” Hebreos 11:6*

Yo comparo **en** Dios con caminar por la fe **en** Dios. Si has sido cristiano por cualquier periodo de tiempo, sabes que tu papel en tu caminar cristiano es la fe. Sin embargo, yo me he dado cuenta que las personas tienen algunos malentendidos o falsas creencias con respecto a la cuestión de la fe.

La razón por la que digo esto es porque lo que creen acerca de la fe no está resultando en libertad, victoria, y transformación en sus vidas personales y en sus matrimonios. ¿Qué hay a cerca de ti?

#### **Está tu caminar de fe produciendo:**

- **¿La victoria continua sobre tus patrones para derrotar el pecado y a Satanás?**
- **¿Libertad continua de tus comportamientos pecaminosos?**
- **¿Sanidad continua de tu pasado o tus heridas presentes?**
- **¿Transformación continua hacia la semejanza de Cristo?**

Sí tú no puedes responder “Sí” a cada una de las preguntas anteriores, ¿es posible que exista un problema con tu camino de fe? Aquí está el problema que he encontrado en la mayoría de las parejas acerca de la fe.

#### **El problema es que SOMOS el objeto de nuestra fe.**

Sé que si has estado viviendo la vida cristiana desde hace algún tiempo, tú sabes que el objeto de nuestra fe debe ser Jesucristo. Como resultado de ministrar a muchos cristianos (que han sido cristianos por 10, 20, 30 o más años), yo he experimentado personalmente y fui testigo de que existe otro objeto de su fe. Ese objeto es su propio índice de inteligencia, su capacidad y su fuerza de voluntad. Piensa en esta declaración:

***Si crees que te corresponde a ti con la ayuda de Dios vivir la vida cristiana,  
¿Es posible que el objeto real de tu fe sea tu propio  
intelecto, habilidades, autodisciplina y fuerza de voluntad?***

Déjame darte un ejemplo. Si crees que te corresponde a ti con la ayuda de Dios vivir la vida cristiana, tomarás las promesas de victoria, la libertad y la transformación de Dios y tratarás en tu propia habilidad y fuerza de voluntad hacer esas promesas una realidad experimental en tu vida.

En esencia, lo que has hecho es poner tu fe en ti mismo, y le has pedido a Dios que te ayude a ser la fuente para hacer esas promesas reales en tu vida.

Sin embargo, ¿qué sabemos que es la verdad? Nosotros sabemos por la lección Uno que 1 Corintios 1:30 nos dice que Dios es la fuente para nuestra vida. Así que, Él no va a ayudarnos a ser la fuente. En este punto quiero hacerlo personal haciéndote esta pregunta:

***Sí tu estas TRATANDO en tu PROPIA fuerza y voluntad vivir la vida cristiana y de producir un matrimonio Cristocéntrico, ¿estás experimentando alguna transformación real?***

Muchos cristianos hoy en día han sido enseñados (como yo lo fui) que hay que "aplicar" la verdad de Dios a nuestras vidas. Mientras que eso suena muy espiritual, como yo lo veo es que "aplicar" significa en las interpretaciones, que me corresponde a mí llevar la verdad de Dios y tratar de hacer que funcione en mi vida usando mi propia inteligencia, capacidad, auto disciplina y fuerza de voluntad. El problema con esto es que si depende de mí hacer que funcione, fallaré cada vez porque la verdad es que yo nunca seré capaz de hacer que funcione.

***La verdad es que dependemos TOTALMENTE de Dios para que Él tome Su verdad y la haga FUNCIONAR en nuestras vidas.***

Ve el siguiente diagrama para ver los resultados de poner la fe en tu propia capacidad frente a poner tu fe en Dios.

**Fe en sí mismo para producir un matrimonio centrado en Cristo, conflicto existente, ningún cambio, la superación, la separación, el divorcio.**

**Fe en Dios para producir un matrimonio Cristocéntrico, transformación en curso, aumento de la armonía, la intimidad, la unidad.**



***¿Qué decisión tomarás?***

**Pregunta:** Usando este diagrama, ¿dirías que el objeto de tu fe has sido tú o Dios?

# **DÍA CINCO**

## **¿Por qué nosotros LUCHAMOS con tener fe en Dios?**

“Entonces le dijeron, “¿Qué debemos hacer para poner en práctica las obras de Dios?” Respondió Jesús y les dijo: Esta es la obra de Dios, que creáis en el que Él ha enviado.” Juan 6:28-29 (Énfasis mío)

Antes de continuar, creo que es importante tener en cuenta tres razones que he descubierto en los últimos años por las que nosotros como cristianos luchamos con tener fe en Dios.

### **1. Tenemos la mentalidad de "APRENDER Y HACER" en la vida cristiana.**



Yo creo que esta es la razón #1 por la que luchamos con el tema de la fe. ¿Por qué? porque es tan fácil caminar por fe en nuestras propias capacidades ya que así es como vivimos la vida. Piensa en tu vida. ¿Cómo has vivido la vida hasta ahora? Para la mayoría de nosotros, aprendemos sobre la vida, y luego nos vamos sobre el cumplimiento de lo que hemos aprendido.

Por ejemplo, tú aprendes cómo hacer tu trabajo, y luego lo haces. Aprendes cómo jugar golf, pescar o cazar, y vas y lo haces. Aprendes cómo criar a tus hijos y utilizas lo que has aprendido para criarlos. La clave es que estás utilizando tu propio intelecto y la capacidad de "aprender" y luego de "hacer". Esta es la forma en que todos hemos vivido nuestras vidas. La pregunta es, ¿este "aprender y hacer" es tu mentalidad para vivir la vida cristiana?" Piensa a cerca de esta pregunta:

***¿Crees que debes aprender la verdad de Dios acerca de cómo vivir la vida cristiana y luego en tu propia capacidad (con la ayuda de Dios) salir y hacer lo que Dios dice?***

**La Verdad:** La mentalidad de "aprender y hacer" no funciona para vivir LA vida cristiana. ¿Por qué? es porque no podemos hacer lo que sólo el Espíritu Santo promete hacer en nuestras vidas. ¿Recuerdas Filipenses 1:6? Como aprendimos en la primera lección, es el poder de Dios y solamente Él quien va a crear la transformación espiritual. Como ya he compartido contigo acerca de mi historia, traté de vivir la vida cristiana de "aprender y hacer", y fallé miserablemente. El problema fue que esto nunca produce la transformación de vida que Dios promete. Es sólo a través de la dependencia en el Señor que el verdadero cambio tiene lugar.

### **2. Queremos ser parte de la CAUSA y EFECTO de nuestra transformación espiritual.**

Otro problema que tenemos respecto a la fe es que no podemos traer nuestro intelecto, habilidades y talentos para ser la causa y/o efecto de la transformación espiritual. Esto es un problema porque nosotros siempre usamos nuestro intelecto, habilidades, y talentos en nuestros trabajos, en nuestros matrimonios, y en la crianza de nuestras familias. Es natural querer tratar de transformarnos o ayudar a Dios a través de nuestros esfuerzos para ser transformados, pero no podemos producir lo que sólo Dios puede producir.

**La Verdad:** En nuestro caminar de fe estamos dependiendo de Dios para que traiga Su intelecto, poder y capacidades para hacer en nosotros lo que no podemos hacer por nosotros mismos. ¿Recuerdas Juan 15:5b? Esto representa una lucha cuando se trata de dejar de lado nuestras habilidades y recurrir a las habilidades de Dios. Espero en cierta medida que estés en proceso de ser persuadido de que sólo Dios, como tu Fuente, puede dar lugar a todo cambio significativo en la forma en que tú piensas, sientes, eliges, o te comportas.

**Nota:** Esto no quiere decir que no debemos usar nuestro intelecto y habilidades. Sin embargo, esas cosas no te harán ningún bien cuando se trata de la transformación espiritual.

### **3. El LEGALISMO nutre el "aprender y hacer" del cristianismo.**



esto?

Si has pasado mucho tiempo en un ambiente de la iglesia legalista como yo lo hice, entonces es probable que has estado viviendo una vida cristiana de "aprender y hacer". ¿Qué quiero decir por "legalismo?" El legalismo es tratar de vivir la vida cristiana mediante tu propia habilidad para mantener o seguir ciertos principios, listas de control, o reglas para producir la transformación espiritual. El legalismo promueve la falsa creencia de que tú vas a ser la fuente para tratar de mantener ciertas normas o reglas para ser un buen cristiano o para agradar a Dios. Para mí el legalismo produce una vida de luchar en mi propia fuerza para tratar de agradar a Dios y para liberarme. ¿Puedes identificarte con

**La Verdad:** Tratar de vivir de acuerdo a un conjunto de normas o reglas nunca se producirá ninguna transformación real. Esforzarte más o hacer más para Dios no va a lograr los cambios que deseas. Esto sólo resultará en renunciar o en realizar un esfuerzo mayor para vivir la vida cristiana. La verdadera libertad sólo viene cuando pones tu fe en el poder de Dios y su capacidad de producir en ti sus promesas de transformación.

### **4. La CARNE siempre se resiste a nuestra disposición para caminar por la fe en Dios.**

Vamos a hablar más sobre la carne en la siguiente lección, pero basta decir que la vida en la carne va a crear una falta de voluntad permanente para caminar por la fe en Dios. ¿Por qué? Se debe a que el foco de la carne es siempre uno mismo.

**La Verdad:** Vivir en la carne nunca producirá un matrimonio centrado en Cristo. Veremos en la siguiente lección que vivir en la carne solamente "mata" una relación matrimonial con el tiempo.

### **Dos verdades claves que tenemos que comprender en cuanto al andar por fe**

Quiero ver dos verdades fundamentales acerca de nuestro caminar de fe antes de ver ejemplos de cómo involucrar prácticamente a Dios para transformar nuestro matrimonio.

#### **Verdad #1 - Pasos de fe liberan toda la VIDA y el PODER de Cristo en ti.**

*“para que vuestra fe no esté fundada en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios.”  
1 Corintios 2:5*

*“Por lo cual asimismo oramos siempre por vosotros, para que nuestro Dios os tenga por dignos de su llamamiento, y cumpla todo propósito de bondad y toda obra de fe con su poder.” 2  
Tesalonicenses 1:11*

Dado que contienes toda la vida y el poder de Dios, ¿qué ocurre cuando tomas un paso de fe?

***En el momento que tomas un paso de fe, TODA la VIDA y PODER de Dios es LIBERADO para transformar tus pensamientos, creencias, y comportamiento.***

Te voy a dar una imagen visual para explicar esto. Imagina una botella plástica que está llena de agua, y se enrosca el tapón apretado. El agua en la botella representa la plenitud de la Deidad y toda la VIDA y el PODER de Dios. Imagina que la botella está llena, esto representa a la salvación, porque en la salvación tú recibiste la totalidad de la vida y el poder de Dios.



Sin embargo, sin la tapa de la botella, nunca serás capaz de beber de o mostrar la vida de Dios y su poder. Puedes girar la botella boca abajo y tratar de derramarla, pero con la tapa puesta no se saldrá de la botella. He descrito los primeros treinta años de mi vida cristiana y los primeros diez años de nuestro matrimonio. Primero que nada, nadie me dijo que tenía la totalidad de la vida y el poder de Dios dentro de mí. Adicionalmente, ellos no me mostraron cómo acceder a esta “Agua Viva” interior.

Por lo tanto, yo estaba tratando de producir o fabricar una botella de agua "hecha por el hombre" que era innecesaria porque ya poseía "agua viva". La clave para acceder a la vida y el poder de Dios en la botella es la **fe**. Cuando tu tomas un paso de fe Dios desenrosca la tapa de la botella y vierte su vida y poder en ti.

***Por lo tanto, ¡un PASO de Fe es el ACCESO para tener la vida y el poder de Dios dentro de ti!***

## **Verdad #2 – El proceso de Transformación de Dios es SOBRENATURAL.**

También tenemos que entender que el proceso de transformación de Dios es "sobrenatural". Hablamos de esta palabra antes, cuando estábamos hablando de las características de la vida de Cristo que son sobrenaturales. Quiero echar otro vistazo a esta palabra a la luz de nuestro caminar de fe.

### **a. ¿Cuál es el significado de SOBRENATURAL?**

Vamos a definir la palabra “sobrenatural”:

***SOBRENATURAL***  
***Lo que Dios lleva a cabo en y por medio ti al caminar por fe para lo cual no hay una explicación natural o que sea hecho por el hombre.***

Probablemente es seguro decir que la mayoría de los cristianos entienden que el poder de Dios es sobrenatural. Sin embargo, cuando les digo que Dios quiere llevar a cabo una obra sobrenatural en ellos y en sus matrimonios, tienden a tener más dificultades para la comprensión de este concepto. Hay dos verdades fundamentales acerca de la palabra “sobrenatural” cuando se trata del poder de Dios obrando en nosotros:

### **1. Dios no te está diciendo CÓMO está haciendo lo que está haciendo.**

Esto significa que nosotros no sabemos cómo (y Dios no está diciéndonos como) él está transformando nuestras vidas. Esto puede ser una lucha para nosotros porque estamos siempre queriendo saber cómo funciona todo. Cuando se trata de la obra sobrenatural de Dios:

***Cuando Dios trabaja SOBRENATURALMENTE en tu vida y tu matrimonio significa que Él no te dice su PROCESO de transformación en ti.***



Una de las mayores luchas que tengo al compartir estas verdades es que no puedo describirte el proceso de Dios en la transformación de tu vida. Quiero pero no puedo. Entonces podría darte una fórmula que se puede utilizar en tu caminar de fe.

Sin embargo, Dios no va a decirte cómo es que Él está trabajando, Él simplemente quiere que tomes pasos de fe en Él y saber por fe que Él está cumpliendo su obra sobrenatural en ti. No podemos formular la vida cristiana porque la obra de Dios en ti será aplicable sólo a ti y a nadie más.

***Ya que la obra de Dios es una obra SOBRENATURAL y está adaptada individualmente, no podemos hacer de la vida cristiana una fórmula o una lista de cosas por hacer.***

**Pregunta:** ¿Tienes una mejor comprensión de por qué no podemos hacer fórmulas o listas de cosas por hacer para las personas que quieren vivir la vida cristiana? ¿Esto representa una lucha para ti?

**Medita:** en la verdad de que Dios no nos dice lo que está haciendo a medida que caminamos por fe y que nuestra parte es confiar en que Él está trabajando.

**Compromiso con Dios:** Debes saber que aunque desees una lista de verificación o un conjunto de reglas para experimentar un matrimonio centrado en Cristo, ese proceso de transformación de Dios es sobrenatural.

## **2. Sobrenatural también significa que es posible que no SIENTAS o EXPERIMENTES la obra de Dios en ti.**

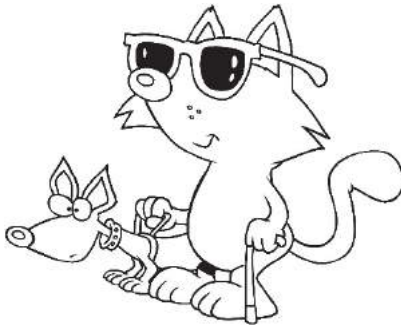
La segunda verdad clave que no entendemos acerca de la obra sobrenatural de Dios es:

***Ya que la transformación es un proceso SOBRENATURAL, cuando se toma un paso de fe, puede que no SIENTAS o EXPERIMENTES la vida y el poder de Dios obrando en ti.***

Si sigues conmigo por un momento, creo que te puedo mostrar lo que quiero decir. Da un paso de fe conmigo en este momento. Di simplemente: "Señor, estoy confiando en ti para que en este momento SEAS mi poder". Si lo hiciste en fe, ¿Sentiste algo? ¿Estás experimentando una oleada de poder de Dios vertiéndose en ti? En su mayor parte no vas a sentir el poder de Dios en ti al caminar por fe. ¿Por qué es esto? Veamos 2 Corintios 5:7 para la respuesta:

***“Porque caminamos por fe, no por vista.”***

Primero que nada, "vista" en este pasaje significa sentimientos/experiencia. Pablo nos dice en este versículo que nuestro caminar es en fe no un sentimiento o experiencia. La mayor parte del tiempo, no vas a estar sintiendo o experimentando ni la vida de Dios ni Su poder.



¿Por qué puede esto ser frustrante? Como seres humanos sentimos y experimentamos la vida a través de uno o más de los cinco sentidos a cada momento. Puesto que sentir y experimentar son parte integral de nuestra vida, es fácil llegar a la conclusión de que cuando damos un paso de fe debemos sentir o experimentar la obra de Dios.

***La verdad es que la MAYORIA de las veces tú NO sentirás o experimentarás la vida de Dios y su poder fluyendo en ti cuando tomas un paso de fe.***

### ***“CREYENDO EN” para “EXPERIMENTAR”***

A medida que tomes pasos de fe, inicialmente como dijimos, es posible que no puedas sentir o experimentar la obra de Dios en tu vida. Yo llamo a esta parte de la caminata de la fe "creyendo en." Puede que tengas "fe" por un tiempo. Sin embargo, hay buenas noticias.

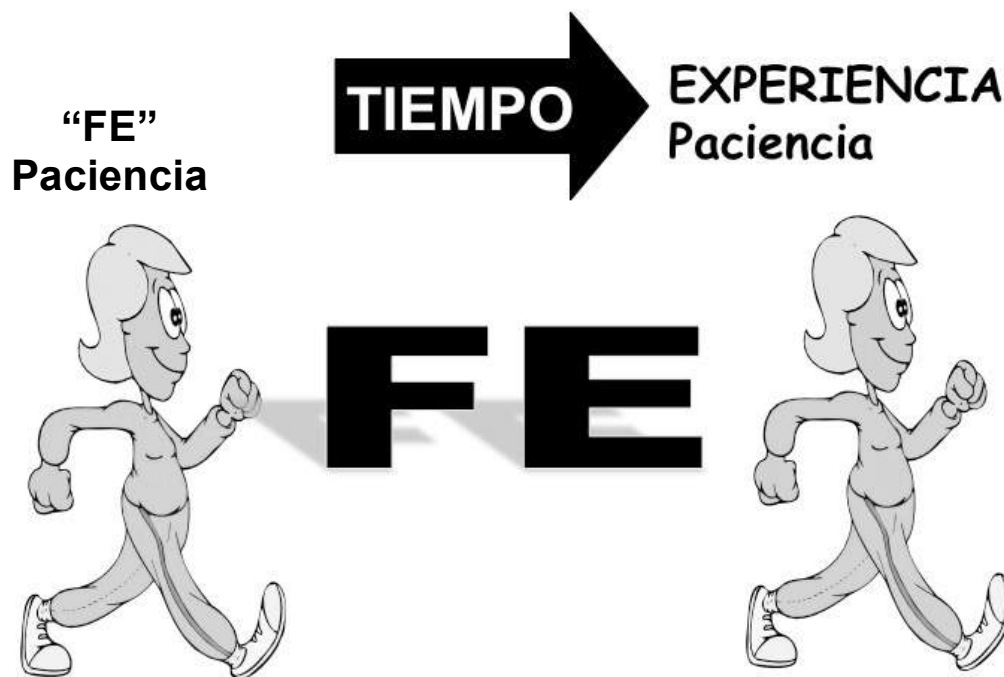
***La buena noticia es que si tú tienes "FE" por un tiempo, finalmente, EXPERIMENTARÁS la paz de Cristo así como su paciencia, etc., en ti.***



Déjame darte un ejemplo para ilustrar lo que es moviéndote por fe para experimentar. Vamos a suponer que lo que necesitas debido a tu impaciencia es la paciencia de Cristo. Sabemos que en Cristo tenemos disponible para todos nosotros su paciencia. El trayecto de pasar de la fe a la experiencia podría empezar así: "Señor, te pido que renueves mi mente a la verdad de que contengo en ti toda la paciencia que necesito. Estoy confiando en que tú SEAS mi paciencia". En ese mismo instante, toda la paciencia de Cristo se está vertiendo en ti.

Sin embargo, desde el principio no estarás sintiendo o experimentando algo de la paciencia de Cristo. A pesar de que no estés sintiendo la paciencia de Cristo que se vierte en el ti, ¿Cuál es la verdad que Dios nos dice? Ya sea que sientas o no, la paciencia de Cristo fue derramada dentro de ti. Sin embargo, un paso de fe no es el caminar por fe. Por lo tanto, tú debes continuar tomando pasos de fe hasta que experimentes la paciencia de Cristo.

Déjame mostrarte un diagrama que ilustra el ejemplo anterior.



## Pasar de la FE a la EXPERIENCIA

Desearía poder decirte cuánto tiempo tendrás que "creer" antes de que experimentes la semejanza de Cristo. La verdad es que depende de Dios determinar dicho tiempo. La pregunta es, "¿por qué hay un intervalo de tiempo entre la fe y la experiencia?" La razón es que Dios no nos puede enseñar cómo caminar por fe si experimentamos inmediatamente la semejanza de Cristo cada vez que damos un paso de fe. Por lo tanto, el "creer" está diseñado para enseñar a caminar por la fe, sabiendo que en algún momento vamos a experimentar la paz de Cristo, la paciencia, etc. La clave para creer es esta:

**La Clave para CREER ES:**  
**CONTINUAR caminando por la fe hasta que EXPERIMENTES**  
**la paz, la paciencia, el amor de Cristo, etc..**

**¿Qué se produce a medida que experimentas la semejanza de Cristo?**  
**CONFIANZA EN CRISTO**

*“Estando persuadido de esto que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo.” Filipenses 1:6 (Paréntesis mío)*

¿De qué tipo de confianza está hablando Pablo? Él no está hablando de la confianza en uno mismo. Más bien, Pablo está hablando de Dios produciendo la confianza en Cristo. ¿Qué es la confianza en Cristo?

**CONFIANZA EN CRISTO**  
**Resulta cuando experimentas la verdad de que Dios es quien dice que es**  
**Él, y que hará lo que ha prometido hacer.**

Como ves, al experimentar la verdad divina y los resultados de sus promesas, el resultado será confianza en Cristo. Pablo está testificando en Filipenses 1:6 que ha experimentado tales cambios sobrenaturales de Dios y que su confianza no es auto-confianza en sus habilidades. Más bien es una confianza en Cristo y en quién Dios dice que Él es y en lo que promete hacer. ¿Qué piensas de sentir una paz sobrenatural, paciencia, etc. que nunca habías experimentado antes? ¿Podría ser confianza en Cristo?

**CONFIANZA EN CRISTO**  
**será el resultado de tu caminar por fe cuando comiences a EXPERIMENTAR**  
**características como las de Cristo en ti y tu cónyuge.**

Voy a ser honesto contigo en que no veo mucha confianza en Cristo entre muchos cristianos porque muchos no han caminado lo suficiente por la fe para experimentar la semejanza de Cristo. Por lo tanto, mi aliento para ti es que continúes caminando por fe el tiempo suficiente para que experimentes las características de la semejanza de Cristo lo que resultará en confianza en Cristo, y serás capaz de decir un día como Pablo:

*“Dios tiene poder para hacer mucho más de lo que pedimos. ¡Ni siquiera podemos imaginar lo que Dios puede hacer para ayudarnos con su poder.” Efesios 3:20 (paréntesis mío)*

Sin embargo, **recuerda que el desarrollo de la confianza en Cristo es un proceso.** Pablo usa la palabra “persuadido” para revelar este proceso en 2 Timoteo 1:12:

*“por lo cual asimismo padezco esto; pero no me avergüenzo, porque yo sé a quién he creído y estoy **seguro que es poderoso para guardar mi depósito para aquel día.**”*

Lo mismo será verdad en nosotros mientras caminamos por la fe y experimentamos la obra transformadora de Dios en nuestras vidas. Al igual que Pablo, estaremos seguros en relación al deseo y la capacidad de Dios en moverse y obrar en nuestras vidas.

**Por lo tanto, a medida que caminamos por la fe lo suficiente para experimentar el cambio en nuestras vidas, nuestra **CONFIANZA en Dios CRECERÁ.****

**Pregunta:** ¿Si estabas experimentando las características de la imagen de Cristo que Dios prometió, que hará esto en tu confianza en Dios?

**Medita:** En Filipenses 1:6.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te de la confianza en Cristo a medida que te mueves por fe hacia la experiencia.

**Ejemplo:** “Señor, yo quiero experimentar tu confianza en Cristo. Te pido que me muevas de la fe a la experiencia para así experimentar tu paz, paciencia, descanso, etc. lo que dará lugar a la confianza en Cristo.”

### **Resumen del caminar en fe aprovechando los recursos de Cristo como LA vida:**

1. Cuando confías en Cristo para HACER aquellas cosas que necesitas, recibes la plenitud de las características de la vida de Cristo (Su Paz, fortaleza, amor incondicional, etc.) que estás pidiendo en ese momento.
2. Recuerda que Cristo derramando su vida en ti es un proceso SOBRENATURAL.
3. Puesto que es sobrenatural, posiblemente NO sientas inmediatamente o experimentes aquello en lo que estas confiando que Cristo va a HACER (es decir, paz, adecuación, paciencia).
4. Sin embargo, eso NO CAMBIA la verdad de que Cristo está vertiendo la plenitud de su paz, paciencia, etc., en ti en ese momento.
5. AUN CUANDO NO sientas o experimentes la vida de Cristo en el momento en que lo pides, tu puedes saber por FE que Él está suministrándote su paz, paciencia, etc.
6. Después de tener FE, es muy probable que experimentes la semejanza de Cristo.
7. El resultado será la confianza en Cristo.

**Pregunta:** ¿Has tratado de caminar en fe en el pasado, pero te desanimaste y abandonaste ese caminar, ya que no te sentías o experimentabas la obra de Dios en tu vida y por lo tanto, concluiste que no estaba funcionando realmente? ¿Te ayuda a entender mejor el camino de la fe

conocer la verdad de que al principio no se puede sentir o experimentar la vida de Cristo que fluye en ti pero con el tiempo podrás experimentarla?

**Medita:** En la verdad de que tal vez tengas que tener "fe" por un período de tiempo antes de que "experimentes" la misma.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te de una revelación más profunda de la verdad de que es posible que tengas que caminar por la fe durante algún tiempo antes de que experimentes la vida de Cristo.



**Una palabra de FE clave en el proceso de transformación es: CONFIAR**

*“quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía no amenazaba, sino **encomendaba** la causa al que juzga justamente”*

*1 Pedro 2:23*

Si tú eres cristiano, sabes palabras de "fe" como creer, pedir, etc. Sin embargo, hay otra palabra que yo creo que es una de las palabras más activas en la fe a nuestra disposición, y esa palabra es "**confiar.**" ¿Qué significa confiar?

**CONFIAR**

***Poner en manos de Dios en cuidado algo o alguien que tú estás sosteniendo.***

El problema con muchos cristianos es que ellos están sosteniendo los conflictos relacionales y las luchas circunstanciales que Dios nunca quiso que ellos carguen. Esto se traduce en continuo dolor, sufrimiento y angustia. Dios nunca tuvo la intención de que tú tomaras propiedad de tus luchas. Su deseo es que le encomendaras cada lucha, cada conflicto, y cada circunstancia adversa a Él. ¿Por qué? Porque Él es el único que realmente puede hacer frente a tus luchas.

Un ejemplo que uso muchas veces para explicar este punto es que tengo un restaurante mexicano favorito al que me gusta ir. Cuando ellos traen la comida, usan guantes de cocina y me dicen que el plato está caliente. Sin embargo, un día lo olvide y agarré el plato. No pasó mucho tiempo para sentir el dolor. Imagina que este plato caliente representa cada conflicto interno y externo que estás experimentando. ¿Qué pasa si sostienes el plato? Continuarás experimentando el dolor y la miseria que va con eso. El punto es que debes tratar a cada lucha o conflicto como ese plato caliente. Dios no quiere que lo sostengas. Él quiere que confíes en Él para que Él lo resuelva por ti.

***La verdad es que tú no fuiste diseñado para tomar posesión de ninguna***

***de tus luchas internas y externas. Dios quiere que tú le***

***CONFIES cada una de esas cuestiones a él.***

En relación con el resto de esta lección, Dios quiere que confíes tus creencias falsas, derrotas, patrones de pecado, y heridas a Él para que Él te transforme. Por lo tanto, cuando vemos los pasos de fe con respecto a las promesas de transformación de Dios, voy a estar utilizando la palabra "confiar" para darte una aplicación de esta palabra para esas promesas.

**Dando pasos de Fe para EXPERIMENTAR a Cristo como tu vida en tu matrimonio**

Basado en lo que hemos estudiado hasta ahora, quiero mostrar cómo aplicamos lo que hemos aprendido acerca de experimentar a Cristo como LA vida en el matrimonio. Me gustaría que veas esta lista otra vez sobre las características de la semejanza de Cristo.

**Cristo como LA VIDA significa que Cristo es tu:**

Amor incondicional	Victoria	Valor	Aceptación	Fe
Libertad	Paciencia	Fuerza	Paz	Poder
Perdón	Comprensión	Seguridad	Audacia	Sabiduría
Discernimiento	Adecuación	Humildad	Confianza	Denuedo
Justicia	desinterés	Descanso	Compasión	Valentía
Esperanza	Mansedumbre	Control	Fidelidad	Gozo

Vamos a ver algunos ejemplos prácticos de como recurrir a Cristo como nuestra vida en el momento que lo necesitamos.

**Nota:** Lo que sigue no es una lista de control o ciertos pasos que debes seguir para ser transformado. Estos son simplemente ejemplos de cómo luce la participación de Dios para experimentar una transformación sobrenatural.

**Ejemplo #1:** Tú sabes que en y de ti mismo no se puede producir el amor incondicional de Cristo que tu cónyuge necesita. Por lo tanto, un paso de fe al utilizar recursos del amor de Cristo por tu cónyuge podría tener ser así:

**Paso de Fe:** “Señor, yo no puedo producir amor incondicional por mi cónyuge. Te pido en fe que ames a mi cónyuge a TRAVES de mí con el amor incondicional de Cristo.”

**Reto:** Toma este paso de fe tantas veces como venga a tu mente en los próximos treinta días, y toma nota de cualquier cambio en como ves a tu cónyuge o cómo él o ella te ve a ti. Comenzarás a ver un cambio sobrenatural en tu relación matrimonial. (Sobrenatural ya que es posible que no seas capaz de poner palabras a los cambios que se ven.)

**Ejemplo #2:** Vamos a suponer que estás experimentando rechazo por parte de tu cónyuge. La necesidad es de aceptación en Cristo. Jesús dice, “YO SOY tu aceptación.”

**Paso de Fe:** “Señor, me siento rechazado por mi cónyuge. Yo creo que tú ERES mi aceptación.”

**Ejemplo #3:** Asumamos que hay cosas que tu cónyuge hace que te roban la paciencia. En esos momentos, tú puedes afianzarte en la paciencia de Cristo mediante la adopción de un paso de fe:

**Paso de Fe:** “Señor, me siento desesperado por mi matrimonio. Estoy confiando en que SEAS mi esperanza.”

**Nota:** ¿Ves que no estoy diciendo, "Jesús, ayúdame a aceptar, amar, etc.?" Jesús no quiere **ayudarte** a aceptar o amar. **ÉL ES** tu aceptación y amor.

**Ejercicio:** En la lista de características de la semejanza de Cristo en la página anterior elige los que piensas que más necesitas experimentar. Escribe abajo algunos pasos de fe en relación con las características que elegiste.

---

---

---

---

**VERDADES clave para recordar concernientes a ser transformado en la semejanza de Cristo**

1. La verdad clave sobre la transformación es que es un PROCESO. Dios muy rara vez te transforma durante la noche.
2. Puede tomar semanas o meses antes de que EXPERIMENTES actitudes de la semejanza de Cristo.
3. Por lo tanto, es crucial mantenerte CREYENDO hasta que experimentes los cambios.
4. Sin embargo, en algún momento tú comenzarás a notar cambios en la forma de tu PENSAMIENTO, SENTIMIENTOS, DECISIONES Y COMPORTAMIENTO en base a lo que Dios está haciendo al transformarte.
5. Recuerda que la transformación es SOBRENATURAL. Dios no te está diciendo cómo está trabajando. Tu parte es tener fe en que verdaderamente está trabajando para transformarte.

**La Analogía de "La Línea" y crecer hacia la semejanza de Cristo**

Quiero usar la analogía de "La Línea" para ilustrar el proceso de ser transformado en la semejanza de Cristo. Por encima de la "línea" estás viviendo dependiente del Espíritu, y debajo "de la línea" estás viviendo en la carne. A medida que tomas pasos de fe, estarás viviendo cada vez menos el deseo de rechazar a tu cónyuge (debajo de "La Línea"), y comenzarás a vivir más la aceptación a la semejanza de Cristo (encima "La Línea").

**Creciendo hacia la SEMEJANZA DE CRISTO**



**CARNE**



**La semejanza de Cristo con el tiempo resultará en las ACTITUDES como las de Cristo.**

En cuanto empieces a experimentar la semejanza de Cristo, éstas características de la semejanza de Cristo con el tiempo se convertirán en las actitudes a la semejanza de Cristo. Mira Filipenses 2:5 para entender esta verdad.

*“La **actitud** de ustedes debe ser como la de Cristo Jesús.”*

Vamos a usar el siguiente diagrama para ilustrar el paso de las características de la semejanza de Cristo a experimentar actitudes a la semejanza de Cristo. Inicialmente, se puede recurrir en el momento a la humildad que proviene de Cristo. Sin embargo, a medida que continúas caminando por fe, serás transformado de manera sobrenatural por lo que eventualmente vivías de una actitud de humildad a la semejanza de Cristo.



**Pasar de la semejanza de Cristo a las actitudes como las de Cristo**

## **Algunas verdades claves en cuanto a moverse de la semejanza de Cristo a las actitudes como las de Cristo**

- La verdad fundamental referente a la transformación es que es un PROCESO. Dios muy rara vez te transforma a ti o tu cónyuge durante la noche.
- Puede tomar SEMANAS o MESES antes de que experimentes actitudes a la semejanza de Cristo.
- A medida que continúas buscando a Dios por fe, comenzarás a notar cambios en la forma en que PIENSAS, SIENTES, ELIJES, y te COMPORTAS en base a lo que Dios está haciendo al transformarte.

**Medita:** en Filipenses 2:5

**Compromiso con Dios:** Comienza la búsqueda de Dios para que te dé la voluntad de caminar por fe en lo que experimentarás. Su proceso de movimiento de experimentar la semejanza de Cristo a experimentar una actitud a la semejanza de Cristo.

### **¿Cómo es vivir de Cristo como la vida cambiando nuestro matrimonio?**

¿Cómo Paige y yo sabíamos que vivir LA vida cristiana era la verdad? Empezamos a experimentar cambios sobrenaturales en nuestro matrimonio. Durante esos primeros diez años, cuando había un problema, me enojaba, y Paige se retiraba. A medida que empezamos a caminar por fe, mi ira se calmaba y fue reemplazada por el amor de Cristo. Y Paige, en lugar de retirarse, Paige comenzó a experimentar la valentía de Cristo. También tuve grandes luchas con actitudes carnales como ser crítico y enjuiciador. Sin embargo, cuando empecé a caminar por fe, Dios reemplazó el juicio y la crítica con el amor y la aceptación de Cristo.

Paige y yo comenzamos a experimentar nuestra verdadera identidad, lo que cambió radicalmente nuestro matrimonio. Dios me transformó de insuficiencia, inseguridad, e indignidad a mi verdadera identidad de igualdad, seguridad, y dignidad en Cristo. El Señor transformó a Paige de creer que ella era indigna, temerosa e insegura a creer que ella es digna, valiente, y segura en Cristo. Los cambios que el Señor hizo con respecto a nuestra identidad transformaron también la forma en que respondíamos en cada área de nuestro matrimonio.

Además, con el tiempo, comenzamos a experimentar una mayor armonía, intimidad y unidad en nuestro matrimonio. Finalmente, comenzamos a experimentar un gozo y una satisfacción que no estaba presente durante los primeros diez años. Hay más que el Señor ha hecho para transformar nuestro matrimonio, pero para resumir, estamos experimentando un matrimonio Cristocéntrico, porque empezamos a vivir LA vida cristiana en lugar de “UNA” vida.

### **Resumen**

Yo espero que esta lección te haya aclarado por qué es importante que tú y tu cónyuge aprendan a vivir “LA” vida cristiana. A continuación se muestra la verdad frente a la mentira en relación a vivir LA vida versus vivir UNA vida.



# Vivir “LA” vida versus vivir “UNA”

**Tú y tu cónyuge experimentarán un matrimonio centrado en Cristo si dependen de Cristo para vivir LA VIDA en ti.**

## LA VERDAD

---

## LA MENTIRA

**Tú o tu cónyuge pueden producir un matrimonio Cristocéntrico, viviendo "UNA" vida cristiana.**

**Si tu matrimonio está en conflicto:** Espero que entiendas, en parte, porque tu matrimonio no está funcionando. Nunca podrá realmente funcionar separado de Dios como su fuente. Esta es una verdad crucial para entender con el fin de avanzar en la resolución de las luchas en tu matrimonio. Aún más importante a entender es que no puedes ser el proveedor o productor de lo que tú o tu cónyuge necesitan. Quiero que pienses en lo que quieres o necesitas para ti o tu cónyuge para cambiar su situación actual. Enumera cuáles son esas cosas:

---

---

---

**Ejercicio:** Cuando Cristo dice, “YO SOY la vida”, Él está diciendo que YO SOY todo lo que necesitas. Aquí hay algunos ejemplos.

- Yo siento rechazo
- Yo siento inseguridad
- Yo siento ira
- Yo siento desamor
- Yo siento derrota
- Yo siento desesperanza
- Yo siento devaluado
- YO SOY tu aceptación
- YO SOY tu seguridad
- YO SOY tu paz
- YO SOY tu amor
- YO SOY tu victoria
- YO SOY tu esperanza
- YO SOY tu valor

Después de leer estos ejemplos, a partir de la lista en la siguiente página escribe lo que necesitas mayormente en tu matrimonio de Cristo como el YO SOY.

---

---

---

### ***Cristo como el “YO SOY”***

- |  |   |
|--|---|
| <b>YO SOY tu amor – Gálatas 5:22</b>               | <b>YO SOY tu soberanía– 1 Timoteo 6:15</b>    |
| <b>YO SOY tu gozo – Juan 15:11</b>                 | <b>YO SOY tu intimidación – Salmos 139:3</b>  |
| <b>YO SOY tu adecuación – 2 Corintios 3:5</b>      | <b>YO SOY tu amabilidad – Gálatas 5:22</b>    |
| <b>YO SOY tu sabiduría – 1 Corintios 1:30</b>      | <b>YO SOY tu humildad – Mateo 11:29</b>       |
| <b>YO SOY tu camino – Juan 14:6</b>                | <b>YO SOY tu aceptación – Romanos 15:7</b>    |
| <b>YO SOY tu verdad – Juan 14:6</b>                | <b>YO SOY tu fidelidad – Gálatas 5:22</b>     |
| <b>YO SOY tu reposo – Mateo 11:28</b>              | <b>YO SOY tu suplidor – Gálatas 4:19</b>      |
| <b>YO SOY tu mente – 1 Corintios 2:16</b>          | <b>YO SOY tu libertador – Salmos 18:2</b>     |
| <b>YO SOY tu deseo – Salmos 73:25</b>              | <b>YO SOY tu libertad – Juan 8:32</b>         |
| <b>YO SOY tu todo – Colosenses 2:10</b>            | <b>YO SOY tu victoria – 1 Corintios 15:57</b> |
| <b>YO SOY tu santificación – 1 Corintios. 1:30</b> | <b>YO SOY tu mansedumbre – Gálatas 5:23</b>   |
| <b>YO SOY tu propósito – Efesios 1:10</b>          | <b>YO SOY tu paciencia – Gálatas 5:22</b>     |
| <b>YO SOY tu identidad – 2 Corintios 5:17</b>      | <b>YO SOY tu valor – Juan 16:33</b>           |
| <b>YO SOY tu seguridad – Proverbios 1:33</b>       | <b>YO SOY tu conquistador – Romanos 8:37</b>  |
| <b>YO SOY tu bondad – Gálatas 5:22</b>             | <b>YO SOY tu santidad – Colosenses 3:12</b>   |
| <b>YO SOY tu confianza – 2 Corintios 3:4</b>       | <b>YO SOY tu autocontrol - 2 Timoteo 1:7</b>  |
| <b>YO SOY tu compasión – Salmos 25:6</b>           | <b>YO SOY tu salvación – Salmos 27:1</b>      |
| <b>YO SOY tu perdón – Daniel 9:9</b>               | <b>YO SOY tu verdad – Jeremías 17:7</b>       |
| <b>YO SOY tu éxito – Romanos 8:37</b>              | <b>YO SOY tu guía – Salmos 48:14</b>          |
| <b>YO SOY tu resistencia – Hebreos 10:36</b>       | <b>YO SOY tu pastor – Salmos 23:1</b>         |
| <b>YO SOY tu paz – Efesios 2:14</b>                | <b>YO SOY tu consolador – Juan 14:16</b>      |
| <b>YO SOY tu perseverancia - Hebreos 12:2</b>      | <b>YO SOY tu Abba – Gálatas 4:5-6</b>         |
| <b>YO SOY tu confianza – Romanos 15:5</b>          | <b>YO SOY tu esperanza– Colosenses 1:27</b>   |
| <b>YO SOY tu fuerza – Romanos 6:10</b>             | <b>YO SOY tu vida– Juan 14:6</b>              |

## Lección Tres

### **La fuente del conflicto Matrimonial Involucrar a Dios para lidiar con los obstáculos para un matrimonio centrado en Cristo**

#### **DÍA UNO**

##### **Introducción**

Ahora que hemos discutido el diseño de Dios y la base para un matrimonio Cristocéntrico, a lo que me gustaría enfocarme en estas próximas tres clases es:

- **La fuente de los conflictos matrimoniales – LA CARNE**
- **Cinco grandes obstáculos para un matrimonio Cristocéntrico**
  1. **Necesidades no satisfechas dadas por Dios**
  2. **Expectativas realistas y no realistas**
  3. **Derechos carnales**
  4. **Sin perdón ni arrepentimiento**
  5. **No saber tu verdadera identidad ni la de tu cónyuge**
- **La verdad sobre estos obstáculos**
- **Compromiso con Dios para quitar estos obstáculos**

En esta lección nos centraremos en la carne y las necesidades no satisfechas dadas por Dios. Todos tenemos conflictos en algunas áreas de nuestro matrimonio. Para algunos son más encubiertos y para otros son conflictos abiertos. Si estás en un matrimonio en problemas, estás experimentando un conflicto abierto. Por lo tanto, creo que es hora de explorar por qué existen conflictos y cómo comprometernos con el Espíritu para tratar con ellos.

**Si tu matrimonio está en conflicto:** Esta lección es crucial para que puedas entender el origen de tus conflictos. Espero que tú sigas cuidadosamente a través de esta lección y le permitas al Espíritu Santo que te revele las causas de los conflictos en tu matrimonio. Vamos a empezar por examinar en quien se centró la atención cuando te casaste.

##### **¡Es todo sobre MÍ!**

Cuando entré a la relación matrimonial, no me di cuenta al momento que el matrimonio no sería todo a cerca de MÍ. También descubrí rápidamente que estaba Paige y no todo era acerca de mí. Ella entró en el matrimonio también pensando en sí misma. En otras palabras, entré al matrimonio como el "señor" de mi anillo, y ella entró al matrimonio como la "señora" de su anillo.

## La forma en que entraste en la relación matrimonial



## El Señor de mi anillo

Así que, desde el principio los dos teníamos lo que llamo el síndrome de "Es todo acerca de mí".

### ***El Síndrome de "Es todo a cerca de mí"***

***Se trata de conseguir satisfacer MIS necesidades, mi cónyuge cumpliendo MIS expectativas, y mi cónyuge ajustándose a lo que creo que el matrimonio debe ser***

La Biblia tiene un nombre para este síndrome: **La Carne**

*"Y yo sé que en mí, esto es, en mi **carne**; no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo."* Romanos 7:18

*"Porque sabemos que a ley es espiritual; mas yo soy **carnal**, vendido al pecado."*  
Romanos 7:14

### **LA CARNE**

***Es el deseo del hombre de vivir la vida con EL MISMO como la fuente, INDEPENDIENTE DE o APARTADO DE Dios como su fuente.***

Antes de la salvación creíamos que no teníamos más remedio que depender de nosotros mismos (de nuestra carne) como la fuente para la solución de nuestros problemas, lidiar con la vida, y tener éxito. Estábamos viviendo la vida con nuestros propios recursos (tales como la educación, el coeficiente intelectual, la personalidad, imagen, talentos, habilidades, capacidades, auto-disciplina y auto-fortaleza) **apartados de** Dios como nuestra fuente. A medida que continuamos dependiendo de nosotros mismos, se **refuerza** nuestro deseo de ser la fuente de la vida.

(Nota: Vale la pena señalar en este punto que Dios nos dio a cada uno de nosotros intelecto, talentos, habilidades, etc. Sin embargo, Dios nunca tuvo la intención de que vivamos de esos talentos y habilidades independientemente de él. Como hemos hablado en la lección anterior,

nuestra parte es participar con Cristo. Al hacerlo, su vida y poder van a fluir a través de nosotros y vas a usar tu intelecto y habilidades.)

A pesar de que has confiado en Cristo para salvación, todavía tienes la influencia de tu carne en tu vida y en tu matrimonio. Allí está, y estará siempre, hasta el día de nuestra muerte, el deseo dentro de nosotros es el de vivir independientes de Dios.

Recuerdas cómo anteriormente he definido un matrimonio problemático y un matrimonio cristiano. Son matrimonios donde la gente están recurriendo a o viven de ellos mismos como la fuente. Por lo tanto:

***Matrimonios con problemas y matrimonios cristianos son los que están principalmente viviendo fuera de la carne.***

**Pregunta:** ¿Luchas en tu matrimonio con el síndrome de "Todo se trata de mí"?

**La fuente de TODO conflicto en el matrimonio es la carne.**

*“porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis.” Gálatas 5:17 (subrayado añadido)*



Vivir en la carne es la causa de todos los conflictos en el matrimonio. ¿Cómo puedo estar tan seguro? Piensa acerca de esta pregunta: “¿Si estuvieras andando en el Espíritu en todo momento en lugar de caminar en la carne, experimentarías el conflicto?” Encontraremos la respuesta en Gálatas 5:16:

*“Digo, pues: Andad en el Espíritu, y NO satisfagáis los deseos de la carne.” (Subrayado añadido)*

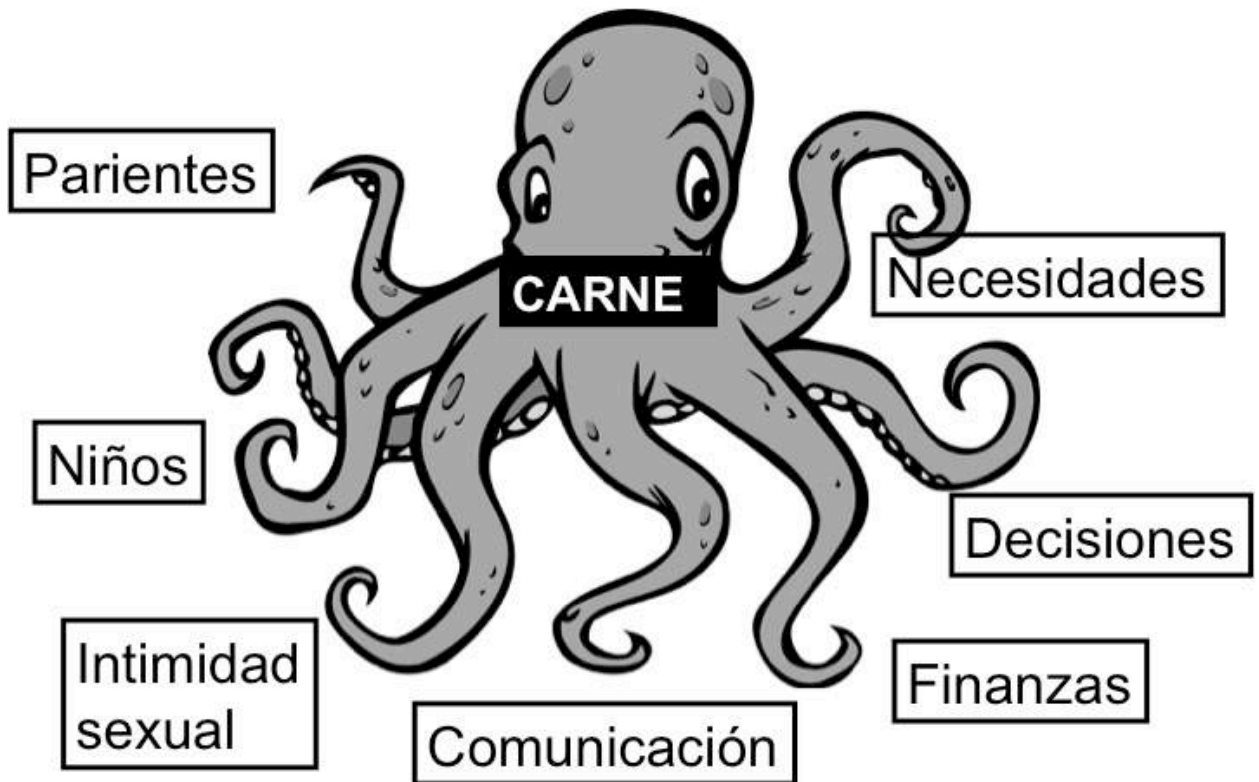
Por lo tanto, es crucial en este punto entender que hay una batalla sin descanso que ocurre dentro de nosotros, y que ésta batalla es entre nuestra carne y el Espíritu. Si la carne está en control, hay un conflicto dentro de ti, y la manifestación de este será el conflicto entre tú y tu cónyuge. En las áreas donde se producen conflictos maritales, descubrirás que la fuente de los conflictos es la carne.

Espero que nos fijemos en lo que es vivir en la carne como lo hace Pablo: *“Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago.” Romanos 7:15.*

Espero que tu corazón está haciendo lo que es correcto. "Correcto" en este verso significa vivir en la verdad. Cuando Pablo dice, *“no hago lo que quiero,”* es porque la carne está impidiéndole hacer lo correcto.

Mira el siguiente diagrama del pulpo. Los tentáculos representan algunas de las áreas de conflicto en el matrimonio: finanzas, comunicación, intimidad sexual, etc. Como se puede ver en el diagrama, la cabeza o el origen del conflicto en éstas áreas es la carne.

## La carne manifiesta en el matrimonio



**Pregunta:** ¿En cuál de las áreas mencionadas estás experimentando conflictos de pareja en tu matrimonio? ¿En qué otras áreas de tu matrimonio que no aparecen enlistados estás experimentando conflictos?

---

---

---

**Compromiso con Dios:** Comienza la búsqueda de Dios para que te revele como tu carne está creando conflictos y te está robando a tu matrimonio de la intimidad, la armonía, y la satisfacción que deseas.

### Características de la Carne

*“Porque sabemos que la ley es espiritual; mas yo soy **carnal**, vendido al pecado.”  
Romanos 7:14*

Viviendo en la “**carne**” en el matrimonio es una **actitud independiente** que dice:

- Yo puedo estar en control mío y de mi cónyuge.
- Yo puedo satisfacer mis necesidades y las de mi cónyuge.
- Yo puedo, con mis habilidades, arreglar, resolver o superar todos mis problemas conyugales/conflictos.
- Yo puedo cambiarme a mí y a mi cónyuge.
- Yo puedo producir un matrimonio satisfactorio y feliz independiente de Dios.

**Pregunta:** ¿Alguna de estas actitudes carnales se aplican a ti? Anota las que aplican.

---



---

***La actitud por DEFAULT de la carne es querer estar en control, para satisfacer las necesidades de la carne, y para cambiar a tu cónyuge, etc.***

Hagamos un poco de auto-examen contestando a las siguientes preguntas.

**Has intentado:**

- ¿RESOLVER tus conflictos maritales en curso utilizando tu propia capacidad? \_\_\_\_\_
- ¿CAMBIAR o ARREGLAR a tu cónyuge? \_\_\_\_\_
- ¿CONTROLAR a tu cónyuge? \_\_\_\_\_
- ¿HACER que tu matrimonio sea exitoso? \_\_\_\_\_

Si tu respondiste si a alguna de estas preguntas, entonces permíteme hacerte una pregunta: "¿Cómo está funcionando esto para ti?" si eres honesto contigo mismo, sabes que esto **no** está funcionando. La razón por la que utilizo la palabra "cansado" es que en la carne, independiente de Dios, no se pueden realizar cualquiera de estas cosas. Lo mejor que puedes hacer es "tratar".

**Compromiso con Dios:** busca al Espíritu Santo para que te revele esas áreas de tu matrimonio en el que estás tratando de resolver los conflictos, tratar de cambiar, corregir o controlar a tu cónyuge, o estás tratando de hacer que tu matrimonio sea un éxito independiente de Dios.

**Si su matrimonio esta en conflicto:** Esta es una verdad crucial para entenderla. Puesto que no se puede lograr ninguna de esas cosas en la carne, es importante reconocer cuando llegamos al punto de "no puedo" hacer ninguna de esas cosas independientemente del poder de Dios dentro de mí. Si tu no llegas a "No puedo," entonces nunca vas a conseguir ir más allá de tus conflicto. (Recuerda que "No puedo" significa que independientemente de la vida y el poder de Dios no puedes tener un matrimonio centrado en Cristo.

**Vivir en la carne produce COMPORTAMIENTOS CARNALES.**

*"Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías y cosa semejantes a estas;..." Gálatas 5:19-21a*

Las "obras de la carne" en *Gálatas* 5:19-21a son conductas carnales que se derivan de vivir en la carne.

### **1. Principalmente la carne se divide en dos categorías: NEGATIVA y POSITIVA**

#### **Carne Negativa:**

La carne negativa es bastante fácil de detectar, ya que produce comportamientos o actitudes carnales negativas. Ve los siguientes ejemplos para entender mejor lo que significa.

**Ejemplos de carne negativa:** ira, inseguridad, falta de perdón, resentimiento, abuso, temor, y crítica

#### **Carne Positiva:**

La carne positiva es más difícil de reconocer porque se ve muy atractiva. El problema es que la carne positiva se ve bien, ya sea que se realice con el enfoque en sí mismo o se haga de manera independiente de Dios. Te voy a enseñar ejemplos de ambos.



**Ejemplos de carne positiva:** Auto confianza, autosuficiencia, autonomía, éxito, justicia propia, competencia y estar en control.

¿Ves una palabra común en la mayoría de estos ejemplos de carne positiva? **AUTO**. Esto es lo que es atractivo sin embargo engañoso acerca de la carne positiva. Luce muy atractivo, pero se centra en uno mismo.

**Ejercicio: Ve a las páginas 97-98 y selecciona cinco comportamientos carnales que estás experimentando en lo que respecta a tu matrimonio.**

---

---

---

---

¿Cuáles son tus comportamientos carnales y qué es lo que crean en tu matrimonio? ¿Armonía o conflicto?

---

### **2. No todos tus comportamientos carnales son IGUALES.**

Tus comportamientos carnales no son iguales. Con esto quiero decir que la carne tiene diferentes grados de fuerza e influencia en tu vida. En la escala de 1-10, mi enojo era un 9, pero mi inseguridad era un 4. Porque mi ira era más fuerte que todos mis otros patrones carnales, Me vi enfadándome más a menudo que cualquier otro patrón carnal.

### **3. Presionamos mutuamente el BOTÓN "de la carne".**



Lo que sucede en el matrimonio es que cuando una pareja está viviendo en la carne, se presionan los botones de "la carne" el uno al otro. Sabes a lo que me refiero, ¿verdad? Así es como comienza el



conflicto. Por ejemplo, cuando tu cónyuge dice algo y presiona tu botón de "rechazo", tu respondes tratando de presionar también su botón/su "rechazo". Tu carne se activa cuando tu cónyuge presiona los botones carnales, y entonces tu carne presiona su/sus botones de carnales. ¿Qué te imaginas que va a pasar si no dejan de apretar los botones uno del otro?

***Sí CONTINUAN apretando los botones de LA CARNE, se creará una "jaula" del CONFLICTO.***

**Pregunta:** ¿Estás experimentando alguna "jaula" por los conflictos en tu matrimonio? ¿Es esta "jaula" carnal lo que quieres para tu matrimonio?

### **3. La carne BLOQUEA el flujo de la vida de Cristo en y a través de TI.**

No sólo tu carne crea conflictos, también hace algo más:

***Las conductas carnales BLOQUEARÁN el flujo de la vida de Cristo (Su amor, gracia, respeto, aceptación, perdón, etc.) EN TI Y A TRAVÉS de ti.***

Permíteme usar un ejemplo. Tú quizás podrías estar familiarizado con el fármaco Plavix. Está diseñado para eliminar la placa de las arterias. Asumamos que tienes una arteria que voy a llamar "la vida de Cristo". En esa arteria espiritual, tienes toda la vida de Cristo a tu disposición y fluyendo a través de ti. Sin embargo, hay una acumulación de "placa conyugal" en esta arteria a lo que llamo "Las conductas carnales".

¿A medida que esta placa "conyugal/carnal" se acumula que es lo que se está bloqueando? Está bloqueando la vida de Cristo (Su amor, paz, gozo, perdón, etc.) para que fluya en ti y a través de ti. ¿Puedes imaginar el grado de obstrucción que habrá después de 10, 20 o 30 años de placa "conyugal/carnal" acumulándose? Eventualmente, la vida de Cristo está bloqueada hasta el punto en tu matrimonio en que vas a tener un derrame cerebral y finalmente morir.

**Pregunta:** ¿Es posible que haya la acumulación de placa "carnal" en la arteria espiritual?

### **Conflictos ABIERTOS versus ENCUBIERTOS**

#### **Conflictos ABIERTOS**

Hemos aprendido en la Lección Uno que hay dos tipos de conflictos: abiertos y encubiertos. Un conflicto abierto es fácil de detectar. En el conflicto abierto no hay restricción a tu carne. Están simplemente "vomitándose" el uno al otro de manera continua. El conflicto abierto en curso es siempre una señal de que tienen un problema en su matrimonio o están caminando hacia uno.

#### **Conflictos ENCUBIERTOS**

Yo defino como un conflicto encubierto aquel conflicto que tratamos de mantener bajo control. Es posible que solo sale de vez en cuando, pero es como un tigre en una jaula que a

veces se escapa (pero tenemos la habilidad para volver a ponerlo en la jaula). Hay un par de problemas con el conflicto encubierto:

1. Si puedes mantener tus comportamientos carnales bajo algún grado de CONTROL, entonces puedes convencerte de que no existe un verdadero deterioro de tu matrimonio.
2. Si sientes que estás en control de tu carne, (o de la carne de tu cónyuge), entonces puedes convencerte de que tu matrimonio es un "BUEN" matrimonio, especialmente cuando te comparas con otros matrimonios que son peores que el tuyo.
3. En algún momento el conflicto ENCUBIERTO se puede convertir en un conflicto ABIERTO. En ese momento, el tigre sale "fuera de la jaula" y difícilmente volverá de nuevo a la jaula.

***El problema es que en el conflicto ENCUBIERTO puedes estarte ENGAÑANDO al creer que tú matrimonio se encuentra bien ya que estás MANEJANDO tu propia carne y comportamientos carnales de los demás.***

**Pregunta:** ¿Es posible que tengas conflictos encubiertos en tu matrimonio?

**Compromiso con Dios:** Busca al Señor para que exponga cualquier conflicto encubierto que puedas estar experimentando, pero que probablemente no seas consciente de él.

### **¿Eres tú EL QUE EXPRESA o EL QUE REPRIME?**



Tenemos la tendencia a funcionar en nuestra carne de dos maneras diferentes, ya sea como alguien que se expresa o que reprime. Como cónyuges, podemos ser ambos dependiendo de la situación, pero tenemos la tendencia de vivir principalmente con uno o con el otro.

1. **EL QUE REPRIME** es aquel que interioriza sus comportamientos carnales. Por ejemplo, una persona complaciente no puede enojarse con su esposo, porque quiere ser afirmada o aceptada. Así que, simplemente "almacena" o interioriza su ira. El problema con alguien que reprime es que puede engañarse a sí mismo pensando que el reprimir es un comportamiento santo. Sin embargo, si no nos arrepentimos del comportamiento carnal, habremos internalizado el pecado. La verdad fundamental sobre el reprimir es que un comportamiento carnal puede reprimirse en un área, pero va a salir en otra área.
2. **EL QUE EXPRESA** es aquel que exterioriza o verbaliza sus comportamientos carnales. Frustración, ira, ser cortante o rechazar son visibles ejemplos de alguien que se expresa. Ellos no ocultan sus sentimientos o sus comportamientos carnales.

Si ambos son personas que reprimen, entonces habrá un conflicto abierto muy pequeño. Como resultado, se pueden convencer de que todo está bien ya que su carne parece estar bajo control. Pero, ¿cuál es la verdad?

## **LA VERDAD**

***Si tú eres alguien QUE REPRIME O SE EXPRESA, tu carne está intoxicando tu matrimonio.***

**Pregunta:** ¿Eres alguien que reprime o que se expresa? \_\_\_\_\_

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu que te revele los comportamientos carnales que tú estás reprimiendo o internalizando.

### **TUS PATRONES CARNALES crean CAMINOS, después SURCOS, y luego BARRANCOS en tu matrimonio.**

Uno de los problemas fundamentales es que a medida que continúas viviendo desde tus comportamientos carnales, "caminos" relacionales comienzan a formarse. Sus comportamientos carnales en curso crearán un camino "accidentado" que vas a seguir de forma predeterminada. Déjame darte un ejemplo.

Vamos a utilizar una de las conductas carnales que has anotado anteriormente. Escribe aquí el comportamiento carnal \_\_\_\_\_. ¿Te encuentras volviendo a este comportamiento una y otra vez? Si es así, te encuentras creando un camino para pasar por default cada vez que se activa tu carne. Sin embargo, esto no para aquí. A medida que continúas viviendo con tus comportamientos carnales, con el tiempo tus caminos se convertirán en "surcos" y estos eventualmente llegaran a ser barrancos. Cuando llegas a la etapa de "barrancos", tu matrimonio esta en graves problemas.

**Pregunta:** ¿Tienes caminos, surcos, zanjas, y/o barrancos de conductas carnales en tu matrimonio? Sí es así, escribe a continuación qué comportamientos carnales son caminos, surcos, zanjas, o barrancos. **Compromiso con Dios:** Busca al Espíritu Santo para que te revele o exponga tus comportamientos carnales que están creando caminos, surcos o barrancos en tu matrimonio.

---

---

---

**Si tu matrimonio está en problemas:** es porque tú estás definitivamente en la etapa de "barrancos".

***Continuar viviendo de la carne producirá***

***CAMINOS, surcos, y barrancos.***

## **DÍA DOS**

### **Tu carne es como UN ABOGADO DEFENSOR.**

Yo comparo tu carne a un abogado defensor. Con esto quiero decir que cuando tú o tu cónyuge están en la carne, la tendencia es justificarse, defenderse, y hacer una excusa para seguir viviendo en la carne. Por ejemplo, cada vez que me siento frustrado con Paige, voy a tener pensamientos como: "Por qué no puede ver que mi manera es mejor". "Ella no entiende que yo lo hago mejor". Un amigo mío dijo una vez que el ingenio de la carne nunca se agota. Siempre podemos buscar formas nuevas para justificar y defender nuestros comportamientos carnales.

**Pregunta:** Escribe abajo los comportamientos carnales que tu tiendes a justificar, defender, o construir un caso de ellos.

---

---

---

***La carne ama JUSTIFICARSE, DEFENDERSE, Y CONSTRUIR una excusa para sí misma.***

### **¿Cuál es el desbordamiento de estar de la carne en el matrimonio?**

Lo que he visto en mi trabajo con parejas son cinco cosas que resultan al vivir en la carne.

#### **1. Viviendo en la carne produce MUERTE en el matrimonio.**

##### **a. ¿Qué clase de muerte?**

Si continuas viviendo en la carne, se creará lo que Pablo llama en Romanos 8:6: "MUERTE."

*"Porque el ocuparse de la carne es MUERTE, pero el ocuparse del Espíritu es VIDA y paz, porque la mente puesta en la carne es enemiga de Dios..." (Énfasis mío)*



¿A qué tipo de muerte se refiere aquí? No es la muerte espiritual, porque sabemos que, como resultado de confiar en Cristo tenemos la salvación, tenemos vida eterna en Cristo y no podemos morir espiritualmente de nuevo. La muerte a la que se hace referencia en Romanos 8:6 se define en el léxico de Strong como "la miseria del alma como resultado del pecado." En otras palabras, si tú y/o tu cónyuge siguen viviendo en la carne, el resultado inevitable será la miseria interna.

## **b. ¿Cuáles son algunos ejemplos de la miseria interna?**

A continuación se presentan algunos ejemplos de la miseria interna que es causada por vivir en la carne:

Condenación	Estrés	Rechazo	Falta de perdón
Ira	Autosuficiencia	Amargura	Culpa
Autocompasión	Insuficiencia	Miedo	Preocupación
Frustración	Culpabilidad	Vergüenza	Inseguridad

**Ejercicio:** De los ejemplos anteriores anota alguno que estés experimentando en tu matrimonio.

---

---

**Pregunta:** ¿Quieres seguir viviendo en la miseria interna en tu matrimonio?

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que exponga cualquier área de "muerte" que tu carne que esté causando en tu matrimonio.

## **c. ¿Hasta dónde puede ir tu nivel de miseria?**

He descubierto que todos los seres humanos tenemos un nivel de "miseria". Lo que me sorprende es la cantidad de miseria que los cristianos podemos soportar. Aunque ahora, no me sorprende porque mi nivel de miseria personal y conyugal era fuera de serie. Nuestra tolerancia a la miseria es muy alta. He sido testigo de muchas parejas que viven en la miseria y que parece agravarse su situación, y aun así permanecen casados. Ese fue el caso de Paige y yo, después de los primeros diez años de matrimonio. Si el nivel de miseria sigue aumentando, llegará un punto en el que para uno o ambos cónyuges habrá sido suficiente. La separación y/o el divorcio serán las únicas opciones que quedan.

**Pregunta:** ¿Cómo evaluarías tu nivel de miseria en tu matrimonio en una escala de 1-10? ¿Estás satisfecho con el lugar donde estás en tu nivel de miseria?

## **d. ¿A DÓNDE te llevará tu miseria?**

Viviendo en la miseria de la carne te lleva a lo que llamo "chiqueros pródigos." ¿Recuerdas al Hijo pródigo que decidió vivir de forma independiente y terminó en un chiquero? Esto es lo que nos pasa cuando vamos a la carne. Terminamos como el hijo pródigo que se "revolcaba" en el lodo y la suciedad de nuestra carne. Pedro trata con esa verdad en 2 Pedro 2:22:

*“Pero les ha acontecido lo del verdadero proverbio: ‘el perro que vuelve a su vómito’ y, ‘la puerca lavada a revolcarse en el cieno.’”*



El perro que vuelve a su vómito o el puerco que vuelve a revolcarse en el lodo son los grandes cuadros de cómo regresamos cada vez a nuestra carne. Si este es el caso, ¿por qué seguimos volviendo a la carne? Una vez más, es a lo que estamos acostumbrados.

Tan enfermo como suena, hemos aprendido a hacerlo nuestra casa y a estar cómodos con la miseria de nuestra carne. Esta es otra definición para "sobrellevar". ¿Ese sonido es molesto para ti? Eso espero.

**Pregunta:** ¿Puedes identificar alguno de tus chiqueros pródigos "conyugales"?

**Compromiso con Dios:** Busca a Dios para que te revele los chiqueros pródigos en los que puedes estar atrapado, pero no puedes darte cuenta.

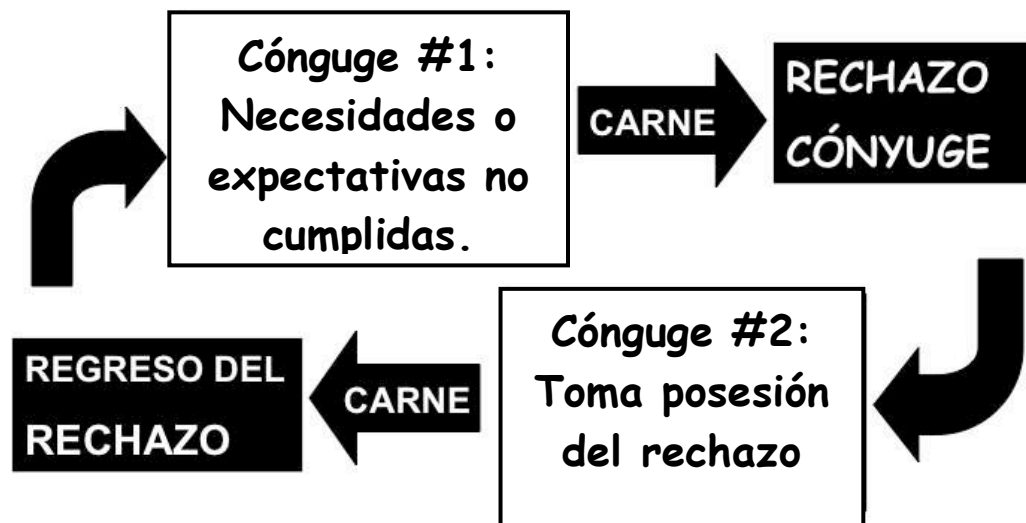
***Vivir en la carne produce MISERIA INTERNA que CRECE con el tiempo y nos mantiene en nuestros chiqueros PRÓDIGOS.***

## **2. Tú y tu cónyuge están viviendo en el "EL CICLO DEL RECHAZO."**

Si estás viviendo en la carne, habrá un punto en tu matrimonio cuando vas a rechazar a tu cónyuge. Podría ser a consecuencia de las necesidades y expectativas no satisfechas. El rechazo puede ser de muchas formas, tales como la ira, ser crítico, ser exigente, o la negación de la intimidad sexual.

En el siguiente diagrama vamos a asumir que el cónyuge #1 necesita y tiene expectativas que no se cumplen lo que le lleva a rechazar al cónyuge #2. Cuando el cónyuge #2 se apropia del rechazo del cónyuge # 1, y está viviendo en su carne, ellos sienten que tienen el derecho de rechazar al otro. Esto crea lo que yo llamo el "Ciclo del Rechazo."

### **El Ciclo de rechazo**



**Rechazo abierto o encubierto**

Como se puede ver en la parte inferior de la ilustración, puede haber rechazo abierto o encubierto. Un ejemplo de rechazo abierto es el rechazo verbal mientras que el rechazo encubierto podría ser dar a tu cónyuge el trato del silencio.

**Pregunta:** ¿Hay algún área de tu matrimonio, donde en forma abierta o encubierta pueden estar en un ciclo de rechazo?

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu Santo que exponga las áreas de tu matrimonio en las que puedas estar experimentando un ciclo de rechazo y de las que no eres consciente.

**¿Cuál crees que será el resultado en tu matrimonio si CONTINÚAS viviendo en el ciclo de rechazo?**

### **3. Creer que TU cónyuge (y no tú) es el problema**



*“El hombre respondió, ‘La mujer que tú me diste por compañera me dio del fruto del árbol. Por eso me lo comí.’” Génesis 3:12*

Podemos ver en el pasaje anterior que el "juego de la culpa" en el matrimonio comenzó en "la caída" y está vivo y presente en los matrimonios desde entonces. Cuando disculpamos parejas, yo les pido que me hablen del problema, y se señalan con el dedo a uno al otro y dicen "Él/ella es el problema." Yo he escuchado este comentario muchas veces: "Sí tú puedes cambiar a mi cónyuge, yo seré feliz" El problema es que escucho lo mismo del otro cónyuge también. ¿Cuál es la verdad?

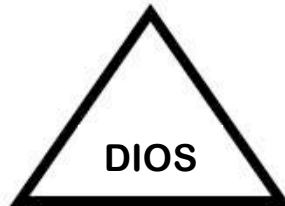
#### **LA VERDAD:**

***Tu cónyuge no es el problema.***

***El verdadero problema es tu relación con Cristo, ya que no estás viviendo con Cristo como tu fuente.***

¿Recuerdas el diagrama en la Lección Uno de las categorías 1 y 2 de matrimonio? Yo espero que te hayas dado cuenta de que estos dos matrimonios son lo que ahora llamo matrimonios "carnales". La razón es que en un matrimonio "carnal" ambos cónyuges concluyeron que el otro es el problema. Sin embargo, el problema real no es tu cónyuge. El problema real es que no estás viviendo con Cristo como tu Fuente.

# Un matrimonio



## No viven con Cristo como la fuente



**Tu problema real es tu relación con Cristo**

**Pregunta:** ¿Tú crees que tu cónyuge es la verdadera razón por la que no tienen un matrimonio satisfactorio?

**Medita:** en el comentario de que “El problema real en tu matrimonio no es tu cónyuge.” Más bien, el problema real en tu matrimonio es que tú no estás viviendo con Cristo como tu fuente.

**Si tu matrimonio está en problemas:** Esto puede ser una píldora difícil de pasar para ti o tu cónyuge para debido a que tú has culpado a tu cónyuge por tu miseria cuando en realidad la verdadera fuente de tu miseria es que estás viviendo en la carne y no estás viviendo con Cristo como tu fuente.

**Compromiso con Dios:** Si estás teniendo un momento difícil para creer que tu cónyuge no es el problema, pídele a Dios que te revele la verdad de que es tu carne y no tu cónyuge el problema real.

**Piensa en esto:** Si estás caminando en el Espíritu, y tu cónyuge está caminando en su carne, puedes apropiarte de las actitudes carnales de tu cónyuge, o ¿es posible que puedas continuar caminando en el Espíritu a pesar de su carne?



#### **4. Todo lo que pueden hacer es sobrellevarse el uno al otro**

He mencionado anteriormente en este estudio que una de las características de un matrimonio cristiano en oposición a un matrimonio centrado en Cristo es que una pareja aprende a sobrellevar el problema. Permítanme que les recuerde de la definición de "sobrellevar".

##### **SOBRELLEVAR**

***es lo que las parejas casadas tratan de hacer para producir y / o para mantener la felicidad y la satisfacción en su matrimonio en medio de un conflicto no resuelto, las necesidades no satisfechas, o el comportamiento carnal en curso.***

Sobrellevar es el "sustituto" para la verdadera transformación humana. En lugar de permitir que el Espíritu Santo transforme nuestros comportamientos, sólo aprendemos a vivir con ellos. Al sobrellevar estamos diciendo, "vamos a buscar la manera de hacer que funcione."

Otra forma de sobrellevar es lo que yo llamo "la administración de la carne". Un ejemplo de la administración de la carne es el término "manejo de la ira." La psicología secular te enseña formas y técnicas para manejar tu ira carnal. ¿Crees que administrar tu carne es el objetivo de Dios? No de acuerdo con Romanos 12:2a:

*"No os conforméis a este siglo, (sobrellevar, administración del comportamiento carnal), sino transformaos (en comportamientos a la semejanza de Cristo) por medio de la renovación de vuestro entendimiento..." (Paréntesis mío)*

Lo que Dios promete es que si lo realizamos por fe, Él reemplazará nuestros comportamientos carnales con los comportamientos a la semejanza de Cristo.

***Dios NO quiere que tu ADMINISTRES tus comportamientos carnales.***

***Él quiere TRANSFORMARLOS a comportamientos semejantes a los de Cristo.***



Si has estado casado ya por algún tiempo, tu puedes incluso no ser consciente de todas las maneras en que lidias con tu carne. El enfrentamiento puede ser un gran seductor en el matrimonio porque una pareja puede engañarse a sí misma pensando que tienen un matrimonio centrado en Cristo simplemente porque que han aprendido cómo hacer frente a cada una de las conductas carnales del otro. Es como aprender a no pisar los pies de tu cónyuge mientras bailan. Algunas parejas, como nosotros en los primeros diez años, aprendieron a sobrellevar muy bien.

Sin embargo, simplemente sobrellevar en la relación matrimonial con el tiempo creará la muerte en el matrimonio porque los comportamientos carnales no están siendo transformados. La verdad fundamental referente a sobrellevar es esta:

***Simplemente aprender cómo sobrellevar en el matrimonio nunca producirá  
TRANSFORMACIÓN o un matrimonio CRISTOCÉNTRICO.  
Sólo se pueden producir más enfrentamientos.***

Algunos ejemplos de sobrellevar son tratar de evitar los conflictos, tratando de conseguir la ventaja (es decir controlando), o retirándose cuando surge el conflicto. Ceder o ser pasivo son otras dos estrategias de sobrellevar que veo a menudo en los matrimonios. Aquí hay otra verdad clave:

***La verdad es que la ÚNICA razón por la que los no cristianos permanecen casados es porque aprenden a sobrellevarse el uno al otro.***

Espero que esta verdad sea sorprendente para ti porque si vas a sobrellevar en lugar de permitir que Cristo transforme tu matrimonio, tu matrimonio no es diferente de los no cristianos. Los esposos cristianos pueden incluso desarrollar estrategias para sobrellevar en los cuales continuarán "hasta que la muerte los separe". Con eso estoy diciendo que, ahora podría ser un buen momento para que tú y tu cónyuge se hicieran esta pregunta:

***¿Queremos seguir sobrellevando el uno al otro o buscamos que Dios transforme nuestro matrimonio?***

**Ejercicio:** Ve a las páginas 97 y 98. De esa lista elige los mecanismos que utilizas para sobrellevar tus o los comportamientos carnales de tu cónyuge.

---

---

---

**Pregunta:** ¿Estarías dispuesto a buscar al Señor de forma individual (o en pareja) y pedirle que te revele si simplemente tienes enfrentamientos en tu matrimonio y que áreas estas sobrellevando?

**Compromiso con Dios:** Si es así, pide al Espíritu Santo que exponga las áreas en las que están sobrellevando en su matrimonio.

## **5. Conflictos encubiertos y abiertos NO RESUELTOS**

*“Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis.” Gálatas 5:17*

No estaremos lejos de la influencia de la carne de este lado del cielo. La carne no va a desaparecer, pero vivir en la voluntad de la carne más tiempo producirá:

- **Creciente conflicto sin resolver encubierto que conduce a**

- **Creciente conflicto sin resolver abierto que te llevará a**
- **Separación Emocional o**
- **Separación física o divorcio.**



Pasar al lugar de la separación física o divorcio generalmente ocurre con el tiempo. Por lo general ocurre después varios años de vivir en conflictos no resueltos. Las parejas primero intentan hacer frente a los comportamientos carnales de ambos. Cuando esto falla, ellos están encerrados en el ciclo del rechazo y eso solo les produce más frustración, falta de perdón, e incluso amargura.

A partir de ahí buscan la distancia emocional uno del otro o desarrollar formas de auto-protección o el aislamiento carnal uno del otro. Esto a la larga conducirá a la separación emocional y puede terminar con la separación física\* y/o divorcio. La verdad fundamental a recordar es:

***Conflictos no resueltos ABIERTOS y ENCUBIERTOS eventualmente nos llevara a la separación emocional o física y finalmente al divorcio.***

\* El problema con la separación que es si no se resuelve nada de lo que causó verdaderamente la separación, entonces la separación será inútil, y tendrá lugar inevitablemente el divorcio.

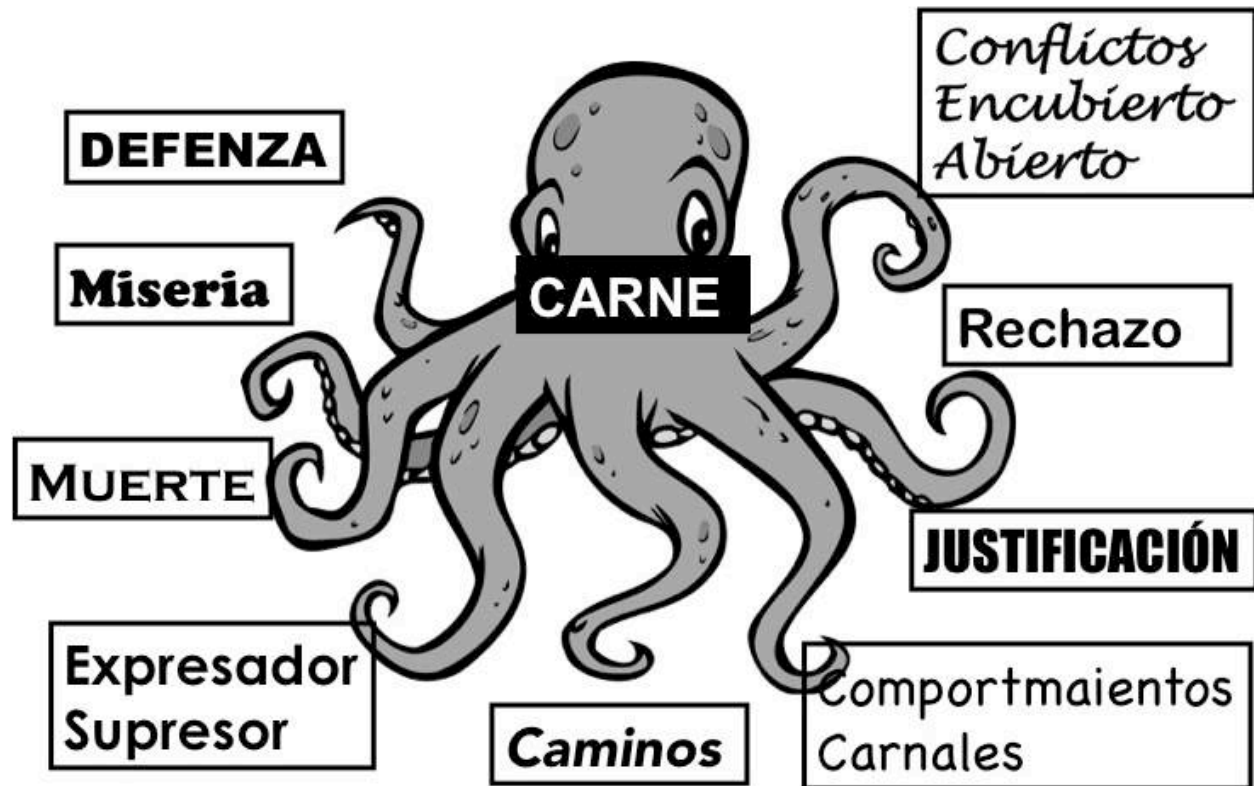
**Pregunta:** Ve el siguiente diagrama. ¿Puedes identificarte a ti mismo o a tu matrimonio en alguna de las categorías?



**Compromiso con Dios:** Busca a Dios para que te revele a ti y tu cónyuge si su matrimonio está en laguna de las categorías listadas anteriormente.

## Resumen

Espero que esta sección haya abierto tus ojos a las áreas en tu matrimonio donde la carne está trabajando y está causando conflictos. Permíteme resumir esta sección mediante la ilustración de pulpo:



**Ejercicio:** A partir de las páginas 97 y 98, escoger los comportamientos carnales que se exhiben cuando experimentas estrés, diferencias o conflictos en estas áreas de tu matrimonio.

Comunicación  
Finanzas  
Hijos – disciplina, valores, enseñanza  
Conflicto

Intimidad – Emocional y sexual  
Necesidades/Deseos  
Familia extendida  
Temas espirituales

---

---

---

---

---

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu que te revele algunas zonas anteriormente mencionadas en las que puedes no ser consciente de que la carne está creando problemas en tu matrimonio.

## **DÍA TRES**

## **Apropiándonos de la VIDA Y PODER de Cristo para vencer a la carne**

Ahora sabemos cómo trabaja la carne y cómo impacta negativamente nuestro matrimonio. Así que vamos a voltear en la esquina y hablar de la verdad.

### **A. Apropiarnos de la VIDA de Cristo para vencer a la carne**

#### **1. La mente puesta en el Espíritu es vida.**

Vimos en la primera parte de Romanos 8:6 que caminar en la carne es “muerte”, pero veamos la segunda parte de este versículo:

*“pero, el ocuparse del Espíritu es **VIDA.**”*

La Palabra “ocuparse” significa que se centra intencionadamente en. Mientras caminamos en dependencia momento a momento en Cristo, estamos "ocupándonos" o enfocando nuestra mente en la vida que tenemos en Cristo. Piensa en esto por un momento:

***Sí estamos ENFOCANDO nuestra mente en CRISTO, entonces  
NO estaremos enfocados en nuestros comportamientos carnales.***

Simplemente caminar en dependencia de Cristo va a cambiar nuestro enfoque de caminar en la carne.

#### **2. Cuando somos tentados a andar en la carne, podemos recurrir a la vida de Cristo.**

¿Recuerdas nuestra discusión de LA VIDA en la Lección Dos? Cuando Pablo dice en Romanos 8: 6 acerca de que la "mente puesta en el Espíritu es vida" él se está refiriendo a las características de a la semejanza de Cristo que son nuestras en Cristo. Vamos a echar otro vistazo a la lista.

**Apropiarnos de Cristo como LA VIDA significa que tenemos a nuestra disposición las características de Cristo:**

Amor incondicional	Esperanza	Victoria	Dignidad
Aceptación	Fe	Libertad	Paciencia
Fortaleza	Control	Humildad	Desinterés
Paz	Respeto	Poder	Adecuación
Perdón	Seguridad	Rendición	Comprensión
Audacia	Sabiduría	Discernimiento	Confianza
Descanso	Justicia	Valor	Compasión
Denuedo	Bondad	Gozo	Gracia



En esos momentos cuando la tentación viene, podemos apropiarnos del amor de Cristo, su aceptación, su perdón, etc. Veamos algunos ejemplos prácticos.

**Ejemplo#1:** Cuando sientes que la ira brota en ti, puedes recurrir al amor de Cristo en el momento para impedirte recurrir a la ira.

**Ejemplo #2:** Cuando te sientes rechazado, puedes recurrir a Cristo para que sea tu aceptación.

**Ejemplo #3:** Cuando estás luchando con perdonar a tu cónyuge, aprópiate del perdón de Cristo.

***Por lo tanto, cuando eliges caminar de forma dependiente en Cristo, tú puedes vivir de las características de la semejanza de Cristo y no de la carne.***

## **B. Apropiándote del PODER del Espíritu para vencer a la carne**

Además de recurrir a Cristo como la vida cuando llegue la tentación de seguir en la carne, es crucial apropiarnos en el poder del Espíritu para superar tu carne. Veamos algunas verdades con respecto a este tema.

### **1. Buscar el poder del Espíritu para DERROTAR a la Carne.**

*“Antes, en todas estas cosas somos **más que vencedores por medio de aquel (Jesús) que nos amó.**” Romanos 8:37 (Paréntesis mío)*

*“Digo, pues: **Andad en el Espíritu, y NO satisfagáis los deseos de la carne.**” Gálatas 5:16 (Énfasis mío)*

Hemos hablado anteriormente acerca de cómo tu fuerza de voluntad no es rival para la carne. Esto es parte de lo que Jesús quiso decir cuando Él dice en Juan 15:5:

***“apartados de Mí NADA podéis hacer.”***



Asumamos que deseas dejar de estar en la carne en tu matrimonio. Te podría dar diez técnicas para tratar de superar tu carne en tu propia fuerza de voluntad, pero yo sólo te estaría preparando para el fracaso. Si ya has intentado tener la victoria sobre tu carne utilizando tu propia fuerza de voluntad, ¿Cómo te ha funcionado esto? Ves, ¡Dios ha estado en esto! Ya que sin su poder, tu única opción es tratar y no hacer frente a tu carne en tu propia fuerza. Sin embargo, aquí hay buenas noticias:

***Cuando tú caminas **DEPENDIENDO** de Dios, Él libera su poder en ti para **DOMINAR** la carne y para hacerte a ti y a tu cónyuge **LIBRES**.***

Es por esto que amo Romanos 8:37 y Gálatas 5:16. A medida que caminamos en el poder del Espíritu, Él conquistará tus comportamientos carnales, y no vamos a ceder a la carne. Esta es nuestra única esperanza de victoria sobre la carne. Es así como un paso de fe podría verse al vencer a la carne;

**Paso de Fe:** “Señor, estoy confiando en tu poder para superar mi frustración carnal.”

**Compromiso con Dios:** Con cualquier comportamiento carnal con el que estés luchando, buscar el poder de Dios para vencer ese comportamiento carnal.

## 2. Busca al Espíritu que te revele la muerte "DE" tu carne.

*“porque el ocuparse de la carne es **MUERTE**...” Romanos 8:6a*



*“Porque lo que hago, no lo entiendo; pues **no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago.**” Romanos 7:15*

Hablamos de la muerte de nuestra carne como la "miseria del alma como resultado del pecado." El problema es que hemos vivido con la "muerte" de nuestra carne durante tanto tiempo en algunas áreas de nuestro matrimonio que ya no reconocemos la "muerte" que nosotros o nuestra pareja estamos causando. Por lo tanto, el Espíritu Santo tiene que revelarnos la "muerte" de nuestra carne a nosotros antes de que estemos dispuestos a permitir que Dios nos libere de ella.

libere de ella.

**Que veas la muerte de tu carne es simplemente el Espíritu revelándote la miseria que tu resistencia a la carne está causando en ti y en tu matrimonio.**

Es así como un paso de fe podría verse en la búsqueda del Espíritu revelándote la muerte de tu carne:

**Paso de fe:** “Te pido que me reveles la "muerte" que mi comportamiento carnal \_\_\_\_\_ me está causando a mí y a mi matrimonio.

**Compromiso con Dios:** Busca al Espíritu para que te revele la "muerte" que tus comportamientos carnales están causando en y a través de ti a tu cónyuge.

## 3. Busca al Espíritu para que te del deseo de caminar hacia la muerte de tu carne.



*“Porque si vivís conforme a la carne, moriréis; más si por el **Espíritu hacéis morir las obras de la carne, viviréis.**” Romanos 8:13*

A medida que buscas el poder del Espíritu, el Espíritu te dará la voluntad de poner sus comportamientos carnales a morir. Volviendo a 2 Pedro 2:22 donde dice que el perro vuelve a su vómito, ¿No es eso lo que hacemos cuando vamos de vuelta a la carne? Nos ponemos en este círculo vicioso de vomitar y lamer. (Perdón por este ejemplo tan gráfico, pero es crucial que entiendas esto.)

La buena noticia es que una vez que vemos la muerte (olemos el vómito)

que nuestra carne está causando, vamos a alejarnos de ello, y daremos la vuelta para caminar dependientes de Dios. Veamos 2 Corintios 4:11:

*“Porque nosotros que vivimos, **siempre estamos entregados a muerte (de nuestra carne)** por causa de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestra carne mortal.” 2 Corintios 4:11*

Lo que Pablo está diciendo en este verso es que Dios está constantemente exponiendo la muerte de nuestra carne para que podamos caminar **HACIA** la muerte de nuestra carne. Caminar en la muerte de nuestra carne significa que nos damos cuenta de la miseria que nuestra resistencia carnal nos está causando, y nos volvemos a Dios para que continúe Su trabajo de TRANSFORMACIÓN en nosotros. Cuando caminamos en la muerte DE nuestra carne, es como clavar nuestra carne (vida propia) a la cruz.

***Caminar en la muerte de tu carne es otra forma de decir que tú estás caminando en VICTORIA SOBRE la carne.***

Yo te animo especialmente a hacer la oración que David oró en relación con su carne:

*“Exámíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos. Y ve si hay en mí camino de perversidad, (comportamientos carnales), Y guíame en el camino eterno (dame la voluntad de caminar en la muerte a mi carne).” Salmos 139:23,24 (Paréntesis mío)*

¿Ves la humildad de David, al buscar a Dios para exponer su carne y entonces su búsqueda de Él para andar en la muerte de su carne? Esta es una oración poderosa.

Así es como un paso de fe podría verse al caminar en la muerte DE tu carne:

**Paso de fe:** “Te pido, Señor, que no sólo me muestres la muerte que mi comportamiento carnal \_\_\_\_\_ está causándome a mí y mi matrimonio, sino dame la voluntad de caminar en la muerte a mi carne.”

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te de la fuerza de voluntad para decir “No” a tu carne cuando seas tentado(a) a caminar en ella.

#### **4. Buscar el Espíritu para reemplazar tus comportamientos carnales con ACTITUDES como las de Cristo.**

*“Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús.” Filipenses 2:5*

Recuerda que a medida que creces en Cristo, el Espíritu se desplazará desde ser atraído por la vida de Cristo a experimentar actitudes como las de Cristo.



**Dios quiere transformar estas características de la semejanza de Cristo en ACTITUDES como las de Cristo:**

Amor Incondicional	Esperanza	Victoria	Dignidad
Aceptación	Fe	Libertad	Paciencia
Fuerza	Control	Humildad	Desinterés
Paz	Respeto	Poder	Adecuación
Perdón	Seguridad	Rendición	Entendimiento
Audacia	Sabiduría	Discernimiento	Confianza
Descanso	Justicia	Coraje	Compasión
Denuedo	Bondad	Gozo	Gracia

Nos centramos en la primera parte de 2 Corintios 4:11 cuando estábamos hablando de la muerte de nuestra carne. Sin embargo, la historia no termina ahí. ¿Cuál es el fruto o el beneficio de caminar en la muerte de nuestra carne? Lee este versículo y enfócate en su parte final.

*“Porque nosotros que vivimos, siempre estamos entregados a muerte (de nuestra carne) por causa de Jesús, para que también la **VIDA DE JESÚS (Actitudes de Cristo)** se manifieste en nuestra carne mortal.” 2 Corintios 4:11 (Énfasis y paréntesis mío)*

**Paso de fe:** “Señor, te pido reemplaces mi actitud carnal de \_\_\_\_\_ con una actitud como la de Cristo de \_\_\_\_\_.

**Compromiso con Dios:** Elige una actitud como la de Cristo que desees experimentar y empieza a buscar al Señor para que te transforme para vivir de esa actitud.

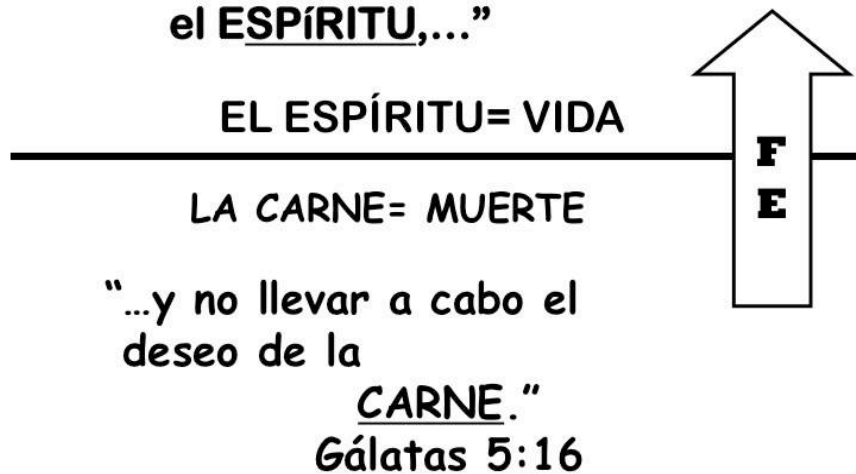
**Usando la Analogía de “La Línea”**

Vamos a tomar todo lo que hemos aprendido y usar la analogía de "la línea" para ilustrar cómo luce vivir por encima "de la línea" desde el Espíritu en lugar de vivir por debajo de la "línea" en la carne. Gálatas 5:16 dice, *“Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne”*. Cuando aplicamos esto a la ilustración de “La línea”, veremos luego que caminar en el Espíritu significa que estamos dependiendo de Cristo momento a momento siendo el resultado la "Vida". Sin embargo, si optamos por andar en la carne, vamos a experimentar "la muerte" y la miseria del alma.

Entonces, ¿cómo podemos lograr estar encima "de la línea"? La respuesta es por **fe**. Vemos que a medida que tomas pasos de fe, detrás de tu fe está el PODER de Dios para pasar de vivir en la carne a caminar en el Espíritu. Por lo tanto, si no caminamos por la fe, entonces seremos incapaces de movernos nosotros mismos por encima de la "línea". Debajo de la “Línea”: **La Fe produce poder para vivir encima de “La Línea.”**

## Vivir en la carne versus vivir en el Espíritu

**“Pero Yo digo, camina por el ESPÍRITU,...”**



**Usando la ilustración de “La Línea” en relación con ser transformado a vivir de las actitudes como las de Cristo**

Además de vivir en el Espíritu, ¿Qué más ofrece Dios para ti y tu cónyuge si vives por encima de "la línea?" Respuesta: Todas las actitudes de la semejanza de Cristo que tenemos en Cristo (Su amor, paz, humildad, paciencia, etc.) Por lo tanto, mientras caminamos por la fe estaremos viviendo más y más por encima de la "línea" con el resultado de que con el tiempo vamos a experimentar estas actitudes de la semejanza de Cristo en el matrimonio. También, ¿Cuál es el resultado si continuamos viviendo debajo "de la línea?" Ve el siguiente diagrama.

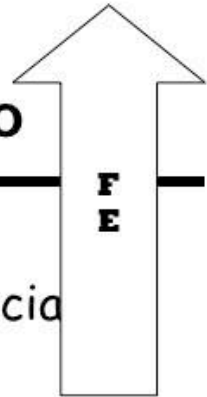
Amor incondicional	Justicia	Humildad
Seguridad	Aceptación	Paciencia
Perdón	Valor	Completo
Compasión	Discernimiento	Sabiduría
Adecuación	Agradecimiento	Confianza
Sacrificio	Suficiencia	Desinterés
Libertad	Victoria	Fuerza
Gozo	Paz	Bondad

## EL ESPÍRITU= Actitudes de Cristo

---

### LA CARNE= Comportamientos Carnales

Miedo, frustración, control, soledad, impaciencia, egoísmo, amargura, orgullo, crítico, ira, culpa, rechazo



#### *Vivir en el Espíritu versus vivir en la carne*

Lo que descubrirás con el siguiente diagrama es el resultado de vivir por encima de "La Línea" desde el Espíritu, en comparación a vivir por debajo de "La Línea" en la carne.

## Vivir en la carne versus vivir en el Espíritu



El Espíritu

---

La carne



### Aplicación práctica DE COMPROMETERNOS con Dios para hacer frente al comportamiento carnal

En esta sección te daré algunos ejemplos de conductas carnales y cómo luce apoderarte del poder de Dios para hacer frente a tus comportamientos carnales. Recuerda que estos son sólo ejemplos de los pasos de fe y no son pasos específicos que te estoy pidiendo tomar.

**LA VERDAD:** Dar pasos de fe en Cristo resultará en la transformación de tu comportamiento carnal a un comportamiento piadoso en ÉL.

Veamos algunos ejemplos que ilustran como tomar pasos de fe:

**Ejemplo #1: Vamos a asumir que tienes una conducta carnal de ser crítico con tu cónyuge.** Algunos ejemplos de pasos de fe podrían ser:

**Paso de fe:** “Señor, cuando estoy siendo crítico con mi cónyuge, expón a la muerte mi crítica y lo que está causándonos a mí y a mi cónyuge.”

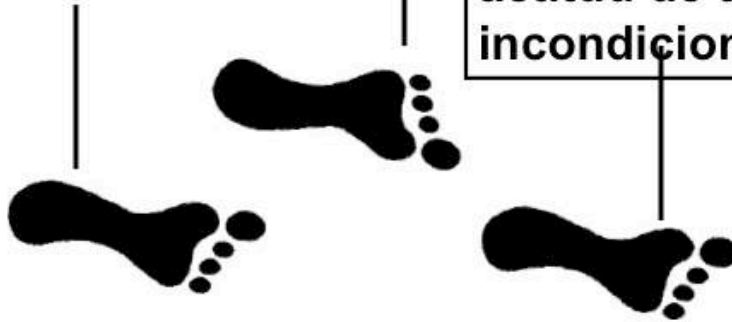
**Paso de fe:** “Señor, muéveme de tener una actitud crítica hacia tener una actitud de amor incondicional.”

Déjame ilustrarte como estos pasos de fe pueden verse:

**Muéstrame la MUERTE que mi actitud crítica está causando en mí y en mi matrimonio.**

**Estoy luchando con ser crítico con mi cónyuge.**

**Estoy confiando en TI para que mi actitud crítica sea transformada y reemplazada con la actitud de amor incondicional.**



***Usando la analogía de “La Línea” para ilustrar***

Tomemos el mismo ejemplo anterior e insertémoslo en el diagrama de “La Línea”. Debajo de “La Línea” vives con una actitud crítica hacia tu cónyuge. Sin embargo, a medida que tomamos pasos de fe, con el tiempo Dios reemplazará nuestra actitud crítica con su amor incondicional.



## DIA CUATRO

**Ejemplo #2:** Asumamos que tu comportamiento carnal es tener que estar en control de tu cónyuge. ¿Cuáles podrían ser algunos pasos de fe con el fin de involucrar el poder de Dios para hacer frente a ese comportamiento?

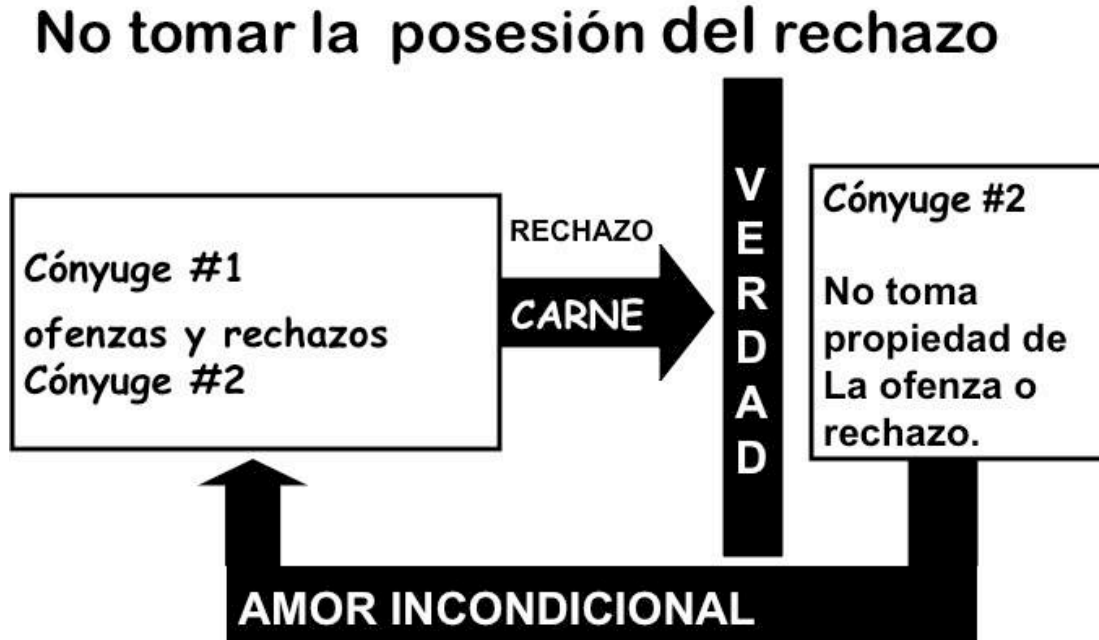


**Paso de fe:** “Señor, expón la mentira de que tengo que estar en control de mi cónyuge. Revélame la verdad que tú y sólo tú estás en control. Hazme libre de mi necesidad de controlar.”

**Paso de fe:** “Revélame la muerte que mi comportamiento controlador está trayendo a mi matrimonio. Mueve mi voluntad para tener la disposición de morir a mi deseo de controlar.”

**Ejemplo #3:** Vamos a suponer que estás recibiendo el rechazo de tu cónyuge.

**LA VERDAD:** Si estás teniendo la necesidad de aceptación centrada en Cristo, entonces **ya no tienes que tomar posesión de rechazo por parte de tu cónyuge**. Veamos este diagrama para ilustrar esta verdad.



**Paso de fe:** “Señor, cuando mi cónyuge me rechace, recuérdame la verdad de que yo soy totalmente aceptado en ti, y que no tome posesión de su rechazo.”

**Paso de fe:** “Señor, convénceme de que estoy totalmente aceptado en ti y que no tengo que tomar posesión del rechazo de mi cónyuge y rechazarle de nuevo. En efecto, dame tu corazón de amor incondicional para mi cónyuge.”

**Medita:** en cómo sería vivir con una actitud a la semejanza de Cristo de paciencia, aceptación o desprendimiento.

**Ejercicio:** Elige uno de tus comportamientos carnales del que te gustaría ser liberado y escribe algunos paso de fe que debes tomar para experimentar la libertad de ese comportamiento carnal.

---

---

---

---

---

---

**Ejercicio:** Escoge una de las actitudes de la semejanza de Cristo de la página 76 que te gustaría reemplazar por tu comportamiento carnal y escribe algunos paso de fe que debes tomar para experimentar **una actitud como Cristo.**

---

---

---

---

---

---

**Compromiso con Dios:** Comienza a tomar pasos de fe con el fin de conseguir que tus necesidades sean satisfechas por Dios en lugar de tratar de conseguir que se cumplan por medio de tu cónyuge.

### **Ejemplos prácticos de pasar de la carne a la semejanza de Cristo**

Vamos a asumir que luchas con el rechazo de tu cónyuge. Cuando empiezas por primera vez en el camino de la fe, tú has estado conectado más tiempo en la carne que en el Espíritu. Por lo tanto, cuando tomas esos pasos iniciales de fe, vas a ir por encima de “La Línea” por un corto tiempo y a caminar en la aceptación de Cristo. Pero, te encontrarás con la elección de andar en la carne de nuevo y caer por debajo de “La Línea” al rechazar a tu cónyuge de nuevo.

A medida que vas caminando en la fe, te encontrarás situándote por encima de “La Línea” más tiempo y permaneciendo menos tiempo por debajo de “La Línea”. ¿Por qué? Porque estás "viendo" la muerte que causa tu rechazo rápidamente y estás experimentando la aceptación de Cristo. Esto es un proceso, pero con el tiempo el Espíritu reemplazará su rechazo por una actitud como la de Cristo de aceptación.

# Pasar de la carne a la semejanza de Cristo



**Pregunta:** ¿Este diagrama te ayudará a entender mejor el proceso de transformación?

## **Puntos clave para recordar buscar a Dios para hacer frente a tu comportamiento carnal**

1. Algunos de tus comportamientos carnales son más FUERTES que otros. Se puede tomar más tiempo para que Dios transforme tus comportamientos carnales más fuertes.
2. Al principio de tu camino de fe vas a volver a tus comportamientos carnales MUCHAS veces. Cada vez que lo hagas, simplemente confiesa tu pecado a Dios, arrepíentete, y busca a Dios para continuar la transformación en esa área de tu conducta carnal.
3. Recuerda que tu carne es tu posición PREDETERMINADA. Cuando no estás caminando dependiente de Dios, automáticamente volverás a la carne.
4. Dios es fiel en que Él continuará EXPONRIENDO la muerte de tu carne con el fin de ayudarte a caminar hacia la muerte de tu carne.
5. Puede que tengas que dar muchos pasos de fe antes de DEBILITAR tu resistencia carnal.
6. Deberás tener "FE" durante algún tiempo antes de que experimentes las actitudes como las de Cristo que estás deseando experimentar.

**Compromiso con Dios:** Comienza a tomar pasos de fe para que Dios transforme tu comportamiento carnal.

## **Cinco grandes obstáculos para un matrimonio Cristocéntrico**

Ahora que sabemos que la carne es la fuente de todo el conflicto marital, vamos a ver cómo la carne se manifiesta en cinco obstáculos clave para un matrimonio centrado en Cristo. Estos son:



- #1 - Necesidades insatisfechas dadas por Dios
- #2 - Derechos carnales
- #3 - Expectativas no satisfechas
- #4 - Falta de perdón/falta de arrepentimiento
- #5 - Tú y tu cónyuge no saben su verdadera identidad

Con cada uno de estos obstáculos, vamos a:

- Exponer las mentiras con respecto a estos obstáculos.
- Ver la verdad de Dios sobre estos obstáculos.
- Hacer una aplicación práctica para comprometer a Dios para que tú y tu cónyuge pasen de vivir de la mentira a vivir de la verdad.

Vamos a terminar esta lección hablando de necesidades no satisfechas dadas por Dios.

### **Obstáculo #1 - Las necesidades insatisfechas dadas por Dios**

Como seres humanos todos tenemos necesidades. Puse las necesidades en tres categorías: físicas, emocionales y dadas por Dios. En la relación matrimonial, queremos satisfacer las necesidades físicas y emocionales de nuestro cónyuge. Sin embargo, donde nos metemos en problemas es cuando creemos que tenemos que cumplir o haber cumplido las necesidades dadas por Dios a cada uno. Creer esa mentira creará un gran obstáculo en su relación matrimonial. Por lo tanto, vamos a empezar compartiendo con ustedes nuestras necesidades dadas por Dios. Tú y tu cónyuge tienen las siguientes necesidades dadas por Dios:

**Amor incondicional**  
**Aceptación incondicional**  
**Respeto**  
**Valor/Dignidad**  
**Seguridad**

Lo interesante a cerca de tus necesidades es que Dios te ha "diseñado" de una manera tal que se deben cumplir esas necesidades. (Mira la lista anterior de nuevo y ve si alguna de estas necesidades no es necesario que se cumpla). Dado que estas necesidades son parte de tu interior de tu "diseño" no tienes más remedio que tratar de satisfacer esas necesidades.

Recuerda que antes de la Caída, Adán y Eva conseguían satisfacer todas estas necesidades en Dios. Él mismo era la fuente para satisfacer todas las necesidades de ambos. Sin Dios como tu fuente, lo que queda es **tratar** de cubrir tus necesidades en otro lugar lejos de Dios. Uno de los primeros lugares en los que vamos a tratar de satisfacer nuestras necesidades es en nuestro cónyuge.

## A. La mentira sobre las necesidades no satisfechas

### **LA MENTIRA**

***Tú puedes satisfacer las necesidades dadas por Dios de tu cónyuge, y puedes cubrir tus necesidades dadas por Dios a través de tu cónyuge, de alguien o algo más.***

Cuando nos casamos, yo esperaba que Paige me amara incondicionalmente. Sin embargo, en el tercer día de nuestra luna de miel me enojé con ella, y vi que su amor se convirtió en ira. Me di cuenta bastante rápido que ella no podía satisfacer mi necesidad de amor incondicional.



Lo mismo ocurre con la aceptación incondicional. Todos estamos diseñados para ser aceptados incondicionalmente. Sin embargo, cuando nosotros o nuestro cónyuge nos ofendemos unos a otros, la tendencia es rechazar en lugar de aceptar.

Ves, cuando entramos en el matrimonio, nuestra tendencia es tratar de "tener" o satisfacer nuestras necesidades dadas por Dios a través de nuestro cónyuge. Cuando tu cónyuge no puede satisfacer esas necesidades, en tu carne te sientes frustrado y posiblemente rechazarás a tu cónyuge y/o buscaras a alguien o algo más para satisfacer esas necesidades. Aquí están algunas otras fuentes en las que podemos tratar de satisfacer nuestras necesidades

- **Amor incondicional** – de los padres, familia, amigos, otro hombre u otra mujer
- **Aceptación incondicional** – de amigos, hermanos de la iglesia, compañeros de trabajo, otro hombre u otra mujer.
- **Valor/dignidad** – de tu trabajo, valor financiero, lo que haces por los demás, ministerio en la iglesia, otro hombre u otra mujer.
- **Respeto** – en tu trabajo, logros, compañeros, jefe, amigos, otro hombre u otra mujer.
- **Seguridad** – finanzas, planes de retiro, trabajo, otro hombre u otra mujer.

Aquí están algunos comportamientos carnales que pueden resultar cuando estas tratando de satisfacer tus necesidades por medio de tu cónyuge o por medio de algo o alguien más:

- **Ira**
- **Rechazo**
- **Frustración**
- **Aventura extramarital**
- **Divorcio**

Creo que vale la pena señalar en este punto que los asuntos más extramaritales comienzan con una necesidad no satisfecha por el cónyuge. Puesto que debemos tener esas necesidades satisfechas, y si tu cónyuge no está cumpliendo con ella, estaremos tentados a salir y tratar de satisfacer nuestras necesidades con otra persona. Esto es algo que es necesario entender si tú

estás tentado a cometer adulterio. La única razón por la que estás buscando a alguien más es que tú estás bajo la ilusión de que la otra persona va a satisfacer las necesidades que tu esposa o esposo no pueden satisfacer.

Sin embargo, una aventura no es siempre necesariamente con otra persona. Otros "amantes" a los que podemos ir cuando no se satisfacen nuestras necesidades son: son la pornografía, beber, comer, trabajar, ir de compras, etc.

**Pregunta:** ¿Cuándo no estás consiguiendo que tus necesidades sean satisfechas, que conductas carnales vienen a ti? (También puedes hacer referencia a la lista de comportamientos carnales en las páginas 97 y 98)

**Amor incondicional** \_\_\_\_\_  
**Aceptación incondicional** \_\_\_\_\_  
**Respeto** \_\_\_\_\_  
**Valor/Dignidad** \_\_\_\_\_  
**Seguridad** \_\_\_\_\_

## **B. La VERDAD sobre las necesidades dadas por Dios**

¿Cuál es la verdad fundamental referente a tus necesidades dadas por Dios?:

**VERDAD #1**  
***Tú y tu cónyuge tienen necesidades dadas por Dios que sólo se pueden suplir en Cristo.***

Vemos esto en Filipenses 4:19:

***“Mi Dios, pues suplirá TODO lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria EN CRISTO Jesús.” (Énfasis mío)***

Lo que este versículo nos está diciendo es que estas necesidades dadas por Dios sólo pueden ser satisfechas en Cristo. “En Cristo” simplemente significa que Cristo es el único que puede suplirnos amor incondicional, aceptación incondicional, respeto, valor, dignidad, y seguridad. A medida que buscas a Cristo para satisfacer estas necesidades, ya no buscas a tu cónyuge para satisfacer esas necesidades. ¿Esto suena como libertad para ti?

**VERDAD #2**  
***Por lo tanto, si Cristo es quien suple tu NECESIDAD, que ya no tienes que tratar de SUPLIR tus necesidades en tu cónyuge.***



¡Buenas noticias! Tu puedes dejar a tu cónyuge “fuera del gancho” El cumplimiento de tus necesidades vendrá sólo de Cristo.

Hay necesidades físicas y sexuales que legítimamente podemos esperar que nuestros cónyuges cumplan. Sin embargo, cuando se trata de necesidades dadas por Dios, hay que buscar a Cristo para suplir a esas necesidades. Piensa en esto por un momento. Si estás viendo de verdad tus necesidades satisfechas en Cristo, entonces ya no tienes que ser un "tomador". Además, tú puedes convertirte en un "dador". ¿Qué quiero decir con que te conviertas en un "dador"?

### **Una nueva palabra para la dependencia: PARTICIPACIÓN**

Quiero introducir en este punto otra palabra para la dependencia que es la palabra "participar". Piensa a cerca de esto. Si Cristo es tu fuente para satisfacer tus necesidades, y Cristo es en ti, puedes "participar" con (dependiendo de Él) el Señor para satisfacer las necesidades de tu cónyuge a través de ti. Esto puede ser un nuevo concepto para ti, así que te voy a dar algunos ejemplos para explicarte:

**Ejemplo #1:** Si Dios está cubriendo tu necesidad de amor incondicional, entonces ya no tienes que tratar de "tomar" el amor incondicional de tu cónyuge. En lugar, tu puedes convertirte en un "dador" de amor incondicional al confiar en Dios para amar a tu pareja incondicionalmente a través de ti.

**Ejemplo #2:** Si estás cubriendo tu necesidad de aceptación incondicional a través de Dios, entonces puedes convertirte en un "dador" mediante pedir al Señor que acepte incondicionalmente a tu cónyuge a través de ti.

***Ser un "dador" significa que tu PARTICIPAS con Cristo para satisfacer las necesidades de tu cónyuge a través de ti.***

En la sección de aplicación práctica, yo te daré algunos ejemplos de cómo es cuando Dios satisface las necesidades de tu cónyuge a través de ti.

**Medita:** en la verdad de que Dios no sólo quiere satisfacer tus necesidades, también quiere satisfacer las necesidades de tu cónyuge a través de ti.

**Nota:** Si estás en un lugar donde puedes tener la tentación de tener una aventura, recuerda esto. Debido a que tus necesidades sólo pueden ser satisfechas en Cristo, podrías tener 100 aventuras, y aun así tus necesidades no serían satisfechas. Por lo tanto, esta verdad es crucial para crear un matrimonio "a prueba de aventuras".

***Si tus necesidades dadas por Dios no se satisfacen en Cristo, nunca serán satisfechas.***

**Medita:** en la verdad de que tu cónyuge nunca será capaz de satisfacer tus necesidades dadas por Dios.

**Pregunta:** ¿Qué necesidades estas tratando de cubrir mediante tu cónyuge? ¿Están realmente estas necesidades siendo satisfechas por tu cónyuge? ¿Cuáles son tus “otros amantes” si tus necesidades no están siendo satisfechas por tu cónyuge?

---

---

---

## **DIA CINCO**

### **C. Comprometiéndote con Dios para satisfacer tus necesidades dadas por Dios**

Ahora sabemos la verdad de que Dios (no tu cónyuge) va a ser la fuente para satisfacer tus necesidades dadas por Dios de:

**Amor incondicional**  
**Aceptación incondicional**  
**Respeto**  
**Valor/Dignidad**  
**Seguridad**

Vamos a ver algunos ejemplos de lo que parece involucrar a Dios para satisfacer tus necesidades dadas por Dios.

#### **1. Ejemplos de involucrar a Dios para satisfacer tus necesidades.**



**Ejemplo #1:** has estado tratando de cubrir tu necesidad de aceptación incondicional con tu cónyuge.

**La Verdad:** La necesidad de aceptación incondicional sólo se puede suplir en Cristo. Romanos 15:7 dice, *“Por tanto, recibíos unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios.”*

**Paso de fe:** “La verdad es, Señor, que mi cónyuge es incapaz de aceptarme incondicionalmente. Continúa recordándome esto y renueva mi mente a la verdad de que tú y solo tú me aceptas incondicionalmente.”

**Punto clave:** Si eres totalmente aceptado en Cristo, entonces ¿Tienes que tomar posesión del rechazo de tu cónyuge? La respuesta es “No.”

**Paso de fe:** “Señor, revélame en una forma profunda que ya que soy incondicionalmente aceptado en Ti, Ya no tengo que tomar posesión del rechazo de mi cónyuge.”

**Ejemplo #2:** Tú no estás siendo respetado por tu cónyuge de la manera en que espera ser respetado.

**Paso de fe:** “Señor, persuádeme de que tú eres mi fuente de respeto a pesar de que mi cónyuge no me respete. Dame tu amor incondicional hacia mi cónyuge a pesar de que él/ella no me respete.”

## **2. Ejemplos de involucrar a Dios para hacer frente a tus comportamientos carnales cuando intentas que tus necesidades sean satisfechas por tu cónyuge.**

**Ejemplo #1:** Al tomar posesión de rechazo de tu cónyuge, tú le rechazas de nuevo en la carne.

**Paso de fe:** “Señor, confieso mi comportamiento pecaminoso de rechazar a mi cónyuge. Te pido persuadirme de que soy irrechazable porque mi aceptación viene de Ti.”

**Ejemplo #2:** Vamos a asumir que tu cónyuge no conoce tus necesidades, y estás tentado por algún otro hombre o una mujer para tener una aventura.

**La verdad:** No hay ninguna otra persona fuera de Cristo, que realmente pueda satisfacer tus necesidades. Filipenses 4:19

**Paso de fe:** “Señor, estoy confiando en tu poder para resistir la tentación de tener una aventura. Renueva mi mente con la verdad de que nada ni nadie fuera de ti puede cubrir mis necesidades.”

## **3. Busca a Dios para satisfacer las necesidades de tu cónyuge A TRAVÉS de ti.**

**Ejemplo #1:** Tu cónyuge no está amándote incondicionalmente.

**Paso de Fe:** “Señor, no puedo amar incondicionalmente a mi cónyuge. Te pido que ames incondicionalmente a mi cónyuge a través de mí.”

**Ejemplo #2:** Si tu cónyuge te rechaza.

**Paso de fe:** “Señor, aunque mi cónyuge me rechace, yo creo en tu aceptación incondicional para él/ella a través de mí.”

**Ejercicio:** Elige una de las necesidades dadas por Dios que más te gustaría experimentar y escribe abajo algunos pasos de fe que tu deberás tomar para experimentarlo.

---

---

---

---

---

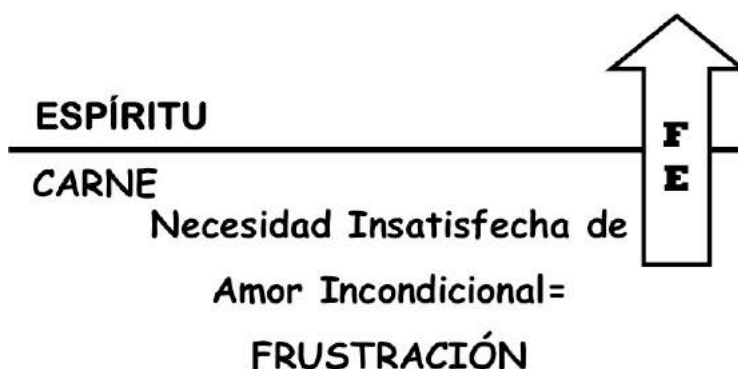
---

**Compromiso con Dios:** Comienza a tomar pasos de fe con el fin de que tus necesidades sean satisfechas en Dios versus tratar de conseguir que sean satisfechas por tu cónyuge.

### **“La Línea” y las necesidades no satisfechas**

Echemos un vistazo a la vida por encima de “La Línea” versus por debajo de “La Línea” en relación con las necesidades no satisfechas dadas por Dios. Vamos a usar la necesidad de amor incondicional. Sí tu cónyuge no puede satisfacer esta necesidad, el resultado es la frustración de tu carne. A medida que tomes pasos de fe, involucraras a Cristo para satisfacer tu necesidad de amor incondicional.

### **Amor incondicional de Cristo**

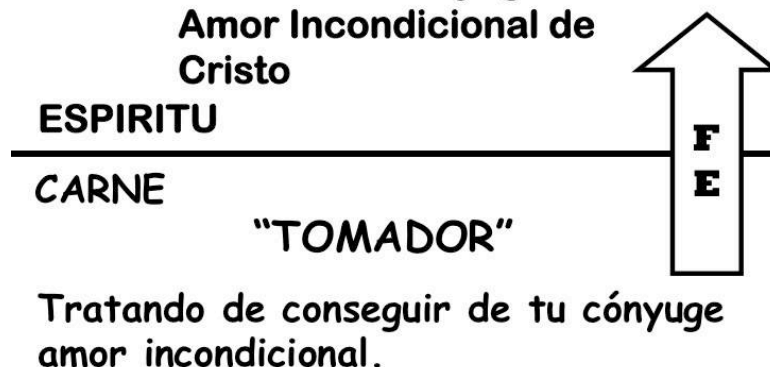


### **Pasando de ser un "tomador" a ser un "dador"**

Si intentas que tu necesidad de amor incondicional sea satisfecha por tu cónyuge, tú estás siendo lo que yo llamo "tomador". Sin embargo, si le permites a Cristo satisfacer tu necesidad de amor incondicional y le permites a Cristo satisfacer las necesidades de tu cónyuge de amor incondicional a través de ti, entonces te conviertes en un "dador". ¿Qué crees que Dios quiere que seas? ¿Un "tomador" o un "dador?"

### **“DADOR”**

**Dando a tu cónyuge el  
Amor Incondicional de  
Cristo**



## **D. Puntos clave para recordar acerca de buscar a Dios para hacer frente a sus necesidades no satisfechas**

1. A medida que comienzas la búsqueda de Dios para satisfacer tus necesidades, tú podrás tener FE en VARIOS pasos antes de EXPERIMENTAR la aceptación de Dios, su amor incondicional, su seguridad, etc.
2. Inicialmente vas a volver a tus comportamientos carnales típicos cuando tu cónyuge no satisfaga tus necesidades.
3. Sin embargo, cuando lo hagas, confiesa tu comportamiento carnal y pídele a Dios que te PERSUADA, de que sólo ÉL puede satisfacer tus necesidades.
4. A medida que buscas a Dios como tu fuente para satisfacer tus necesidades, pídele que te dé la conciencia de que estás pasando de ser un TOMADOR a convertirte en un DADOR.

## **E. La decisión y los resultados de tu decisión**

**La Decisión:** Ya sea que vivas de la verdad de que sólo Cristo puede satisfacer tus necesidades o continúes viviendo en la mentira y trates de satisfacer tus necesidades por tu cónyuge. El diagrama de “La Línea” a continuación te presenta los resultados de tu elección.

### **La VERDAD versus la MENTIRA en cuanto a las necesidades dadas por Dios**



### **LA VERDAD**

---

### **LA MENTIRA**



**Pregunta:** ¿Dónde has estado viviendo? ¿Encima de “La Línea” en la verdad o por debajo de “La Línea” en la mentira? Si crees que has estado viviendo por debajo de “La Línea” entonces comienza a buscar al Señor para que te persuada a la verdad de que solo ÉL puede verdaderamente cubrir tus necesidades dadas por Dios.

## **Resumen**

Espero que esta lección fue útil para revelarte varios aspectos de la carne, así como mostrarte la verdad de que tus necesidades dadas por Dios sólo pueden ser satisfechas en Cristo.



**Si tu matrimonio está en problemas:** ¿Has estado tratando de conseguir satisfacer tus necesidades en tu cónyuge? Esta es una de las principales razones por las que tu matrimonio puede estar en problemas. Por lo tanto, es crucial que empieces a darte cuenta de que ni tu cónyuge ni ninguna otra persona puede satisfacer tus necesidades dadas por Dios. Así que, comienza a dar pasos de fe para que tus necesidades sean satisfechas en Cristo.

## **Comportamientos carnales y mecanismos de defensa**

**Ser auto-absorbente (beneficio propio)** llegar a ser excesivamente introspectivo, sentir lástima por mí mismo (autocompasión), deprimirse, flagelarse a sí mismo, jugar el papel de víctima/mártir, centrado en mi sufrimiento para conseguir atención y simpatía, celoso del éxito de otros y de su felicidad,

**Retirarse (aislarse)**, ser distante (separarse), distanciarse de los demás, evitar a otros (ser solitario), entrar en un caparazón, llegar a ser inaccesible, dar el tratamiento del silencio, negarse a comunicar,

**Escaparse** (dolor/presión) usando: Promiscuidad, fiestas excesivas, drogas y alcohol, estar ocupado, escuela, hobbies/juegos, lectura, computadora, fantasías, televisión películas, pornografía, dormir, comer en exceso, religión, trabajo, carrera, sexo,

**Ser ansioso** (preocuparse e inquietarse), ser miedoso (aprehensivo), falta de paz y el descanso, quedar paralizado, ser paranoico (sospechar excesivamente), negarse a ver lo positivo, (pensamiento de muerte y oscuridad), suponer lo peor,

**Buscar guía de:** astrología/horóscopos, fortuna, lo oculto,

**Ser auto disciplinado** (independiente), basarse en la aceptación de uno mismo para el rendimiento de otros, llegar a ser perfeccionista, esforzarse a fin de no fallar, miedo a cometer errores ser legalista: vivir "por el manual" sentirse obligado (tener que, deber, haber que), ser demasiado duro conmigo mismo/otros, establecer normas poco realistas para sí mismo/otros,

**Ser obsesivo con:** logros, reconocimiento/estatus, adquisición de bienes materiales, lo que otros piensan de mí, apariencia física, salud física, el pasado (especialmente heridas pasadas y errores), devoción a una causa, estructura, orden y reglamentos

**Llegar a ser dominante**, ser dictatorial (mandón), ser demandante (molesto), ser dominante (controlar), intimidar a otros, negarse a ceder,

**Estar en control** a través de: chantaje (amenazas), manipulación (uso de culpa, pena, el silencio, la adulación, etc.), coacción (amenazas físicas), blasfemias (juramentos), pasividad (hacerse el indefenso), no comer (anorexia/bulimia),

**Falta de compasión, bondad**, la comprensión, la bondad, el amor ponerse a la defensiva,

**Ser autosuficiente** (auto justificarse), tener excusas (racionalizar), encubrir y ocultar errores, tener que probar mi punto, asumir que nunca soy el problema, culpar a alguien o algo más como el problema, evitar la responsabilidad de fracasos o problemas, tener dificultad para: disculparse, admitir que estaba equivocado, pedir perdón, pedir ayuda, y/o expresar gratitud; tener una actitud de superioridad (diciendo, en efecto): "Ya sé que soy el mejor", "mi manera es la mejor",

**Ser crítico (juicioso)**, criticar a los demás, a mí mismo y todo a tu alrededor, ser quisquilloso hasta la muerte, ser prejuicioso (intolerante), quejarse mucho (nada es lo suficientemente bueno), ser seguro de sí mismo (autoconfianza), depender de sí mismo en lugar de Dios u otros, envanecido (soberbio), egocéntrico (actuar pedante), alardear (fanfarrones), envanecidos (presumido), engreimiento (petulante),

**Ser insensible**, insensible, antipático, indiferentes o despreocupado,

**Ser complaciente** (despreocupado), decir cosas como: "ok" o "no importa",

**Ser pesimista** (negativo), falta de confianza y optimismo, ser escépticos (receloso), desconfianza a otros, uno mismo, Dios, iglesia y/o el gobierno,

esperar lo peor, nunca estar satisfecho con uno mismo u otras personas,

**Ser hostil**, ser poco amigable ser sarcástico (cáustico), ser cínico (desdeñoso), odiar (mezquino), ser cruel (malicioso), tener mal genio, vociferar y desvariar para desahogar mi rabia, ser físicamente abusivo, ser verbalmente abusivo, romper cosas **Ser rencoroso** (ser resentido), llegar a ser caprichoso (mal humor), amargura, no perdonar, no olvidar las ofensas, tratar de obtener revancha (buscar venganza), querer que los demás fallen o se lastimen, castigarme a mí mismo o a los demás

**Lucha injusta** (dar golpes bajos), ser calumnioso, tergiversar la situación, chisme (hablar a las espaldas, entablar comportamiento pasivo-agresivo: utilizar el humor para ocultar sentimientos reales, olvidar las cosas, negarse a comunicar, estar tarde, posponer las cosas, etc.)

#### **Ser autocrítico**

Asumo que siempre soy el problema, llegar a ser excesivamente apologético, ser demasiado duro conmigo mismo, sentirse incómodo con el éxito o la felicidad, tener dificultades para recibir amor, cumplidos, perdón; ser incapaz de perdonarme,

#### **Provocar a los demás,**

Resistir a la autoridad, no cooperar (inflexible), ser

imposible de enseñar (de mente cerrada), causar discordia (conflictos), ser irritante (agravar a otros), ser argumentativo, ser terco (inflexible), irrazonable,

#### **Negar la realidad,**

Ignorar los problemas y esperar que, van a desaparecer, todo está malo o incorrecto, ser subjetivo en lugar de objetivo, engañar a los demás y yo, mentir a sí mismo y a otros, exagerar (exagerar las cosas), jugar a ocultar la verdadera intención,

**Presentar una fachada**, ocultar lo que realmente pienso y siento, pretender ser algo que no soy, montar un espectáculo para impresionar a los demás y/o llamar la atención, fingir (actuar como si supiera algo incluso cuando no lo sé), pretencioso (falso, irreal), ser superficial (nunca dejar que nadie se acerque demasiado),

**Ser pasivo (falta de iniciativa)**, dejar las cosas con demasiada facilidad (renunciar), no se arriesga (jugar a lo seguro), esperar a que alguien me diga cómo pensar y qué hacer, vacilar (ser demasiado cambiante), ser indeciso (dejar que otros tomen decisiones por mí), evitar el fracaso a toda costa, posponer las cosas (dejar las cosas), ser irresponsable (no fiable), ser perezoso (apático, letárgico),

**Estar tenso** ("en guardia"), les resulta difícil relajarse, inquieto (siempre está haciendo algo), impacientarse, se agita fácilmente,

**Llegar a estar aislado emocionalmente**, evitar la

intimidad, tener dificultades para expresar, sentimientos y opiniones, suprimir las emociones (cosas), inhibirse (restringido),

#### **Vivir de acuerdo con mis**

**sentimientos**, creer que la verdad es lo que siento, ser demasiado sensible a las críticas, tomar las cosas demasiado personales (ser hipersensible), ser sensible (irritable), ser controlado por el miedo, la ira, dudas e inseguridades, automáticamente leer en el rechazo que: creo que "se trata de mí"

**Ser complaciente (bueno)**, tratar de mantener a todos felices, evitar el conflicto/mantener la paz, digo lo que pienso que otros quieren, ser demasiado cumplidor, sumiso, tener dificultad para decir "no", establecer límites, no puede ponerse de pie por mí mismo, miedo de decepcionar a los demás, ceder a los demás con demasiada facilidad,

**Ser un cuidador (rescatador)**, Sobreproteger, ser excesivamente responsable, llegar a estar demasiado involucrado con los asuntos/preocupaciones de otros, ser posesivo (demasiado introvertido), hablar mucho y escuchar poco, tomar decisiones por los demás, dar consejos no solicitados,

**Ser demasiado serio (intenso)**, ser demasiado analítico, llegar a ser estoico (sin emociones), no ser capaz de divertirse, ser formal y profesional, amargado

# Lección Cuatro

## ***Involucrando a Dios para lidiar con los obstáculos de Las expectativas no satisfechas, derechos carnales, falta de perdón, y falta de arrepentimiento***

### **DÍA UNO**

#### **Introducción**

En la Lección tres vimos la carne como un obstáculo en el matrimonio. En esta lección vamos a ver los siguientes tres obstáculos principales para experimentar un matrimonio centrado en Cristo y cómo podemos involucrar a Dios para hacer frente a estos obstáculos.

- **Obstáculo #2 - Expectativas/deseos insatisfechos**
- **Obstáculo #3 – Derechos carnales**
- **Obstáculo #4 – Falta de perdón/arrepentimiento**

#### **Obstáculo #2 - Expectativas/Deseos insatisfechos**



Todos llegamos al matrimonio con expectativas/deseos sobre el matrimonio. (Si la palabra "expectativas" es un poco fuerte para ti, insertar la palabra "deseos" a medida que avanzamos a través de esta parte de la lección.) Nuestras expectativas/deseos son como un iceberg. Algunas de ellas son expectativas conscientes que se encuentran por encima de la superficie. Sin embargo, creo que muchas de nuestras expectativas están sumergidas o son inconscientes. Aquí está una verdad fundamental acerca de las expectativas ya sean conscientes o inconscientes:

***Nuestras expectativas tienen sus RAÍCES en lo que creemos.***

***Por lo tanto, ¿es lo que tú crees la VERDAD?***



Por ejemplo, si crees que tu cónyuge debe hacerte feliz, entonces vas a formar una expectativa/deseo en torno a esa creencia. El problema viene cuando tus expectativas no se basan en la verdad. La verdad en este caso es que tu felicidad "verdadera" sólo puede venir de Cristo. Por lo tanto, si esperas que tu cónyuge te haga feliz, y no es así, esto se convierte en una expectativa insatisfecha. Lo que he visto y experimentado es que cuando ocurre una expectativa insatisfecha, el marido o la mujer tienden a recurrir actuar en su carne.

A medida que aumentan las expectativas no satisfechas, es como construir una pared de ladrillo en donde cada ladrillo representa una expectativa insatisfecha. En algún momento estas expectativas no satisfechas van a construir una pared entre tú y tu cónyuge. Esto suele verse así con un matrimonio problemático ya que cuando me siento con una pareja en conflicto, su pared es alta y gruesa. Por lo tanto, en esta lección nosotros debemos pedir al Espíritu que nos revele o exponga las expectativas no satisfechas y para derribar las paredes que se están formando como resultado de esto.

## **1. En el matrimonio, tienes expectativas/deseos ABIERTOS y ENCUBIERTOS.**

Nosotros, como cónyuges tenemos "expectativas "abiertas" y encubiertas" de nuestros cónyuges. Por expectativas/deseos abiertos, yo me refiero a esas expectativas/deseos de los cuales somos conscientes. Por ejemplo, mi expectativa/deseo abierto es que yo iba a estar en control de mi matrimonio. Entré al matrimonio muy consciente de esta expectativa. Sin embargo, tenemos expectativas/deseos encubiertos que no están en el nivel consciente, pero que son tan reales como las expectativas abiertas. Por ejemplo, una de mis expectativas encubiertas era que Paige debía ser de apoyo para mí cuando me sintiera como si hubiera tomado una decisión guiada por el Espíritu. Esta expectativa no estaba en mi radar consciente, pero esto estaba en mi inconsciente.

La razón por la que digo esto es porque Dios quiere tratar con nuestras expectativas abiertas y encubiertas. Una de las formas en que descubrimos nuestras expectativas encubiertas es involucrar a Dios para que nos revele cuáles son esas expectativas.

## **2. ¿De dónde vienen nuestras expectativas/deseos?**

Nuestras expectativas/deseos en relación con el matrimonio vienen principalmente de cuatro fuentes:

- 1. La forma en que nuestros padres funcionaron como matrimonio.**
- 2. Lo que vemos en otros matrimonios.**
- 3. La forma en que el mundo ve el matrimonio.**
- 4. La visión legalista/fachada del matrimonio que aprendemos en la iglesia.**

### **a. Nuestros PADRES**

Creo que la mayoría de nuestras expectativas maritales giran en torno a la forma en que nuestros padres funcionaron como una pareja casada. Si te criaste con padres amorosos, tus expectativas podrían ser que vas a tener una relación de amor con tu cónyuge. Si te criaron donde había una gran cantidad de conflictos, tu expectativa es que tu matrimonio va a estar en conflicto también.

Conozco a un marido que dijo que la razón por la que él pelea con su esposa se debe a que sus padres se peleaban entre sí y con los niños. Así que pelear era algo "normal" para él. A veces hacemos "pactos" conscientes o subconscientes con nosotros mismos para contrarrestar lo que hemos observado en el matrimonio de nuestros padres. Estos son algunos ejemplos de esos pactos.

- "Nunca actuaré de esa manera hacia mi cónyuge."
- "Haré lo que sea necesario para evitar un divorcio."
- "Si yo y mi cónyuge luchamos como lo hicieron mis padres, entonces obtendré sólo el divorcio."

### **b. Nuestras observaciones de OTROS matrimonios**

Dado que tendemos a compararnos, con otras parejas casadas. Vemos a las parejas que están felizmente casadas o al menos esa forma que aparentan en la superficie. Si elegimos comparar nuestro matrimonio con el de ellos, el resultado puede ser que podemos crear expectativas de que si hacemos lo que ellos están haciendo, nosotros también tendremos un matrimonio feliz.

### **c. Como el MUNDO ve el matrimonio**

A pesar de que tú eres cristiano, eso no detiene a Satanás, el dios de este mundo, de persuadirte a seguir los caminos del mundo. Algunos de los puntos de vista que él quiere que lleves a tu propiedad son:

- "Todo es acerca de mí."
- "Quiero lo que quiero cuando lo quiero."
- "Puedo hacer cualquier cosa que me proponga."
- "El matrimonio no es un pacto eterno. Más bien, es un pacto que dura hasta que ya no soy feliz."

Sabemos que los mensajes del mundo sobre el matrimonio son tóxicos y mentirosos. Somos bombardeados cada día con esas mentiras. Nos asaltan todo el día con la opinión de Satanás del matrimonio y las relaciones.

### **d. Visión LEGALISTA del matrimonio**

Es posible que hayas asistido a una iglesia o a una conferencia de matrimonio o leído libros cristianos sobre el matrimonio que te dieron normas, listas, o pasos a tomar para experimentar un matrimonio Cristo-céntrico. Alguno de esos libros que has traído a ti pensando que son la fuente para lograrlo, ¿han transformado tu matrimonio o lo han mejorado? Como ya mencione antes en este estudio, tengo varios libros cristianos sobre el matrimonio, pero en todos ellos se establece un eventual fracaso porque están enfocados en ti como la fuente para cambiarte a ti mismo o a tu cónyuge.

Recuerdo haber visitado una iglesia donde el pastor en su sermón nos dio a mí y a mi esposa trece pasos a seguir para tener un matrimonio feliz. Hicimos la prueba y no funcionaron. ¿Por qué? Porque Paige y yo éramos la fuente para hacer que esos pasos funcionaran.

Como resultado de estas influencias en nuestras expectativas/deseos para el matrimonio, déjame hacerte una pregunta:

***¿Las expectativas/deseos de las cuatro áreas listadas anteriormente se alinean con la verdad de Dios?***

Esta es la pregunta clave, porque si no lo hacen, entonces definitivamente tus expectativas/deseos crearán conflictos en tu matrimonio. Por lo tanto, vamos a mirar primero las expectativas/deseos irreales y luego las expectativas/deseos reales.

### **3. Expectativas/deseos irreales**

Un tipo de expectativas es lo que yo llamo las expectativas/deseos "irreales". Así es como yo defino las expectativas/deseos irreales:

#### ***EXPECTATIVAS/DESEOS IRREALES***

***Son las expectativas o deseos que tenemos de nosotros mismos, y de nuestro cónyuge, respecto a nuestro matrimonio y que son egocéntricos y no se alinean con la verdad de Dios.***

#### **a. Ejemplos de expectativas/deseos irreales**

**Mi expectativa es que:**

- **Voy a estar a cargo de disciplinar a los niños.**
- **Seré responsable de las finanzas del hogar.**
- **Voy a ser quien toma las decisiones finales.**
- **Voy a hacer lo que sea necesario para mantener la paz.**

**Mi expectativa /deseo es que mi cónyuge:**

- **Me hará realizado y feliz.**
- **Me respetará independientemente de lo que haga.**
- **Me amará incondicionalmente.**
- **Me aceptará incondicionalmente.**

#### **b. Ponemos otras expectativas por encima de nuestras expectativas.**

Además de nuestras expectativas/deseos, ponemos otras expectativas encima de nuestras expectativas. Te voy a dar algunos ejemplos de lo que quiero decir:

**Para que mi cónyuge me haga feliz, necesito que mi cónyuge:** este de acuerdo conmigo acerca de \_\_\_\_\_, me permita jugar fútbol cuando yo quiero, o me permita comprar lo que yo quiero cuando yo quiero.

**Para que me sienta aceptado, necesito que mi cónyuge:** me afirme de las siguientes maneras \_\_\_\_\_, ceder cuando exista un argumento, y no rechazarme.

**Para que me sienta respetado, necesito que mi cónyuge:** no difiera de mi juicio acerca de las finanzas o se dé cuenta de que mi manera es la mejor manera de disciplinar a los niños.

Hagamos esto más personal. Toma unos momentos y completa el siguiente ejercicio.

**Ejercicio:** Completa las siguientes oraciones:

- **Me siento aceptado cuando mi cónyuge**

\_\_\_\_\_

- **Me siento amado cuando mi cónyuge**

\_\_\_\_\_

- **Me siento respetado cuando mi cónyuge**

\_\_\_\_\_

- **Me siento valioso cuando mi cónyuge** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Cuál es el resultado de mis expectativas/deseos irreales?:

***Las expectativas/deseos irreales crean BARRERAS para que nuestros cónyuges salten por encima a fin de ser amados, aceptados y valorados.***

**Pregunta:** ¿Cómo te sientes cuando tus expectativas / deseos que enumeras no se cumplen?

\_\_\_\_\_

#### **4. CONSECUENCIA de expectativas/deseos irreales**

***Si tú tienes expectativas/deseos irreales y no se cumplen, entonces tus comportamientos CARNALES y el ACTUAL conflicto es el resultado más probable.***

Déjame compartirte un ejemplo de la vida real de una expectativa poco realista y los resultados de que no se cumplió esa expectativa. Un marido que he ministrado ha tenido la expectativa de que él tenía que estar en control (total) de las finanzas. Insistió en el control de todas las áreas de sus finanzas incluidos los gastos de su esposa.



permanente.

Cuando su mujer se resistió y se negó a cumplir con sus expectativas poco realistas acerca de las finanzas, se convirtió en dominante, crítico, y finalmente, muy resentido con ella. Esta área de su vida se convirtió en una fuente de conflicto

**Ejercicio:** Anota algunas de tus expectativas/deseos poco realistas. (Si eres lo suficientemente valiente, pregunta a tu cónyuge para que te dé su opinión. La razón por la que digo esto es que



él/ella puede tener una comprensión más clara de lo que pueden ser tus expectativas poco realistas.)

---

---

---

**Ejercicio:** Escribe abajo los comportamientos carnales que experimentas cuando no consigues que tus expectativas/deseos poco realistas se cumplan.

---

---

---

## **5. Expectativas/deseos REALES**

Además de tus expectativas/deseos poco realistas, también hay expectativas/deseos reales en el matrimonio. ¿Cómo se definen expectativas/deseos realistas?

***Expectativas/deseos REALES son aquellos que tenemos de nuestra pareja que están centradas en Cristo y se alinean con la verdad de Dios.***

### **a. Ejemplos de expectativas/deseos reales**

**Como cónyuge, mis expectativas/deseos son:**

1. El amor incondicional de mi cónyuge en Cristo.
2. Que Cristo supla sus necesidades a través de mí.
3. Ser un estímulo para mi cónyuge.

**Tengo una expectativa/deseo real de que mi esposo y yo:**

1. Busquemos a Cristo como nuestra Fuente.
2. Busquemos ser desinteresados y sacrificiales.
3. Vayamos a la iglesia juntos.
4. Busquemos una mayor armonía y la unidad.

### **b. ¿Qué puede suceder cuando las expectativas/deseos reales no se cumplen?**

Había una pareja que yo estaba ministrando, y la esposa compartió conmigo algunos deseos muy realistas que ella tenía de su marido. Ella compartió que ella deseaba que su marido buscara al Señor, que fuera sacrificado, y que cumpliera con ella sexualmente. Estos son deseos muy legítimos. El problema vino cuando su marido no cumplía con esas expectativas/deseos.



Cuando sus expectativas/deseos no estaban satisfechas, recurrió a conductas carnales como la frustración, el rechazo y de retraerse. Por lo tanto, incluso si tienes expectativas/deseos reales, la carne puede manifestarse cuando esas expectativas/deseos no se cumplen.

Nuestra expectativa es que, dado que todos esos deseos en el ejemplo

anterior son desinteresados o centrados en Cristo, esos deseos deben cumplirse. No hay duda de que sería genial si el cónyuge estuviera dispuesto a cumplir con tus deseos, pero no siempre ocurre así. La clave es cómo la esposa responderá. Ella tiene la opción de responder en la carne o en el Espíritu. Vamos a ver algunos ejemplos de esto más adelante en esta sección.

Déjame intercalar un pensamiento aquí:

***Está bien tener expectativas/deseos reales. Sin embargo, sólo porque son reales no significa que puedes reaccionar en tu carne si no son satisfechas.***

**Ejercicio:** Anota algunas de las expectativas/deseos reales que tienes acerca de tu cónyuge:

---

---

---

Escribe cómo te hace sentir cuando no consigues que esas expectativas/deseos realistas se cumplan.

---

---

***Incluso las expectativas/deseos reales insatisfechos pueden dar lugar a COMPORTAMIENTOS carnales y a conflictos en tu matrimonio.***

## **6. La mentira en relación a las necesidades no satisfechas**

Ahora que entendemos la diferencia entre las expectativas realistas e irreales, vamos a ver la mentira o la falsa creencia acerca de nuestras expectativas.

### **LA MENTIRA**

***Corresponde a tu cónyuge satisfacer tus expectativas/deseos IRREALES, así como las REALES.***

Por la propia definición de las expectativas, esperamos que nuestros cónyuges satisfagan nuestras expectativas ya sean reales o irreales. Por lo tanto, vamos a ver la verdad de Dios con respecto a nuestras expectativas irreales y reales.

## **7. La VERDAD con respecto a nuestras expectativas IRREALES**

### **a. VERDAD #1**

Cuando se trata de expectativas irreales no satisfechas, hay dos verdades fundamentales para recordar.

## VERDAD #1

***Es crucial aprender la verdad de Dios en cuanto a tus expectativas irreales.***

Juan 8:32 dice,

*“Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.”*

Veamos algunos ejemplos de cómo tener libertad en relación con las expectativas irreales.

- 1. La verdad expondrá que una expectativa es irreal.**
- 2. Dios usará su verdad para renovar tu mente a su verdad con respecto a tus expectativas irreales.**
- 3. La verdad de Dios quita todas tus razones o excusas para tratar de conseguir que tus expectativas irreales se cumplan.**

Veamos la verdad de Dios en cuanto a las expectativas irreales:

**Mi expectativa (como la fuente) es que:**

- **Voy a estar a cargo de disciplinar a los niños.**
- **Voy a ser responsable de las finanzas del hogar.**
- **Voy a ser quien tome la decisión final.**
- **Voy a determinar a dónde vamos a la iglesia.**

**La Verdad:** Las dos palabras clave en cada una de estas frases es "Voy a." No se trata de tu voluntad. Más bien, debes estar buscando hacer la voluntad de Dios en lugar de tu voluntad.

*“Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: “Padre mío, si es posible pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú.” Mateo 26:39*

**Paso de Fe:** “Señor, revélame donde yo estoy queriendo hacer mi voluntad en vez de querer hacer tu voluntad. Cámbiame de manera que yo esté dispuesto a hacer tu voluntad.”

**Medita:** En Mateo 26:39.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que renueve tu mente a su verdad de que es su voluntad y no la suya, la que es la prioridad.

**Mi expectativa/deseo es que mi cónyuge:**

- **Me hará realizado y feliz.**
- **Me respetará independientemente de lo que haga.**
- **Me amará incondicionalmente.**
- **Me aceptará incondicionalmente.**

**La Verdad:** Sólo Cristo puede suministrarte y producir verdadera plenitud, felicidad, respeto, amor incondicional y aceptación. Recuerda que nuestras necesidades dadas por Dios sólo pueden

ser satisfechas en Cristo. Por lo tanto, no es realista esperar que nuestros cónyuges satisfagan esas necesidades.

*“Mi Dios pues, **suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.**”  
Filipenses 4:19*

*“**Que él que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo.**”  
Filipenses 1:6*

**Paso de fe:** “Señor, te pido que renueves mi mente a la verdad de que sólo tú puedes poner y producir tu alegría en mí.”

**Medita:** En Filipenses 4:19 y Filipenses 1:6.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que renueve tu mente a Su verdad en relación a tus expectativas irreales no satisfechas.

## **b. VERDAD #2**

### **VERDAD #2**

***Involucra a Dios para que te revele la MUERTE de tu carne como resultado de tus expectativas irreales no satisfechas y como hacer MORIR o ALEJARTE DE la búsqueda de tus expectativas irreales que no se están cumpliendo.***



Volver a tu carne es lo que haces por defecto si no consigues satisfacer tus necesidades irreales y no estás viviendo de Cristo como tu fuente. Con el fin de morir o alejarnos de nuestros comportamientos carnales causados por las expectativas irreales no satisfechas, debemos involucrar al Espíritu Santo y Su poder para mover nuestra voluntad de "hacer morir las obras de la carne", como dice en Romanos 8:13:

*“porque si vivís conforme a la carne moriréis más si **por el Espíritu (poder) hacéis morir las obras de la carne, viviréis.**” Romanos 8:13 (paréntesis mío)*

Este es un maravilloso versículo que revela nuestra necesidad de apropiarnos del poder del Espíritu para dar muerte (es decir, mueren o se alejan de) a nuestras respuestas carnales.

**Paso de fe:** “Señor, vengo a ti y te pido que en tu poder me alejes de ir a la carne (o morir a ella) cuando mis expectativas irreales no sean satisfechas.”

**Medita:** En Romanos 8:13

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios ayuda para aplicar Romanos 8:13 a tus expectativas insatisfechas.

Más adelante en esta sección vamos a ver ejemplos de pasos de fe a tomar para alejarte o morir a tus expectativas.

## **DÍA DOS**

### **8. La VERDAD concierne a las expectativas IRREALES no satisfechas**

#### **a. VERDAD #1:**

La verdad clave cuando no se están cumpliendo tus expectativas reales es esta:

#### **VERDAD #1**

***Busca al Espíritu Santo para que te transforme de manera que respondas a tus expectativas reales insatisfechas con actitudes como la de Cristo.***



Vamos a ver esta verdad en Filipenses 2:5

***“este sentir (actitud) que hubo también en Cristo Jesús.”*** Filipenses s 2:5

A continuación se presentan algunos ejemplos de actitudes como las de Cristo que tú puedes responder a tu cónyuge cuando tus expectativas/deseos reales no son satisfechos:

Amor incondicional  
Humildad  
Entendimiento  
Dar gracia

Aceptación  
Mansedumbre  
Compasión  
Paciencia

Apliquemos algunos de éstos a las expectativas reales que hemos discutido anteriormente.

#### **Tengo una expectativa/deseo real de que yo y mi cónyuge:**

##### **1. Busquemos a Cristo como nuestra Fuente.**

Si tu cónyuge no elige buscar a Dios como su Fuente, tú puedes responder con una actitud de tolerancia en lugar de frustración.

**Paso de Fe:** “Te pido, Señor, me des una actitud de gracia hacia mi cónyuge porque él/ella no te está buscando como su Fuente.”

##### **2. Tratemos de ser desinteresados y sacrificiales.**

Si tu cónyuge elige ser egoísta, entonces tú puedes responder con una actitud de paciencia en vez de ser crítico sólo porque él/ella es egoísta.

Vamos a suponer que tu cónyuge llega a casa cansado, y tú quieres tener intimidad sexual, pero él/ella está demasiado cansado. Puedes estar dispuesto a dar gracia y no ser egoísta o exigente.

**Paso de Fe:** “Señor, mi cónyuge no está dispuesto a satisfacer mis necesidades sexuales de esta noche. ¿Podrías darme la voluntad de dar gracia en lugar de ser egoísta y exigente?”

### **3. Orando unidos**

En lugar de reaccionar en frustración o ira porque tu cónyuge no quiere orar contigo, tú puedes tener una actitud como la de Cristo de dar gracia al no forzar a tu cónyuge a orar o hacer que él o ella se sienta culpable por no orar. Otra actitud a la semejanza de Cristo que tú puedes expresar es la aceptación. Aceptar el hecho de que él no está con el deseo de orar.

**Paso de fe:** “Mi deseo es que mi cónyuge y yo oremos juntos. Sin embargo él/ella no está dispuesto. Te pido que me des una actitud de aceptación en lugar de rechazarle.

### **b. VERDAD #2**

#### **VERDAD #2**

***Tú puedes INTERCEDER por tu cónyuge en oración pidiéndole al Espíritu que lo transforme para que tus expectativas/deseos reales sean satisfechos.***

Si tu cónyuge no está dispuesto a satisfacer tus expectativas reales, pídele al Señor que le dé un corazón dispuesto. Vamos a ver algunos ejemplos:

#### **1. Si tu cónyuge no está dispuesto a buscar a Cristo como su fuente**

**Paso de fe:** “Te pido, Señor, le des a mi cónyuge la voluntad de buscarte como la Fuente.”

#### **2. Si tu cónyuge no está dispuesto a ser desinteresado y sacrificial**

**Paso de fe:** “Señor, te pido que transformes a mi cónyuge para que sea más desinteresado y sacrificial.”

#### **3. Si tu cónyuge no está dispuesto a cumplir sexualmente**

**Paso de fe:** “Señor te pido muevas el corazón de mi cónyuge para que podamos experimentar una relación sexual satisfactoria.”

#### **4. Si tu cónyuge no está dispuesto a orar contigo.**

**Paso de fe:** “Señor, te pido que le des a mi cónyuge el deseo de orar conmigo.”

### c. VERDAD #3

#### **VERDAD #3**

***Puedes pedirle a Dios que te transforme para que le permitas satisfacer tus deseos reales tanto para ti como para tu cónyuge.***

*“Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.”  
2 Corintios 3:18*

A medida que un cónyuge está centrado en Cristo su deseo es que Cristo cumpla con sus expectativas/deseos reales. Aquí hay algunos ejemplos de estos deseos:

**Como cónyuge, mi deseo es confiar en Cristo para:**

1. Dar amor incondicional a mi cónyuge a través de mí.
2. Satisfacer sus necesidades dadas por Dios a través de mí.
3. Que mi cónyuge sea animado a través de mí.

Asumamos que no eres consistente en permitir que Cristo haga las cosas arriba mencionadas en ti. Una respuesta carnal sería estar frustrado, condenarte a ti mismo o ser autocrítico. Sin embargo, la verdad es que tú no tienes que condenarte a ti mismo, ya que aún no has sido transformado completamente en cualquiera de estas áreas. Además, puedes confiar tu frustración al Señor y Pedirle que sea tu paciencia mientras él te mueve a permitirle que cumpla con tus expectativas reales.

**Paso de fe:** “Señor, he estado condenándome a mí mismo, porque no he sido consistente en permitirte satisfacer mis deseos reales. Te pido que renueves mi mente a la verdad de que esto es un proceso, y No tengo a condenarme a mí mismo cuando soy inconsistente.”

**Compromiso con Dios:** Comienza pidiéndole a Dios que te dé la voluntad de permitir que Él satisfaga tus deseos reales.

### **9. La decisión y los resultados de tu decisión**

**La Decisión:** Pedirle a Dios que te mueva hacia el lugar donde tú estás dispuesto a morir a tus expectativas y ser capaz de responder a tu cónyuge con actitudes a la semejanza de Cristo, en lugar de conductas carnales, cuando tus expectativas reales e irreales no son satisfechas. O puedes seguir creyendo la mentira de que tienes el derecho de lograr que tus expectativas se cumplan y que tienes derecho a ceder a la carne si tus expectativas no se cumplen.

**La VERDAD versus la MENTIRA sobre las expectativas no cumplidas**

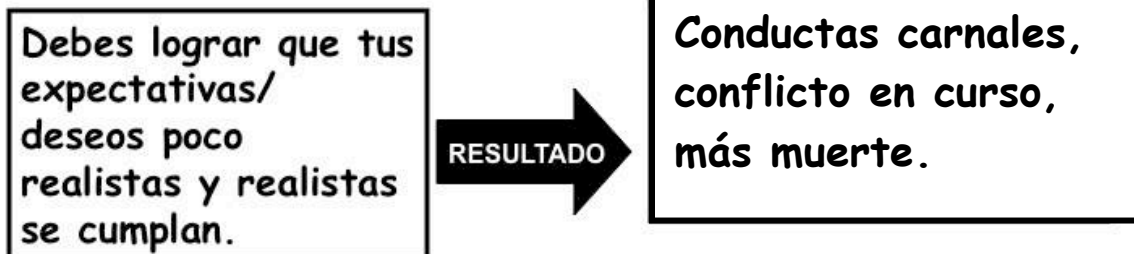
## LA VERDAD Versus LA MENTIRA Sobre las expectativas no cumplidas



### LA VERDAD

---

#### LA MENTIRA



### 10. Puntos clave para recordar buscar a Dios para hacer frente a tus expectativas

- Al principio de tu camino de fe podrías ceder a tus comportamientos carnales, debido a las expectativas no cumplidas (reales o irreales).
- Cuando esto pasa, CONFIESA estos comportamientos y pídele a Dios que te de la VOLUNTAD para morir o apartarte de tus expectativas.
- A medida que aprendes a caminar en MAYOR dependencia a Dios como tu fuente y tu “satisfactor de necesidades,” te encontrarás cada vez menos reaccionando cuando tus expectativas no se cumplen.
- Puede ser difícil dar gracia en cuanto a tus expectativas REALES. Por lo tanto, pídele a Cristo que sea tu paciencia y que te de perseverancia en el proceso.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que exponga las conductas carnales que se derivan de no estar cumpliendo tus expectativas reales e irreales. Continuar buscándole para que te lleve lograr que la carne no responda cuando tus expectativas no se cumplen.

### 11. Ejemplos de pasos de fe al tratar con las expectativas no cumplidas

**La verdad:** No tienes que reaccionar en la carne cuando tus expectativas reales o irreales no se cumplen.

**Ejemplo #1:** Tienes una expectativa irreal de que tu cónyuge puede hacerte feliz. También tienes expectativas sobre cómo él o ella te hará feliz. Cuando eso pasa, he aquí algunos ejemplos de pasos de fe.



**Paso de fe:** “Señor, mi cónyuge no cumple con mis expectativas. Yo confieso mi actitud carnal de frustración y me arrepiento de ella. Te pido me cambies al punto de estar dispuesto a morir a mis expectativas irreales.”

**Paso de fe:** “Señor, persuádmeme a la verdad de que tú eres la verdadera fuente de mi felicidad. Renueva mi mente a esta verdad y ayúdame a no creer la mentira de que mi cónyuge debe hacerme feliz.”

**Ejemplo #2: Tienes una expectativa real de que tu cónyuge te va a satisfacer sexualmente. Cuando ella/él no satisfacen esa expectativa, tú eliges negar el sexo.**

**Paso de fe:** “Señor, confieso mi comportamiento carnal de negar el sexo a mi cónyuge. Estoy confiando en ti para que transformes mi comportamiento carnal en un comportamiento santo para que yo ame a mi pareja incondicionalmente.”

**Ejemplo#3: Vamos a asumir que tu carne no está dispuesta a morir a una expectativa en particular.**

**Paso de fe:** “Señor, te confieso que no estoy dispuesto a morir a la expectativa de \_\_\_\_\_. Te pido que cambies mi voluntad para poder estar dispuesto.”

**Ejercicio:** Escribe abajo algunos pasos de fe que puedes tomar en relación a tus expectativas/deseos reales e irreales

---

---

---

---

---

---

**Compromiso con Dios:** Comienza a tomar los pasos de fe mencionados anteriormente.

**Si tienes problemas matrimoniales:** Tú tienes expectativas irreales que no están siendo satisfechas que están causando que recurras a tu carne. Por lo tanto, con el fin de alejarse de la muerte que sus expectativas irreales están causando en tu matrimonio, debes pedirle a Dios que te de la voluntad de morir a esas expectativas y los comportamientos carnales asociados.

### **Obstáculo #3 tus “Derechos” carnales**

Además de las conductas carnales que se derivan de las expectativas no cumplidas, Otro resultado es lo que llamo "derechos" carnales. Permítanme definir "derechos" carnales.

#### **“DERECHOS CARNALES”**

***En el matrimonio, los "derechos" carnales son EGOCÉNTRICOS, y DEMANDAS pecaminosas hacia tu cónyuge que son producidas por la carne.***

## 1. La MENTIRA en relación a tus "Derechos" DEMANDAS pecaminosas hacia tu cónyuge que son producidas por la carne

### **LA MENTIRA**

**Tú tienes el DERECHO de tener "DERECHOS" CARNALES hacia tu cónyuge.**

Los siguientes son algunos ejemplos de "derechos" carnales



- Yo tengo el "derecho" de ser respetado.**
- Yo tengo el "derecho" de ser incondicionalmente amado.**
- Yo tengo el "derecho" de estar en control.**
- Yo tengo el "derecho" de rechazar a mi cónyuge.**
- Yo tengo el "derecho" de hacer las cosas a mi manera.**
- Yo tengo el "derecho" de ser incondicionalmente aceptado.**
- Yo tengo el "derecho" de cambiarte.**
- Yo tengo el "derecho" de ser feliz.**
- Yo tengo el "derecho" de retener la intimidad sexual.**

Regresa al día de tu boda por un minuto. ¿Te imaginas que durante sus votos matrimoniales, tu cónyuge se dirigiera a ti diciendo: "Te voy a leer estos" derechos " (La lista anterior)? Después de escuchar de nuestro cónyuge sus "derechos" me pregunto cuántos de nosotros nos habríamos dicho "Acepto", a pesar de no verbalizar nuestros "derechos" durante la boda, todos ellos son llevados a la relación matrimonial.

Si tu matrimonio no está en conflicto abierto en este momento, tú podrías estar sentado aquí y decir que realmente no tienes ninguno de estos "derechos". Sin embargo, cuando vas a la carne, inevitablemente, tus "derechos" carnales "entran en juego" y subirán a la superficie. El máximo "derecho" carnal que tenemos es que "tengo el derecho a estar en lo cierto". Ya que estar en la carne es todo acerca de ti, es crucial que la carne esté en lo "correcto". En otras palabras, la carne no estará satisfecha hasta que consiga ejercer sus "derechos".

Tu carne es como un burro. Él quiere su camino y tiene un "derecho" a su manera. El problema es que si tú no estás en conflicto abierto en el momento, puede ser difícil de identificar tus "derechos" carnales porque ellos pueden ser muy sutiles. Sin embargo, la próxima vez que experimentes conflictos con tu cónyuge, no pasará mucho tiempo para que esos "derechos" suban a la superficie.

**Ejercicio:** Siendo tan honesto como sea posible con uno mismo, anota cualquiera de los "derechos" de la lista anterior (o cualquier otro que venga a tu mente) que se aplican a ti. Si estás teniendo problemas para identificar tus "derechos" carnales pídele al Espíritu Santo que te revele esto.

---

---

---

Permíteme darte un ejemplo personal:

Yo iba a predicar invitado en una iglesia en otra ciudad. Era la primera oportunidad que tenía de predicar en esta iglesia, y tenía mucha expectativa porque el Pastor era un buen amigo. También tenía muchas ganas de llevar a Paige conmigo.

Sin embargo, el día que supuestamente saldría, ella no se sentía bien. En lugar de dejar que ella se quedara en casa, lo que tenía que hacer, insistí en que fuera conmigo. Mi razonamiento carnal era que yo necesitaba tener a Paige atendiéndome. Esa necesidad se convirtió en un "derecho" carnal exigiendo que Paige fuera conmigo. A pesar de que no exigía que ella fuera, utilice la culpa como una forma de manipular que fuera conmigo.

Ella terminó (bajo presión) yendo conmigo. A pesar de que tuve mi "derecho" carnal cumplido, fueron dos muy largas y calladas horas de camino. Me di cuenta durante esas dos horas, la miseria de hacer mi voluntad.

***Es CRUCIAL entender que mientras tú y tu cónyuge DECIDAN andar en la carne, vas a seguir exigiendo que se cumplan tus "derechos" carnales.***

## **2. Tenemos "Derechos" carnales adjuntos a las necesidades dadas por Dios INSATISFECHAS.**

Algunos de nuestros "derechos" carnales se derivan de las necesidades no satisfechas dadas por Dios de amor incondicional, aceptación, valor/dignidad, seguridad y respeto. Por ejemplo, si estoy tratando de suplir mi necesidad de respeto con Paige, y ella no está cumpliendo con esto, entonces mi carne asoma su fea cabeza y dice, "tengo el" derecho "a ser respetado. ¿Por qué no está ella respetándome? "

O si yo no estoy supliendo la necesidad de Paige para el amor incondicional, entonces su carne puede decir, "Tengo el 'derecho' de ser incondicionalmente amada."

**Compromiso con Dios:** Si estás tratando de suplir tus necesidades insatisfechas con tu cónyuge, y no se están supliendo, pídele al Espíritu que exponga algunos de tus "derechos" carnales.

## **3. Nosotros podemos adherir "Derechos" carnales a cualquier ÁREA de nuestro matrimonio.**

**Algunas de estas áreas incluyen:**

1. La crianza de los hijos
2. Finanzas
3. Intimidad Sexual
4. Comunicación
5. Cuestiones espirituales

Tu puedes demandar tus "derechos" carnales cuando se trata de como tú y tu cónyuge deben criar a sus hijos o cómo se deben manejar sus finanzas. Es posible que tengas "derechos" carnales unidos a la intimidad sexual cuando tu cónyuge no está dispuesto a satisfacerlos, o

exhibes tus "derechos" cuando se trata de la forma en cómo se comunican como pareja. Cuando se trataba de la comunicación en nuestro matrimonio, mi “derecho” carnal era que “Yo tenía el ‘derecho’ a ser escuchado.”

Incluso podemos tener "derechos" carnales relativos a temas espirituales. Un ejemplo de esa clase de derecho puede ser tu "derecho" a determinar dónde tú y tu cónyuge irán a la iglesia.

**Ejercicio:** Responde a esta pregunta: ¿En cuales áreas, está experimentando desacuerdos? Con respecto a esas áreas, pide al Espíritu exponga algunos de los "derechos" carnales que tienes y que están vinculados a estas áreas.

---

---

---

#### **4. ¿Qué pasa cuando tu cónyuge no cede a tus “derechos” carnales?**

***Cuando tu cónyuge no cede a tus "derechos" carnales el resultado es  
¡MÁS CARNE!***

Por ejemplo sí tú crees que tienes el “derecho” de estar en lo correcto, entonces cuando tu cónyuge se resiste a tus planes o ideas, tú puedes estar enojado, rechazar a tu cónyuge, o retirarte o callarte. O, si tu cónyuge no cumple con tus "derechos" carnales de intimidad sexual, te puedes negar o retener de dedicarte a la intimidad sexual.

Conseguir que nuestros "derechos" carnales se cumplan es algo que puede lograrse a través de comportamientos carnales como la ira, la culpa, o la condenación. Sin embargo, también podemos utilizar algo sutil como la manipulación, el control, y el engaño para conseguir que esos "derechos" se cumplan.

**Ejercicio:** Examina las áreas en tu matrimonio donde estas en conflicto o en desacuerdo. Pídele al Espíritu que exponga algunos de tus comportamientos carnales que resultan de querer cumplir esos “derechos.” (Consulte las páginas 97 y 98)

---

---

---

## **DÍA TRES**

### **5. La VERDAD en relación a los “derechos” carnales en el matrimonio**

#### **a. VERDAD #1**

¿Cuál es la verdad acerca de tus “derechos carnales”? La primera verdad que yo quiero compartir es:

## VERDAD #1

**¿Cuántos “derechos” carnales tienes en el matrimonio (o en cualquier otro lugar)?**

**La respuesta es: NINGUNO. NO TIENES DERECHOS carnales NI el DERECHO a tener derechos carnales.**

Esta es la primera verdad clave que debemos entender. No tienes derechos carnales. ¿Por qué? Encontramos la respuesta en Gálatas 5:24:

*“Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos.”*

Lo que Pablo nos está diciendo es que si nuestra carne es crucificada entonces nosotros estamos “muertos” a nuestra carne. Si tu estas muerto a tu carne, ¿Cuántos "derechos" carnales tienes? Si has sido crucificado a tu carne entonces no tienes derechos carnales.

**Compromiso con Dios:** Búscalo para que te persuada de que no tienes el derecho a tener derechos carnales.

### **b. VERDAD #2**

## VERDAD #2

**Insistir en tus derechos carnales nunca producirá la armonía y la unidad en tu matrimonio. Esto traerá MUERTE a tu matrimonio.**



*“Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz.” Romanos 8:6*

Recordemos que hablamos de "muerte" en la tercera lección como la "miseria del alma." Ejemplos de la miseria del alma son: el rechazo, la condena, la ira, etc. Insistir en tus derechos carnales es como un cáncer de crecimiento lento. Si no se puede detectar desde el principio con el tiempo traerá la muerte a tu matrimonio.

Esto no quiere decir que tu carne está muerta. Tu carne es, y siempre estará, bien viva. Lo que significa es que cuando estás caminando de manera dependiente en Dios, estás CAMINANDO A la muerte de tus derechos carnales.

**Compromiso con Dios:** Busca a Dios para que te revele cómo sus derechos carnales están generando "muerte" en tu matrimonio.

### **c. VERDAD #3**

### **VERDAD #3**

***Dios te revelará la muerte de tus "derechos" carnales mediante su verdad y moverá tu voluntad para estar dispuesto a MORIR a ellos.***

*“De cierto, de cierto os digo, que si el grano de trigo no cae en la tierra y MUERE, queda solo; pero si MUERE, lleva MUCHO fruto.” Juan 12:24*

El “grano de trigo” es la carne que debe morir y sus "derechos" carnales. Del mismo modo que anteriormente hemos comentado en relación con la carne, Dios quiere revelar o exponer la muerte que tus "derechos" carnales están causando a tu matrimonio y la "muerte" de ellos. La buena noticia es que el otro lado de la muerte es alejarte de tus "derechos" carnales y es dar "mucho fruto", que son características de la vida de Cristo y actitudes como las de Cristo.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu que te de la voluntad de morir (o alejarte de) tus “derechos” carnales.

#### **d. VERDAD #4**

### **VERDAD #4**

***SOLAMENTE a través de la intervención del PODER del Espíritu vas a ser realmente LIBRE de exigir tus "derechos" carnales.***

*“Y a Aquel que es poderoso para hacer toda las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el PODER que actúa en nosotros.” Efesios 3:20*

Recuerda que el poder de tu carne es más fuerte que tu fuerza de voluntad para dejar de ir a tu carne. Por lo tanto, tú debes pedir el poder de Dios para experimentar toda libertad de tus "derechos" carnales. A medida que tú tomes pasos de fe para involucrar a Dios, Él, en Su poder, te transformará para que tú tengas la voluntad de morir a tus “derechos” carnales.

Nuestra única esperanza de ser liberados de nuestros "derechos" carnales es a través de la búsqueda y la fuerza del Espíritu Santo, porque:

- Sólo el Espíritu puede y quiere PERSUADIRTE de que tú no tienes “derechos” carnales.
- Cuando estés tentado que tus "derechos" carnales se cumplan, pídele al Espíritu su poder para RESISITIR a tu carne.
- A través del poder del espíritu tú serás TRANSFORMADO para que mueras o te alejes de tus “derechos” carnales.
- A medida que mueras o te alejes de exigir tus “derechos” carnales,” el Espíritu sustituirá esos "derechos" carnales con actitudes a la semejanza de Cristo (paz, descanso, amor, etc.).

**Compromiso con Dios:** Bástate en el poder del Espíritu para que te de libertad de un determinado "derecho" carnal.

**e. VERDAD #5**

**VERDAD #5**

**Pídele al Espíritu que REEMPLACE tus “derechos” carnales con actitudes como las de Cristo.**

*“El amor es sufrido, es benigno, el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece...” 1 Corintios 13:4*

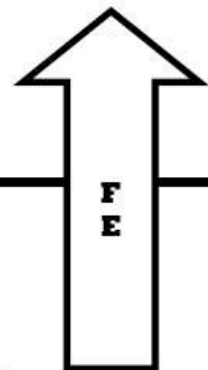
Vamos a ver la analogía de “La Línea” para ilustrar esta verdad. Debajo "de la línea" tengo "derechos" carnales. Sin embargo, si yo decido caminar por fe, el Espíritu reemplazará mis "derechos" carnales con actitudes como las de Cristo.

**Amor incondicional  
Aceptación  
Paciencia  
Compasión  
Perdón  
Sacrificio  
Desinterés**

**EL ESPÍRITU = Actitudes de Cristo**

**LA CARNE= derechos Carnales**

Tengo el derecho a ser respetado.  
Tengo el derecho a ser amado incondicionalmente.  
Tengo el derecho a estar en control.  
Tengo el derecho a rechazar  
Tengo el derecho a estar en lo cierto



**e. VERDAD #6**

**VERDAD #6**

**EN Cristo, tú tienes derechos ESPIRITUALES.**

*“Les dio el derecho de ser hechos hijos de Dios.” Juan 1:12*

¿Alguna vez has pensado en el hecho de que tienes ciertos derechos espirituales en Cristo?  
Aquí están algunos ejemplos:

**Tienes el derecho espiritual a:**

1. Amar a tu pareja incondicionalmente. Efesios 5:25
2. Aceptar a tu cónyuge incondicionalmente. Romanos 15:7
3. A morir o rendir tus derechos carnales. 2 Corintios 4:11
4. A ser desinteresado/sacrificial. Filipenses 2:4, Efesios 5:25
5. A dar gracia. Efesios 3:2

A medida que involucras a Dios para alejarte de vivir desde tus "derechos" carnales, Él te trasladará para vivir en tus derechos espirituales.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que reemplace tus “derechos” carnales con tus derechos espirituales.

**6. INVOLUCRANDO a Dios para hacer frente a tus "derechos" carnales**

Vamos a ver algunos pasos de fe prácticos concernientes a tus “derechos” carnales.

**La Verdad:** Sólo Dios puede moverte a un lugar donde te alejas o mueres a tus "derechos" carnales.

**Ejemplo #1: Tú crees que tienes el “derecho” carnal de cambiar a tu cónyuge.** ¿Cómo sería tener morir a este "derecho" carnal?

**Paso de fe:** “Señor, tú has expuesto mi "derecho" carnal de tratar de cambiar a mi cónyuge. La verdad es que sólo tú puedes cambiar a mi cónyuge. Renueva mi mente a la verdad de que no tengo “derechos” carnales.

**Paso de fe:** “Señor, no estoy dispuesto a morir a mi "derecho" carnal de cambiar a mi cónyuge. Estoy confiando en ti para que me transformes de manera que esté dispuesto a morir a ese "derecho".

**Ejemplo #2: Tú tienes el “derecho” carnal de estar en lo cierto.**

**Paso de fe:** “Señor, la verdad es que yo no tengo el “derecho” carnal de estar en lo correcto. Confieso mi orgullo asociado a este “derecho” y te pido en tu poder que muevas mi voluntad para morir a este “derecho”.

**Ejemplo #3:** Cuando tus derechos carnales no son cumplidos, te sientes frustrado.

**Paso de fe:** “Señor, yo confieso mi frustración a ti. Continúa convenciéndome de que no tengo ningún "derecho" carnal.

**Ejercicio:** Escribe abajo algunos pasos personales de fe que puedes tomar para hacer frente a tus "derechos" carnales.



---

---

---

---

---

**Compromiso con Dios:** Comienza a tomar los pasos de fe mencionados anteriormente.

## **DÍA CUATRO**

### **7. Puntos clave para recordar acerca de buscar a Dios para hacer frente a tus "derechos" carnales**

- Busca el PODER de Dios para tratar con tus "derechos" carnales. (Si no involucras al poder de Dios para hacer frente al poder que tus "derechos" carnales tienen sobre ti, nunca estarás dispuesto a renunciar a esos derechos.)
- Tú debes ser más INTENTIONAL para que en tu camino de fe involucres a Dios para que te mueva a estar dispuesto a morir a tus "derechos" carnales porque algunos de tus "derechos" carnales son más arraigados que otros. Como resultado, ellos estarán más resistentes al cambio.
- Recuerda que morir a tus "derechos" carnales es un PROCESO. Sabemos que el Espíritu puede hacernos morir de inmediato a un "derecho" carnal, pero en su mayor parte tomará tiempo.
- Cuando las conductas carnales son el resultado de no ver tus "derechos" carnales cumplidos, CONFIESA y ARREPIENTETE de tu comportamiento carnal y pídele a Dios que renueve tu mente a la verdad de que no tienes "derechos" carnales.

### **8. La Decisión y los resultados de tu elección**

**La Decisión:** Debes seguir insistiendo en tus "derechos" carnales o debes elegir buscar el poder del Espíritu para alejarte, morir a, o ser liberado de tus derechos carnales. Mira los resultados de tu elección en el diagrama a continuación:

## La VERDAD versus la MENTIRA sobre los derechos carnales



### LA VERDAD

---

### LA MENTIRA



**Pregunta:** En cuanto al diagrama anterior, ¿quieres vivir por encima o por debajo "de la línea"?

**Medita:** en Gálatas 5:24.

**Compromiso con Dios:** Pide al Espíritu que te del deseo/voluntad para vivir por encima de "La Línea."

**Si tienes problemas matrimoniales:** Tú estás ejerciendo tus "derechos" carnales. Por lo tanto, si no buscas el Señor para llevar a la muerte a tus "derechos" carnales y te encaminas a que tus "derechos" carnales mueran, entonces vas a continuar dirigiéndote hacia la separación y el divorcio emocional.

### **Obstáculo #4 – FALTA DE PERDON y ARREPENTIMIENTO**

Otro obstáculo importante que veo en muchas parejas casadas es una actitud de falta de perdón y falta de arrepentimiento. Vamos a explorar estas dos actitudes aún más:

### **FALTA DE PERDÓN**

Usualmente este proceso comienza con una expectativa. Cuando esta expectativa está bloqueada o no se cumple, se produce una ofensa. A partir de esa ofensa se origina una deuda. En otras palabras, tu actitud hacia la persona que te ofendió es "Ahora me debes algo." Este es el comienzo de la falta de perdón. Es una mezcla de esta actitud con tu "derecho" carnal de no perdonar, y una actitud de falta de perdón en serie.

## 1. La mentira a cerca de no perdonar

### **LA MENTIRA**

***Cuando tu cónyuge te ofende, te rechaza, o está pecando de alguna manera contra ti, tú crees que tienes el DERECHO DE NO perdonar.***

## 2. REAZONES de porque no perdonamos

Las siguientes son algunas razones de porque nosotros no perdonamos:

- Orgullo - perdonar a alguien me hace ver débil.
- Si tuviese que perdonar, yo perderé el control.
- Venganza - la persona tiene que pagar por esto. Tiene que ser castigado y aprender una lección.
- El perdón parece demasiado fácil e injusto. Parece que estoy pasando algo por alto o tolerando su pecado.
- No "siento" perdonarlo.

**Preguntas:** ¿Estás cargando con alguna ofensa por parte de tu cónyuge? Si es así, ¿Alguna de las razones antes mencionadas se aplican a ti?

## 3. ¿Cuáles son algunos de los RESULTADOS de la falta de perdón?

**Si optamos por no perdonar, cuáles van a ser algunos de los resultados:**

1. Se corta el flujo de la vida de Cristo en ti.
2. Confusión interna o lucha.
3. Continúas haciendo un inventario de ofensas contra tu cónyuge.
4. Emocionalmente puede causar estrés, ansiedad, e incluso depresión.
5. Esto le permite a Satanás poner un pie y, finalmente, una fortaleza en tu vida.
6. Con el tiempo, envenena todas tus relaciones ya que tu ira no resuelta crea un espíritu crítico y cínico dentro de ti.
7. Esto te lleva a la amargura.

**Pregunta:** ¿Estás experimentando cualquiera de los problemas anteriores, debido a tu falta de perdón?

## 4. Por último, la falta de perdón te APRISIONA.



Cuando tenemos una actitud de falta de perdón con alguien, nos hemos colocado en nuestra propia prisión. A través de la falta de perdón nosotros ahora estamos siendo controlados por la persona que no hemos perdonado. La falta de perdón oscurece la presencia de la vida de Cristo en ti, y eso te mantiene en la esclavitud. Tú deberías

tener esto en cuenta cuando llegue la tentación de no perdonar. Imagínate a la persona que no has perdonado encadenado a tu pierna. Estás arrastrando el cuerpo de esta persona contigo a donde quiera que vayas.

**Pregunta:** ¿Te has dado cuenta hasta ahora que la única persona encarcelada por la falta de perdón es la que no perdona?

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu Santo que te revele si tienes alguna falta de perdón en tu corazón o si estás aferrado a alguna ofensa respecto de tu cónyuge.

***NO PERDONAR crea una PRISIÓN para el cónyuge que no ha perdonado.***

### **5. No perdonar construye una “PARED” entre esposo y esposa**

De manera similar a las expectativas no satisfechas, la falta de perdón construye un muro entre marido y mujer. Imagina que cada ofensa es un ladrillo. Cuando se produce una ofensa entre una pareja, y no es tratada, entonces ladrillo a ladrillo un muro se está construyendo entre ellos. Puede tomar años edificar el muro, pero finalmente esta pared crea una separación emocional entre esposo y esposa que eventualmente puede conducir a una separación física o el divorcio.

***NO PERDONAR construye MUROS entre esposo y esposa.***

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu Santo que te revele si tú y tu cónyuge han estado construyendo un muro entre ustedes debido a las ofensas del pasado.

#### **A. La VERDAD acerca del Perdón**

Ve a la página 76 y ve en la lista de características de la semejanza de Cristo si el perdón es una de esas características. Si contienes todo de Cristo, entonces ¿Cuánto del perdón de Cristo está disponible para ti? La respuesta es: TODO.

#### **Verdad #1 - En medio de tu pecado Dios te perdonó.**

*"Y a vosotros, estando muertos en pecados y en la incircuncisión de vuestra carne, os dio vida juntamente con Él, perdonándoos todos los pecados" Colosenses 2:13*

Dios no esperó que nosotros confesáramos y nos arrepintiéramos de nuestros pecados antes de que fuéramos perdonados. ¿Cómo se aplica esto a tu matrimonio?

***NO tienes que esperar a que tu cónyuge se arrepienta antes de perdonarle.***

**Verdad #2 - Puesto que Dios te perdonó, él NO guarda ninguno de tus pecados contra ti.**

*“Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor con que nos amó aun estando nosotros muertos en pecados, nos dio vida juntamente con Cristo (Por gracias sois salvos).”  
Efesios 2:4-5*



La falta de perdón se crea cuando uno de los cónyuges ofende al otro cónyuge, y el cónyuge ofendido asume la propiedad de la ofensa. La analogía que uso es una caja de tarjetas. Imagina que cada vez que tomas la propiedad de una ofensa lo escribes y lo pones en una caja de tarjetas.

Si no son resueltas, con el tiempo tendrás una caja de tarjetas llena de ofensas. La pregunta es, “¿Cuántas tarjetas crees que debes tener en tu caja?” Estas en lo correcto, la respuesta es ¡NINGUNA! Si tomamos la propiedad de la ofensa, entonces, debemos perdonar de inmediato. No tenemos que añadir más tarjetas a nuestra caja de las "ofensas". Dios no quiere que nos apropiemos de la ofensa. Si lo hacemos, Él quiere que perdonemos inmediatamente.

**Asegúrate de que NUNCA tengas alguna ofensa en tu caja de las OFENSAS.**

**Perdona INMEDIATAMENTE cuando te ofendan.**

### **Verdad #3 – Tú no tienes excusas para mantener una ofensa contra tu cónyuge.**

*“Cuanto está lejos el oriente del occidente, hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones.”  
Salmos 103:12*

*“Yo, yo soy el que borro tus rebeliones por amor de mí mismo, y no me acordaré de tus pecados.” Isaías 43:25*

Cuando leemos los pasajes anteriores, podemos ver que Dios no sólo ha quitado nuestros pecados, sino que Él no se acuerda más de ellos. En otras palabras, Él ya no se sostiene la ofensa contra nosotros. Si Él ya no se sostiene la ofensa en contra de nosotros, ¿No es razonable pensar que no debemos sostener ninguna ofensa contra nuestro cónyuge? Pablo responde esta pregunta en Efesios 4:32:

*“Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.”*

## **DÍA CINCO**

### **Verdad #4 - Cuando Dios nos perdona, su perdón es COMPLETO.**



*“Consumado es.” Juan 19:30*

Cuando Jesús dijo en la cruz “Consumado es,” Él estaba diciendo, “Yo he pagado todo totalmente.” Por lo tanto, cuando perdonas debes perdonar TOTALMENTE a tu cónyuge.

## **B. ¿Cuáles son los RESULTADOS del perdón?**

### **1. Primero y ante todo, restaura la vida de Cristo que fluye a través de ti y tu cónyuge.**

*“Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en Mí, y yo en él, **este lleva mucho fruto**, porque separados de mí nada podéis hacer.” Juan 15:5*

Hemos dicho anteriormente que la falta de perdón corta el fluir de la vida de Cristo en ti. Por el contrario el perdón permite que continúen el flujo de la vida de Cristo, el amor, la aceptación, etc.

### **2. Perdonar es el primer paso para la SANIDAD de la relación con tu cónyuge.**

*“Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, **reconcíliate primero con tu hermano**, y entonces ven y presenta tu ofrenda.” Mateo 5:23, 24*

Tu parte es perdonar y estar dispuesto a restaurar la relación. Tu perdón para tu cónyuge no depende de si lo recibe o no. Si estás caminando en la humildad de Cristo y perdonas la ofensa, Dios honrará cuando des un paso de tu parte en la restauración de la relación.

### **3. El perdón te brinda la LIBERTAD de amar y aceptar a tu cónyuge incondicionalmente.**



*“Estad, pues, firmes en **la libertad con que Cristo nos hizo libres**; y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud.” Gálatas 5:1*

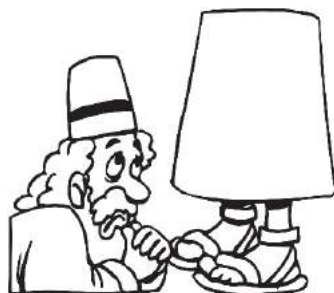
El perdón derriba los muros de tu cárcel y te hace libre. Ahora puedes caminar en la libertad que tienes en Cristo. Además, ahora estás libre para amar y aceptar a tu cónyuge incondicionalmente.

**Compromiso con Dios:** Busca a Dios para que te de la voluntad de perdonar a tu cónyuge.

## **C. Eventualmente, Dios transformará para que experimentes una ACTITUD o un CORAZÓN de perdón.**

Dios no sólo quiere que tengamos actos de perdón. Con el tiempo Él nos quiere transformar de tal manera que vamos a tener una actitud o un corazón de perdón.

*“Así que, como aquellos que han sido elegidos de Dios, santos y amados, poniendo un **CORAZÓN de... perdonándose unos a otros**, si alguno tiene queja contra otro; tal como el Señor los perdonó, así también hacedlo vosotros.” Colosenses 3:12b, 13a (Énfasis mío)*



La palabra “corazón” significa actitud. En este versículo, Pablo nos dice que tengamos una actitud de perdón. Hay actos de perdón que se practican en el momento en que el perdón tiene que ser dado. Sin embargo, el objetivo final de Dios es transformarte de modo que

tengas una actitud de perdón. El resultado será que estarás siempre dispuesto a perdonar sin dudar. Vemos esto también en Mateo 18:21, 22 cuando Jesús dice:

*“Entonces se le acercó Pedro y le dijo: ‘Señor ¿Cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete?’ 22 Jesús le dijo: ‘No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete.’”*

¿Qué nos está diciendo Jesús en este versículo? ¿Nos está diciendo que debemos perdonar sólo hasta 490 veces? No creo. Creo que lo que el Señor está señalando es que hemos de vivir con una actitud a la semejanza de Cristo de perdón. A partir de una actitud de perdón, tu primera respuesta será de perdonar.

Por último, piense en esta declaración:

***¿Si nunca te apropias de la ofensa en el primer lugar, tendrías que perdonar?***

**Medita:** en la verdad acerca de que no tienes que tomar posesión de la ofensa. Si no lo haces entonces no hay nada que perdonar.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que no sólo te de la buena voluntad de perdonar sino también que te mueva hacia la actitud de no apropiarte de la ofensa de otra persona.

#### **D. Verdades clave para recordar sobre el perdón**

- Pídele al Espíritu que te REVELE alguna ofensa que tengas en tus manos contra tu cónyuge.
- Buscar al Espíritu para que te PERSUADA a perdonar a tu cónyuge de dichas ofensas.
- Si no estás DISPUESTO a perdonar, pídele a Dios que te de la voluntad necesaria para perdonar
- Estar dispuesto a perdonar puede tardar más tiempo en algunas áreas de tu matrimonio porque por la PROFUNDIDAD de tu falta de perdón.
- Continúa caminando por fe hasta que Dios te PERSUADA para ser el primero en perdonar.
- Pídele al Señor que te mueva para no tomar PROPIEDAD de la ofensa.

#### **E. Involucrando a Dios para hacer frente a tu la falta de perdón**

**La verdad:** Debido a que Cristo te perdono totalmente, no tienes excusa para no perdonar a tu cónyuge o para no arrepentirte de tu comportamiento carnal hacia tu cónyuge.

**Ejemplo #1:** Sí tu cónyuge te ofende, y tú te apropias de la ofensa.

**Paso de fe:** “Señor, perdóname para tomar ofensa y cambia mi corazón que no perdona a un corazón que perdona.”

**Paso de fe:** “Señor, recuérdame que me perdonaste totalmente y que no tengo el derecho a no perdonar totalmente a mi cónyuge. Persuádeme de una manera más profunda de que en Cristo

contengo todo el perdón de Cristo. Por lo tanto, no tengo ninguna excusa para no perdonar a mi cónyuge.”

**Ejemplo #2:** Asumamos que tu cónyuge te ofende y tu estas luchando con perdonarlo(a).

**Paso de fe:** “Señor, estoy luchando con estar dispuesto a perdonar a mi cónyuge. Estoy confiando en Ti para pasar de la falta de voluntad a la voluntad de perdonarle a él/ella”.

**Paso de fe:** “Señor, te pido no solo el deseo de perdonar, sino que me transformes me para tener una actitud continua de perdón.”

**Ejercicio:** Escribe abajo algunos pasos personales de fe que has aplicado, si estás experimentando la falta de perdón hacia tu cónyuge.

---

---

---

---

**Compromiso con Dios:** Comienza a tomar esos pasos de fe.

**Si tienes problemas matrimoniales:** la falta de perdón es casi siempre un tema en matrimonios con problemas. Las ofensas se han dado y recibido y la pared de la falta de perdón es bastante gruesa. Por lo tanto, es crucial que involucres a Dios y su poder que te de la voluntad de perdonar. Si no te mueves hacia el perdón, va a moverte finalmente a la separación o el divorcio.

## **FALTA DE ARREPENTIMIENTO**

La falta de arrepentimiento es justo lo contrario al perdón. En el caso de la falta de arrepentimiento, tú eres el ofensor. Tú eres la persona que ha cometido una ofensa en contra de tu cónyuge. Una vez que has cometido la ofensa, tienes la opción de arrepentirte o no.

### **A. La MENTIRA sobre la falta de arrepentimiento**

#### **LA MENTIRA**

***A pesar de que tú eres el ofensor, tienes el derecho de no arrepentirte.***

La razón principal por la que los cónyuges no se arrepienten uno para con el otro es la misma razón por la que no se arrepienten de su pecado hacia Dios. Es por orgullo. A pesar de que han pecado contra Dios y han hecho daño a otra persona, su orgullo no les permite arrepentirse. Ellos se aferran a su "derecho" carnal de no arrepentirse.

**Piensa a cerca de esto:** ¿Por qué es más fácil arrepentirte hacia Dios que de arrepentirte hacia tu cónyuge?

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que te revele las áreas en tu matrimonio donde tú no te has arrepentido de alguna ofensa hacia tu cónyuge.



¿Cómo responderías a la siguiente pregunta?

**¿Cuál crees que será el impacto en tu matrimonio si optas por no arrepentirte?**

Si decides vivir en tu carne, vas a insistir en aferrarte al "derecho" no de arrepentirte. Sin embargo, aferrarte a ese derecho sólo producirá la "muerte" para ti y tu matrimonio. ¿Cómo se ve la "muerte"? (rechazo, conflicto, amargura y separación emocional sólo por nombrar unos pocos)

**Pregunta:** ¿Hay algo que hayas hecho hacia tu cónyuge de lo que tienes que arrepentirte? Si es así, ¿Qué es lo que tu falta de arrepentimiento está creando en tu relación?

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor te revele la "muerte" que tu arrepentimiento está produciendo en tu matrimonio.

## **B. La VERDAD acerca de arrepentirse**

### ***La verdad***

***Viviendo en Cristo significa que tú quieres arrepentirte porque tu DESEO es armonía y unidad en tu matrimonio.***

*“Yo reprendo y castigo a todos los que amó; sé, pues celoso, y arrepíentete.” Apocalipsis 3:19*

Una actitud de arrepentimiento es un gran signo de humildad. El arrepentimiento dice, “Yo he pecado contra ti, y lo siento.” Jesús dice en Apocalipsis 3:19 a cerca de “sé, pues celoso y arrepíentete.” En otras palabras, se intencional e inicia el arrepentimiento. Una simple pregunta en este punto es, “¿Quieres vivir en la muerte que la falta de arrepentimiento trae a tu matrimonio, o quieres, en humildad, arrepentirte sabiendo que al hacerlo se cumplirá tu mayor deseo que es la armonía y la unidad en tu matrimonio?”

En tu propia fuerza y voluntad es posible que no seas capaz de superar la fuerza de tu falta de voluntad carnal de arrepentirte. Si ese es el caso, pide a Dios en su poder en primer lugar que te de la disposición para arrepentirte y en segundo lugar, que produzca en ti una actitud de arrepentimiento. El resultado de una actitud de arrepentimiento es que tu querrás ser el primero en decir: "Lo siento."

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te ayude a pasar de una actitud de falta de arrepentimiento a vivir con una actitud a la semejanza de Cristo de arrepentimiento.

## **C. Verdades clave para recordar sobre como buscar que Dios nos mueva al arrepentimiento**

1. Recuerda que la falta de arrepentimiento IMPEDIRÁ el flujo de la vida y el poder de Dios en ti.
2. Desde el principio, tu carne se RESISTIRÁ a tu deseo de arrepentirte.

3. Por lo tanto, debes seguir dando pasos de fe hasta que la resistencia se ROMPA.
4. Si no estás dispuesto a arrepentirte, Pídele al Señor que te de la VOLUNTAD de hacerlo.
5. Continúa caminando por fe hasta que Dios te convenza para que seas el PRIMERO en arrepentirte.
6. Dios no sólo te dará el DESEO de arrepentirte, sino Él también llegará a producir una ACTITUD de arrepentimiento en ti.

#### **D. Pasos de fe para involucrar a Dios para lidiar con la falta de arrepentimiento**

**Ejemplo:** Hiciste enojar a tu esposo de alguna manera y no estás dispuesto a arrepentirte.

**Paso de fe:** “Señor, revélame mi necesidad de arrepentirme con mi cónyuge. Convénceme de que la falta de arrepentimiento sólo conduce a la muerte en mi relación con él/ella.”

**Paso de fe:** “Señor, no estoy dispuesto a arrepentirme con mi cónyuge por lo que hice. Te pido que me des un corazón con la voluntad para arrepentirme.”

**Paso de fe:** “Señor, no sólo dame el deseo de arrepentirme, sino de transfórmame para tener una actitud de arrepentimiento ”.

**Ejercicio:** Si estás experimentando o luchando con la falta de arrepentimiento hacia tu cónyuge en una o más áreas de tu matrimonio, escribe a continuación algunos pasos de fe personales que tú podrías aplicar a esas áreas.

---

---

---

---

**Compromiso con Dios:** Comienza a tomar dichos pasos de fe.

#### **E. La Decisión en relación a la falta de perdón y la falta de arrepentimiento**

**La decisión:** Puedes continuar con una actitud de falta de perdón y falta de arrepentimiento que pueden resultar en el rechazo de tu cónyuge, los conflictos en curso, la amargura y la separación emocional y que eventualmente, podría llevarte al divorcio. O, puedes optar por vivir con una actitud de perdón y arrepentimiento como la de Cristo lo que resultará en la restauración de la intimidad, la unidad, la sanidad, la humildad, y la libertad de la esclavitud de la falta de perdón y la falta de arrepentimiento.

## Falta de perdón VERSUS el perdón



### LA VERDAD

---

### LA MENTIRA



**Si tu matrimonio está en problemas:** La falta de arrepentimiento, así como la falta de perdón, es casi siempre un tema en matrimonios con problemas. La falta de arrepentimiento con el tiempo dará lugar a la muerte de tu matrimonio. Por lo tanto, debes involucrar a Dios para que te dé un corazón de arrepentimiento para con tu cónyuge.

### Resumen

Yo espero que esta lección te haya ayudado no solo a entender mejor las consecuencias de los obstáculos para un matrimonio centrado en Cristo, sino también, te haya motivado a buscar al Señor para comenzar a retirar los obstáculos de tu matrimonio. Mientras lo haces, verás un aumento en la armonía, la intimidad y la unidad en tu matrimonio.

# Lección Cinco

## ¿Conoces tu verdadera identidad y la de tu cónyuge?

### DÍA UNO

#### Introducción

*“De modo que si alguno está en Cristo, **nueva criatura es (nueva identidad)**; las cosas viejas (vieja identidad) pasaron; he aquí todas son hechas nuevas (nueva identidad).” 2 Corintios 5:17*

El quinto de los principales obstáculos para experimentar un matrimonio centrado en Cristo es:

***Tú y tu cónyuge no conocen su VERDADERA IDENTIDAD.***

Personalmente, creo que sin conocer nuestra verdadera identidad es extremadamente difícil de experimentar un matrimonio centrado en Cristo. Una de las verdades fundamentales para experimentar un matrimonio Cristocéntrico es que el esposo y la esposa conozcan su verdadera identidad en Cristo. Cuando discipulo parejas, la mayoría de ellas no tienen idea de que tienen una nueva identidad. A medida que ellos descubren y caminan en la verdad de su verdadera identidad, ellos cambian radicalmente la forma en que se ven a sí mismos y cómo se ven el uno al otro.

Esta verdad es crucial para entender porque cuando las parejas me hablan de los problemas que están teniendo entre sí, llegan a conclusiones negativas acerca de su cónyuge en base a sus comportamientos carnales.



Por ejemplo, pueden decir cosas tales como, “Mí cónyuge es una persona controladora” o “Mí cónyuge es una persona enojona.” El problema es que si no sabes la verdadera identidad de tu cónyuge en Cristo, es posible concluir que el comportamiento carnal de tu cónyuge va a determinar (de forma negativa) quien realmente es. Si ambos cónyuges están centrados en la carne del otro y no en su verdadera identidad, esto dará como resultado el conflicto en el que están actualmente.

Por lo tanto en esta Lección nos vamos a enfocar en la verdad de tu verdadera identidad en Cristo. Antes que empecemos, por favor, ten la siguiente verdad en mente a medida que avanzas a través de esta lección.

## VERDAD CLAVE

**Tus COMPORTAMIENTOS CARNALES NO determinan tu VERDADERA identidad.**

### ¿Cómo desarrollamos nuestra VIEJA identidad?

Antes de entrar en la verdad acerca de tu nueva identidad en Cristo, quiero hablar acerca de cómo se formó tu "vieja" identidad.

Desde el nacimiento comenzaste a recibir mensajes acerca de ti. Los mensajes usualmente venían en dos categorías, mensajes positivos y negativos. Por ejemplo:

Los mensajes **negativos** pueden ser: “Eres un fracasado”, “Nunca estarás a la altura”, “¿Esto es lo mejor que puedes hacer?”

Los mensajes **positivos** pueden ser: “Estoy orgulloso de ti”, “Tú puedes hacerlo”, “Tú eres especial”.

Muchos de nosotros hemos escuchado una mezcla de ambos mensajes. (Recuerda, estos mensajes pueden ser implícitos u orales.)

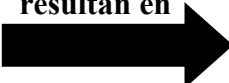


**Ejercicio:** Anota algunos de los mensajes que has escuchado al crecer sobre ti mismo de tus padres, hermanos o amigos, escríbelos en las cajas del diagrama en la página 155.

A medida que estos mensajes fueron recibidos y se repitieron el suficiente número de veces, tú comenzaste con la formación de creencias en relación a ti mismo en torno a esos mensajes. Antes de continuar, vamos a ver una verdad clave:

**VERDAD CLAVE**  
*Todo lo que tú crees a cerca de ti que*  
**CONTRADICE la verdad de la Palabra de Dios es una FALSA creencia.**

Ya sea que se trate de una repetición positiva o negativa de un mensaje que has escuchado, es una falsa creencia si no se alinea con la verdad de Dios. Estos repetidos y reforzados mensajes ya sean negativos o positivos se convierten “falsas” creencias negativas y positivas.

Repetición de mensajes mentirosos **resultan en**  Falsas creencias

Echemos un vistazo a una falsa creencia negativa y una positiva.

**Falsa Creencia negativa:** “Soy un fracaso.”

**Falsa Creencia positiva:** “Soy autosuficiente.”

**Me siento o creo que soy:**

<b>Indigno</b>	<b>Seguro de mí mismo</b>
<b>Inaceptable</b>	<b>Confiado de mí mismo</b>
<b>Rechazado</b>	<b>Autosuficiente</b>
<b>Fracasado</b>	<b>Exitoso</b>
<b>Ansioso</b>	<b>Independiente</b>
<b>Inadecuado</b>	<b>En control</b>
<b>Débil</b>	<b>Ingenioso</b>
<b>Derrotado</b>	<b>Competente</b>
<b>Inseguro</b>	<b>Audaz</b>
<b>Temeroso</b>	<b>Fuerte en mí mismo</b>

**Ejercicio:** Encuentra los sentimientos o creencias que tienes acerca de ti mismo y escríbelas en el diagrama de círculo en la página 155.

Tengo que hacerte saber a estas alturas que cada una de las creencias mencionadas anteriormente son **creencias falsas**. A la columna de la izquierda la llamo falsas creencias NEGATIVAS, y a la columna de la derecha la llamo falsas creencias POSITIVAS.

Las creencias falsas positivas se ven atractivas, pero ¿cómo sabemos que son falsas creencias? La palabra clave es "mí mismo." Cualquier cosa que crees sobre ti mismo que contiene la palabra "auto" o "mi mismo" agregada es una falsa creencia.

Si has elegido una o más de las creencias anteriormente como ciertas para ti, entonces tu todavía estás creyendo creencias falsas o mentiras sobre ti mismo. Vamos a explorar algunos de los efectos adversos de creer esas mentiras. Pero primero, por favor has el siguiente ejercicio:

**Ejercicio:** Una forma de ayudarte a entender que las dos listas anteriores son falsas creencias es añadir la palabra "cristiano" antes de cada una. Por ejemplo, un "cristiano rechazado" o un "cristiano autosuficiente". Espero que te suene como una creencia falsa cuando le agregues la palabra "cristiano" a tu creencia.

***Vivir de tus falsas creencias produce comportamientos CARNALES.***

***El mayor problema con las falsas creencias es que los COMPORTAMIENTOS CARNALES vienen de tus falsas creencias y tienen efectos NOCIVOS para tu matrimonio.***

Vivir de tus Falsas creencias sobre ti mismo dará lugar a **actitudes carnales** o **comportamientos carnales**. Vamos a ver algunos ejemplos de comportamientos carnales que dan como resultado creencias negativas y positivas.



**Ejemplo: de tus comportamientos carnales provenientes de una falsa creencia NEGATIVA:** Si crees que eres una persona inadecuada, algunos de los comportamientos carnales que pueden resultar es que seas crítico y enjuiciador con tu cónyuge, siendo negativo, siendo una persona complaciente, etc.

**Ejemplo: conductas carnales provenientes de una falsa creencia POSITIVA:** Si crees que eres una persona **segura de sí misma**, entonces, algunos de los comportamientos carnales que pueden resultar serían jactancia, egoísmo, la auto-promoción, y el control.

**Ejercicio:** Ve a las páginas 97 y 98 y escoge cuatro comportamientos carnales y ponlos en la parte inferior del diagrama en la página 155.

## **DÍA DOS**

***TODAS tus creencias falsas componen tu VIEJA identidad.***

**“EN” ADÁN**

*“Por que EN Adán todos mueren...” 1 Corintios 15:22a*

En el nacimiento físico, heredamos la condición espiritual de Adán. Otra forma de decir esto es que ya que todos venimos de la reserva genética de Adán, todos estamos físicamente **nacidos en Adán**.

Como resultado, parte de nuestra vieja identidad en Adán significa que antes de la salvación nos identificábamos con Adán en su:



- **Muerte espiritual** – 1 Corintios 15:22
- **Separación de la vida y el poder de Dios** – Efesios 4:18; Isaías 59:2
- **Vieja identidad (proveniente de tus falsas creencias)** – Proverbios 23:7

Vamos a ver en el siguiente diagrama una ilustración de cómo se ve alguien nacido **EN Adán**:

### **"EN" CRISTO**

*"...aún así **EN Cristo** todos serán vivificados." 1 Corintios 15:22b*

Sin embargo, como resultado de confiar en Cristo para salvación, tú **YA NO ESTÁS** identificado con Adán en su muerte espiritual, la separación, y tu vieja identidad. En la salvación, Dios te sacó de estar en Adán y te colocó **EN Cristo** como resultado de que ahora estás **identificado con Cristo**. El siguiente diagrama ilustra lo que Dios hizo en la salvación sacándote de estar EN Adán y colocándote EN Cristo:



# Dios te tomó de estar en Adán y te puso en Cristo



**Tenías una VIEJA identidad EN Adán antes de la salvación.**  
**Sin embargo, ahora que estás en Cristo, tienes una NUEVA identidad.**

***¿Cuál es tu nueva condición ahora que estás en Cristo?***

## **1. Estás vivo espiritualmente.**

Dios te sacó de la muerte a la vida. Podemos ver esto en 1 Corintios 15:22:

*“Porque así como en Adán todos mueren, también en Cristo todos serán vivificados.”*  
*1 Corintios 15:22*

## **2. Ahora estás en unión con Dios.**

Ya no estás más separado de Dios. Vemos esto en Juan 14:20:

*“En aquel día vosotros conoceréis que yo estoy en mi Padre, y vosotros en mí, y yo en vosotros.”*

## **3. Tienes una NUEVA IDENTIDAD (Eres un participante de la naturaleza divina).**

*“De modo que si alguno esta En Cristo, nueva creatura es; las cosas viejas (vieja identidad) pasaron; he aquí todas son (nueva identidad) hechas nuevas.” 2 Corintios 5:17 (Paréntesis mío)*

**Tener una nueva identidad significa que tú eres  
PARTICIPE de la naturaleza divina de Dios.**

*“Por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser **participantes de la naturaleza divina** 2 Pedro 1:4*

Dios te hizo partícipe de su naturaleza divina en el momento en que fuiste salvo. **“Participa”** en el Griego significa “uno que comparte.” Por lo tanto, como resultado de tu unión con Dios en tu espíritu humano, tú compartes parte de la naturaleza divina de Dios. Otra forma de decirlo es que hay algunas características "divinas" que Dios está compartiendo contigo. Esto no quiere decir que te estás convirtiendo en una deidad. Esto significa que hay una parte de la naturaleza divina de Dios que Él está compartiendo contigo o te está impartiendo a ti.

**Ser partícipe de la naturaleza divina de Dios significa que tú COMPARTES con Dios características DIVINAS que Él te imparte como parte de tu nueva identidad.**

Antes de ser salvo lo que creías sobre ti mismo era tu **“vieja identidad.”** Todas tus creencias falsas positivas y negativas componían tu vieja identidad. No tenías más remedio que vivir de tus falsas creencias y permanecer en la esclavitud de los comportamientos carnales que fluían de esas creencias falsas. Piensa en esta declaración:

**Antes de ser salvo, tu VIEJA identidad es quién tú eras en realidad.**

Lo que tu creías sobre ti mismo antes de ser salvo es realmente quién tú "eras". Sin embargo no es lo que tú "eres", ya que ahora tienes una nueva identidad. Por lo tanto, vamos a ver lo que Dios llevó a cabo en la salvación para quitar tu vieja identidad y para darte una nueva identidad.

**Lo que Dios llevó a cabo en la salvación para darte UNA NUEVA identidad**

### **1. ÉL CRUCIFICO tu vieja identidad.**

Dios sabía que tú necesitabas una nueva identidad, y con el fin de darte una nueva, tuvo que enfrentar a la antigua. Vemos esto en Romanos 6:6 que Dios crucifico tu vieja identidad:

*“sabiendo esto, que nuestro **viejo hombre (vieja identidad) fue CRUCIFICADO juntamente con Él**, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado.” Romanos 6:6 (Paréntesis y énfasis mío)*

Piensa en esto por un momento. Cada creencia falsa que tenías sobre ti mismo que componía tu vieja identidad fue crucificada con Cristo en la cruz.

## La vieja identidad de tu cónyuge y tuya fueron crucificadas en la cruz cuando fueron salvos



**Nota:** Te puedes preguntar, “¿Cómo puede mi vieja identidad ser crucificada con Cristo si la crucifixión de Jesús tuvo lugar hace más de 2000 años?” La respuesta a esto es que en el reino eterno con Dios no hay tiempo. Todo es presente con Dios por lo que, independientemente de cuando fuiste salvo, Dios ve tu vieja identidad siendo crucificada con Cristo en la cruz. Esto es verdad más allá de la comprensión humana. Al igual que el resto de las Escrituras, esto es algo que hay que creer por fe.

### **2. Dios CAMBIA nuestra vieja Identidad por una nueva identidad.**

*“De modo que si alguno está en Cristo, **nueva criatura es (nueva identidad)**; las cosas viejas pasaron (vieja identidad); he aquí todas (nueva identidad) son hechas nuevas.” 2 Corintios 5:17 (Paréntesis mío)*

Además de crucificar tu vieja identidad, Él cambió tu vieja identidad por una nueva. Vamos a echar otro vistazo a 2 Corintios 5:17. Las “cosas viejas” en 2 Corintios 5:17 se refiere a tu vieja identidad que fue crucificada (falleció), y fue cambiada por “nuevas cosas” que son tu nueva identidad. Como resultado de este intercambio, tú ahora eres una **nueva creación**. Convertirte en una nueva creación significa que ahora tienes una **nueva identidad** en Cristo.

Para mí, saber que tenemos una nueva identidad es parte de la "gran" noticia del Evangelio. A medida que recibes la revelación de tu verdadera identidad y te ves a ti mismo y a tu cónyuge como nuevas creaciones, cambiará totalmente la forma en que se ven el uno al otro.

## Dios INTERCAMBIA tu vieja identidad por una nueva identidad



Basado en lo que acabas de aprender, reflexiona en esta pregunta por un momento.

### **PREGUNTA CLAVE:**

***Debido a que tus creencias falsas son parte de tu antigua identidad que fue CRUCIFICADA en la cruz, entonces ¿NECESITAS seguir creyendo en tus creencias falsas por más tiempo?***

La siguiente ilustración muestra algunas de las características de la nueva identidad tuya y de tu cónyuge:

# Tú y tu cónyuge tienen una nueva identidad

## ESPOSO

incondicionalmente amado,  
Aceptado, Digno / Valorado,  
Humilde, Seguro,  
Paciente, indulgente, Cumplido,  
Sabio, compasivo,  
Fuerte, adecuado, valiente,  
Confiado, desinteresado,  
Esperanzado, Libre, victorioso,  
pacífico,  
Audaz, feliz

## ESPOSA

Incondicionalmente amada,  
Aceptada, Digna / Valorada,  
Humilde, Segura,  
Paciente, indulgente, Cumplida,  
Sabia, compasiva,  
Fuerte, adecuada, valiente,  
Confiada, desinteresada,  
Esperanzada, Libre, victoriosa,  
pacífica,  
Audaz, feliz

### **Características tuyas y de tu cónyuge de su verdadera identidad en Cristo**

Esta es una lista de algunas de las características tuyas y de tu cónyuge de su nueva identidad en Cristo. Cuando lees a través de esta lista, recuerda que “en Cristo” se refiere a quien tú eres en tu verdadera identidad. Por ejemplo, tú puedes leer cada característica de la siguiente manera: “En mí verdadera identidad en Cristo, yo soy victorioso.”

1 Juan 4:12	En Cristo, tú y tu cónyuge son incondicionalmente amados.
Colosenses 3:12	En Cristo, tú y tu cónyuge son compasivos, humildes, amables, pacientes.
Colosenses 2:10	En Cristo, tú y tu cónyuge están completos.
Colosenses 3:13	En Cristo, tú y tu cónyuge son personas perdonadas.
Salmos 139:14	En Cristo, tú y tu cónyuge son dignos.
2 Corintios 3:5	En Cristo, tú y tu cónyuge son totalmente adecuados.
Juan 15:13	En Cristo, tú y tu cónyuge son sacrificiales.
Romanos 15:7	En Cristo, tú y tu cónyuge son aceptados y aceptables.
Filipenses 2:6	En Cristo, tú y tu cónyuge son confidentes.
Filipenses 2:3	En Cristo, tú y tu cónyuge son desinteresados.
Juan 15:13	En Cristo, tú y tu cónyuge son sacrificiales.
Salmos 62:2	En Cristo, tú y tu cónyuge están seguros.
Salmos 56:4	En Cristo, tú y tu cónyuge son audaces.
Efesios 4:24	En Cristo, tú y tu cónyuge son justos.
Efesios 1:1	En Cristo, tú y tu cónyuge son santos.
Gálatas 5:1	En Cristo, tú y tu cónyuge son libres.
Salmos 28:7	En Cristo, tú y tu cónyuge son fuertes.
1 Corintios 2:16	En Cristo, tú y tu cónyuge tienen la mente de Cristo.
Romanos 8:37	En Cristo, tú y tu cónyuge son más que vencedores.
1 Corintios 6:17	En Cristo, tú y tu cónyuge son uno en Cristo.
1 Corintios 15:57	En Cristo, tú y tu cónyuge son victoriosos.
Colosenses 3:12	En Cristo, tú y tu cónyuge son escogidos de Dios y amados.
Juan 15:16	En Cristo, tú y tu cónyuge son escogidos por Cristo para llevar Su fruto.

Romanos 8:17	En Cristo, tú y tu cónyuge son coherederos con Cristo.
1 Pedro 2:9, 10	En Cristo, tú y tu cónyuge son un linaje escogido, un real sacerdocio.
Gálatas 5:22, 23	En Cristo, tú y tu cónyuge son contenedores de toda fruto espiritual.
Gálatas 3:26	En Cristo, tú y tu cónyuge son hijos de Cristo.
Juan 15:15	En Cristo, tú y tu cónyuge son amigos de Cristo.
Colosenses 3:4	En Cristo, tú y tu cónyuge son expresiones de la vida de Cristo.
Hebreos 3:14	En Cristo, tú y tu cónyuge son participantes de Cristo.

***En Cristo, tú y tu esposa son las obras maestras de Dios.  
Efesios 2:10***

En Efesios 2:10, la Palabra "hechura" es traducida como "obra maestra." Dios está diciendo que tú y tu cónyuge en su verdadera identidad son "obras maestras". ¿Has pensado en tu cónyuge como una obra maestra? Recuerda que esto es verdaderamente lo que eres, lo creas o no. Lo mismo puede decirse acerca de la lista anterior.

Puedes tener dificultades en creer que estas características de tu verdadera identidad son realmente ciertas para ti y tu cónyuge. Si es así, por favor, ten en cuenta esta verdad:

***Cómo te SIENTES o CREES acerca de la verdad no cambia el hecho de que la verdad de Dios es VERDAD.***

En el comienzo de nuestra comprensión de que tenemos una nueva identidad, todos luchamos con creer que somos lo que Dios dice que somos. Por lo tanto, vamos a hablar más adelante en esta lección acerca de cómo Dios nos mueve de la incredulidad a creer la verdad sobre nuestra verdadera identidad.

**Ejercicio:** Lee cada una de las características de tu verdadera identidad en voz alta. De esa lista, escribe a continuación cinco de las características que más te gustaría experimentar personalmente o en tu matrimonio. Busca los versículos para cada una de esas características.

---



---



---

**Pregunta:** ¿Cuáles son algunas de las características enumeradas anteriormente que no crees que son verdad para ti?

---



---



---

**Compromiso con Dios:** Específicamente pídele a Dios que te persuada con la verdad de las escrituras de estas cinco características que más te gustaría experimentar. Si estás luchando con creer que algunas de estas características son verdad para ti, comienza pidiendo a Dios que renueve tu mente y pases de la incredulidad a la fe.

## **Otra manera para definir tu verdadera identidad es la palabra "corazón".**

*"Y les daré un **corazón**, y un espíritu nuevo podré dentro de ellos; y quitaré el **corazón** de piedra de en medio de su carne, y les daré un **corazón** de carne." Ezequiel 11:19*

De acuerdo con Ezequiel 11:19, Dios les dio un "nuevo" corazón a ti y tu cónyuge en la salvación. El "corazón de piedra" se refiere a tu vieja identidad y el "corazón de carne" en este pasaje se refiere a tu verdadera identidad en Cristo. Así que cuando se trata de tu verdadera identidad, recuerda que Dios quitó tu "viejo" corazón y les dio a ti y tu cónyuge un nuevo corazón.

Ahora vamos a ver algunas de las características de tu nuevo corazón.

### **Tú y tu cónyuge son JUSTOS.**

*"Porque con el corazón se cree para justicia..." Romanos 10:10*

*"Al que no conoció pecado (Jesús), por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos **justicia de Dios en Él**." 2 Corintios 5:21 (Paréntesis mío)*

*"Y ser hallado en **Él**, no teniendo mi propia justicia, que es por la ley, sino la que es por la fe de Cristo, la **justicia** que es **de Dios** por la **fe**." Filipenses 3:9*

Este es un ojo abierto a la verdad porque la mayoría de los cristianos se ven a sí mismos, primero y ante todo, como pecadores salvados por la gracia con énfasis en la palabra "pecador". La verdad es que FUISTE un pecador y eres salvo por gracia, pero la diferencia es (de acuerdo con los tres versículos anteriores) que tu identidad ya no es de un pecador porque fuiste JUSTIFICADO en el momento de la salvación. Otra forma de decirlo es que cuando Dios crucificó tu vieja identidad injusta contigo, **Él la cambio** por una nueva identidad justa. Veamos Romanos 8:10 nuevamente. Esto dice que cuando creísteis en Cristo para salvación viniste a ser justo. Es por eso que Pablo dice en Romanos 8:1:

*"Por tanto, ninguna **condenación** hay para los que están en Cristo Jesús."*

Veamos que nos dice Romanos 5:18,19 a cerca de esto:

*"Así que, como por la **transgresión (pecado) de uno vino la condenación a todos los hombres**, de la misma manera por la justicia de uno vino a todos los hombres la justificación de vida. Porque así como por la **desobediencia de un hombre (Adán) los muchos fueron constituidos pecadores**, así también por la **obediencia de uno (Jesús) los muchos serán constituidos justos**." Romanos 5:18-19 (Paréntesis mío)*

Pablo está diciéndonos que a través de un hombre (Adán) todos nacimos en condenación y a través de un hombre (Jesús) fuimos sacados de la condenación y hechos justos en el momento en que fuimos salvos.

### **¿Tienes que trabajar para llegar a ser justo?**

¿Has creído la mentira de que hay que trabajar para que Dios te justifique? ¿Has pensado que esto será hasta que hagas (o no) algo para alcanzar la justicia de Dios? Los versículos anteriores

(y muchos otros) nos dicen que ¡Dios nos hizo justos el momento en que fuimos salvos! En otras palabras, la justicia no es algo que se gana. Es algo que se recibe en la salvación, porque Dios te dio una nueva identidad justificada.

***Tu justicia en Cristo no tiene nada que ver con lo que haces o no haces. Es el resultado de lo que Dios hizo en la salvación.***

**Aplicación:** Si llegas al punto en el que crees que eres justificado, entonces ya no tienes que creer que eres un pecador. Por lo tanto, cuando pecas, es necesario reconocer el pecado delante de Jehová, pero ya no tienes que condenarte, y ya no tienes que tomar posesión de cualquier condenación por parte de tu cónyuge. ¿Cómo sería un paso de fe para ser transformado para creer que eres justificado?

**Paso de fe:** “Señor, estoy luchando con mi ira hacia mi cónyuge. Estoy confiando en ti para renovar mi mente a la verdad que yo soy justo. Mientras lo haces, me transformarás de manera que me aleje de estar enojado.”

**Verdad Clave:** Tú ya no tienes que ver la identidad de tu cónyuge desde su comportamiento carnal (es decir, enojado, controlando, rechazando, etc.). Debes verlo como justo con un problema de ira, control, etc.

**Pregunta:** ¿Ves la diferencia entre decir que tu cónyuge es una persona enojona frente a la verdad que dice, que él/ella es justificado, pero tiene un problema de ira? (Vamos a hablar sobre esto más adelante en esta lección.)

**Paso de fe:** “Señor, mi cónyuge es muy controlador(a). Te pido que le persuadas de que es justificado y que ya no tiene que controlar. Dame ojos para ver a mi cónyuge como justo a pesar de su comportamiento controlado”.

**Preguntas:** ¿Qué diferencia puede haber en tu vida y en tu matrimonio si ya no tuvieras que esforzarte para tratar de ser justo? ¿Qué diferencia habría en tu matrimonio si ya no te condenas a ti mismo o si ya no tomas propiedad de la condenación de tu cónyuge?

---

—

**Medita:** en Romanos 5:18-19, Romanos 8:1, 2 Corintios 5:21 y Filipenses 1:1 y 3:9, y pídele a Dios que te persuada de que tú eres justificado sobre la base de lo que Él hizo en la salvación.

**Compromiso con Dios:** Si estas luchando con la verdad de que eres justificado, pídele al Espíritu Santo para que te convenza de que la justicia no es algo que se gana. Pídele al Señor que te persuada de que ya no tienes que condenarte a ti mismo o tomar posesión de la condena de tu cónyuge.



**Ahora que tú eres JUSTIFICADO en Cristo,  
Dios NO te condena más, y tú NO tienes que condenarte  
A TI MISMO y ¡tú ya no debes condenar a tu cónyuge!**

**En Cristo, tú y tu cónyuge son INCONDICIONALMENTE AMADOS**

1 Juan 4:16 - *“Y nosotros hemos conocido y creído el amor que Dios tiene para con nosotros. Dios es amor....”*

Romanos 8:38, 39 - *“Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo porvenir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro.”*

No sólo son incondicionalmente amados por Dios, sino en Cristo tú y tu cónyuge son personas que aman incondicionalmente. Hemos hablado anteriormente acerca de tratar de suplir tu necesidad de amor incondicional a través de Cristo. Como un amante incondicional vas a permitir que el amor incondicional de Dios fluya a través de ti a tu cónyuge.

**Aplicación:** Tú ya no tienes que tratar de amar a tu cónyuge con el amor humano porque sólo es Dios tu fuente de amor incondicional, sino que además tú eres alguien que ama incondicionalmente. Por lo tanto, ya no tienes que tratar de producir amor incondicional. Tú puedes pedirle al Señor que ame a tu conyugue a través de ti. En otras palabras, te conviertes en un dador de amor en lugar de un tomador.

**Paso de fe:** “Señor, no puedo amar a mi cónyuge incondicionalmente. Te pido que renueves mi mente a la verdad de que yo soy una persona que puede amar incondicionalmente.”

**Aplicación:** A pesar de que tu cónyuge pueda exhibir un comportamiento carnal hacia ti, tú puedes amarle incondicionalmente.

**Paso de fe:** “Señor, mi cónyuge es muy manipulador(a). Mi carne quiere reaccionar, pero, tú puedes convencerme de que soy una persona que ama incondicionalmente y puedo amarle incondicionalmente independientemente de la forma en que él/ella actúa hacia mí.”

**Pregunta:** ¿Cómo puede afectar tu matrimonio si tú y tu cónyuge creen que son personas que aman incondicionalmente?

---

---

---

**Medita:** en 1 Juan 4:16 y Romanos 8:38, 39.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que te persuada de que como parte de tu nueva identidad tú eres incondicionalmente amado por Dios y eres alguien que ama incondicionalmente.

## **En Cristo, tú y tu cónyuge son totalmente ACEPTADOS y ACEPTAN.**

Romanos 15:7 - “*se acepten unos a otros tal y como son, así como Cristo los aceptó a ustedes...*” (TLA)

Eres aceptado por Dios y eres aceptable para Él. Es posible que te sientas rechazado por tu cónyuge o en tu trabajo, pero esto no cambia la verdad de que tú eres aceptado por Él y en Él. Como resultado, ya no tienes que ganarte o llevar a cabo algo para ganar la aceptación de Dios o la aceptación de los demás.

La razón por la que un Dios santo nos puede aceptar totalmente es porque Él nos ha hecho aceptables. Es posible que hayas sentido o experimentado el rechazo procedente de otros, pero esto no cambia la verdad de que ¡Tú eres aceptado por Dios incondicionalmente! Esto significa que no hay ningún comportamiento de pecado demasiado grande como para hacer que Dios te rechace. (Dios no aprueba el comportamiento pecaminoso, pero Él no te rechaza debido a tu comportamiento pecaminoso.) Como resultado, ya no tienes que ganarte (o llevar a cabo algo para) la aceptación de Dios o la aceptación de tu cónyuge o de otras personas.

Puedes recibir la aceptación de Dios y estar libre del rechazo por parte de tu cónyuge y de otros. El creer que eres aceptado en Cristo te dará la libertad para aceptar a los demás incondicionalmente.

**Aplicación:** Si llegas a creer que eres aceptado y aceptable en Cristo, ya no tienes que tomar posesión del rechazo por parte de tu cónyuge. A medida que Dios renueva tu mente a la verdad que eres aceptado y aceptable en Él, tú podrás aceptar incondicionalmente a tu cónyuge.

**Paso de fe:** “Señor, me veo como un ser rechazado o como alguien que rechaza. Yo he creído esta mentira así que te pido que renueves mi mente para que yo crea que soy aceptado y aceptable.”

**Aplicación:** A pesar de que tu cónyuge pueda rechazarte, ya no tienes que devolverle el rechazo. Tú puedes aceptarle incondicionalmente.

**Paso de fe:** “Señor, mi cónyuge tiende a rechazarme (abiertamente por medio de palabras o de forma encubierta con acciones) Cuando yo \_\_\_\_\_. Te pido que en tu poder resistas a mi carne para que yo no responda con rechazo. Dame un corazón de aceptación incondicional para mi cónyuge.”

**Pregunta:** ¿Cómo podría cambiar tu relación matrimonial si crees que tú ya no tienes que tomar posesión del rechazo por parte de tu cónyuge porque crees que eres totalmente aceptado y aceptable ante Dios?

---

---

---

**Medita:** en Romanos 15:7

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que te persuada de que tú eres totalmente aceptado por Él y que ya no tienes que tomar posesión del rechazo por parte de tu cónyuge.

**En Cristo, tú y tu cónyuge son COMPASIVOS, AMABLES, HUMILDES, APACIBLES, Y PACIENTES.**

Colosenses 3:12 – “Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, **de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia.**”

Cuando veo las palabras compasión, bondad, humildad, etc., veo que ellas no podrían describir mi comportamiento. Al principio tuve problemas con este versículo porque cuando dice "revestíos" pensé que significaba que tenía que tratar de "producir" por mí mismo compasión, humildad, etc. Terminé fallando, porque no podía producir alguna de estas cosas.

Sin embargo, a medida que he buscado al Señor para renovar mi mente y para creer que soy un ser compasivo, amable, humilde, etc., los resultados han sido verdaderamente sobrenaturales. Encuentro mi comportamiento más alineado con mi verdadera identidad. – “revestíos” significa simplemente creer y caminar en la compasión de Cristo, la bondad, la humildad, etc...

**Aplicación:** Si luchas con ser compasivo, humilde, o paciente hacia tu cónyuge, ¿Cuál sería el paso de fe que deberías dar?

**Paso de fe:** “Señor, me esfuerzo en ser (compasivo, humilde, o paciente) con mi cónyuge. Renueva mi mente y revélame que yo soy una persona \_\_\_\_\_ (compasiva, humilde, o paciente) en Cristo.”

**Aplicación:** Si luchas con el orgullo, ¿Cómo sería un paso de fe para ser transformado?

**Paso de fe:** “Señor, estoy luchando con el orgullo. Revélame la "muerte" que mi orgullo está causando en nuestro matrimonio y transfórmame para vivir en mi verdadera identidad de humildad.”

**Pregunta:** ¿Cómo podría cambiar tu relación matrimonial si pudieras experimentar más compasión, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia en tu matrimonio?

---

---

---

**Medita:** en Colosenses 3:12

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu que te transforme de modo que camines en la compasión, la humildad, la bondad, la benignidad, y la paciencia de Cristo.

**En Cristo, tú y tu cónyuge son totalmente ADECUADOS/DIGNOS.**

2 Corintios 3:5 - “No que seamos adecuados en nosotros mismos para pensar algo como de nosotros mismos, sino que nuestra **adecuación viene de Dios.**”

Muchas personas sienten o creen que son indignas o inadecuadas. Nos vemos a nosotros mismos, y no estamos a la altura de los estándares de merecimiento del mundo. Podemos buscar nuestra valía en nuestro cónyuge, en otras relaciones, nuestro trabajo, o en “cosas.” Sin embargo,

estas cosas nunca nos traerán la adecuación o la dignidad que sólo podemos encontrar en Cristo. Conocer tu valor en Cristo te libera de la presión de tratar de encontrar tu valor en tu cónyuge, en otra persona o en otra cosa. ¡Estas son las Buenas Nuevas!

¿Cómo podrías verte a ti mismo y a tu cónyuge a medida que cambias la forma adecuada en que te ves a ti mismo y a tu cónyuge?

**Aplicación:** Si luchas con la inadecuación, ya sea en tu matrimonio, trabajo, habilidades, etc... busca a Dios para transformarte a vivir en su adecuación en Él como parte de tu verdadera identidad.

**Paso de fe:** “Señor, me siento (o creo que soy) insuficiente en mi matrimonio cuando se trata de (comunicación, las finanzas, la intimidad sexual, etc.)\_\_\_\_\_. He confiado mi inadecuación a ti y te pido que renueves mi mente para creer que soy totalmente adecuado en mi verdadera identidad.”

**Aplicación:** Si tu cónyuge te hace sentir inadecuado cuando haces o no haces ciertas cosas, puedes buscar a Dios para transformarte.

**Paso de fe:** “Señor, cuando mi cónyuge \_\_\_\_\_, me haga sentir inadecuado. En esos momentos, recuérdame que soy totalmente adecuado en mi verdadera identidad”.

**Pregunta:** ¿Cómo puede afectar tu matrimonio estar viviendo en tu verdadera identidad de adecuación, y que ya no tratas de obtener tu adecuación o tu dignidad de tu cónyuge?

---

---

---

**Medita:** en 2 Corintios 3:5

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te persuada de que tu adecuación es parte de tu verdadera identidad.

### **En Cristo, tú y tu cónyuge están totalmente SEGUROS.**

Salmos 91:14 - *“Porque él me ha amado; Por lo tanto, yo también lo libraré; Le pondré en alto por cuanto ha conocido mi nombre.”*

¿Acerca de qué te sientes inseguro? ¿Es tu trabajo, tu matrimonio, o son sólo los sentimientos de inseguridad que tienes sobre ti mismo? Ya no tienes que sentirte de esa manera porque en Cristo estás totalmente seguro. ¿Estás tratando de encontrar seguridad en algo o alguien que no sea Dios? La verdad es que nuestra verdadera seguridad está sólo en Cristo. Puesto que Él es soberano y es el único que está verdaderamente en control, podemos vivir de nuestra seguridad en Él. Por lo tanto, si tu cónyuge te hace sentir inseguro, tu puedes vivir desde tu seguridad en Cristo.

¿Cómo podrías verte a ti mismo y a tu cónyuge como seguros en Cristo para cambiar la forma en que te miras a ti mismo y a tu cónyuge?

**Aplicación:** Si luchas con ser inseguro sobre ti mismo, en tu matrimonio, tus finanzas, etc., pide a Dios que renueve tu mente a la verdad de que eres totalmente seguro en tu verdadera identidad.

**Paso de Fe:** “Señor, estoy luchando con mi inseguridad. Estoy confiando mi inseguridad a ti y te pido que remplaces mi inseguridad con la verdad de que soy totalmente seguro en mi verdadera identidad.”

**Aplicación:** Si estás poniendo tu seguridad en las cosas o personas en lugar de en Cristo.

**Paso de fe:** “Señor, trabaja en mi corazón para que dar cuenta de que mi única seguridad está en ti y que soy totalmente seguro en mi verdadera identidad ”.

**Preguntas:** ¿Tu cónyuge te hace sentir inseguro? ¿Qué diferencia habría en tu matrimonio si realmente crees que estás seguro en Cristo?

---

---

**Medita:** en 2 Corintios 3:5

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios te persuade de que tu adecuación es parte de tu verdadera identidad.

## **DÍA CUATRO**

### **En Cristo, tú y tu cónyuge son DESINTERESADOS y SACRIFICIALES**

*“Nada hagáis por contienda o por vanagloria, antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo” Filipenses 2:3*

Creo que este es un atributo muy fundamental de nuestra verdadera identidad como cónyuges ya que uno de los principales resultados de caminar en nuestra identidad en Cristo es que vamos a estar enfocados en otros. Cuando Jesús caminó en esta tierra, era sólo para los demás y nunca para sí mismo. Por lo tanto, mientras más caminas en tu verdadera identidad, naturalmente te encontraras siendo desinteresado y sacrificial.

¿Cómo pensar en ti mismo y en tu cónyuge como desinteresados y sacrificiales en Cristo cambiaría la forma en que te ves a ti mismo y a tu cónyuge?

**Aplicación:** Si luchas con el egoísmo, comienza a pedirle a Dios que transforme tu corazón para ser más desinteresado.

**Paso de fe:** “Señor, estoy confiando en que me alejaras de actitudes egoístas y para renovar mi mente a la verdad de que yo soy desinteresado y sacrificial en Cristo.”

**Pregunta:** ¿Cómo una actitud de desinterés haría una diferencia en tu matrimonio?

---

---

**Medita:** En Filipenses 2:3

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que transforme tu corazón de modo que seas más generoso y sacrificado en tu matrimonio.

**En Cristo, tú y tu cónyuge son VICTORIOSOS y más que VENCEDORES.**

1 Corintios 15:57 - *“pero gracias sean dadas a Dios, quien nos da la **victoria** por medio de... Cristo.”*

Romanos 8:37 - *“Pero en todas estas cosas somos **más que vencedores** por medio de aquel que nos amó”*



Es posible que te veas a ti mismo (o tu cónyuge pueda verte) como un fracaso, pero en tu verdadera identidad en Cristo tú eres victorioso y un conquistador. No hay problema, conflicto, o adversidad que Cristo no pueda vencer en ti y a través de ti. Por otro lado, puede que te veas a ti mismo como un vencedor "autosuficiente" o vencedor en la vida separado de Cristo.

Como la verdad es que, separado de Dios no puedes hacer nada (Juan 15:5), y Dios te ama tanto, Él permitirá circunstancias imposibles o conflictos maritales para revelarte tu incapacidad para superar esa situación. Reconocer tu debilidad e incapacidad para resolver una situación hace que tú gires a la dependencia de Dios y le permitas ser victorioso a través de ti. Por lo tanto, empezarás a vivir en la victoria de Cristo en tu verdadera identidad.

**Aplicación:** Vamos a asumir que te sientes como un fracaso en el área de ser un marido o una esposa piadosa.

**Paso de fe:** “Señor, me siento como un fracasado como esposo/esposa piadoso. Recuérdame independientemente de cómo me siento, que esto no cambia el hecho de que soy victorioso en mi verdadera identidad.”

**Aplicación:** Asumamos que te sientes como un cónyuge "autosuficiente".

**Paso de fe:** “Señor, me siento como un marido/mujer autosuficiente. Renueva mi mente a la verdad de que soy un vencedor sólo a causa de mi verdadera identidad en ti.”

**Preguntas:** Si te sientes como un fracasado, ¿Cambia la verdad de que en Cristo eres más que vencedor? Si en Cristo tú eres victorioso, ¿tienes que esforzarte para ser victorioso? ¿De qué manera piensas que cambiaría tu matrimonio si vivieras desde tu identidad como un vencedor? \_\_\_\_\_

---

**Medita:** en 1 Corintios 15:57 y Romanos 8:37

**Compromiso con Dios:** Mira las áreas donde crees que estás fallando en la vida, pídele a Dios revelación de cómo te verías caminado en victoria en estas áreas.

**En Cristo, tú y tu cónyuge son LIBRES.**

Gálatas 5:1 “*Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres. Y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud.*”

Romanos 8:2 “*Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte*”.

Echa un vistazo más de cerca a Gálatas 5:1. Aquí dice que has sido liberado, ¡Esta en tiempo pasado! Es un acto consumado. Tu libertad fue ganada en la cruz. Como resultado, en Cristo tú eres libre del poder del pecado, de tus comportamientos carnales, del legalismo, y de tus patrones de pecado y de derrota.

También eres libre de las garras del mundo y del poder de Satanás. En otras palabras, ya no tienes que vivir como si tú o tu cónyuge aún estuvieran esclavizados a esas cosas. La verdad es que tú has sido libertado de esas cosas. La lucha que tenemos como cónyuges es que no caminamos en esa libertad porque en realidad no creemos que hemos sido liberados.

**Aplicación:** Asumamos que tú te sientes condenado por la forma en que has sido tratado por tu cónyuge.

**Paso de fe:** “Señor, me siento condenado por cómo me ha tratado mi cónyuge. Recuérdame que soy libre de la autocondenación”. (Esto no te exime de arrepentirte ante tu cónyuge, pero no tienes que continuar en la autocondenación).

**Preguntas:** Sea lo que sea por lo que te sientes en esclavitud, ¿Cambia esto la verdad de que en Cristo eres libre? ¿De qué manera piensas que cambiaría tu matrimonio si vivieras desde tu libertad en Cristo como parte de tu verdadera identidad?

---

---

**Medita:** en 1 Corintios 15:57 y Romanos 8:37

**Compromiso con Dios:** Mira las áreas donde crees que estás fallando en la vida. En estas áreas, pídele a que Dios te dé la revelación de cómo sería caminar en victoria en esas áreas.

**En Cristo, tú y tu cónyuge tienen la MENTE de CRISTO.**

1 Corintios 2:16b “*...nosotros tenemos la mente de Cristo.*”

¿Qué significa que tú tienes la mente de Cristo? Esto significa que tú y tu cónyuge ya no tendrán que confiar en su sabiduría limitada y finita, ni en su entendimiento, discernimiento o inteligencia para tomar decisiones. Para cada situación que enfrentan, ambos pueden recurrir al infinito conocimiento, sabiduría, comprensión y discernimiento de Dios. Es como tener acceso al "Internet espiritual." Puesto que Dios tiene la respuesta para cada decisión que deben tomar en

relación con sus hijos, las finanzas, y las compras importantes. No es necesario tratar de averiguar qué hacer, todo lo que necesitan hacer es pedirle a Dios la respuesta.

**Aplicación:** Cada vez que se enfrentan a decisiones que afectan su matrimonio (cambio de trabajo, cambio geográfico, sus hijos, etc.) pueden recurrir a la sabiduría y el discernimiento de Cristo y ya no tienen que depender de la sabiduría y la comprensión finita tuya o de tu cónyuge.

**Paso de fe:** “Señor, mi cónyuge y yo tenemos una decisión importante que hacer en relación a \_\_\_\_\_ . Te pedimos que podamos tomar esta decisión con la sabiduría y el discernimiento que tenemos en la mente de Cristo.

**Pregunta:** ¿Qué difícil situación(s) en tu matrimonio estas actualmente pasando para la cual necesitas confiar en la sabiduría, la comprensión, el discernimiento y el intelecto de Cristo?

---

---

---

**Pregunta:** ¿Podría ser que Dios permite situaciones difíciles en tu matrimonio para que recurras a él como tu fuente de sabiduría y de inteligencia divina?

**Medita:** En 1 Corintios 2:16b

**Compromiso con Dios:** ¿Qué decisiones tienes que tomar próximamente? Empieza a buscar la sabiduría y el discernimiento de Dios para esas respuestas.

**En Cristo, tú y tu cónyuge son PERDONADOS.**

Efesios 4:32 - “*Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, **perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.***”

Es posible que hayas sido ofendido por tu cónyuge, y tú no sientes que tienes que perdonarle (o tú crees que tú tienes el derecho de **no** perdonar). La verdad es que tú no tienes excusa para no perdonar a tu cónyuge. ¿Porque? Primero, Cristo te perdonó incondicionalmente. Segundo, en su nueva identidad en Cristo tú y tu cónyuge son personas que **perdonan**. Tú y tu cónyuge ahora pueden recurrir a su perdón en Cristo y permitirle a Él que perdone a cada uno a través del otro. Es importante que sepas que la falta de perdón en el matrimonio es una de las principales cuestiones que con el tiempo van a destruir tu matrimonio.

**Verdad Clave:**

***Si sientes o no perdonar, esa NO es la cuestión.***

***Tú DECIDES perdonar, porque esa es tu verdadera identidad en Cristo.***

**Aplicación:** Si luchas con perdonar a tu cónyuge, entonces pídele a Dios que te convenza de que tú eres una persona que perdona en Cristo y que ya no tienes el derecho de no perdonar.



**Paso de fe:** “Señor, estoy luchando con perdonar mi cónyuge cuando él/ella \_\_\_\_\_.  
Renueva mi mente a la verdad de que soy una persona que perdona en tí, y dame un corazón para perdonar.”

**Aplicación:** Si tu cónyuge lucha con perdonarte, puedes pedirle al Espíritu que le dé a él/ella un corazón perdonador.

**Paso de fe:** “Señor, mi cónyuge lucha para perdonarme. Te pido que renueves su mente a la verdad de que él/ella es una persona que perdona.”

**Preguntas:** ¿Luchas con perdonar a tu cónyuge? Dado que eres una persona que perdona en Cristo, ¿Todavía tienes el derecho a no perdonar a él/ella? ¿Cómo afectaría tu matrimonio si te das cuenta de que en Cristo tú puedes perdonarte a ti mismo y a tu cónyuge, merezcan o no ser perdonados?

---

---

---

### **Dos verdades críticas más a entender con respecto a tu verdadera identidad**

#### **1. Tus comportamientos carnales NO determinan tu identidad en Cristo.**

**La VERDAD, ¡tus COMPORTAMIENTOS CARNALES no determinan tu verdadera identidad!**

En la introducción de esta lección yo compartí que tus comportamientos carnales no determinan tu identidad, quiero ampliar este pensamiento. Sin embargo, antes de que lo haga, me gustaría que contestaras con honestidad dos preguntas.

**Pregunta:** ¿Cuáles son algunas de las conclusiones negativas a las que llegas a cerca de tu cónyuge sobre la base de su comportamiento carnal? (Ejemplo: Mi cónyuge es un controlador, demandante, pasivo, miedoso, iracundo, egoísta, etc.) Escribe en el espacio en blanco.

Mi cónyuge es una persona \_\_\_\_\_.

**Pregunta:** ¿Cuáles son algunas de las conclusiones negativas a las que llegas sobre tí mismo basado en tu comportamiento carnal? Escribe en el espacio en blanco.

Yo soy una persona \_\_\_\_\_.

Te puedes estar pensando, “A pesar de que la verdad de Dios dice que yo y mi cónyuge somos justos, aceptados, perdonados, etc., mis (o de mi cónyuge) actitudes y/o comportamientos pueden decirme todo lo contrario. Cual es verdad, ¿lo que mi comportamiento o conducta carnal y la de mi cónyuge me dicen, o lo que Dios dice es la verdad? ”

A pesar de que tu comportamiento no siempre se puede alinear con lo que Dios dice acerca de ti y de tu cónyuge, ¿Cambia esto la verdad de tu identidad en Cristo? ¡La respuesta es NO! Como creyente, Dios te ha dado una nueva identidad que es separada y aparte de tu

comportamiento pecaminoso. Antes de la salvación lo que creías y cómo te comportabas revelaba tu identidad.

Sin embargo, ahora que tienes una nueva identidad tu comportamiento pecaminoso carnal ya no determina lo que realmente ERES. Considera esta ilustración. Cuando yo nací en la familia Loveless, me convertí en un Loveless. No hacía ninguna diferencia si era un buen Loveless o un mal Loveless; mi comportamiento no cambia mi identidad como Loveless. De la misma manera, tu identidad en Cristo no ha cambiado debido a tu comportamiento.

Veamos algunos ejemplos:

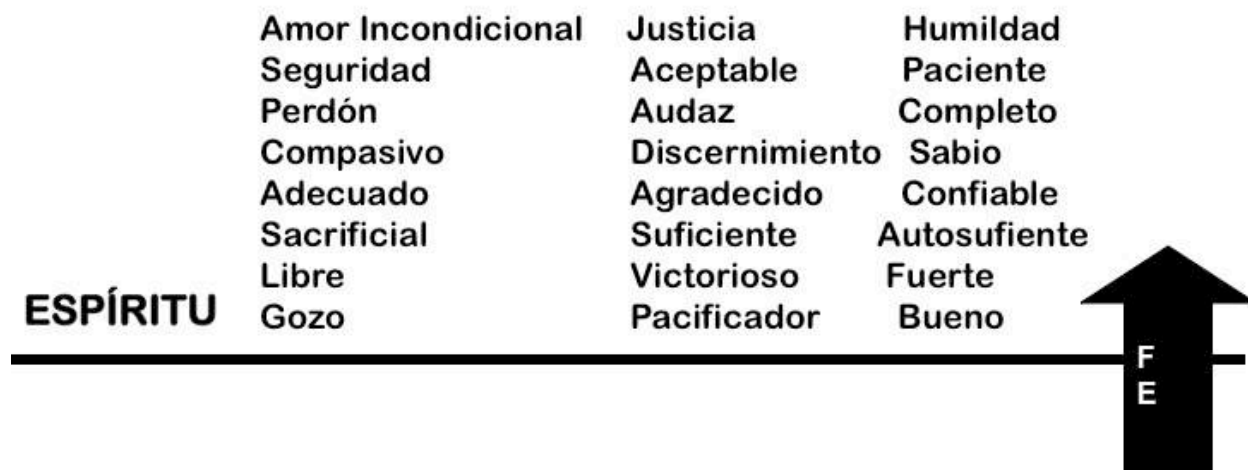
#1 - A pesar de que puedes elegir el comportamiento carnal y cometer el acto injusto de ser crítico o enjuiciador, no cambia la verdad de que en tu nueva identidad en Cristo eres justo.

#2 - Tu comportamiento pecaminoso que puede conducirte a una actitud implacable hacia su cónyuge que te ha ofendido. Esto no cambia la verdad que debido a que eres una persona perdonada en Cristo, tú puedes perdonar.

### **“La Línea” y tu verdadera identidad**

Mientras caminamos por la fe nos encontraremos viviendo cada vez más y más desde nuestra verdadera identidad en el Espíritu y menos desde nuestros comportamientos carnales que están por debajo de “La línea.” El siguiente diagrama ilustra esto.

## **Caminando en tu verdadera identidad versus tus comportamientos carnales**



*Ansioso, ira, indigno, seguro de sí mismo, impaciente, demandante, no perdonador, autosuficiente, defensivo, inadecuado, crítico, enjuiciador, farisaico, controlador, arrogante, rechazo, inseguro, egoísta*

***A medida que tomes pasos de fe, el ESPIRITU te moverá de vivir de tus comportamientos carnales por DEBAJO de “La Línea” y te moverá a vivir por ENCIMA de “La Línea” en tu verdadera identidad.***

## **DÍA CINCO**

¿El hecho de que tu comportamiento carnal no determina tu identidad te da licencia para vivir desde tu comportamiento carnal? ¡Claro que no! Dios nunca estará satisfecho con cualquier forma de pecado. Sin embargo, es esencial entender que debido a lo que Dios ha hecho al darte una nueva identidad, tú tienes la opción de ya no vivir desde tu comportamiento pecaminoso.

**Preguntas:** Si estás evaluando a tu cónyuge en base a sus comportamientos pecaminosos, ¿Cómo está influyendo esto negativamente en su matrimonio?

---

---

---

---

---

**Medita:** en la verdad de que tus comportamientos carnales no determinan tu verdadera identidad.

Al igual que con cualquier área de nuestra incredulidad, tenemos que pedirle a Dios que renueve nuestra mente y nos persuada de Su verdad. A medida que tú crees la verdad, tu comportamiento cambiará para alinearse con tu verdadera identidad. Esto puede tomar tiempo, pero es muy probable que experimentes nuevos comportamientos que corresponden y se alinean con la verdad de Dios. Veremos algunos pasos de fe más adelante en la siguiente sección de esta lección, que te ayudarán a entender mejor el proceso de Dios.

***En el proceso de transformación, Dios renovará tu mente a la verdad de tu verdadera identidad, y mientras lo hace, tu comportamiento se ALINEARA con tu verdadera identidad.***

## 2. Tus falsas creencias y sentimientos NO determinan tu identidad en Cristo.

Tus falsas creencias o sentimientos acerca de ti o tu cónyuge no cambian la verdad de lo que son en Cristo. En otras palabras, cómo te sientes o que crees sobre la verdad no cambia el hecho de que ¡ES VERDAD!

Vamos a ver algunos ejemplos:

<b>Falsa creencia o sentimiento</b>	<b>La verdad de tu nueva identidad en Cristo</b>
Te sientes rechazado.	Eres aceptado y eres aceptable en Cristo. (Romanos 15:7)
Tú crees que eres autosuficiente.	Tu suficiencia se puede encontrar solamente en Cristo. (2 Corintios 9:8)
Tú no se sientes perdonar.	Eres una persona que perdona en Cristo. (Efesios 4:32)
No te sientes incondicionalmente amado.	Dios te ama incondicionalmente. (1 Juan 4:16)
Tú no crees que eres justo.	Tú eres justo en Cristo. (2 Corintios 5:21)

Tal vez hasta ahora tus creencias y sentimientos falsos han sido verdad para ti. Sin embargo, ahora que al menos comprendes intelectualmente que Dios te ha dado una nueva identidad, Él quiere que creas su verdad en oposición a lo que tus sentimientos negativos y tus creencias falsas te están diciendo. Por lo tanto, tenemos que empezar pidiendo a Dios convencernos de que nuestras falsas creencias y sentimientos no determinan nuestra identidad.

**Compromiso con Dios:** Comienza pidiéndole a Dios que te convenza de que tus sentimientos y tus creencias falsas no determinan tu verdadera identidad.

***Tu comportamiento pecaminoso, falsas creencias o sentimientos negativos no determinan tu verdadera identidad.***

***Lo que Dios dice que es cierto es tu VERDADERA identidad.***

### ***Pasos de fe para entender y experimentar tu verdadera identidad***

A medida que avanzas a través de esta parte del estudio, por favor consulta las características de tu verdadera identidad en la página 113.

**Ejemplo #1:** Vamos a asumir que estás luchando con creer que algunas de las características de tu verdadera identidad son realmente ciertas. Veamos algunos pasos de fe que Dios usará para que pases de la incredulidad a la fe.

**Paso de fe:** “Señor, no creo que yo soy digno. Te pido que cambies la mentira con la verdad de que yo soy totalmente digno en Cristo.”

**Paso de fe:** “Señor, estoy luchando con creer que soy más que vencedor porque me siento como un fracasado. Estoy confiando en ti para renovar y transformar mi mente para que yo crea que esto es verdad.”

**Ejemplo #2:** Vamos a asumir que tu falsa creencia es que eres egoísta en lugar de ser desinteresado en Cristo. Como resultado de tu egoísmo tú exhibes comportamientos carnales, como tratar de tener el control o ser un manipulador. Veamos algunos pasos de fe que involucran a Dios para que te libere de tu comportamiento egoísta.

**Paso de fe:** “Soy consciente de que soy controlador y manipulador debido a mi egoísmo. Señor, Te pido que renueves mi mente a la verdad de que soy una persona desinteresada en Cristo y transformes mi comportamiento carnal en un comportamiento santo.”

**Paso de fe:** “Realmente estoy luchando con mi voluntad para dejar de ser egoísta y ser desinteresado. Te pido que muevas mi voluntad para estar dispuesto a dejar que me cambies.”

**Compromiso con Dios:** Comienza a tomar pasos de fe para que Dios te transforme para creer y vivir en tu verdadera identidad.

**Ejercicio:** Comienza a tomar pasos de fe personalmente y llena los espacios en blanco a continuación con las características con las que estas luchando para creerlas.

**Paso de fe:** “Señor, realmente no creo que soy \_\_\_\_\_. Te pido que cambies mi mentira con la verdad de que yo soy \_\_\_\_\_ en Cristo.”

**El proceso de Dios para PERSUADIRTE a ti y a tu cónyuge de su verdadera identidad tomará tiempo.**

1. Dependiendo de cuán arraigadas sus falsas creencias están, puede tomar algún TIEMPO antes de que el Señor renueve tu mente a un lugar en el que empiezas a creer en la verdad de tu verdadera identidad en Cristo.
2. Yo te recordaré continuamente que la transformación es un PROCESO. Por mucho que queramos experimentar nuestra verdadera identidad ahora, es crucial seguir dando pasos de fe con el fin de experimentarla.
3. Al PRINCIPIO de la búsqueda de Dios para renovar tu mente a la verdad de tu verdadera identidad, AUTOMATICAMENTE asociaras los comportamientos carnales con tus falsas creencias. Cuando esto pasa, confiesa y arrepiéntete de tu comportamiento carnal.
4. A medida que comienzas a caminar en tu verdadera identidad, te encontrarás acercándote a los comportamientos a la SEMEJANZA DE CRISTO y alejándote de las conductas CARNALES.

Este diagrama ilustra el proceso de alejarse de los comportamientos carnales hacia un comportamiento a la semejanza de Cristo con las características de tu verdadera identidad. La gran incógnita es el tiempo que te llevará experimentar tu nueva identidad. Así que, continúa "creyendo" hasta que lo experimentes.



**Moviéndote de la mentira a la verdad**

**Resultados en tu matrimonio de vivir a partir de tu verdadera identidad**

1. Tú veras a otros como Dios te ve en tu verdadera identidad.
2. Ya no evaluarás a otros basándote en sus comportamientos carnales.
3. Tú veras más allá de la conducta carnal de tu cónyuge y veras su verdadera identidad.
4. A medida que el Espíritu renueva tu mente a la verdad, tu comportamiento comenzará a alinearse con la verdad.
5. A medida que el Espíritu te transforma para creer tu verdadera identidad, eventualmente experimentarás los cambios en tus pensamientos, sentimientos, y en las decisiones que tomes.
6. Vivir en tu verdadera identidad traerá una mayor armonía y unidad a tu matrimonio.

## **La mentira versus la verdad en relación con tu identidad**

Quiero usar la analogía de “La Línea” en una manera un poco diferente de cómo lo he hecho hasta ahora. En esta analogía de “La Línea” voy a ilustrar tu verdadera identidad frente a tu comportamiento carnal. Por debajo de "La Línea" están las conductas carnales que se derivan de tus creencias falsas acerca de ti, y por encima de "La Línea" está la verdad de tu verdadera identidad. El deseo de Dios es transformarte a ti y tu cónyuge para que ambos estén viviendo en su verdadera identidad en Cristo.

### **Tu Verdadera Identidad Versus Tus Falsas Creencias**

<b>VERDADERA IDENTIDAD  (La Verdad)</b>	Amor Incondicional	Justicia	Humildad
	Seguridad	Aceptable	Paciente
	Perdón	Audaz	Completo
	Compasivo	Discernimiento	Sabio
	Adecuado	Agradecido	Confiable
	Sacrificial	Suficiente	Autosuficiente
	Libre	Victorioso	Fuerte
	Gozoso	Pacificador	Bueno

<b>Falsas Creencias  (La Mentira)</b>	Indigno	Iracundo	Inaceptable
	Seguro de sí mismo	Rechazado	Fracasado
	Autosuficiente	Exitoso	Ansioso
	Egoísta	Inadecuado	Controlador
	Débil	Derrotado	Inseguro
	Temeroso	Orgullosos	No Perdona

***Dios está tomándote para TRANSFORMARTE a ti y tu cónyuge para que vivan por encima de “La Línea” en su verdadera identidad en Cristo.***

**Pregunta:** ¿Cómo crees que podría tener un impacto positivo en tu matrimonio si ambos están viviendo de su verdadera identidad?

---

---

---

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que comience a renovar tu mente a la verdad de la lista de las características de tu verdadera identidad.

## ***Resumen***

Una verdad clave final para recordar en tu búsqueda de Cristo con respecto a tu verdadera identidad.

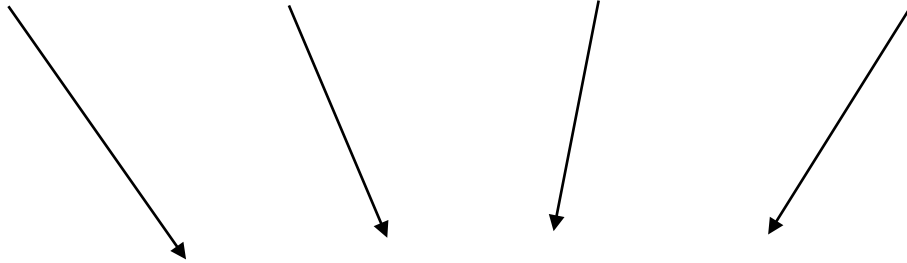
***No estás CONVIRTIENDOTE en una nueva creación.  
Más bien, estas DESCUBRIENDO que ya eres una nueva creación.***

**NOTA:** He hecho un estudio completo sobre nuestra verdadera identidad llamado ¿Conoces Tu verdadera identidad? Si deseas tener este estudio, está disponible en video y de forma escrita en nuestra página web: [www.christislifeministries.com](http://www.christislifeministries.com) una vez en la página de inicio, pulsa clic en la pestaña Discipulado, y esto te llevará al estudio de tu identidad.



**MENSAJES QUE HE RECIBIDO A CERCA DE MI MISMO:**

--	--	--	--



**Me han hecho sentir y pensar  
de esta manera sobre mí:**

**FALSAS CREENCIAS**

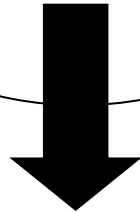
**SIENTO O CREO  
QUE SOY:**

---

---

---

---



**Los comportamientos carnales que se derivan de mis falsas creencias:**

---

---

---

## **Vamos a comparar un matrimonio centrado en nosotros mismos versus un matrimonio centrado en Cristo**

Ahora que hemos visto los cinco obstáculos para un matrimonio centrado en Cristo, me gustaría terminar esta lección comparando un matrimonio centrado en uno mismo con un matrimonio Cristo-céntrico

### **Matrimonio centrado en uno mismo (Viviendo en la Carne)**

#### **Uno mismo como la Fuente**

Tomando la verdad de Dios junto con tu propia capacidad, intelecto, y fuerza de voluntad para tratar de producir un matrimonio Cristo-céntrico

#### **Un matrimonio en función de resultados**

La dependencia de las fórmulas a seguir, tips y técnicas, o pasos para producir un matrimonio centrado en Cristo a través de tus habilidades.

#### **Auto transformación con la ayuda de Dios**

Usando la verdad de Dios además de la ayuda de Dios para que seas la causa y efecto de la transformación tuya y de tu cónyuge.

#### **Resolución de Conflictos en uno mismo**

Usando soluciones humanas, métodos, formulas, y esfuerzos propios para resolver conflictos maritales.

#### **Necesidades insatisfechas suplidas en uno mismo**

Tratando de suplir tus necesidades dadas por Dios de tu cónyuge y con otros.

#### **Derechos Carnales y Expectativas**

Justificando tus derechos carnales y tus expectativas  
Irreales en tu matrimonio.

### **Matrimonio Centrado en Cristo (Viviendo en Cristo)**

#### **Dios como la Fuente**

Viviendo de la verdad de Dios, la capacidad y el poder como la única verdadera fuente para producir un Matrimonio Cristo-céntrico  
Juan 14:6; 1 Corintios 1:30

#### **Vida Fe-dependiente**

Confiar en Dios por la fe / dependencia para que él produzca un matrimonio centrado en Cristo. Juan 15: 5

#### **Dios como la causa y efecto de la transformación**

Confianza en que Dios es la causa y el efecto del trabajo de transformación en ti y tu cónyuge.  
Filipenses 1:6

#### **Resolución de conflictos en Cristo**

Dependiendo de la verdad de Dios y su poder como la solución para resolver los conflictos maritales. Juan 8:32; Efesios 1:19, 20

#### **Necesidades insatisfechas suplidas en Cristo**

Basándote en Cristo para suplir con tus necesidades dadas por Dios. Filipenses 4:19

#### **Derechos/expectativas en Cristo**

Morir a tus derechos carnales y expectativas irreales. 2 Corintios 4:11

## **Los comportamientos carnales definen tu identidad**

Creyendo que tus comportamientos carnales determinan tu identidad y la de tu cónyuge.

### **Un matrimonio centrado en sí mismo resulta en:**

Necesidades no satisfechas  
Enfrentamientos con la carne del otro  
Matrimonio sin cambios  
Separación emocional y/o divorcio

## **Tu verdadera identidad en Cristo**

Viviendo desde tu verdadera y real identidad en Cristo.  
2 Corintios 5:17

### **Un matrimonio centrado en Cristo resulta en:**

Un matrimonio viviendo de Cristo como la fuente  
Vivir de tu verdadera identidad en Cristo  
comportamiento semejante al de Cristo en lugar de conducta carnal  
La Pareja funcionando en los roles dados por Dios  
Incremento de armonía, intimidad, unidad

## Lección Seis

### ***Las tácticas de Satanás para destruir tu matrimonio***

### ***Experimentando un matrimonio "En Cristo"***

## **DÍA UNO**

### **Introducción**

Hay dos temas que me gustaría discutir a medida que el estudio va terminando. El primero es acerca de la comprensión de algunas de las tácticas que Satanás y sus demonios usan para tratar de destruir nuestros matrimonios. Segundo, quiero hablar de lo que es tener un matrimonio "en Cristo" en las siguientes áreas:

- **La resolución de conflictos EN CRISTO**
- **Ser parte de la transformación de tu cónyuge EN CRISTO**
- **Orar con tu cónyuge EN CRISTO**
- **Comunicación – hablar y escuchar EN CRISTO**
- **Criando niños EN CRISTO**
- **Intimidad Sexual EN CRISTO**
- **Circunstancias (Finanzas, salud, etc.) EN CRISTO**

Vamos a comenzar viendo cómo Satanás y sus demonios están formulando estrategias para destruir tu matrimonio. (También voy a usar la palabra "enemigo" para referirme a Satanás y sus demonios).

### **Satanás y sus demonios quieren destruir tu matrimonio.**

*“El ladrón no viene sino para **hurtar** y **matar** y **destruir**...” Juan 10:10a*

Espero que hayas descubierto ahora que hay una batalla sin descanso sucediendo en tu caminar personal, así como en tu matrimonio. Sabemos que hay una batalla entre tu carne y el Espíritu como hemos hablado en la lección 3. Sin embargo, hay otras fuerzas en acción para destruir tu matrimonio también. Esas fuerzas son Satanás y sus demonios.

***Satanás y sus demonios están trabajando sin parar para***

***ROBAR, MATAR, y DESTRUIR tu matrimonio.***

Por lo tanto, siento que es importante para nosotros entender cuáles son sus objetivos y como involucrar a Dios para dar batalla a estas fuerzas. Vamos a empezar por examinar los objetivos de Satanás con respecto a tu matrimonio.

## **1. Los OBJETIVOS de satanás en tu matrimonio**

*“Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el **diablo**, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien **devorar**.” 1 Pedro 5:8*

Debo ser honesto contigo que al principio de mi vida cristiana en mi iglesia no hablamos mucho sobre Satanás. Pasamos muy poco tiempo hablando de las fuerzas demoníacas. Sin embargo, en mi caminar cristiano personal y en nuestro matrimonio, he llegado a descubrir que Satanás y sus fuerzas demoníacas son muy reales, y ellos realmente quieren hacer fracasar tu matrimonio. Estos son los cuatro objetivos principales de Satanás en relación a ti y tu matrimonio:

### **Satanás/demonios tienen cuatro objetivos en relación a ti y tu cónyuge:**



1. Evitar que tú seas salvado.
2. Evitar que conozcas y camines en "LA" vida.
3. Impedir que experimentes un matrimonio centrado en Cristo.
4. Engañarte en la forma en que está trabajando para destruir tu vida cristiana personal y tu matrimonio.

## **2. ¿POR QUÉ estos son los objetivos de Satanás/demonios?**

***Ellos CONOCEN la verdad de Dios, y ellos SABEN lo que serán los resultados\* en ti y en tu matrimonio si caminas en la verdad de Dios.***

***\*(es decir, la libertad, la sanidad, la transformación, un matrimonio Cristocéntrico)***

El mayor temor de Satanás y sus demonios es la verdad de Dios. Ellos saben muy bien cómo la verdad de Dios y su poder pueden hacerte libre, darte la victoria, sanar tus heridas, y transformar tu vida y tu matrimonio. Es por eso que Satanás y sus fuerzas demoníacas harán todo lo posible para evitar que tú y tu cónyuge sepan, crean y caminen en la verdad de Dios.

## **3. Las tácticas de Satanás y sus demonios para venir en contra tuya y de tu cónyuge**

Vimos los objetivos generales de Satanás/demonios anteriormente. Ahora veamos algunas formas específicas o tácticas que utilizan para robar, matar y destruir tu caminar de fe y tu matrimonio.

## **Tácticas de Satanás y sus demonios**

- **Trabajan a través de tu CARNE para crear conflictos a corto o a largo plazo.**

El enemigo sabe tus tendencias y comportamientos carnales muy bien. Ellos han estado documentando esto desde tu nacimiento. Ellos conocen muy bien tus debilidades carnales. Por lo tanto, ellos van a trabajar sin parar para tentarte a ti y/o tu cónyuge para vivir en la carne con el fin de crear y perpetuar el conflicto conyugal a corto y largo plazo. Una táctica que veo más a menudo es trabajar a través de la carne de tu cónyuge para causar en ti reacciones carnales. Sabemos que, aunque no hubiera Satanás ni demonios, estaríamos yendo a nuestra carne todo el tiempo.

- **Ellos te persuaden de que tu CÓNYUGE es el problema.**

El enemigo seguirá persuadiéndote de que puedes conseguir que tu cónyuge "cambie" y tú estarás en lo correcto. Por lo tanto, él va a tentarte a mantener tu enfoque en tu cónyuge como el problema.

- **Los mantiene a ambos en la ESCLAVITUD de sus comportamientos carnales.**

Por supuesto, Satanás/demonios quieren hacer todo lo posible para mantenerte en cautiverio o preso en tu comportamiento carnal. Si pueden lograr eso, entonces hay poca esperanza de experimentar un matrimonio centrado en Cristo.

- **Te mantienen enfocado en TI MISMO como la fuente para tratar de resolver tus problemas maritales.**

Finalmente el enemigo quiere que tú y tu cónyuge se mantengan enfocados en sí mismos, (es decir, intelecto, habilidades, experiencia, voluntad, etc.) para tratar en todas las áreas de su matrimonio. Si ellos pueden lograr esto, entonces tú no estarás buscando a Dios para resolver los problemas, para transformarte, o para hacerte libre.

***El enemigo no se detendrá ante NADA para evitar que vivas en la verdad de Dios.***

## **4. Satanás y sus demonios llevarán a cabo estas tácticas a través de tus pensamientos.**

El arma principal de Satanás y sus demonios para la destrucción de tu matrimonio es a través de tus pensamientos de vida. Aquí hay una verdad clave en relación al enemigo y tus pensamientos de vida:

**Satanás/Demonios insertan pensamientos de que esto es en PRIMERA persona (Yo, mí, mismo, etc.).**



El enemigo no es lo suficientemente inteligente para insertar un pensamiento usando la segunda persona como, “**Tú** eres un fracaso.” Más bien, él inserta pensamientos en primera persona que dicen, “**Yo** soy un fracaso”. Si no estás consciente de esta táctica, tú puedes ser tentado para tomar posesión de estos pensamientos y actuar sobre ellos.

**Los siguientes son algunos tipos de pensamientos que el enemigo usa:**

1. **Pensamientos mentirosos** – Son pensamientos que refuerzan las falsas creencias que tú tienes a cerca de ti mismo, de Dios, y tu matrimonio tales como, “Yo soy una persona rechazada.” “Dios no va a venir a través de nosotros.”
2. **Pensamientos carnales** – Cualquier pensamiento que está enfocado en la carne como, “Tengo el derecho de rechazar de nuevo.” “Tengo el derecho de no perdonar y no arrepentirme.”
3. **Pensamientos de condena** – **Cuando vas a la carne**, el enemigo insertará pensamientos como: “Mírame. He fallado volviendo a la carne nuevamente.” “Nunca estaré a la altura de mis expectativas de ser un esposo/esposa piadoso.”
4. **Pensamientos desalentadores** – **Son pensamientos que te desalientan de buscar a Cristo como tu fuente, tales como:** “Sigo regresando a mi ira. Yo nunca seré libre de esto.” “No puedo ser consistente en mi caminar con Cristo.”
5. **Pensamientos de tentación** – Cualquier pensamiento para tentarte a tomar posesión de tu carne, como por ejemplo: “No necesito a Dios para resolver este problema de nosotros.”

**Satanás y sus demonios usarán tus PENSAMIENTOS de vida, TENTACIONES, MENTIRA, CONDENACIÓN, Y DESACUERDO tuyos y de tu cónyuge.**

**Preguntas:** ¿Tienes pensamientos mentirosos, desalentadores o condenatorios recurrentes? ¿Es posible que Satanás o sus fuerzas demoníacas puedan insertar esos pensamientos en tu mente?

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que te revele donde Satanás y sus demonios están infiltrando pensamientos a tu vida.

**5. La herramienta más grande de Satanás y sus demonios es el ENGAÑO.**

*“Y no es maravilla, porque el mismo Satanás se **disfraza** como ángel de luz.” 2 Corintios 11:14*

*“Y Adán no fue **engañado**. Sino la mujer, siendo engañada, incurrió en transgresión.” 1 Timoteo 2:14*

Esta es otra estrategia clave del enemigo. Satanás y sus demonios nunca quieren ser descubiertos siendo la fuente de la tentación, condenación o desaliento de los pensamientos que tú y tu cónyuge están teniendo. Quieren que pienses que tú eres la fuente de esos pensamientos. Mientras el enemigo te pueda engañar, creerás y actuarás en los pensamientos que insertan en tu mente.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor te revele donde Satanás y sus demonios están trabajando para engañarte a ti y a tu cónyuge.

## **6. Como pareja seamos VIGILANTES ESPIRITUALES.**



*“Sed sobrios, y velad porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar.”*

*1 Pedro 5:8*

*“Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo”. Efesios 6:11*

Otra clave para entender la verdad como una pareja centrada en Cristo es:

***Parte de la abundancia que resulta de experimentar un matrimonio centrado en Cristo es que tú y tu cónyuge tendrán una mayor VIGILANCIA espiritual hacia Satanás y sus demonios.***

La clave para restringir la influencia de Satanás en tu matrimonio es la vigilancia espiritual. Como 1 Pedro 5:8 dice, “¡Velar! Porque su adversario, el diablo.” Como un pastor escudriña el horizonte por los lobos que podrían atacar a sus ovejas, ustedes también como pareja necesitan estar alertas en donde el enemigo podría estar trabajando para destruir su matrimonio. La clave para hacerlo es pedirle al Espíritu que te revele dónde está trabajando el enemigo, especialmente en las áreas de conflicto matrimonial.

Estas son algunas preguntas que podrían hacerse cuando está el conflicto:

- ¿Es posible que Satanás y sus demonios están trabajando en este conflicto?
- ¿Los pensamientos que estás experimentando provienen de Satanás y sus demonios?

**Paso de fe:** “Señor, te pedimos que expongas donde el enemigo está trabajando para causar conflictos en nuestro matrimonio.”

## **7. La participación del PODER de Dios para repeler al enemigo**

*“Así que, por cuanto los hijos participaron de carne y sangre, Él (Jesús) también participo de lo mismo, para destruir por medio de la muerte al que tenía (Satanás) el imperio de la muerte, esto es, al diablo.” Hebreos 2:14 (Paréntesis mío)*



*“Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el (Cristo) que está en vosotros que el que está en el mundo (Satanás).” 1 Juan 4:4 (Paréntesis mío)*

*“Derribando argumentos y toda altivez que se levanta en contra del conocimiento de Dios, y llevando (por medio del poder de Jesucristo) cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.” 2 Corintios 10:5 (Paréntesis mío)*

Aquí hay una verdad clave para recordar cuando estés en la batalla contra Satanás y sus demonios:

**Tu intelecto, habilidades, y fuerza de voluntad NO son compatibles con el poder de Satanás y sus demonios.**

La conclusión es que a menos que involucres el poder de Dios para derrotar Satanás y sus demonios, tú serás constantemente derrotado. Esta es otra razón para lo que Dios puso la plenitud de Sí mismo y Su poder en ti. Él sabe que solo en Su poder podrás repeler al enemigo.



Por lo tanto, veamos un ejemplo de cómo involucrar el poder de Dios para combatir al enemigo.

**Ejemplo #1:** Asumamos que tú y tu cónyuge están luchando con las finanzas. Tu deseo espiritual es confiar en Dios para la provisión de las finanzas necesarias, pero después de varios pasos de fe, tu situación financiera no ha cambiado. Satanás o sus fuerzas demoniacas introducen la imagen e insertan pensamientos como, “ya le hemos dado a Dios una semana para resolver este problema, y Él no ha hecho nada para resolverlo. Probablemente no está realmente preocupado por nuestro problema, así que mejor averigua cómo (sin Dios) salir de este lío.”

**Recuerda: Cuando Satanás y sus fuerzas demoniacas insertan pensamientos en tu mente, lo hacen siempre en primera persona (yo, mí, mismo, etc.) y suenan como si fuera tu propia voz.**

Sí tú y tu cónyuge toman posesión de esos pensamientos, entonces la estrategia del enemigo ha funcionado, y él ha triunfado y ha hecho que regreses a ti mismo (la carne) como la fuente. Sin embargo, puedes optar por involucrar a Dios para luchar la lucha de la fe y derrotar Satanás y sus demonios. Este es un ejemplo de cómo trabaja el enemigo:

**Paso de fe:** “Señor, sabemos que el enemigo nos está tentando para renunciar a ti y tu capacidad para resolver nuestros problemas financieros. Estamos confiando en Tu poder sobre esta tentación. Continúa recordándonos que tú estás en control y que tú tienes una solución a este problema.”

**Ejemplo #2:** Tú estás siendo continuamente derrotado por tu ira. Cuando caes presa de tu ira, Satanás y sus demonios insertan pensamientos en tu mente tales como, “me llamo a mí mismo un cónyuge cristiano, pero veo como hago enojar a mi cónyuge. Me siento tan condenado por mi ira. Yo debería renunciar a tener siempre la victoria sobre esto.”

Es importante conocer la verdad de Dios porque en Romanos 8:1 dice, *“Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús.”* Así que, ya que Dios ya no te condena, ya no tendrás que condenarte por tomar posesión de los pensamientos que Satanás y sus demonios inducen para condenarte. Por lo tanto, ¿Cómo sería la lucha de la fe usando este ejemplo?

**Paso de Fe:** “Señor, la verdad es que de acuerdo Romanos 8:1, ya no debo condenarme a mi mismo. Por lo tanto, confío en Tu poder para dominar estos pensamientos de condena y para persuadirme de que realmente ya no tengo que tomar posesión de estos pensamientos condenatorios.”

**Compromiso con Dios:** Comienza pidiéndole a Dios que te dé discernimiento sobre el origen de tus pensamientos, y cuando sientas que estás siendo tentado por el enemigo, pídele en Su poder tomar esos pensamientos cautivos y para evitar que tomes posesión o cedas a esos pensamientos.

## **8. Verdades para recordar en el caminar por fe haciendo frente a Satanás y sus demonios**

1. La gran estrategia de satanás es que es un ENGAÑADOR. Cuando el inserte pensamientos en la mente tuya o de tu cónyuge, quiere engañarlos a los dos haciéndoles pensar que esos son SUS pensamientos.
2. Al principio de tu andar de fe, ustedes dos CONTINUARÁN tomando posesión de pensamientos que Satanás y sus demonios insertan en su mente porque su discernimiento NO es tan fuerte.
3. Sin embargo, mientras ustedes dos siguen caminando por fe, su DISCERNIMIENTO ira CRECIENDO, y tendrán una mayor sensibilidad para saber de dónde vienen esos pensamientos y no tomarán posesión de ellos.

### **Viviendo su matrimonio a través de la lente “de Cristo”**

#### **Introducción**

*“Pero bienaventurados son tus ojos, porque ellos ven; Y tus oídos, porque oyen.”*  
*Mateo 13:16*

*“Hijitos míos, por quienes vuelvo a sufrir dolores de parto hasta que Cristo (La semejanza de Cristo) sea formado en vosotros”.*  
*Gálatas 4:19*

En este último versículo, Pablo nos está diciendo que mientras caminas dependiendo de Cristo, Su semejanza se formará en ti. Como resultado, te verás cada vez más a ti, tu cónyuge y a tu matrimonio a través de lo que yo llamo el lente “de Cristo”. Por lo tanto, vamos a ver como se ve vivir "en Cristo" en las siguientes áreas de tu matrimonio:

- **La resolución de conflictos**
- **Ser parte de la transformación de tu cónyuge**
- **Orar con tu cónyuge**
- **Comunicación - hablar y escuchar**
- **Crianza de los hijos**

- Intimidación sexual
- Circunstancias (Finanzas, salud, etc.)

Comencemos por definir en la lente "de Cristo".

### ¿Qué es una lente "de Cristo"?

*"...en Cristo todos serán vivificados." 1 Corintios 15:22*

Primero permíteme explicarte que significa a través de la lente "De Cristo":

**A través de la "LENTE" de Cristo significa que tú y tu cónyuge verán cada área de su matrimonio a través de los OJOS de la verdad de Dios**

Tú tienes la opción de ver tu matrimonio a través de la lente de las creencias falsas y la carne o a través de la "lente" "de Cristo (es decir, la verdad de Dios)." Veamos ahora algunas áreas del matrimonio a través de la lente "de Cristo":

### **#1. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN CRISTO**

*"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la **SALIDA**, para que podáis soportar." 1 Corintios 10:13*

La verdad es que Dios nos ha ofrecido EL CAMINO para escapar de vivir en la carne y EL CAMINO para resolver y reducir los conflictos. Este CAMINO es Cristo. Vemos esto en Juan 14:6:

*"Yo soy **EL CAMINO**, la verdad, y la vida."*



Ojalá pudiera darte una fórmula que evitaría más conflictos en tu matrimonio. El conflicto siempre será parte de nuestros matrimonios. ¿Por qué digo esto? Porque nuestra carne nunca va a mejorar (Incluso puede empeorar), y nunca se ira. Estará con nosotros hasta la muerte. Sin embargo, la buena noticia es que vivir en Cristo reducirá (y en muchos casos resolverá) tus conflictos matrimoniales. Comencemos por ver lo que Dios logrará en medio de tu conflicto, ya sea un conflicto momentáneo o de largo plazo.

#### **a. ¿Cuál es la BUENA DIVINA con respecto al conflicto marital?**

"Y sabemos que a los que **aman a Dios, todas las cosas** les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados." Romanos 8:28

Dios es muy eficiente ya que Él incluso usará su conflicto para Sus propósitos divinos en ti y tu cónyuge. Aquí hay algunos buenos propósitos “divinos” que Dios quiere revelarte a través del conflicto:

### **1. Dios te mostrará la "MUERTE" que tu carne está provocando en medio del conflicto.**

*“¿De dónde vienen las guerras y los pleitos entre vosotros? ¿No es de vuestras **pasiones**, las cuales combaten en vuestros miembros?” Santiago 4:1*

El conflicto es una gran oportunidad para que el Señor muestre la “muerte” que tu carne está causando a tu matrimonio. Como estudiamos en la lección cuatro, espero que nos alejemos de estar en la carne una vez que nos damos cuenta de la muerte que está causando en nuestro matrimonio.

**Compromiso con Dios:** Como hemos mencionado anteriormente, pídele a Dios que exponga la muerte que tu carne está causando a tu matrimonio.

### **2. Dios expondrá tu necesidad de Cristo como la VIDA y tu necesidad del PODER del Espíritu.**

#### **a. Tú NECESITAS DEPENDER de Cristo como LA VIDA.**

Vimos en la Lección Uno que Dios nos ha creado para depender de Él. Ser dependiente es sinónimo de ser "necesitado". Temprano en tu caminar de fe tenderás a olvidar tu necesidad. Pero recuerda que si tú no reconoces tu necesidad de Cristo, tu no experimentarás Su Vida y Su y poder.

Una de las maneras que el Señor nos recuerda de nuestra necesidad de Él es a través del conflicto. Cada vez que vamos a la carne, automáticamente se crea una necesidad de Dios. Por lo tanto, cuando estás en una lucha con tu cónyuge, el Espíritu está revelando tu necesidad de cosas tales como la paciencia de Cristo, el discernimiento de Cristo, o el amor de Cristo. Donde Dios nos está llevando al lugar donde reconocemos nuestra necesidad desesperada de Cristo cada momento.

## **DÍA DOS**

#### **b. Tú NECESITAS del PODER del Espíritu**

Dios usa el conflicto para revelarte tu necesidad del Poder del Espíritu. ¿Por qué necesitas el poder del Espíritu en medio del conflicto?

#### **1. Para SUPERAR la carne**

El conflicto expondrá tu necesidad de un poder mayor que tu fuerza de voluntad para superar el conflicto. Recuerda que tu fuerza de voluntad no es rival para tu carne. Si no pides ayuda al poder del Espíritu, entonces tú siempre andarás en la carne.

## **2. Para TRANSFORMAR tu comportamiento carnal en un comportamiento como el de Cristo**

Recuerda que tu destino espiritual es ser transformado a la semejanza de Cristo. Por lo tanto, Dios usará tu conflicto no sólo para alejarte de tu comportamiento carnal sino que también lo usará para transformar tu comportamiento carnal en comportamiento a la semejanza de Cristo.

## **3. Para RESISTIR La tentación de entrar en conflicto**

Mientras pases más tiempo caminando en el Espíritu, serás menos tentado a entrar en conflicto, pero cuando lo haces, experimentarás el poder del Espíritu resistiendo esa tentación. Como hemos hablado antes, inicialmente fallarás muchas veces cediendo a la carne, pero a medida que creces en Cristo, aumentarás experimentar el poder del Espíritu para no entrar en conflicto de manera inmediata.

***Por último, Dios usa tus conflictos matrimoniales para exponer tu NECESIDAD de depender de Él momento a momento.***

## **c. Cuando Dios derriba los obstáculos para poder tener un matrimonio centrado en Cristo, el conflicto se REDUCIRÁ.**

Revisemos los obstáculos para tener un matrimonio centrado en Cristo:

1. Vivir de comportamientos carnales
2. Necesidades no satisfechas dadas por Dios
3. Expectativas reales e irreales
4. Derechos carnales
5. Falta de perdón y de arrepentimiento
6. No conocer tu verdadera identidad

Mientras más caminas dependiendo de Cristo, y Él comienza a eliminar los obstáculos que te impiden experimentar un matrimonio centrado en Cristo, Su llenura reducirá el conflicto.

### **¿Cómo es esto?**

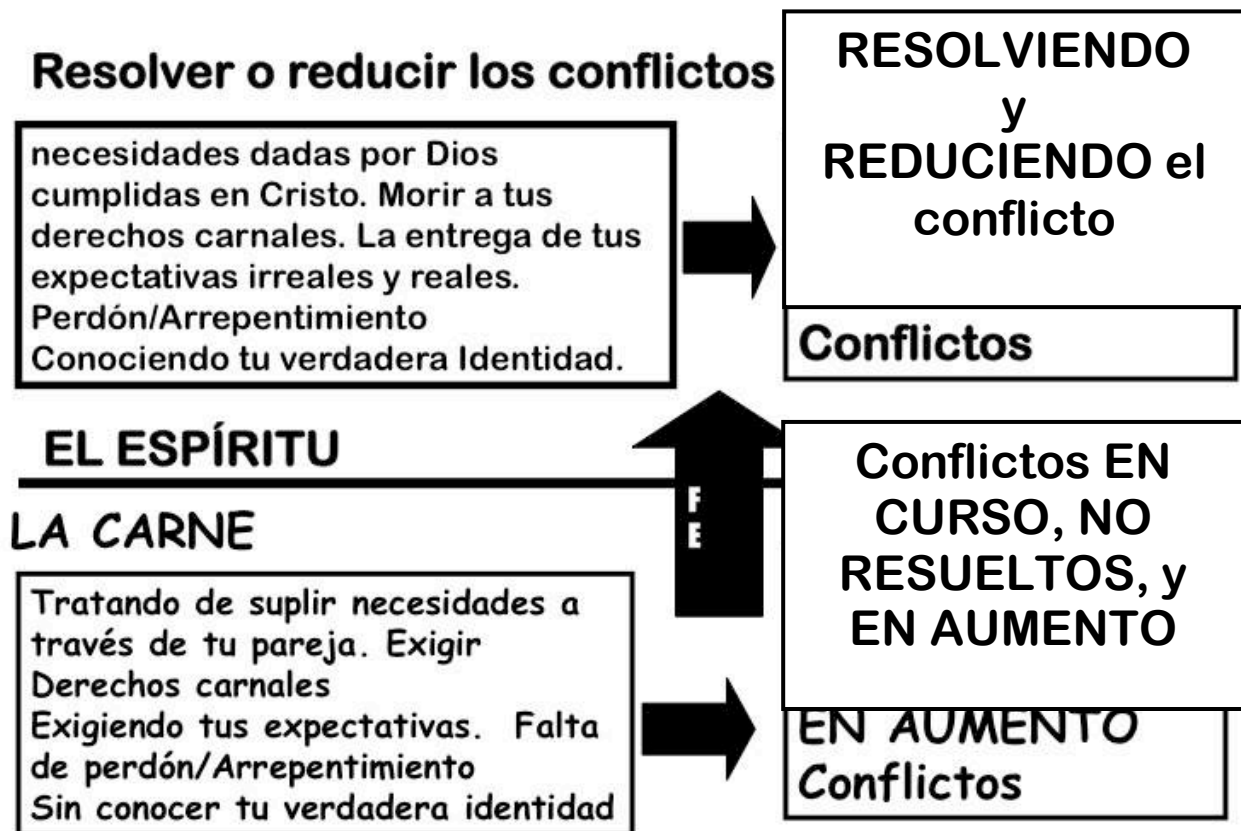
- Al permitir que el Espíritu transforme el comportamiento carnal tuyo y de tu esposo (a) en una conductas a la semejanza de CRISTO, tu encontrarás que el conflicto disminuye.
- A medida que tus necesidades dadas por Dios sean satisfechas en CRISTO, ya NO estarás tratando de conseguir que tus necesidades se cumplan en tu cónyuge. Entonces ya no hay necesidad de ir a la carne.
- A medida que MUERES a tus derechos CARNALES, esto reducirá los conflictos.
- A medida que te ALEJAS de ir a tu carne cuando tus expectativas irreales/realistas no se cumplen, el conflicto se irá reduciendo.

- A medida que le permitas al Espíritu producir en ti una actitud de PERDÓN y ARREPENTIMIENTO en ti, te moverás rápidamente hacia el perdón y/o al arrepentimiento cuando ocurra el conflicto.
- A medida que empiecen a ver y a vivir en su VERDADERA IDENTIDAD en Cristo, ustedes ya no se evaluarán entre sí por su comportamiento carnal. Será más fácil dar gracia sabiendo quiénes son realmente los demás en Cristo.

### c. Resumen

Permíteme resumir esta sección con esta ilustración:

## Resolver o reducir los conflictos



### 3. Cómo lidiar con el conflicto "momentáneo"

***He observado y experimentado personalmente que la mayoría de los conflictos giran en torno a nosotros deseando conseguir que las cosas sean a nuestra MANERA o queriendo estar EN CONTROL.***

He usado el término conflicto "momentáneo" para distinguirlo del conflicto a "largo plazo". Siempre tendremos un conflicto momentáneo. La pregunta es, "¿Cómo lidiar con el cuando estalla?" En última instancia Dios está tratando de reducir tu conflicto como hemos discutido

anteriormente. Sin embargo, cuando caemos presas del conflicto, necesitamos saber algunas verdades clave que nos ayudaran a apagar el fuego.

### **DURANTE el conflicto el Espíritu está hablándoles a ambos.**



Sabe que durante cualquier conflicto marital el Espíritu te habla la verdad. Él te está convenciendo de que estás en la carne. Él también está diciéndote que tu carne está produciendo muerte, y que tus comportamientos carnales nunca serán la solución a los conflictos. El Espíritu puede hacerte esta pregunta si estás en la carne: “¿Cómo funciona esto para ti?”

El problema es que cuando nuestra carne esta en control, nos cuesta escuchar la voz del Espíritu. Sin embargo, a medida que creces en tu caminar con Cristo, encontrarás que tu oído "espiritual" mejorará incluso en medio del conflicto. La clave no es sólo escuchar al Espíritu, sino también escoger responder a lo que Él te está diciendo. Esto es aún más difícil porque En el calor de la batalla tu carne está queriendo tomar su propio camino y no estará dispuesta a responder al Espíritu. Sin embargo, si continuas caminando en Cristo, te encontrará no sólo escuchando al Espíritu sino también respondiendo a lo que Él quiere que hagas.

### **DESPUÉS del conflicto**

Cuando el argumento o conflicto haya terminado, tienes que saber que el Espíritu esta:

- **Convenciéndote de CONFESAR y ARREPENTIRTE de tu conducta pecaminosa hacia Él.**
- **Convenciéndote de tu NECESIDAD de perdonar o arrepentirte con tu cónyuge.**
- **Queriendo que busques la RECONCILIACIÓN.**
- **Queriendo que lo busques a Él para que te TRANSFORME para que no entres en el conflicto rápidamente.**

De nuevo el Espíritu está hablándote a ti y tu cónyuge después del conflicto. La pregunta es, “¿Lo estas escuchando?” Dios quiere que aprendamos de nuestro conflicto. Él quiere enseñarte y transformarte como resultado del conflicto.

Por lo tanto, después de tu próximo conflicto, pídele al Espíritu que te diga lo que Él quiere que hagas.

**Pregunta:** ¿Hay algún conflicto en tu matrimonio en este punto donde el Espíritu puede estar pidiéndote que confieses, perdones, te arrepientas, busques reconciliación, o seas transformado? ¿Estás dispuesto a responder al Espíritu en esas áreas?

**Compromiso con Dios:** Ambos deberán preguntarle al Espíritu que les muestre si alguna de las cuatro cosas enumeradas arriba se aplica a cualquier conflicto reciente que hayan experimentado.

# **DÍA TRES**

## **El Espíritu te hará libre de los conflictos a largo plazo.**

### **1. A donde el conflicto a largo plazo les LLEVARÁ a ti y a tu cónyuge**

El conflicto a largo plazo es mucho más difícil de resolver debido a la cantidad de tiempo que ha estado pasando, al atrincheramiento de tu carne como resultado del conflicto, y a la profundidad de tu falta de voluntad para buscar el Espíritu para resolver el conflicto.

Discutimos en la lección dos los resultados donde el conflicto en curso podría llevarte a ti y a tu cónyuge:

- **Sobrellevar** – seguir adelante para llevarse bien
- **Autoprotección o aislamiento** de la carne del otro cónyuge
- **Separación emocional** pero siguen viviendo juntos
- **Separación física** y el **divorcio**

Permíteme darte una analogía de donde el conflicto a largo plazo te llevará a ti y a tu cónyuge.

### **2. Moviéndose HACIA ADELANTE O LEJOS DEL borde del acantilado**

La analogía que utilizo cuando estoy discipulando parejas es lo que yo llamo la analogía del "acantilado". A medida que una pareja continúa en un conflicto no resuelto se están acercando cada vez más al borde del acantilado. Si el conflicto sigue sin resolverse, su siguiente paso les hará caer en el "cañón" de separación emocional, física o en el divorcio. (Pueden tardar 10, 20 o 30 años en llegar allí, pero en algún momento llegará al borde del acantilado.)

Si te encuentras moviéndote hacia el borde del acantilado o ya te encuentras en el borde, lo que el Espíritu quiere es que comiences a retroceder lejos del borde del acantilado un paso a la vez.

Ese primer paso hacia atrás comienza con saber la verdad acerca de su problema. El segundo paso hacia atrás es comenzar a involucrar a Dios para renovar sus mentes a la verdad y para empezar a ayudarte a ti y tu cónyuge a ser libres de falsas creencias y comportamientos carnales. A medida que tú y tu cónyuge continúan caminando en dependencia de Dios, se alejarán cada vez más del borde del acantilado.

La elección es muy clara. La elección es o bien seguir viviendo de la carne y continuar avanzando hacia el borde del acantilado de separación y el divorcio o elegir que Cristo renueve sus mentes a la verdad, para alejarse del acantilado y hacia una mayor intimidad, armonía y unidad en el matrimonio.



***La clave para retroceder desde el borde del acantilado es primeramente CONOCER la verdad y en segundo lugar, INVOLUCRAR al Espíritu para hacer que esas verdades sean una EXPERIENCIA real en tu matrimonio.***

### **3. Verdades clave para involucrar a Dios para ser liberado del conflicto a largo plazo**

- Pídele al Espíritu que te muestre la “MUERTE” que tu conflicto está creando en tu matrimonio.
- Pídele al Espíritu que te REVELE las mentiras, falsas creencias, y/o comportamientos carnales que están causando el conflicto.
- Utiliza las verdades que has aprendido en este estudio que se aplican a tu conflicto, pide al Señor que RENEVE tu mente para creer la verdad y ser LIBRE por la verdad.
- Si no estás dispuesto a permitir que el Espíritu trabaje en tu vida, pídele que te dé esa VOLUNTAD.

Dependiendo de la profundidad y la longitud de tiempo que has estado en conflicto sobre una cierta cosa o situación, tomará algún tiempo antes de ver cualquier cambio en tu actitud hacia el conflicto. Sin embargo, continúa con Dios hasta que el cambio se lleve a cabo.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que te muestre si tu matrimonio se está moviendo hacia el borde del acantilado. Si es así, comienza a buscarlo para que tomes las verdades que has estado aprendiendo y te alejes cada vez más del borde del acantilado.

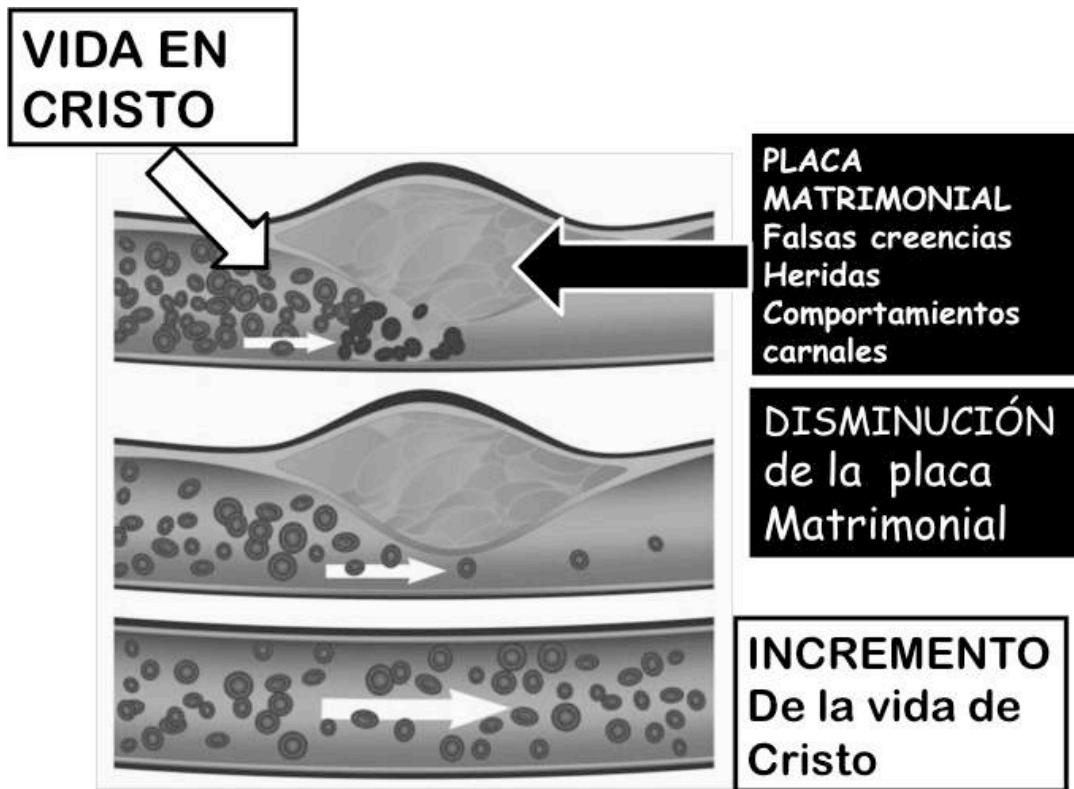
**Nota acerca de la consejería:** Si sientes que te estás moviendo hacia el borde del acantilado, Entonces puede que necesites consejería. Si es así, mi consejo para ti es buscar un consejero centrado en Cristo porque no todos los consejeros cristianos están centrados en Cristo. Por centrado en Cristo me refiero a un consejero que va a enfocarse en Cristo para la solución del conflicto en lugar de solo darte consejos y técnicas, y en lugar de enfocarse en ti y tu cónyuge para resolver los conflictos.

**Nota:** Si tu matrimonio está en el borde del acantilado de tal manera que estás pensando en el divorcio, entonces piensa a cerca de esto por un momento. Tu tomarás tus falsas creencias y tus comportamientos carnales y los llevarás a el(los) siguiente(s) matrimonio(s). Por lo tanto, busca un consejero centrado en Cristo para alejarte del borde del acantilado.

## **#2 SIENDO PARTE DE LA TRANSFORMACIÓN DE TU CÓYUGE EN CRISTO**

Tú eres una parte vital en la transformación de tu cónyuge. Veamos cómo puede ser esto posible en tu matrimonio:

**a. Simplemente PERMANECIENDO en Cristo puedes atraer a tu cónyuge a Cristo.**



*“Más a Dios gracias, el cual nos lleva siempre en triunfo en Cristo Jesús, y por medio de nosotros manifiesta en todo lugar el olor de su conocimiento.” 2 Corintios 2:14*

Cuanto más permanezcas en Cristo, más de Su vida fluirá a través de ti. Vamos a utilizar la acumulación de placa en una arteria como un ejemplo. Supongamos que la acumulación de la "placa" marital en sus arterias "espirituales" son falsas creencias, heridas, comportamientos carnales, etc., que tú has traído a tu matrimonio. Al principio esta placa "matrimonial" restringe el flujo de la vida de Cristo en ti y a través de ti.

Sin embargo, a medida que conoces la verdad, decides depender de Cristo, y sigues permitiendo que Cristo viva LA VIDA en ti, habrá una disminución de la placa matrimonial y un aumento en el flujo de la vida de Cristo en y a través de ti. El resultado es que no sólo hay más de la vida de Cristo fluyendo en ti, sino que habrá más de Su vida (amor, aceptación, desinterés, gozo, etc.) que fluye a través de ti.

Esta vida que fluye a través de ti es el "aroma fragante" al que se hace referencia en 2 Corintios 2:14. A medida que estas siendo transformado, vas a poner un aroma fragante de la vida de Cristo fluye a través de ti.

### **CONCLUSIÓN:**

**A medida que CONTINUES en Cristo como LA VIDA, más del amor de Cristo, Su paz, perdón, aceptación, etc. fluirán A TRAVÉS de ti TRANSFORMANDO LAS VIDAS TUYA y DE TU CÓNYUGE.**

**Pregunta:** Sí la VIDA y el PODER de Cristo fluyen a través de ti mientras permaneces en Él, ¿Necesitas decir algo a tu cónyuge para que experimente el aroma de Cristo?

**Respuesta:** Si permaneces en Cristo, si tú dices algo o no, Su vida y poder fluyen a través de ti para atraer a tu cónyuge a Cristo. Esto es un proceso sobrenatural.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que te la voluntad de ser más intencional en tu permanencia en Cristo para que la fragancia de Su vida fluya a través de ti.

**b. Tú puedes ser parte de la transformación de tu cónyuge cuando él/ella está dispuesto a vivir de Cristo como la fuente.**

Muchas veces me han hecho esa pregunta: “¿Cómo podemos tener un matrimonio centrado en Cristo si mi cónyuge no camina dependiendo de Cristo?” La respuesta es que no se puede. Sin embargo, el Señor puede y te usará como parte de la solución para traer a tu cónyuge a Cristo para experimentar un matrimonio centrado en Cristo. ¿Cuáles son algunas de las maneras en que Él hará esto?

**1. A través de tu transformación el Espíritu mostrará a tu cónyuge la "MUERTE" de su carne.**

Asumamos que estás dispuesto a vivir dependiendo de Cristo, pero tu cónyuge no. Cuanto más estés viviendo en Cristo, menos vivirás en tu carne. En la medida que tu deseo de caminar en la carne disminuye y caminas más en la vida de Cristo, dará como resultado que la carne de tu cónyuge sea expuesta. Permíteme darte un ejemplo para explicarte.

Asumamos que tú y tu cónyuge tienen el problema de rechazarse el uno al otro. Mientras tú permites a Cristo que viva Su vida en ti, Él reemplazará tu conducta carnal del rechazo con Su aceptación incondicional. También te persuadirá que en tu verdadera identidad eres una persona que acepta. Como Cristo reemplaza tu rechazo por Su aceptación, rechazarás menos a tu cónyuge. Mientras lo haces, Su creciente aceptación de él/ella resultará en exponer la "muerte" de tu continuo rechazo. Ten en cuenta que mientras caminas en el Espíritu (y tu cónyuge no), Sabes con confianza que el Espíritu Santo está convenciéndole a él/ella de la muerte de su carne. Por lo tanto:

***Sigue viviendo de Cristo como tu Fuente, y trabajará a través de ti para exponer la "MUERTE" que provoca la carnalidad de tu cónyuge.***

**Pregunta:** ¿Cuáles son algunas áreas en las que tu carne que está creando conflicto actualmente? ¿Estás dispuesto a pedirle a Cristo que te transforme en esas áreas aunque tu cónyuge no esté dispuesto a buscar a Cristo?

**2. Acércate a tu cónyuge para ver su necesidad de buscar a Cristo.**

Si tu creces a la semejanza de Cristo y tu cónyuge no, el Espíritu usará tu transformación para revelar sobrenaturalmente a tu cónyuge cómo se ve la transformación y creará una necesidad en tu cónyuge de buscar a Cristo como vida. Cuanto más crezcas en Cristo, más tu vida será un

"imán" para atraer a tu cónyuge a experimentar la misma transformación que está experimentando.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que te revele la necesidad de tu cónyuge, para que Cristo a través de ti acerque a tu cónyuge a sí mismo.

### **3. Ayuda a traer a tu cónyuge al QUEBRANTAMIENTO.**

*“Porque nosotros que vivimos, siempre estamos entregados a muerte (QUEBRANTAMIENTO) por causa de Jesús, para que también LA VIDA de Jesús se manifieste en nuestra carne mortal.” 2 Corintios 4:11 (Énfasis mío)*

Si tu cónyuge no está dispuesto a buscar a Cristo, el Señor puede trabajar a través de ti en muchas maneras para ayudar a "quebrar" a tu cónyuge. Tú puedes estar luchando con la palabra "quebrantamiento" porque tendemos a asociar esta palabra con dolor o sufrimiento, pero es una palabra que todos debemos abrazar. ¿Por qué debemos abrazar el quebrantamiento?

#### **QUEBRANTAMIENTO**

***Es el proceso del Espíritu para alejarnos de nuestra carne y hacernos volver de nuevo a Cristo como nuestra Fuente.***

Como ves, el quebrantamiento ocurre cuando nos libramos de vivir en la carne y volvemos a Cristo como vida. Nosotros vemos esto en 2 Corintios 4:11. El quebrantamiento puede incluir dolor y sufrimiento, pero el dolor y el sufrimiento no son el único camino. Quebrantamiento es cada vez que pasas de la muerte de tu carne a la vida en Cristo. Puedes ser quebrantado simplemente leyendo las escrituras y el Espíritu te moverá de creer una mentira a creer la verdad.

**Aquí hay algunas maneras en que puedes ser usado por el Señor para “quebrantar” a tu cónyuge:**

a. Tu **caminar en Cristo** puede ser usado por el Espíritu para traer a tu cónyuge al quebrantamiento. Al igual que hablamos anteriormente, mientras caminas en Cristo y permites que la vida de Cristo fluya a través de ti, esto será usado por el Espíritu para “quebrantar” a tu cónyuge para que se aleje de su carne.

b. Tú puedes **orar** para que tu cónyuge sea quebrantado. Esto puede sonar un poco áspero, pero La oración de intercesión en el amor es vital para el crecimiento del otro. (Hablaré sobre esto más adelante en esta lección.) Por lo tanto, para orar por el quebrantamiento de tu cónyuge con una actitud de amor puede ser usado por el Señor para producir el quebrantamiento de tu cónyuge.

**Compromiso con Dios:** Si tu cónyuge sigue siendo resistente al Espíritu Santo, ora (en amor) para que el Espíritu quebrante su resistencia.

### **#3. ORACIÓN EN CRISTO**

La oración es una herramienta invaluable para la transformación de tu matrimonio. Hay un gran poder cuando una pareja se presenta ante Dios en oración. Por lo tanto, quiero compartir algunas razones por las que la oración es crucial para experimentar un matrimonio Cristocéntrico.

#### **1. Orando JUNTOS**

*“Acerquémonos pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro”. Hebreos 4:16*

Para algunas parejas que oran juntos es fácil, para otras es un poco difícil. Sin embargo, a medida que ambos crezcan en Cristo, el Espíritu hará crecer el deseo de orar el uno por el otro. Esto puede ser difícil para un cónyuge que no tiene ganas de orar en voz alta. Está bien, no es ningún problema que un cónyuge este haciendo así la oración. El punto es que estén buscando a Dios juntos.

Sin embargo, si eres el cónyuge que lucha con orar en voz alta, pide al Espíritu que te dé las palabras para orar y el valor para orar en voz alta. Mientras continúas haciendo eso, sé que el Señor te dará la voluntad y el valor de orar.

**Orar juntos como pareja es una FUERTE señal de que tu matrimonio se está moviendo hacia una GRAN intimidad, armonía, y unidad.**

**Compromiso con Dios:** Si luchas con la orar con tu cónyuge, pídele al Espíritu que te de una gran voluntad para hacerlo. Si ambos luchan con orar el uno con el otro, pídele al Señor que les dé a ambos la voluntad de hacerlo.

#### **2. Oración INTERCESORA por tu cónyuge**

*“Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo.” Gálatas 6:2*

Otra parte la abundancia de Cristo viviendo en cada cónyuge es mayor y hay un gran deseo de orar el uno por el otro.

**Yo creo que no hay mayor acto de INTERÉS o AMOR en matrimonio que orar por tu cónyuge.**

Interceder en su nombre es una señal maravillosa de amor por tu cónyuge. Algunas de las cosas que pido por mi esposa es por sus luchas, por su transformación, por mayor revelación de la verdad de Dios, y por una mayor sed de seguir a Cristo. Algunas cosas son obvias en cuanto a qué para orar, pero también puedes pedirle al Espíritu que te muestre cómo puedes orar por tu cónyuge. Él Espíritu te mostrará lo que tu cónyuge necesita para orar por él/ella.

**Pregunta:** ¿Cómo puedes comenzar a orar por tu cónyuge? ¿Estás dispuesto a hacer esto?

**Compromiso con Dios:** Si tú luchas con orar por tu cónyuge, pide al Espíritu que mueva tu voluntad al deseo de orar por él/ella.

## **DÍA CUATRO**

### **#4. COMUNICACIÓN EN CRISTO**

#### **A. Verdades fundamentales concernientes a la COMUNICACIÓN global**

##### **1. Comunicación de la VIDA versus la MUERTE**

*“Ninguna palabra corrompida (carnal) salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.” Efesios 4:29 (Paréntesis mío)*

*“Porque el ocuparse de la carne es MUERTE, pero el ocuparse del Espíritu es VIDA y PAZ.” Romanos 8:6*

Tienes dos maneras en las que puedes comunicarte:

***Tú puedes comunicar la VIDA o la MUERTE***

La comunicación “en Cristo” significa que puedes, como dice en Efesios 4:29, no hablar palabras carnales, sino hablar palabras que edifiquen (construyan) y palabras que den gracia.

Si tú vives en la carne, lo que transmitirás a tu cónyuge será “muerte” o miseria. Lo mismo es cierto para la comunicación con tu cónyuge. Si tú vives dependiendo de Cristo, hablarás palabras de vida y gracia a través del Espíritu. Al principio se puede hablar más muerte que vida, pero en la medida en que crezcas en Cristo, irás hablando más y más palabras que edifiquen a tu cónyuge y lo/la atraigan a Cristo.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que te revele cuando estás hablando palabras de “muerte”, más que de vida. Pídele que te transforme de manera que puedas hablar más y más palabras de “vida” a tu cónyuge.

##### **2. Los MUROS pueden ser creados por la comunicación “carnal”.**

Si una pareja no aprende como comunicarse “en Cristo”, entonces a través del curso de la comunicación carnal, un “muro” puede empezar a construirse entre ellos. Nosotros vimos lo que pasó en el principio cuando Adán y Eva fueron tentados por Satanás. Eva no se comunicó con Adán antes de comer el fruto. Adán no se comunicó con Eva cuando ella fue tentada a comer el fruto. Si cualquiera de los dos se hubiera comunicado con el otro, es posible que ellos nunca hubieran comido del fruto. (Ve Génesis 3:7)

***Los muros que resultan de la comunicación carnal EVENTUALMENTE crean una mayor separación entre tú y tu cónyuge.***

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu que te muestre cualquier muro que se haya creado en la comunicación con tu cónyuge.

### **3. Pídele al Señor, si tú eres un COMUNICADOR, que te desarrolle más como OYENTE y vice versa.**

Cuando empezamos a comunicarnos, tendemos a categorizar a los cónyuges en dos categorías principales: comunicadores u oyentes. Esto no es necesariamente algo malo, pero creo que el que hace más el papel de comunicador, necesita desarrollar un oído de oyente, y los oyentes necesitan desarrollar más el deseo de hablar. Para esto, si tú eres un comunicador u oyente, pídele al Espíritu que te dé un mayor deseo de hablar o escuchar. En nuestro matrimonio yo soy un comunicador, y Paige es una oyente. A lo largo de los años, el Espíritu me ha persuadido de que necesito escuchar más porque Paige, tiene muchas cosas valiosas que decir. Ella estaba contenta estando callada y escuchando. Al principio era difícil para mí escuchar sin hablar, pero el resultado de aprender a escuchar motivó a Paige a hablar más. El beneficio espiritual para mí fue que el Señor me alentó, edificó y estimuló en mi caminar con Cristo a través de sus palabras.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te dé disposición para hablar menos y escuchar más o para escuchar menos y hablar más.

### **4. Comunicación más HONESTA y TRANSPARENTE**

Otra parte del “desbordamiento” de la transformación de Dios es que te comuniques más honestamente. Mientras seas tentado a no revelar o a esconder algo a tu cónyuge, debes estar más dispuesto a ser honesto y transparente en lo que compartes. Una de las razones por las que estarás dispuesto a ser más honesto y transparente es que el Señor ha puesto a tu cónyuge en una posición donde sabes que no va a rechazarte.

**Nota:** La clave, si tu cónyuge lucha en ser honesto y transparente y luego empieza a abrirse, debes ser sensible y afirmarlo cuando comience a comunicarse más transparentemente. Si una pareja crece y camina en el Espíritu, el resultado es una comunicación más abierta.

**Compromiso con Dios:** Si tu encuentras en ti el deseo de ser más honesto y transparente en tu comunicación, pero luchas con esto, pídele al Señor que te de la disposición de ser más honesto y transparente.

### **5. Conversación más ESPIRITUAL**

Como pareja, si no se encontraban hablando sobre cosas espirituales, descubrirán que su conversación será más centrada en Cristo cuando el Espíritu transforme sus corazones. Se descubrirán compartiendo más acerca de la verdad de la que están aprendiendo y que el Espíritu les está revelando. ¿Cuál será el resultado de tener una conversación más espiritual?

***El resultado de una conversación más espiritual será la ACELERACIÓN de que tu matrimonio sea Cristo-céntrico.***

Una conversación espiritual en nuestro matrimonio, más que cualquier otra cosa, nos trajo a Paige y a mí a una profunda unidad entre nosotros. No hay nada más satisfactorio que un esposo y una esposa compartiendo la verdad de Dios y la aplicación de Su verdad a sus vidas.

**Compromiso con Dios:** Continua pidiéndole al Señor que te dé un mayor deseo de compartir la verdad espiritual con tu cónyuge.

#### **4. Te convertirás en un cónyuge SEGURO.**

¿Qué quiero decir con “seguro”? yo defino “seguro” como ser un cónyuge que es transformado al punto donde su cónyuge está dispuesto a compartir libremente sus luchas, angustias, pensamientos más íntimos sabiendo que estarás escuchando con discernimiento. Ella compartirá contigo porque podrá confiar que cuando hables, no lo condenarás o reaccionarás en la carne. Más bien, tus respuestas serán amorosas, cuidadosas, compasivas y alentadoras. Espero que uno de tus mayores deseos en tu matrimonio sea convertirte en un cónyuge seguro.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu que te haga un cónyuge “seguro” para que tu cónyuge se sienta seguro compartiendo cualquier cosa que necesite, contigo.

### **B. Verdades claves concernientes a HABLARLE a tu cónyuge.**

*“Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse” Santiago 1:19*

Cuando discipulo parejas, el área de la comunicación es siempre una fuente de conflicto. Lo que decimos, la actitud con la que lo decimos, y el tono con él nos comunicamos, puede movernos hacia una unidad más profunda o hacia el conflicto. Todo empieza con las “palabras”.

#### **1. PALABRAS**

*“Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.” Efesios 4:29*

*“Retén la forma de las sanas palabras que de mí oíste, en la fe y amor que es en Cristo Jesús.” 2 Timoteo 1:13*

Lo que dijimos anteriormente acerca de la comunicación aplica de la misma manera a las palabras que usamos. Podemos hablar palabras para resaltar, construir, y edificar, o podemos hablar palabras para destruir, humillar o rechazar. Veamos algunas palabras que traerán vida a tu matrimonio.

##### **a. Aliento**

Busca maneras en que puedas alentar a tu cónyuge. Las palabras de aliento son las palabras más edificantes que podemos compartir, especialmente cuando nuestro cónyuge está luchando o sintiéndose como si estuviera fallando en algún área de su vida.

##### **b. Afirmación**



Las palabras de afirmación son cruciales para desarrollar armonía y unidad en el matrimonio. Usa palabras como “te aprecio mucho”, “amo la forma en que Dios te hizo”, o “eres especial”. Todos necesitamos afirmación, y usarlo los atraerá a un más profundo deseo el uno por el otro.

### **c. Amor**

No puedes decir “Te amo” demasiado. Un cónyuge nunca se cansará de escuchar que lo amas. Por esto, cualquier cosa que le tengas que decir a tu cónyuge, dilo con la actitud del amor de Cristo.

### **d. Gracia**

Hablamos sobre “dar gracia” en la lección anterior. Esto pasa cuando hablas palabras de gracia. Las palabras de gracia son cualquier palabra amorosa, afirmante o alentadora, que dices cuando tu esposa o esposo no ha cumplido tus expectativas o te ha fallado de alguna manera.

El Señor recientemente me dijo que le recordara a mi esposa que ella es una “pieza maestra”. Cómo Él me guía, yo se lo digo, y siempre disfruto ver la expresión en su rostro cuando me escucha decirse.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te revele que palabras decir a tu cónyuge para expresar amor, aliento, o alabanza.

## **2. EI TONO**

Piensa en el tono en que dices lo que dices. El tono determina que lo que estés diciendo lo digas en amor o en la carne. Sin embargo, puedes decir algo en el Espíritu que tiene el tono equivocado. Por eso, analízate o pregúntale a tu cónyuge si estás hablando con un tono que pudiera ser recibido por él/ella de manera equivocada.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te revele cualquier tono que no es edificante o amoroso y cambia el tono de tu discurso.

## **3. RECORDANDO y HABLANDO las verdades de Dios a tu cónyuge**

*“Sino que **siguiendo la verdad en amor**, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo.” Efesios 4:15*

Cuando tu cónyuge está herido por alguna cosa (que no causaste tú), el Señor puede guiarte a hablar o recordar a tu cónyuge de la verdad de Dios que se refiere a su lucha. La clave es hablar la verdad en amor. Otra vez, tiene que ser el Espíritu persuadiéndote y guiándote. Si hablamos la verdad de Dios sin la guía del Espíritu, usualmente está fuera de nuestra propia justicia y probablemente no sea bien recibida por tu cónyuge.

## **4. Hablando palabras de SABIDURIA y DISCERNIMIENTO que el Espíritu te revela**

Mientras estas escuchando a tu cónyuge, puedes tener palabras de discernimiento y sabiduría del Espíritu que te dará una respuesta para tu cónyuge. O el Espíritu puede darte una respuesta a algo sobre lo cual tienen que orar juntos.

***En lo que sea que DIGAS para ministrar a tu cónyuge, asegúrate de que estás siendo GUIADO por el Espíritu para decirlo.***

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu que te de la sabiduría y el discernimiento que necesitas para saber cuándo hablar y qué palabras decir.

## **5. Verdades clave concernientes a ESCUCHAR a tu cónyuge**

### **a. Escuchando con el discernimiento de Cristo para ENTENDER las luchas de tu cónyuge (o qué hay detrás de su lucha)**

Escuchar es una parte muy importante de ministrar a tu cónyuge. Sin embargo, toma más que solo escuchar. Es escuchar con el discernimiento de Cristo, esa es la clave. Recuerda que tienes acceso a todo el discernimiento de Cristo dentro de ti. Por esto, escuchar con el discernimiento de Cristo significa que mientras tu cónyuge está hablando, tú le estás pidiendo al Señor que te dé una visión de lo que está diciendo o una visión de lo que está detrás de lo que está diciendo. El discernimiento espiritual te permite escuchar al Espíritu diciéndote cual es la verdadera fuente del problema.

Por ejemplo, asumamos que tu cónyuge te está diciendo que su problema es que está batallando con un compañero de trabajo. Mientras está hablando, pregúntale al Espíritu si tiene una respuesta para ti para tu cónyuge concerniente a esta situación.

**Compromiso con Dios:** Mientras escuchas a tu cónyuge, especialmente cuando él/ella está luchando, pídele al Señor que te dé discernimiento y las palabras para decir.

### **b. Escuchando con discernimiento para saber cuándo HABLAR y cuando NO hablar**

Creo que la mayor clave al escuchar es determinar si respondes o no a tu cónyuge cuando termine de hablar. Algunas veces, tu cónyuge sólo necesita verbalizar sus luchas sin una respuesta tuya. La clave es tener discernimiento sobre si necesitas o no responder verbalmente. Algunas veces tu cónyuge puede sólo necesitar un abrazo en lugar de palabras.

Hablando en términos generales, los hombres tratan de arreglar el problema. Es parte de su naturaleza. Sin embargo, muchas veces la esposa solo quiere verbalizar el problema, y no está buscando una solución. Por eso, es muy importante para los esposos escuchar al Espíritu Santo y discernir si te está pidiendo hablar o sólo escuchar.

**Compromiso con Dios:** Si tu luchas con no saber cuándo hablar y cuando no, pídele al Señor que te dé ese discernimiento.

### **c. Escuchando con discernimiento cuando las actitudes CARNALES de tu cónyuge están siendo dirigidas hacia ti**

Sé que puede ser difícil de creer, pero algunas veces el Espíritu usa las actitudes carnales de tu cónyuge para llevar algo hacia ti. Permíteme darte un ejemplo.

Asumamos que el esposo está tratando de controlar a la esposa, y no se está dando cuenta de ello. La esposa reacciona en la carne y lo confronta sobre su control. Aun cuando ella lo hizo en la carne, el Espíritu puede usar lo que ella dijo para convencerlo de que la está controlando. El Espíritu Santo convencerá a la esposa de que está actuando en la carne para confesarlo y arrepentirse, pero puede decirle al esposo algo como, “Aun cuando tu esposa te ha confrontado en la carne, la verdad es que tú eres controlador”.

Por esto, está atento a lo que el Espíritu está diciendo además de lo que tu cónyuge está diciendo.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Espíritu que te dé una mayor disposición de escuchar a tu cónyuge usando la sabiduría y el discernimiento de Cristo.

## **#5. LA PATERNIDAD EN CRISTO**

### **A. ADMINISTRADORES no DUEÑOS**

Quiero empezar compartiendo esta verdad clave:

***Ustedes son ADMINISTRADORES no DUEÑOS de sus hijos.  
Ellos PERTENECEN a Dios, y Él quiere educar a tus hijos ATRAVÉS de ti.***

Dios ha puesto a sus hijos en sus manos para ser “administradores” y no dueños. Esos niños pertenecen a Dios, pero Él los está confiando a tu cuidado espiritual. El cuidado espiritual significa que mientras tú eres más como Cristo, Él trabaja a través de ti para mostrarles cómo es caminar a la semejanza de Cristo. Una vez dicho esto, veamos algunas verdades claves sobre lo que Dios quiere para perfeccionar esto.

### **B. Mayor prioridad: MODELO “Semejanza de Cristo” a tus hijos.**

Como están siendo transformados a la semejanza de Cristo, el resultado de esto será que sus hijos tendrán la oportunidad de ver de primera mano cómo es la semejanza de Cristo. Si ustedes se aman con el incondicional amor de Cristo, sus hijos observarán como luce el amor incondicional en la relación del matrimonio. Si ellos ven que ustedes son desinteresados, entonces ellos aprenderán cómo luce el desprendimiento.

**Compromiso con Dios:** Pídanle a Dios que les de la disposición de seguir a Cristo para que sus hijos puedan aprender lo que produce el vivir dependiendo de Cristo.

### **C. Satisfaciendo las necesidades DADAS POR DIOS de tus hijos a través de Cristo**

Así como tú y tu cónyuge tienen necesidades dadas por Dios, tus hijos también las tienen. Por eso, así como ustedes dependen de Cristo para satisfacer esas necesidades en cada uno de ustedes, parte del resultado de experimentar la semejanza de Cristo es que Cristo pueda satisfacer las necesidades de tus hijos de amor incondicional, aceptación, seguridad, valor/aprecio, y respeto a través de ustedes.

## **D. ENSEÑANDO a tus hijos las verdades de la vida de Cristo que estás aprendiendo**

Como están creciendo en las verdades de la vida de Cristo que están aprendiendo, empezarán a compartirlas con sus hijos. La verdad de vivir con Cristo como Fuente es el segundo regalo más grande que puedes darle a tus hijos después de que sean salvos. Sin embargo, no tienes que esperar hasta que ellos sean salvos para empezar a compartir la verdad de Dios. Empieza afirmando quienes son ellos en su verdadera identidad aun cuando no sean salvos. Es crucial que tu muestres y enseñes a tus hijos la verdad porque ahí hay alguien más (i.e., Satanás/demonios) que tienen una estrategia diferente con tus hijos.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que te muestre como enseñar a tus hijos sobre vivir LA Vida.

## **E. SATANAS y sus DEMONIOS y tus hijos**

No quiero alarmarte, pero creo que es crítico que entiendas que Satanás y sus demonios no quieren que tus hijos aprendan, o escuchen las verdades de la vida de Cristo. Lo que dicen de los niños pequeños es que ellos son los mejores “grabadores” del mundo, pero son los peores “intérpretes” del mundo. En otras palabras, ellos guardan lo que estás diciendo y haciendo, pero no pueden procesarlo o interpretarlo. Satanás/los demonios (nos referiremos a ellos como el enemigo) están más que felices “ayudando” a tus hijos interpretando eventos para ellos.

Por ejemplo, discipulé a un hombre que le gustaba estar en conflicto con su esposa. Le pregunté por qué lo hacía, y su respuesta fue, “Es lo que mis padres hacían, así que pensaba que estar en conflicto era normal”. No sé lo que hizo el enemigo en este caso, pero puedo ver claramente que el enemigo insertó pensamientos en su mente que le dijeran que esto es normal en una relación de matrimonio.

Por eso, es crucial enseñar a sus hijos la verdad acerca de Cristo como su Fuente, vivir dependiendo de Él y lo que ellos son en su verdadera identidad para sacar las mentiras que el enemigo está usando para “ayudarlos” a interpretar negativamente lo que ellos están registrando.

**Compromiso con Dios:** Como pareja, pidan constantemente la protección del Espíritu Santo para sus hijos en contra de Satanás y las fuerzas demoniacas.

## **F. Tomar en cuenta a Dios al momento de tomar DECISIONES sobre tus hijos**

### **1. Educando a tus hijos**

Educar niños es un proceso constante de toma de decisiones. Esto puede crear una tensión entre la pareja cuando no están de acuerdo en el curso de la acción. La verdad clave es recordar que Dios conoce la mejor decisión/elección para cada área de la vida de tus hijos. El conoce la naturaleza del corazón de tu hijo y además el comportamiento carnal que se está desarrollando. Por eso, es crucial que como pareja busquen la sabiduría y discernimiento de Dios en cómo educar sus hijos.

La verdadera lucha viene cuando, como padres, dependen de su intelecto, o consejo, o libros de ayuda en la toma de decisiones. Cuando esto pasa, pueden tener desacuerdos y eventuales conflictos en las decisiones que tomen. Dios puede verdaderamente trabajar a través de los tres recursos, pero en lugar de tratar de tomar decisiones independientemente de Cristo, busquen su sabiduría, discernimiento, y guía en cada decisión.

**Paso de fe:** “Señor, te pedimos tu sabiduría y discernimiento para \_\_\_\_\_. Danos oídos para oír tu voz.”

**Punto clave #1:** El componente clave en el conocimiento de Dios es desarrollar sensibilidad al Espíritu Santo. El Espíritu siempre nos está hablando. El problema es la voz del Espíritu; sino nuestro oído “espiritual”. Mi experiencia es que en la medida que crezcas en tu dependencia de Dios, encontrarás que tu oído espiritual es mejor. Otro punto clave a recordar es que Dios te dará respuestas a través de tu mente, otras personas, libros, etc. Es importante sujetar todo esto al Señor para que él pueda usar o no usar cualquiera de estas cosas para transmitir su voluntad.

**Punto clave #2:** Puedes pedirle a Dios una respuesta, pero él no necesariamente tiene que darte una. En mi experiencia, Él hace esto para ver si estamos dependiendo de Él al momento de tomar la decisión. Aquí un ejemplo de cómo puede ser:

**Paso de fe:** “Señor, no hemos oído nada de ti sobre esta decisión. Creemos que esta decisión es la que deberíamos tomar. Sin embargo, dependemos de ti para que nos digas otro modo.”

## **2. Sobre DISCIPLINAR tus hijos**

Las decisiones sobre disciplina se toman primeramente basados en cómo un esposo o esposa fue disciplinado. Esto puede crear conflicto si un cónyuge quiere disciplinar más o menos que el otro cónyuge. El mediador en todas sus decisiones debe ser el Espíritu Santo. Por eso, vengan juntos en oración y pregunten cómo Dios quiere que disciplinen.

**Nota:** Dios puede ciertamente usar libros, videos, etc. sobre disciplina, pero la autoridad final debe ser el Espíritu Santo.

**Paso de fe:** “Señor, mi cónyuge y yo no estamos de acuerdo en cómo disciplinar a nuestros hijos. Te pedimos que nos reveles cómo debemos hacerlo.”

Además, un cónyuge puede estar renuente a disciplinar. Sin embargo, la Biblia es muy clara en que la disciplina es una parte esencial del desarrollo del niño. Si se enfrentan a esta situación, ya sea individualmente o como pareja busquen a Dios para que los persuada de que la disciplina es parte de Su plan.

**Paso de fe:** “Señor, te pedimos que nos persuadas de que aun cuando no nos gusta la idea de disciplinar, esto es parte de tu plan. Cambia nuestra falta de disposición para estar dispuestos a disciplinar.”

**Compromiso con Dios:** Si tú y tu cónyuge no están de acuerdo en cómo disciplinar a sus hijos, pidan al Señor juntos hasta que estén en un mismo pensamiento sobre la manera de disciplinar.

### **3. Puede surgir una necesidad de orientación CRISTOCÉNTRICA para tus hijos**

He tenido que discipular muchas parejas que tienen hijos tan problemáticos que parece que ellos como padres no pueden manejar. Si esta es la situación con cualquier niño, busca la dirección del Espíritu para saber si debes o no asesorarlo. Si es así, asegúrate de que el consejo es Cristo-céntrico.

### **4. Tu INVERSIÓN espiritual en tus hijos tiene ETERNOS DIVIDENDOS.**

No hay una mayor motivación desinteresada en la vivencia de Cristo como su fuente, que ser capaz de verter esas verdades en tus hijos. ¿Te puedes imaginar cómo sería tu vida si tus padres te hubieran mostrado y enseñado estas verdades? ¿Cómo te haría sentir si tus hijos pudieran aprender estas verdades que estás aprendiendo? Ahora imagina la cantidad de dolor (que tú has experimentado) de la cual puedes salvar tus hijos haciendo depósitos “espirituales” o inversiones en sus vidas.

***Si tú PERMITES que Dios eduque a tus hijos a través de ti, entonces  
Él cambiará para SIEMPRE sus DESTINOS.***

### **#6. INTIMIDAD SEXUAL EN CRISTO**

*“Y vio Dios TODO lo que había hecho, y vio que era **bueno en gran manera**” Génesis 1:31*

#### **a. Porqué luchamos al relacionar el SEXO con CRISTO.**

Es una lucha para ti decir estas palabras, “¿intimidad sexual en Cristo?” ¿Por qué? ¿Es posiblemente porque ves el sexo solo como un acto físico y no necesariamente como uno espiritual? O es porque de alguna manera has comprado las mentiras del mundo (de Satanás) y/o sus distorsiones sobre la intimidad sexual. Para tu información – ¡Dios creo el sexo! Él lo diseñó no solo para procreación, pero lo más importante, Él quiere que tú y tu cónyuge tengan un maravilloso placer en él. ¡Piensa en esto! Dios está muy complacido cuando ustedes tienen una maravillosa experiencia sexual. Es difícil de creer.

¿Cómo puedo decir esto? Mira la Escritura anterior en Génesis 1:31. Si todo lo que Dios creó es "muy bueno," ¿Es posible que esto incluya a un esposo y una esposa que experimentan placer sexual? Sin embargo, tenemos dificultades para conectar palabras como "relaciones sexuales" y "orgasmos" con Dios y Sus deseos para nuestras vidas. Puedes estar luchando con estas declaraciones. Incluso pueden ofenderse algunas personas porque creo que, como cristianos, luchamos para conectar el sexo con Dios.

Para aclarar esto, toma algunos minutos y lee el capítulo 7 de Salomón. (Chicos, es posible que incluso desee considerar la lectura de este capítulo a su esposa). Espero que este capítulo (Junto con el resto del libro de Salomón) te convencerá de que Dios quiere que tanto tú como esposo o esposa tengas una experiencia maravillosa, sensual y sexual.

En su libro titulado "Matrimonio Sagrado", Gary Thomas dice, "Créanlo o no, glorificamos a Dios al cultivar un deseo sexual por nuestro cónyuge y recibir su deseo sexual por nosotros."

## **b. Experiencia física y espiritual**

Sin embargo, el diseño de Dios para la intimidad sexual no es solo para traer placer físico sino para traer también mayor unidad espiritual al matrimonio también. Esta es una pregunta que a menudo hago a las parejas acerca de la intimidad sexual: "¿Considera la intimidad sexual como una experiencia espiritual tanto como una experiencia física o emocional?" La mayoría de las parejas no entienden lo que significa que la participación en el sexo es una experiencia espiritual.

### **1. ¿Puede Dios TRANSFORMAR tu matrimonio en el área de intimidad sexual?**

Si Dios es el Dios de la transformación, ¿Podría incluir su relación sexual también? No tengo ninguna duda de que uno de los resultados de la transformación de Dios en tu vida será una relación sexual más satisfactoria.

### **2. Cumplir a tu cónyuge como tu prioridad MÁS ALTA**

Lo que separa una experiencia estrictamente física de una espiritual es que en una experiencia estrictamente física la tendencia es hacia la auto-satisfacción. Sin embargo, un aspecto de la intimidad que es una experiencia espiritual es que tu deseo primero y más importante sea que tu cónyuge tenga una experiencia plena y satisfactoria.

### **3. Tener una atracción ESPIRITUAL por tu cónyuge y ver más allá del físico para ver su corazón**

Creo que una de las cosas que te llevaron a casarte fue que encontraste a tu cónyuge como una persona atractiva. Esa atracción es ciertamente parte de lo que crea el deseo de estar con tu cónyuge sexualmente. Sin embargo, si esa es la única base para la intimidad, entonces en algún momento te quedarás corto porque a medida que envejecemos nuestro atractivo físico tiende a desaparecer. Sin embargo, ¿qué pasa si miras más allá de lo físico y ves a tu cónyuge en su verdadera identidad en Cristo?

Recuerda que en la Lección Cinco, una de las formas en que la Biblia describe tu verdadera identidad en Cristo es que tienes un nuevo corazón. El deseo de Dios es que aunque tu cónyuge sea físicamente atractivo para ti, Él quiere que veas más allá de lo físico y veas el "corazón" que Dios le ha dado a tu cónyuge. Si pudieras ver a tu cónyuge como la "obra maestra" (Efesios 2:10) que él o ella es, entonces no hará ninguna diferencia si él/ella tiene 20 años o 60 años porque tu enfoque estará en su corazón.

Ciertamente creo que esto es verdad en nuestro matrimonio ya que Paige y yo ya no somos los jóvenes que éramos antes. A medida que nos hemos centrado en el corazón del otro, nuestra atracción por el otro es ahora mucho más espiritual que física. Buenas noticias: Aunque el físico puede ser menos atractivo, la atracción espiritual sólo se pone mejor y mejor.

**Paso de Fe:** "Señor, queremos que nuestra intimidad sexual sea una experiencia espiritual tanto como física. Por lo tanto, estamos dependiendo de ti para que sea verdaderamente una experiencia espiritual."

(Si tú le buscas a Él en esta área, te prometo que Él llevará su intimidad sexual a un nivel completamente nuevo.)

**Compromiso con Dios:** Para el hombre, la intimidad sexual tiende a ser una experiencia más física que para la mujer. Para las mujeres es una experiencia más emocional que física. Por lo tanto, pídele a Cristo que les mueva a ambos a un lugar donde la intimidad sea más una experiencia espiritual que física o emocional.

### **c. Intimidad sexual y la oración – invitar a Cristo a tus momentos íntimos**

*“Cristo EN vosotros, la esperanza de gloria”. Colosenses 1:27*

Recuerda de la lección dos que tienes a Cristo viviendo en ti. Por lo tanto, ¿Dónde está Él cuando tienes intimidad sexual? Puede que no hayas pensado en esto antes, pero Él está con ustedes durante sus relaciones sexuales. Como esto es cierto, ¿por qué no lo invitas a esos momentos íntimos?

¿Cómo hacemos eso? Una manera es orar antes de tener intimidad. Puede que nunca hayas pensado en esto antes. Una simple oración podría ser así: “Señor, te estamos invitando a estos momentos íntimos. Te estamos pidiendo que nos des placer el uno al otro como tú lo planeaste”. Otra oración podría ser una oración de acción de gracias después de las relaciones íntimas. “Señor, gracias por permitirnos experimentar tanto placer juntos.”

¿Por qué crees que es importante hacer estas oraciones? Esto es porque cuanto más traigas a Dios a tu habitación, más verás esto como una experiencia espiritual y no solo como una experiencia sexual. Una pareja casada que no es cristiana sólo puede tener una experiencia física. No pueden tener una experiencia sexual/espiritual. Sin embargo, los cristianos que tienen una intimidad sexual en Cristo pueden tener una maravillosa experiencia espiritual, así como una experiencia física.

A la luz de lo que acabo de compartir,

***¿Es posible que si tú invitas a Cristo a tus momentos íntimos Él podría darte un mayor placer durante la intimidad que si no lo haces?***

No tengo ninguna prueba bíblica para la declaración anterior, pero déjame decirte que ¡sé que esto es verdad!

### **d. Intimidad Sexual, SATANAS, y el CONFLICTO**

*“Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo.” Efesios 4:26*

Si necesitas una razón para resolver los conflictos, entonces ¿por qué lo haces para tener una mejor vida sexual? ¿No crees tú que hay probabilidades de aumentar la intimidad sexual si no estás en conflicto con tu cónyuge? Recuerda, el enemigo usará cualquier cosa que pueda destruir



tu matrimonio. Por lo tanto, él puede usar tu carne para crear conflicto y para abrir una brecha entre tú y tu cónyuge sexualmente. Cuando esto pasa, ustedes están dando oportunidad a una posible aventura. Por lo tanto, no dejes que ninguna hierba crezca bajo tus pies cuando estás en conflicto. Involucra al Espíritu de Dios para resolverlo de modo que no haya ninguna vía para que el enemigo impida o restrinja tu vida sexual.

#### **e. ¿Eres un "DADOR" o un "TOMADOR" cuando se trata de intimidad?**

Otra razón para el crecimiento espiritual es que Dios te moverá de ser un "tomador" para convertirte en un "dador" cuando se trata de tu relación sexual. Si eres un "tomador", entonces la intimidad será sobre cómo satisfacer tus necesidades físicas. Sin embargo, Si permites que Dios te transforme para ser un "dador" Entonces tu enfoque principal será en tu cónyuge haciendo que sus necesidades físicas estén satisfechas.

***¿Cómo crees que podría mejorar tu experiencia sexual si ustedes dos están tratando de ser DADORES en lugar de TOMADORES?***

#### **f. Dar gracia cuando tu cónyuge está o NO está en el MOMENTO**

Sabemos que cuando llega el "momento", puede que no sea el mismo "momento" para ambos cónyuges. Vamos a asumir que tu cónyuge ha tenido un día exhaustivo. Estás experimentando un fuerte deseo de intimidad, pero él/ella no. Hay dos opciones cuando se llega a este punto. En lugar de manipular o exigir sexo, tú puedes, en Cristo, dar gracia y no presionarle. Por otra parte, el cónyuge que no está en el momento puede pedirle al Señor que le dé la voluntad de participar. Encontrarás que a medida que traes al Espíritu Santo en momentos como este podrás ser gratamente sorprendido por el resultado.

#### **g. Trayendo a Dios a las LUCHAS sexuales**

Otra razón para traer a Dios al área de la intimidad es cuando uno o ambos están luchando en esta área. ¿Qué quiero decir?

##### **1. Perdiendo interés en el sexo**

A medida que envejece hay una tendencia de uno de los cónyuges a perder el interés en tener relaciones sexuales. ¿Es posible que pedirle a Dios que "reavive" el fuego sea una manera de llevar Su poder a su falta de deseo de intimidad?

##### **2. Luchas Físicas**

Sí alguno de los dos está luchando con algún problema físico que está temporalmente impidiendo las relaciones sexuales, entonces por qué no pedirle a Dios en oración para poder resolver este problema. Él puede hacer TODAS las cosas, ¿no?

### **3. Si tú y tu cónyuge NO están en la MISMA PAGINA sexualmente**

Nosotros, como parejas, podemos no estar en la misma página en muchos asuntos incluyendo nuestra relación sexual. Puede haber un cónyuge que tiene necesidades sexuales que necesitan ser satisfechas con más frecuencia que el otro cónyuge. Si estas necesidades no se cumplen, esto puede crear problemas potenciales en la relación. Por lo tanto, si tienes una mayor o menor necesidad de cumplimiento sexual pídele al Espíritu que te dé la voluntad de mayor o menor necesidad sexual. Aquí hay algunos ejemplos de pasos de fe que tú puedes tomar en relación a este tema.

**Paso de fe:** “Señor, mi cónyuge tiene una mayor necesidad que yo para el sexo. Te pido me des un corazón dispuesto a satisfacer esa necesidad en mi cónyuge.”

**Paso de fe:** “Señor, la necesidad de sexo de mi cónyuge es menos que la mía. Te pido me des una menor necesidad de intimidad sexual.”

**Pregunta:** ¿Te ha convencido el Espíritu más de que la intimidad sexual en Cristo es mucho más una experiencia espiritual que física?

**Compromiso con Dios:** Pide al Espíritu que te dé una buena disposición para invitarlo en tus momentos de intimidad sexual.

### **Resumen**

No hace falta decir que hay muchos libros que escriben sobre este tema, sí que es imposible cubrir todas las cuestiones relativas a la intimidad sexual en Cristo. Sin embargo, espero que esto te dé una mejor idea de que Dios quiere ser parte de tu experiencia sexual, y quiere que experimentes el máximo placer en esa experiencia.

### **#7. TOMA DE DECISIONES EN CRISTO**

En cada matrimonio hay muchas decisiones que se deben tomar. Es en el proceso de la toma de decisiones que una pareja aprende acerca de lo que realmente es "en Cristo". Si uno u otro cónyuge insiste en tomar una decisión, entonces está excluyendo a su cónyuge en el proceso. Dios quiere que la toma de decisiones se haga en unidad.

Por ejemplo, hay una decisión financiera importante que se debe hacer sobre la compra de una casa. En Cristo, una pareja debe buscar al Señor en oración juntos acerca de Su voluntad en esa decisión. Si no estás de acuerdo con una decisión, tienes una o dos opciones espirituales. Puedes aplazar la decisión de tu cónyuge, o pueden continuar orando juntos hasta que hayan oído la voluntad del Señor en esa decisión.

Satanás puede usar el proceso de toma de decisiones para crear una gran división en un matrimonio que puede resultar en falta de perdón y, finalmente, amargura. Por lo tanto, creo que la toma de decisiones en Cristo en un matrimonio producirá una mayor armonía y unidad en el matrimonio.

# DÍA CINCO

## RESUMEN

### 1. Confío en que tú y tu cónyuge han tomado la decisión de vivir LA VIDA.

Si tú eres consciente de ello o no, estás haciendo una elección consciente o inconsciente de vivir en la carne o de caminar por fe en Dios en tu matrimonio. Ahora que tú sabes las consecuencias de cada decisión, confío en que el Señor está dándote el deseo de vivir LA VIDA que solo está fundada en Cristo.

**Viviendo desde la carne en tu matrimonio = conflictos actuales, cambio, enfrentamientos, la separación, el divorcio.**

**Caminar por fe en Dios para obtener un matrimonio Cristocéntrico = transformación, más armonía, intimidad y unidad.**



## *¿Cuál es tu decisión?*

Es importante saber que durante el proceso de transformación de Dios, tú serás tentado a volver a la carne cuando:

- Dudas de la capacidad y disposición de Dios para transformar tu vida y tu matrimonio.
- Dios no está siguiendo con un cronograma de transformación.
- Tu cónyuge no está cambiando o no cambia lo suficientemente rápido.

Sin embargo, no dejes que ninguna de estas cosas impida que tú y tu cónyuge:

***Continúen tomando EL SIGUIENTE paso de fe.***

Cuando todo dentro de ti dice, “regresa; esto no está funcionando,” toma otro paso de fe. Querrás respuestas de Dios, y cuando no las obtengas, toma otro paso de fe. Cuando estás

perplejo, confundido y desconcertado acerca de lo que está o no está pasando en tu matrimonio, toma el siguiente paso de fe.

## **2. Recuerda que la transformación de tu matrimonio para ser Cristocéntrico es un proceso de POR VIDA.**

Ojalá pudiera decirte que hay una línea de llegada donde habrás "llegado" a un matrimonio centrado en Cristo. La verdad es que esto es un proceso de por vida que producirá más y más de un matrimonio Cristocéntrico. Es por eso por lo que a Paige y a mí nos encanta vivir LA vida. Nuestro matrimonio se mueve de un nivel Cristocéntrico a otro para que la intimidad, armonía, y unidad continúen creciendo. Esto es por lo que yo digo con Pablo cuando dice estas palabras en la primera parte de Filipenses 3:14:

***"¡SIGUE ADELANTE!"***

**Sigue buscando a Cristo como LA VIDA. Sigue en la búsqueda de Dios para transformar tu matrimonio.** Finalmente, **sigue** para que tú y tu cónyuge puedan disfrutar de todo lo que el Señor tiene para ustedes cuando Él produzca un matrimonio centrado en Cristo.

## **3. Echemos una mirada más UN matrimonio ENFOCADO EN UNO MISMO versus un matrimonio CRISTOCÉNTRICO.**

Me gustaría que echaras una mirada más a la diferencia entre un matrimonio centrado en sí mismo versus un matrimonio centrado en Cristo. Espero que como resultado de este estudio tengas una mayor comprensión de las diferencias entre los dos y tengas un creciente deseo de experimentar un matrimonio centrado en Cristo.

**Matrimonio centrado en uno mismo  
(Viviendo en la Carne)**

**Uno mismo como la Fuente**

Tomando la verdad de Dios junto con tu propia capacidad, intelecto, y fuerza de voluntad para tratar de producir un matrimonio Cristo-céntrico

**Un matrimonio en función de resultados**

La dependencia de las fórmulas a seguir, tips y técnicas, o pasos para producir un matrimonio centrado en Cristo a través de tus habilidades.

**Auto transformación con la ayuda de Dios**

Usando la verdad de Dios además de la ayuda de Dios para que seas la causa y efecto de la transformación tuya y de tu cónyuge.

**Resolución de Conflictos en uno mismo**

Usando soluciones humanas, métodos, formulas, y esfuerzos propios para resolver conflictos maritales.

**Necesidades insatisfechas suplidas en uno mismo**

Tratando de suplir tus necesidades dadas por Dios de tu cónyuge y con otros.

**Derechos Carnales y Expectativas**

Justificando tus derechos carnales y tus expectativas  
Irreales en tu matrimonio.

**Matrimonio Centrado en Cristo  
(Viviendo en Cristo)**

**Dios como la Fuente**

Viviendo de la verdad de Dios, la capacidad y el poder como la única verdadera fuente para producir un Matrimonio Cristo-céntrico  
Juan 14:6; 1 Corintios 1:30

**Vida Fe-dependiente**

Confiar en Dios por la fe / dependencia para que él produzca un matrimonio centrado en Cristo. Juan 15: 5

**Dios como la causa y efecto de la transformación**

Confiando en que Dios es la causa y el efecto del trabajo de transformación en ti y tu cónyuge.  
Filipenses 1:6

**Resolución de conflictos en Cristo**

Dependiendo de la verdad de Dios y su poder como la solución para resolver los conflictos maritales. Juan 8:32; Efesios 1:19, 20

**Necesidades insatisfechas suplidas en Cristo**

Basándote en Cristo para suplir con tus necesidades dadas por Dios. Filipenses 4:19

**Derechos/expectativas en Cristo**

Morir a tus derechos carnales y expectativas irreales. 2 Corintios 4:11

**Los comportamientos carnales definen tu  
identidad**

Creyendo que tus comportamientos carnales  
determinan tu identidad y la de tu cónyuge.

**Un matrimonio centrado en sí mismo  
resulta en:**

Necesidades no satisfechas  
Enfrentamientos con la carne del otro  
Matrimonio sin cambios  
Separación emocional y/o divorcio

**Tu verdadera identidad en Cristo**  
Viviendo desde tu verdadera y real identidad  
en Cristo.  
2 Corintios 5:17

**Un matrimonio centrado en Cristo resulta  
en:**

Un matrimonio viviendo de Cristo como la  
fuente  
Vivir de tu verdadera identidad en Cristo  
comportamiento semejante al de Cristo en  
lugar de conducta carnal  
La pareja funcionando en los roles dados por  
Dios  
Incremento de armonía, intimidad

## **Palabras Finales**

Confío en que ya has aprendido que la clave para experimentar un matrimonio Cristocéntrico es depender de Dios para producirlo. Esto es por lo que Jesús dice “Yo Soy EL Camino.” No hay otra manera de experimentar un matrimonio centrado en Cristo que no sea a través de Cristo. Por lo tanto, mi oración por ti es que estés dispuesto a incluir a Dios por la fe, y verlo llevar tu matrimonio a lugares que nunca pensaste que fueran posibles. En efecto, espero que eventualmente vengas al lugar en el que dirás como Pablo acerca de tu matrimonio:

***“Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantes de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros.”  
Efesios 3:20***

## **¿A dónde voy desde aquí?**

Te animo a ti y a tu cónyuge a seguir aprendiendo estas verdades a través de un estudio de cuatro partes que he escrito llamado ***Viviendo Una Vida Transformada En Cristo***.

Si deseas este estudio, por favor ve a nuestro sitio web del ministerio que es [www.christislifeministries.com](http://www.christislifeministries.com) y ve debajo de la pestaña Discipulado. En esa página, encontrarás la serie llamada ***Viviendo Una Vida Transformada En Cristo***. Verás en esta sección las cuatro partes del plan de estudios. Puedes comprarlos en línea o enviar tu pedido por correo electrónico a nuestra dirección de correo electrónico a continuación. O puedes bajar estos materiales gratis y reproducir todas las copias que necesites. Espero que a través de este estudio puedas continuar experimentando más de las promesas que Dios tiene para ti.

## ***Ministerios Cristo es Vida***

***Website: [www.christislifeministries.com](http://www.christislifeministries.com)***

***Email: [bill@christislifeministries.com](mailto:bill@christislifeministries.com)***

(5-1-17)

